

## PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. É comum na fase da puberdade, o adolescente assumir uma postura inadequada por conta do ritmo de crescimento e desenvolvimento. Protrusão de ombros é exemplo comum, principalmente nas meninas, por conta do desenvolvimento das mamas. Esse desvio postural é caracterizado por:

  - a) Peitoral maior e trapézio superior em posição encurtada e rombóides, trapézio médio e trapézio inferior em posição alongada.
  - b) Peitoral menor e trapézio superior em posição alongada e trapézio médio e trapézio inferior em posição encurtada.
  - c) Peitoral maior e trapézio inferior em posição alongada e rombóides em posição encurtada.
  - d) Peitoral menor, trapézio superior, trapézio médio e trapézio inferior em posição alongada.
2. A cada ano o número de indivíduos fumantes tem aumentado, sendo justificado muitas vezes como uma "maneira de se libertar do estresse". Além de câncer nos pulmões e impotência sexual, a fumaça do cigarro é um dos principais fatores de risco de qual doença respiratória?

  - a) Asma Brônquica.
  - b) Sinusite.
  - c) Bronquite Crônica e Enfisema Pulmonar.
  - d) Pneumotórax.
3. O objetivo principal da prática de atividade física durante a gestação é:

  - a) Manutenção de peso corporal.
  - b) Melhora da qualidade de vida.
  - c) Ganho de flexibilidade para auxílio no momento do parto.
  - d) Diminuição do percentual de gordura e aumento de massa magra.
4. A prescrição de Atividade Física para indivíduos com Diabetes tipo I, segundo a American Diabetes Association (ADA, 2004) deve conter:

  - a) Todos os níveis de atividade física, incluindo atividades de lazer, esportes recreativos e competitivos, sem complicações e com um bom controle glicêmico.
  - b) Somente atividades recreativas.
  - c) Somente exercícios de baixa intensidade.
  - d) Indivíduos com Diabetes tipo I não estão aptos a realizar exercícios físicos.
5. O índice glicêmico é um importante fator a ser avaliado antes do início da prática de atividade física de um indivíduo diabético. O exercício poderá ser realizado desde a glicemia dosada seja:

  - a) Menor que 80 mg/dl.
  - b) De 80 a 100 mg/dl.
  - c) Entre 100 e 250 mg/dl.
  - d) Acima de 250 mg/dl.
6. O American College Cardiology (Colégio Americano de Cardiologia) e o American College of Sports Medicine (Colégio Americano de Medicina Esportiva) enfatizam em seus estudos referentes a cardiopatas e perfil lipídico do indivíduo, a importância da atividade física na(o):

  - a) Diminuição da lipoproteína HDL-C e aumento da LDL-C.
  - b) Aumento das lipoproteínas HDL-C e LDL-C.
  - c) Diminuição das lipoproteínas LDL-C e HDL-C.
  - d) Aumento da lipoproteína HDL-C e diminuição da LDL-C.
7. Segundo o American Heart Association, no caso de uma parada cardiorrespiratória, após a realização do primeiro passo básico para salvar a vida do indivíduo (ligar ao serviço médico de emergência), inicia-se as sequências de RCP, onde realiza-se:

  - a) 30 compressões torácicas para 2 respirações.
  - b) 20 compressões torácicas para 2 respirações.
  - c) Realizar somente as respirações.
  - d) Realizar somente as compressões torácicas.
8. O antropômetro de Martin, instrumento acoplado a maioria das balanças mecânicas e digitais presentes no mercado, tem como função:

  - a) Mensurar a estatura do indivíduo.
  - b) Calibrar a balança.
  - c) Verificar o peso corporal do indivíduo.
  - d) Verificar percentual de gordura do indivíduo.
9. Dinamômetro é o nome que se dá ao instrumento utilizado para mensurar:

  - a) Flexibilidade.
  - b) Intensidade da força aplicada.
  - c) Distúrbios posturais.
  - d) Consumo máximo de oxigênio.
10. O basquetebol é uma modalidade muito dinâmica. Esse dinamismo é principalmente caracterizado pelo tempo de posse de bola que cada equipe tem direito durante o ataque, sendo este:

  - a) 25 segundo.
  - b) 24 segundos.
  - c) 60 segundos.
  - d) 15 segundos.
11. Na modalidade voleibol, cada equipe é composta por:

  - a) 6 jogadores efetivos, sendo 1 destes o líbero.
  - b) 12 jogadores, sendo 6 efetivos e 6 suplentes (somente 1 líbero).
  - c) 12 jogadores, sendo 8 efetivos e 4 suplentes (somente 1 líbero).
  - d) 12 jogadores, sendo 6 efetivos e 6 suplentes (no máximo 2 líberos).

**12.** A prática de exercícios físicos por indivíduos normotensos e hipertensos resulta em benefícios:

- Somente em repouso.
- Somente em exercício.
- Em exercício e em repouso.
- Não é aconselhável a prática de exercícios físicos para hipertensos.

**13.** Dentre os princípios do treinamento físico, aquele que leva em consideração as características da modalidade e/ou provas principais é:

- O princípio da Especificidade.
- O princípio da Adaptação.
- O princípio da Individualidade Biológica.
- O princípio da Reversibilidade.

**14.** A partir de meados da década de 30, a concepção dominante na educação física é calcada na concepção \_\_\_\_\_, onde a preocupação central é com os hábitos de \_\_\_\_\_ e \_\_\_\_\_, valorizando o desenvolvimento do físico e da moral, a partir do exercício.

Complete as lacunas acima, respectivamente e indique a alternativa correta:

- Higienista, alimentação e saúde.
- Desenvolvimentista, alimentação e saúde.
- Higienista, higiene e saúde.
- Desenvolvimentista, higiene e saúde.

**15.** A abordagem da Psicomotricidade enquanto concepção visa:

- O desenvolvimento da criança, com o ato de aprender, com os processos cognitivos, afetivos e psicomotores, buscando garantir a formação integral do aluno.
- O desenvolvimento da criança, com o ato de aprender, com os processos cognitivos, afetivos e psicomotores, buscando garantir a formação fragmentada do aluno.
- O desenvolvimento motor e cognitivo da criança por meio da prática de atividades competitivas e de alto nível técnico.
- O desenvolvimento motor e cognitivo trabalhados de forma fragmentada para a fixação de cada conteúdo.

**16.** A educação física, enquanto cultura corporal e cidadania, contribui para:

- A educação física visa somente o ensino teórico e prático das modalidades esportivas e ações de cidadania por meio da organização de festivais esportivos.
- A adoção de uma postura preconceituosa e discriminatória diante das manifestações e expressões dos diferentes grupos étnicos e sociais e às pessoas que fazem parte dele.
- A separação de grupos étnicos de acordo com poder aquisitivo e cultura local.
- A adoção de uma postura não preconceituosa diante das manifestações e expressões dos diferentes grupos étnicos e sociais e às pessoas que dele fazem parte.

**17.** Na preparação da prescrição de exercício para o controle da gordura corporal, sempre deve-se considerar quatro variáveis básicas dos exercícios aeróbicos:

- Frequência, intensidade, duração e tipo.
- Clima, horário, intensidade e tipo.
- Frequência, duração, número de séries e materiais utilizados.
- Duração, exercícios de educativo, números de séries e materiais utilizados.

**18.** A relevância social da educação física é:

- Limitar-se a proporcionar a prática do maior número de modalidades possíveis.
- Promover a exclusivamente a manutenção de peso corporal da sociedade.
- Ampliar exclusivamente as capacidades e habilidades físicas da sociedade, a fim de formar cidadãos sadios e com qualidade de vida garantida.
- Ampliação das capacidades de interação sociocultural, o usufruto das sociedades de lazer, promoção e manutenção da saúde social e coletiva.

**19.** Na modalidade natação, as provas de medley são compostas por 4 estilos que seguem uma ordem específica para as provas individuais e outra para revezamento, sendo estas:

- Borboleta, costas, peito e crawl; costas, peito, borboleta e crawl, respectivamente.
- Costas, peito, borboleta e crawl; borboleta, costas, peito e crawl, respectivamente.
- Borboleta, peito, costas e crawl; costas, peito, borboleta e crawl, respectivamente.
- Borboleta, costas, peito e crawl é a sequência para ambas as provas.

**20.** O desenvolvimento da motricidade se dá desde o \_\_\_\_\_, graças a maturação do sistema nervoso à realização de tarefas variadas com diferentes parceiros em situações cotidianas, a criança desenvolve seu corpo e os \_\_\_\_\_ que com ele pode realizar, locomove-se, assume posturas e expressa-se por gestos, que são cada vez mais, \_\_\_\_\_.

Complete as lacunas acima, respectivamente e indique a alternativa correta:

- Período da puberdade, movimentos e ampliados, respectivamente.
- Período da puberdade, movimentos e reduzidos, respectivamente.
- Nascimento, movimentos e ampliados, respectivamente.
- Nascimento, movimentos e reduzidos, respectivamente.

**21.** No voleibol é considerada falta de bloqueio quando:

- Um jogador na posição 2 bloqueia ou participa de um bloqueio efetivo.
- Um líbero tenta um bloqueio individual ou coletivo.
- Um jogador na posição 4 participa de um bloqueio.
- As alternativas b e c caracterizam faltas de bloqueio.

**22.** Uma atividade desligada de todo e qualquer interesse material, com o qual não se pode obter qualquer lucro, mas praticada dentro de limites espaciais e temporais próprios, segundo certa ordem e certas regras, caracteriza:

- a) Brincadeira.
- b) Lazer.
- c) Jogo.
- d) Esporte.

**23.** \_\_\_\_\_ é uma contínua alteração no comportamento ao longo da vida que acontece por meio das necessidades de tarefa, da biologia do indivíduo e o ambiente em que vive. Ele é viabilizado tanto pelo processo evolutivo biológico quanto pelo social. Desta forma, considera-se que uma evolução neural proporciona uma evolução ou integração sensorio-motora que acontece por meio do sistema nervoso central (SNC) em operações cada vez mais complexas (Fonseca, 1988). Assinale a alternativa que completa corretamente esta frase:

- a) Coordenação motora.
- b) Capacidade motora.
- c) Desenvolvimento motor.
- d) Aprendizagem motora.

**24.** A Educação Física Escolar viveu um período de domínio das ideologias tradicional e tecnicista, onde por meio dos exercícios repetitivos e da performance física, os professores impunham aos estudantes os comportamentos desejados naquele período histórico. As tendências que foram pioneiras a contrapor estas ideologias foram:

- a) Construtivista e esportivista.
- b) Psicomotora e esportivista.
- c) Construtivista e psicomotora.
- d) Construtivista, esportivista e psicomotora.

**25.** Nesta fase, as crianças apresentam a preferência manual e os mecanismos perceptivos visuais firmemente estabelecidos. No início desta etapa do crescimento, o tempo de reação ainda é lento, o que causa dificuldades com a coordenação visuo-manual/pedal não estando aptas para extensos períodos de trabalho minucioso. Estamos falando da:

- a) Primeira infância, faixa etária de 2 a 6 anos.
- b) Segunda infância, faixa etária de 6 a 10 anos.
- c) Pré-adolescência, faixa etária dos 10 aos 15 anos.
- d) Adolescência, faixa etária dos 15 aos 20 anos.

**26.** Tendo em vista o que preconiza a LDB com relação ao ensino de História e cultura afro-brasileira, qual das alternativas abaixo contempla personagem que não se enquadra no que é estabelecido pela lei:

- a) Zumbi dos Palmares.
- b) Martin Luther King.
- c) Nelson Mandela.
- d) João Candido, O Almirante Negro.

**27.** Assinale a alternativa incorreta, segundo o ECA:

- a) O não oferecimento do ensino obrigatório pelo Poder Público ou sua oferta irregular importa responsabilidade da autoridade competente.
- b) O acesso ao ensino obrigatório e gratuito é direito público subjetivo.
- c) Compete ao Poder Público recensear os educandos no ensino fundamental, fazer-lhes a chamada e zelar, junto aos pais e responsável, pela frequência à escola.
- d) Aos pais ou responsável é facultado matricular seus filhos ou pupilos na rede regular de ensino.

**28.** Analise as assertivas abaixo:

- I.** É necessário que haja entrosamento e entendimento entre professor e direção, de modo a fazer-se sentir a ação da escola sobre o aluno em um só sentido.
- II.** As conversas sigilosas, as trocas de informação com a direção e os debates surgidos em reuniões dos órgãos internos da escola devem ser divulgados publicamente sempre que possível, ou entre o corpo discente.

Dos itens acima:

- a) Apenas I está correto.
- b) Apenas II está correto.
- c) Ambos estão corretos.
- d) Ambos estão incorretos.

**29.** A perda e a suspensão do pátrio poder serão decretadas judicialmente, em procedimento:

- a) Não contraditório, nos casos previstos na legislação civil, bem como na hipótese de cumprimento justificado dos deveres e obrigações a que alude o ECA.
- b) Não contraditório, nos casos previstos na legislação civil, bem como na hipótese de descumprimento justificado dos deveres e obrigações a que alude o ECA.
- c) Contraditório, nos casos previstos na legislação civil, bem como na hipótese de descumprimento injustificado dos deveres e obrigações a que alude o ECA.
- d) Contraditório, nos casos previstos na legislação civil, bem como na hipótese de cumprimento injustificado dos deveres e obrigações a que alude o ECA.

**30.** As emissoras de rádio e televisão:

- a) Somente exibirão no horário recomendado para o público infante-juvenil, programas com finalidades educativas.
- b) Estão livres para exibir qualquer programação, ficando submetidas tão somente à lei do mercado.
- c) Somente exibirão no horário recomendado para o público infante-juvenil, programas com finalidades educativas e culturais.
- d) Somente exibirão no horário recomendado para o público infante-juvenil, programas com finalidades educativas, culturais, artísticas e informativas.

31. Não é uma linha de ação da política de atendimento dos direitos da criança e do adolescente:

- a) Políticas sociais aprofundadas.
- b) Políticas e programas de assistência social, em caráter supletivo, para aqueles que deles necessitem.
- c) Serviço de identificação e localização de pais, responsável, crianças e adolescentes desaparecidos.
- d) Proteção jurídico-social por entidades de defesa dos direitos da criança e do adolescente.

32. Com relação ao planejamento é incorreto afirmar:

- a) O plano de curso tem por fim levar o professor a selecionar, dentro do programa, o que mais importa ensinar a seus alunos, de modo a não ser substituído o essencial pelo secundário.
- b) O plano de aula pode levar o professor a pensar sobre o que vai realizar em classe. Porém, se o professor preferir, pode improvisar suas aulas, sem prejuízo ao aluno, desde que demonstre destreza para tanto.
- c) Todo planejamento didático é sinal de respeito para com o aluno.
- d) O planejamento didático é prova de que o professor está dando atenção ao tempo que o aluno passa na escola, de maneira a aproveitá-lo da melhor forma e com o máximo de eficiência.

33. Muitos professores, desejosos de tudo saber para melhor controlar a classe, não titubeiam em se aproximar de certos alunos maleáveis para que passem a informar tudo ao professor: atos, juízos, opiniões e conversas dos seus colegas. Tal atitude é:

- a) Condenável. Há meios mais indicados e pedagógicos para se ter acesso aos segredos dos alunos que o professor precisa saber.
- b) Condenável. O professor não tem o direito de favorecer o espírito de delação, comportamento que inferioriza o delator e compromete a solidariedade que deve existir em toda sociedade.
- c) Louvável. Evita turbulências que podem tornar-se "tsunamis" com o tempo.
- d) Louvável. Incentiva o interesse em permanecer na "turma" do professor em detrimento de outras "turmas" que passam a se tornar mais vulneráveis.

34. O ensino será ministrado com base nos seguintes princípios:

**I.** Respeito à liberdade e apreço à tolerância.

**II.** Gratuidade do ensino público em estabelecimentos oficiais.

Dos itens acima:

- a) Apenas I está correto.
- b) Apenas II está correto.
- c) Ambos estão corretos.
- d) Ambos estão incorretos.

35. Assinale a alternativa incorreta. O ensino é livre à iniciativa privada atendidas as seguintes condições:

- a) Cumprimento das normas gerais da educação nacional.
- b) Cumprimento das normas gerais do respectivo sistema de ensino.
- c) Capacidade de autofinanciamento.
- d) Autorização de funcionamento que a isenta de avaliação de qualidade pelo Poder Público.

36. Assinale a alternativa incorreta:

- a) O substantivo **guardião** admite dois plurais: guardiões e guardiães.
- b) O vício de linguagem **Estrangeirismo** caracteriza-se pelo emprego de palavras, expressões e construções alheias ao idioma que a ele chegam por empréstimos tomados de outra língua.
- c) **Dígrafo** é o emprego de duas letras para a representação gráfica de um só fonema.
- d) Ao conjugar o verbo **crer** na primeira pessoa do singular do pretérito perfeito do modo indicativo tem-se **crei**.

37. Sobre os plurais dos substantivos **ermitão**, **ônix** e **sênior**, assinale a alternativa correta:

- a) O substantivo **ermitão** apresenta três plurais corretos: ermitãos, ermitões, ermitães.
- b) O plural correto do substantivo **ônix** é ônixs.
- c) O plural correto do substantivo **sênior** é sêniors, e do substantivo **ermitão** é ermitões.
- d) O plural correto do substantivo **ônix** é ônix, e do substantivo **sênior** é sêniors.

38. Analise as assertivas abaixo em relação à concordância dos termos:

**I. Encomendou dois ternos cinza.**

**II. Durante as férias havia bastante pessoas no parque.**

**III. Estas férias serão as mais incríveis possível.**

- a) I, II e III estão corretas.
- b) Apenas III está correta.
- c) Apenas II e III estão corretas.
- d) Apenas I e II estão corretas.

39. Há uma gradação na qualidade expressa pelo adjetivo. Considerando o grau superlativo absoluto, analise as afirmações abaixo e indique a alternativa em que todos os superlativos encontram-se corretos:

**I. Os remédios foram \_\_\_\_\_ (maléficos) para mim.**

**II. É \_\_\_\_\_ (provável) que papai seja eleito síndico do condomínio.**

**III. Meu genro é um rapaz \_\_\_\_\_ (íntegro).**

- a) Malefiquíssimos – probabilíssimo – integérrimo.
- b) Maleficientíssimos – probabilíssimo – integérrimo.
- c) Malefiquíssimos – probabíssimo – integríssimo.
- d) Maleficientíssimo – probabilíssimo – integríssimo.

40. O amor aos filhos **impulsionou-o ao sucesso!** Na oração, o termo destacado se classifica como:

- a) Adjunto adnominal.
- b) Complemento nominal.
- c) Aposto.
- d) Vocativo.

41. Assinale a alternativa incorreta quanto à relação grafia/significado:

- a) Vamos cumprimentá-lo pelo aniversário?
- b) Em plena sala de aula, tachou o aluno de ignorante.
- c) Ficou preso naquela cela imunda.
- d) Vou cozer um casaco de lã para Olga.

42. Uma das culturas agrícolas mais antigas do Brasil ocorre em solos denominados de massapê, onde o clima predominante apresenta forte umidade e calor. Estas características referem-se:

- a) À soja, cultivada em áreas subtropicais.
- b) Ao trigo, plantado em áreas litorâneas do planalto paulista.
- c) À cana-de-açúcar, cultivada na Zona da Mata nordestina.
- d) Ao feijão, cultivado na zona rural mineira.

43. A Segunda Guerra Mundial, entre 1939 e 1945, trouxe algumas consequências para a geopolítica mundial. Sobre esta fase da história, pode-se afirmar que:

- a) Houve o fortalecimento dos grandes impérios africanos e asiáticos.
- b) A hegemonia europeia foi derrotada com o surgimento de duas novas potências mundiais: Estados Unidos e União Soviética.
- c) As nações árabes alcançaram a hegemonia mundial após a queda do Império Russo.
- d) As nações latino-americanas obtiveram suas independências das metrópoles europeias.

44. De modo geral, consideram-se três estágios econômicos sucessivos no desenvolvimento histórico do capitalismo. Desta forma, pode-se propor que o:

- a) Capitalismo comercial é caracterizado pelo predomínio da atividade comercial e pelo surgimento do trabalho assalariado, entre os séculos XI e XVIII.
- b) Capitalismo industrial corresponde ao desenvolvimento da atividade industrial de forma artesanal durante os séculos X e XII.
- c) Capitalismo financeiro representa o controle da economia pelos banqueiros. Este estágio do capitalismo surge no final do século VI nas sociedades tribais africanas.
- d) Capitalismo monopolista representa a fase da ampla concorrência entre os empreendedores. Este estágio do capitalismo iniciou-se na relação metrópole-colônia durante o imperialismo no século XIV.

45. Leia o texto abaixo:

**Padre é preso na Itália por participar de genocídio em Ruanda**

A polícia italiana prendeu um padre que servia em uma igreja toscana sob acusações de envolvimento no genocídio de Ruanda em 1994. Emmanuel Mihigo Uwayezu, de 47 anos, nega a acusação e diz que tentou salvar vidas durante o genocídio. Em maio, o grupo African Rights acusou Uwayezu de estar envolvido no massacre de 80 jovens no sul de Ruanda. Uwayezu, que trabalhava na Itália há mais de 12 anos e servia como padre em uma igreja da cidade de Empoli, na Toscana, foi

preso a pedido das autoridades ruandesas. Ele está em custódia esperando extradição, disse a polícia.

Fonte: <http://www.estadao.com.br/noticias/internacional,padre-e-presona-italia-por-participar-de-genocidio-em-ruanda,453731,0.htm>, acessado em 23 de junho de 2010.

Sobre o genocídio de Ruanda, ocorrido em 1994, pode-se afirmar que:

- a) Ruanda tornou-se independente da Bélgica em 1962. Desde então tem vivido conflitos internos envolvendo os hutu e tutsi, grupos étnicos secularmente rivais.
- b) A Organização das Nações Unidas impediu que um maior número de hutu fosse morto devido à rápida ação das tropas de paz da ONU.
- c) Grande parte dos mortos era formada por muçulmanos, que foram atacados por milícias israelenses na fronteira de Ruanda com Israel.
- d) Os Estados Unidos enviou centenas de soldados para reforçar a proteção dos tutsi contra os ataques da etnia zulu.

46. Determine dois números inteiros, positivos e consecutivos tais que a soma de seus quadrados seja 61.

- a) -2; 3.
- b) 5; 6.
- c) -5; -6.
- d) 2; 3.

47. Quantos dias consegue-se alimentar 2.000 frangos com 16.000 kg de ração, sabendo-se que 1.600 desses mesmos frangos consomem 12.000 kg de ração em 30 dias?

- a) 34 dias.
- b) 35 dias.
- c) 32 dias.
- d) 28 dias.

48. Certa quantia foi dividida entre duas pessoas, em partes inversamente proporcionais a 8 e 18. Sabendo que a diferença entre as partes é de R\$ 450,00, o valor da menor parte é de:

- a) R\$ 207,00.
- b) R\$ 360,00.
- c) R\$ 180,00.
- d) R\$ 420,00.

49. Numa loja, a soma dos preços dos produtos **A** e **B** era R\$ 340,00. Durante uma promoção, o preço de **A** sofreu um desconto de 30%, passando a custar o mesmo que **B**. Desta forma, na promoção, a soma inicial dos preços sofreu uma redução de:

- a) R\$ 60,00.
- b) R\$ 50,00.
- c) R\$ 40,00.
- d) R\$ 30,00.

50. Um triângulo equilátero tem 8 cm de lado. Se aumentarmos em 1 cm o lado, em quanto aumentará a área?

- a)  $\frac{20\sqrt{3}}{7}$ .
- b)  $\frac{17\sqrt{3}}{4}$ .
- c) 18.
- d) 12.