

PROVA DE CONHECIMENTO ESPECÍFICO INSTRUCTOR DE KARATE

Questão 21

O Karatê, originário do Japão, recebe influência de uma arte marcial provinda de outro país asiático. Assinale a alternativa que identifique corretamente este país:

- a) China;
- b) Coreia do Norte;
- c) Coreia do Sul;
- d) Taiwan.
- e) nenhuma das alternativas.

Questão 22

Em qual província japonesa originou-se o Karatê?

- a) Hokkaidô;
- b) Karitô;
- c) Kansai;
- d) Okinawa;
- e) nenhuma das alternativas.

Questão 23

23) Diferenças no estilo do Karatê são resultantes de sistemas de lutas desenvolvidos em três diferentes regiões da província japonesa em que esta arte marcial se originou. Diante disso, assinale a alternativa que apresenta os sistemas responsáveis pelo surgimento dos estilos Shotokan, Shito-Ryu e Wado-Ryu:

- a) Saga-te e Naha-te;
- b) Naha-te e Tomari-te;
- c) Shuri-te e Tomari-te;
- d) Shuri-te e Naha-te;
- e) nenhuma das alternativas.

Questão 24

O treino de Karatê pode ser dividido em três partes principais, associe estas partes com seus respectivos significados e assinale a alternativa que contém a sequência correta:

- 1) Kohan; () Luta contra um inimigo imaginário expressa em sequências fixas de movimento;
- 2) Kata; () Estudo dos movimento básicos;
- 3) Kumite. () Luta propriamente dita.

Alternativa correta é:

- a) 1; 2; 3;
- b) 2; 1; 3;
- c) 3; 2; 1;
- d) 3; 1; 2;
- e) 2; 3; 1.

Questão 25

Dentro do estudo dos movimentos básicos do Karatê encontram-se técnicas denominadas Heian e Tekki, voltadas à aprendizagem e aprimoramento das bases, postura e dos princípios dos socos e chutes. Assinale a seguir a alternativa que corresponda ao significado destas técnicas:

- a) Heian (Contemplar o universo), Tekki (Romper a fortaleza);
- b) Heian (Paz e Serenidade), Tekki (Dez mãos);
- c) Heian (Cavaleiro de ferro) Tekki (Romper a fortaleza);
- d) Heian (Paz e Serenidade), Tekki (Cavaleiro de ferro);
- e) nenhuma das alternativas.

Questão 26

Há técnicas que precisam ser aprendidas e outras que são opcionais dentro do treinamento do Karatê. Assinale a alternativa que apresente corretamente as técnicas opcionais:

- a) Meikyo, Chinte, Nijushiho, Gojushiho, Hyakuhachiho, Sanchin, Tensho, Unsu, Sochin e Seienchin;
- b) Bassai, Kanku, Empi, Hangetsu, Jitte, Gankaku e Jion;
- c) Heian, Tekki, Bassai, Kanku;
- d) Meikyo, Chinte, Nijushiho, Gojushiho, Jitte, Gankaku e Jion;
- e) nenhuma das alternativas.

Questão 27

No estilo Shotokan, a graduação dos praticantes é dividida de que forma?

- a) 10 faixas (obi) e um total de 14 níveis (7 kyu + 7 dan);
- b) 8 faixas (obi) e um total de 17 níveis (7 kyu + 10 dan);
- c) 7 faixas (obi) e um total de 20 níveis (8 kyu + 12 dan);
- d) 10 faixas (obi) e um total de 17 níveis (7 kyu + 10 dan);
- e) nenhuma das alternativas.

Questão 28

Associe os nomes dos movimentos abaixo a suas respectivas ações e assinale a alternativa que apresente a ordem correta:

- | | |
|-------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 1) Jodan age uke; | () Defesa contra ataque no peito, com o movimento executado de fora para dentro; |
| 2) Shuto uke; | () Chute lateral; |
| 3) Mawashi gueri;
de dentro para fora; | () Defesa contra ataque no peito, com o movimento executado |
| 4) Uchi uke; | () Defesa contra ataque no rosto; |
| 5) Soto uke. | () Defesa contra chute no rosto. |

A alternativa correta é:

- a) 2; 3; 4; 5; 1;
- b) 3; 1; 5; 4; 2;
- c) 5; 3; 4; 1; 2;
- d) 4; 3; 5; 1; 2;
- e) 2; 4; 5; 3; 1.

Questão 29

Quanto às regras de combate apresentadas pela Federação Mundial de Karatê para a categoria adulto, analise as afirmativas abaixo como verdadeiras (V) ou falsas (F) e, em seguida, selecione a alternativa com a sequência correta.

- A área de competição é um quadrado formado por peças de tatame com lados de nove metros (medidos a partir do exterior) com adicional de dois metros ao redor do perímetro como uma zona de segurança;
- As equipes masculinas serão compostas por sete membros, dos quais cinco competem em cada eliminatória, e as equipes femininas serão compostas por quatro membros, das quais três competem em cada eliminatória;
- O tempo de combate para as categorias masculina e feminina é de 8 minutos;
- As pontuações são as seguintes: Sanbon (3 pontos), Nihon (2 pontos) e Ippon (1 ponto).

A alternativa correta é:

- a) V; V; F; F;
- b) V; F; F; V;
- c) F; F; V; V;
- d) F; V; F; V;
- e) V; V; V; F.

Questão 30

No ano de 2009, a Federação Mundial de Karatê realizou o 19º Campeonato Mundial, na cidade de Tóquio, Japão. Assinale a alternativa correspondente ao número de medalhas conquistadas pelos atletas brasileiros que participaram dessa competição:

- a) uma (1) de ouro e uma (1) de bronze;
- b) duas (2) de bronze;
- c) uma (1) de bronze;
- d) duas (2) de ouro e uma (1) de prata;
- e) duas (2) de ouro e uma (1) de bronze.

O formulário a seguir servirá, caso queira, para anotação de suas respostas para posterior conferência.

QUESTÃO	RESPOSTA	QUESTÃO	RESPOSTA
1		31	
2		32	
3		33	
4		34	
5		35	
6		36	
7		37	
8		38	
9		39	
10		40	
11		41	
12		42	
13		43	
14		44	
15		45	
16		46	
17		47	
18		48	
19		49	
20		50	
21		51	
22		52	
23		53	
24		54	
25		55	
26		56	
27		57	
28		58	
29		59	
30		60	