

CONCURSO PÚBLICO DE ANDIRÁ - PARANÁ

Edital 001/2010 – QUADRO GERAL – DATA DA PROVA: 04/09/2010

PERÍODO DE PROVA: MANHÃ



Fundação de Apoio ao Desenvolvimento da Universidade Estadual de Londrina

CARGO: AUXILIAR TÉCNICO DESPORTIVO
CARGO: AUXILIAR TÉCNICO DESPORTIVO

LEIA ESTAS INSTRUÇÕES:

- 1 Identifique-se na parte inferior desta capa;
- 2 Você dispõe de três horas para responder todas as questões e preencher o Cartão Resposta;
- 3 Utilize caneta esferográfica azul ou preta;
- 4 O candidato só poderá se retirar da sala, após 1 (uma) hora do início das provas;
- 5 Cada questão de múltipla escolha apresenta apenas uma opção de resposta correta;
- 6 Verifique se o caderno está completo e sem imperfeições gráficas que possam dificultar a leitura. Detectado algum problema, comunique imediatamente ao fiscal;
- 7 Utilize o caderno de prova como rascunho se necessário, mas deverá assinalar o Cartão Resposta que acompanha a prova;
- 8 Não serão computadas questões não assinaladas ou que contenham mais de uma resposta, emenda ou rasura;
- 9 Durante a aplicação da prova é proibido qualquer tipo de consulta;
- 10 Este caderno contém, trinta questões de múltipla escolha;
- 11 Antes de retirar-se definitivamente da sala, devolva ao fiscal o Caderno e o Cartão Resposta;
- 12 Assine o cartão resposta no verso.

Identificação do candidato	
Nome (em letra de forma)	Nº da inscrição

Boa Prova!

07 - Clóvis aproveitou uma promoção e comprou uma bermuda e uma camiseta por R\$ 68,50. Sabe-se que a bermuda custa R\$ 13,50 a mais que a camiseta. O preço da bermuda é:

- a) R\$ 13,50.
- b) R\$ 27,00.
- c) R\$ 34,25.
- d) R\$ 41,00.

08 - De acordo com a história, a fundação de Andirá teve início com o prolongamento da estrada de ferro e construção da Estação de Ingá na região. Em que ano ocorreram estes fatos?

- a) 1.926.
- b) 1.927.
- c) 1.928.
- d) 1.929.

09 - Quem teve a iniciativa de dividir 5 (cinco) alqueires de suas terras em lotes, na ânsia de que a região onde hoje se localiza Andirá, progredisse com o advindo da chegada da estrada de ferro?

- a) Bráulio Barbosa Ferraz.
- b) Carlos Ribeiro da Silva.
- c) Júlio Possagnolo.
- d) Manoel Messias da Silva.

10 - No estudo do sistema muscular da anatomia humana, a porção contrátil do músculo, constituída por fibras musculares que se contraem e que constitui o corpo do músculo é denominada de:

- a) Aponeurose
- b) Ventre muscular
- c) Bainhas tendíneas
- d) Tendão

11 - A Organização Mundial da Saúde (O.M.S.) define qualidade de vida como “a percepção do indivíduo de sua posição na vida no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações.” Dois questionários de investigação da qualidade de vida do indivíduo foram elaborados pela O.M.S. As questões foram divididas em seis domínios, quais são estes domínios?

- a) Moradia, bens, tempo livre, nível de escolaridade, meio de locomoção e aparência.
- b) Moradia, físico, nível de escolaridade, relações sociais, meio ambiente e produtividade.
- c) Físico, psicológico, nível de independência, relações sociais, meio ambiente e espiritualidade/crenças pessoais.
- d) Meio-ambiente, espiritualidade/crenças pessoais, meio de locomoção, aspecto financeiro, tempo livre e número de dependentes.

12 - Numa turma que se encontram alunos com dificuldades motoras ou deficiência física é necessário que o professor realize adaptações em algumas atividades para que todos tenham uma participação ativa dentro do objetivo proposto. Como é denominada esta adaptação que cabe ao professor?

- a) Adaptação de pequeno porte (não significativa)
- b) Adaptação de grande porte (significativa)
- c) Adaptação funcional
- d) Adaptação sistêmica (participativa)

13 - Na educação física as lutas têm um caráter pedagógico que com sua prática torna-se uma aliada na estratégia para um desenvolvimento motor rico em movimento. Na prática da capoeira pode-se afirmar que acontecem os seguintes desenvolvimentos:

- a) Raciocínio lógico, esquema corporal e ludicidade.
- b) Habilidade do chute.
- c) A arte oriental de defesa e ataque.
- d) Expressão corporal e ritmo.

14 - Os benefícios da atividade física são encontrados em indivíduos de diferentes idades, porém para cada faixa etária existe cuidados e características peculiares de um modo geral. Para idosos alguns critérios devem ser observados com maior cuidado. No caso de uma prescrição de um treinamento aeróbio com intenção de uma resposta positiva para o idoso com saúde é correto afirmar que:

- a) É recomendável para o idoso a atividade aeróbia de 3 a 5 vezes por semana com duração variando de 30 a 40 minutos.
- b) De modo algum é recomendável exercícios aeróbios para idosos.
- c) O comum para o idoso é a atividade aeróbia diária com duração de 90 a 105 minutos.
- d) Para uma resposta positiva ao treinamento aeróbio em curto prazo para o idoso, é recomendável exercícios 1 vez por semana com duração de 10 a 20 minutos.

15 - O desenvolvimento motor tem sido tema de estudos recente e muito deles baseado em autores que pesquisam o desenvolvimento humano. Gallardo, por sua vez, propõe uma divisão do desenvolvimento motor em três períodos, quais são estes períodos?

- a) Movimento reflexo, movimentos fundamentais de base e habilidades específicas.
- b) Movimentos reflexos, habilidades específicas do ser humano e habilidades culturalmente determinada.
- c) Movimentos iniciais, movimentos intermediários e movimentos maduros.
- d) Habilidades primárias, habilidades sequencialmente organizada e habilidades de destrezas.

16 - Os movimentos observáveis descritos por Gallahue e Ozmun são divididos em três categorias: locomotor, estabilizador ou equilíbrio e manipulativo. A partir da situação seguinte, identifique qual ou quais das categorias de movimentos observáveis está sendo utilizada no movimento:

Um aluno corre conduzindo uma bola de futebol com os pés e chuta a bola a uma distância de 5 metros:

- a) Somente manipulativo.
- b) Locomotor, manipulativo e estabilizador.
- c) Somente o estabilizador.
- d) Locomotor e manipulativo.

17 - Na teoria desenvolvimentista sobre o desenvolvimento motor, a criança passa por etapas divididas por faixa etária aproximada e estágios. Todas as fases e estágios nesta teoria têm alcançar de maneira satisfatória o objetivo de sua utilização. Quais são estes objetivos segundo a teoria desenvolvimentista?

- a) Utilização permanente na vida diária, utilização permanente recreativa e utilização permanente competitiva.
- b) Utilização momentânea na vida diária, utilização momentânea recreativa e utilização momentânea competitiva.
- c) Utilização permanente na vida diária e utilização momentânea recreativa.
- d) Utilização permanente recreativa e utilização permanente competitiva.

18 - Os resultados de um teste ou avaliação podem sofrer influência interna ou externa, para que se tenha um teste confiável é importante analisar todos os fatores influenciadores. Quanto à precisão de um resultado, pode-se afirmar que:

- a) Quando as medidas obtidas estão em conformidade com dois ou mais avaliadores.
- b) Quando as medidas obtidas são consistentes em réplicas realizadas em situações similares.
- c) Quando a um progresso do indivíduo acerca do teste.
- d) Quando o indivíduo não consegue chegar próximo ao valor máximo do resultado a ser obtido.

19 - Para a validação de testes de aptidão física é imprescindível que os mesmos sejam precisos quanto a sua mensuração. A validade, a fidedignidade e a objetividade são conceitos a serem colocados em reflexão antes de um teste de aptidão física. Qual o conceito de fidedignidade?

- a) É a habilidade do teste para mensurar precisamente, com o mínimo de erros, o componente de aptidão física específica que o mesmo deseja medir.
- b) É a habilidade dos testes produzirem dados similares para o mesmo indivíduo, quando o mesmo teste é aplicado por pessoas diferentes.
- c) É a consistência do resultado em medidas pareadas com testes aplicados em condições idênticas.
- d) É a habilidade do teste em produzir medidas semelhantes, tomadas pelo mesmo avaliador, em diferentes ocasiões.

20 - A Educação Física desde seu surgimento busca incessantemente o seu real papel na formação do indivíduo e na sociedade. Durante a história da Educação Física alguns autores dividiram em fases as concepções ideológicas que nortearam esta área. De acordo com Castellani Filho, quais são as três concepções de Educação Física?

- a) Higienista, militarista e pedagógico.
- b) Biologização, psicopedagogização e transformadora.
- c) Aptidão física, saúde e meio ambiente.
- d) Convencional, modernizadora e revolucionária.

21 - O Tai Chi Chuan, classificada como uma arte marcial foi idealizada por mestres taoístas com a intenção de prolongar a vida e alcançar a imortalidade. De acordo com a prática do Tai Chi Chuan é correto afirmar que:

- a) É fundamental a compreensão de que a respiração, o movimento e a consciência são três elementos de uma única realidade e que qualquer desconexão entre os três causa, de maneira automática, a desarmonia psicofísico-energética.
- b) É fundamental a compreensão de que a respiração, o movimento e a consciência são três elementos de uma única realidade e que qualquer desconexão entre os três causa, de maneira automática, a harmonia psicofísico-energética.
- c) É fundamental a compreensão de que a mente, alma e o espírito são três elementos de uma única realidade e que qualquer conexão entre os três causa, de maneira automática, a desarmonia psicofísico-energética.
- d) É fundamental a compreensão de que a coordenação, a força e a habilidade são três elementos de uma única realidade e que qualquer desconexão entre os três causa, de maneira automática, a desarmonia psicológica-energética.

22 - O Yoga é utilizado por muitos não só como exercícios, mas também como uma terapia. Toda a atividade realizada de maneira correta os seus movimentos, duração e intensidade podem trazer benefícios para o indivíduo e no Yoga não é diferente. O Yoga na sua criação não foi categorizado movimentos diferenciados para crianças, idosos e gestantes, porém os benefícios desta arte podem ser alcançados por todos. O yoga para uma gestante que passa por transformações em seu corpo, pode trazer o seguinte benefício físico:

- a) Resistência de força nas atividades cotidianas, ou seja, a gestante perde a intensidade de força com o passar da gestação por causa do peso e o Yoga pode resgatar esta força fazendo com que a gestante prolongue seu tempo de trabalho físico.
- b) Ganho de massa. Durante a gestação a mulher muda sua alimentação e o Yoga ajuda na eliminação de gordura por meio de movimentos rápidos e intensos para que a gestante mantenha seu peso e ganhe massa magra.

- c) Adaptação ao novo eixo. Algumas gestantes reclamam que perdem o equilíbrio facilmente. Para reverter esta situação há posturas no Yoga que exercitam o equilíbrio desde o início da gestação, ensinando a gestante a se acostumar com o novo eixo corporal.
- d) O Yoga não traz benefícios para as gestantes, as gestantes são aconselhadas a não praticar o Yoga durante este tempo de gestação.

23 - A ventilação pulmonar pode ser útil durante o exercício na identificação dos aumentos na taxa do metabolismo anaeróbico, porém, em geral a ventilação pulmonar não limita a capacidade para o exercício. Quais são as fases da ventilação pulmonar?

- a) Lático e alático.
b) Aeróbio e anaeróbio.
c) Inspiração e expiração.
d) Grande fase e pequena fase.

24 - O sistema nervoso é responsável pela coordenação e integração de todas as atividades do organismo e sua adaptação às condições do meio. O neurônio é a unidade funcional e anatômica básica de um nervo que é composto de um corpo celular, ou soma, de várias fibras nervosas curtas denominadas dendritos e de uma fibra mais longa denominada axônio. Como se denomina a conexão do axônio de um nervo com o corpo celular ou os dendritos de outro nervo?

- a) Função neuromuscular.
b) Sinapse.
c) Influxo sensorial.
d) Percepção sensorial.

25 - A Educação Física na busca por sua identidade sofreu influências de militares, da área de medicina e também acompanhou as transformações pedagógicas do Brasil. Com a intenção de romper com as tendências iniciais da Educação Física surgiram outras abordagens pedagógicas buscando uma formação integral do indivíduo. Como se denomina a abordagem na qual a construção do conhecimento do sujeito é influenciada na interação do mesmo com o mundo, e para cada sujeito, esta construção de conhecimento exige uma ação dele sobre o mundo:

- a) Psicomotricidade
b) Desenvolvimentista
c) Crítica
d) Construtivista

26 - A vivência motora de uma criança auxilia no aprimoramento dos movimentos e na aquisição de outros, cabe ao profissional de Educação Física criar estratégias condizentes com a capacidade e necessidade da criança. O conhecimento sobre as habilidades motoras torna-se essencial para uma elaboração adequada. Para Rodríguez as capacidades motoras se classificam em três grupos: condicionamento, coordenação e flexibilidade. Barbanti cita a mesma classificação, porém discute o grupo de flexibilidade. Qual das alternativas contém somente as habilidades das capacidades coordenativas?

- a) Força, velocidade e capacidade de representação.
b) Capacidade de controle motor, capacidade de ritmo e capacidade de antecipação.
c) Capacidade de alongamento, capacidade de resistência aeróbia e capacidade de resistência anaeróbia.
d) Velocidade de reação, força de resistência e expressão motora.

27 - A prescrição de atividade física para qualquer indivíduo deve obedecer alguns princípios que regulará o rendimento ou a eficiência do programa sem causar prejuízo para o indivíduo. Guedes reforça os princípios biológicos da atividade física, ou seja, o princípio da sobrecarga, progressão e individualidade, princípio da especificidade e princípio da reversibilidade. Para que um programa de atividade física caminhe para o objetivo do indivíduo, Guedes ressalta que é necessária a combinação de quatro componentes. Quais são estes componentes?

- a) Frequência, duração, intensidade e tipo do exercício físico.
b) Ritmo, frequência, estabilidade e capacidade de resistência.
c) Coordenação, capacidade de resistência, intensidade e potência.
d) Habilidade, duração, coordenação e estilo de vida.

28 - O tema inclusão permeia as discussões na área da educação e para que ocorra uma inclusão satisfatória faz-se necessário que o professor conheça as necessidades de seu aluno e crie estratégias para que o mesmo venha atingir os objetivos propostos para a aprendizagem. As estratégias diferenciadas para o aluno de inclusão pode ocorrer de duas maneiras, a primeira é que o professor tem total liberdade em adaptar conteúdos para atender o aluno e a segunda é quando a equipe diretiva ou pedagógica deve realizar alterações no currículo para atender as necessidades do aluno. Como são denominadas estas duas formas de adaptações?

- a) Adaptação cognitiva e adaptação funcional.
b) Adaptação sistemática e adaptação global.
c) Adaptação de pequeno porte e adaptação de grande porte.
d) Adaptação de complemento simples e adaptação de complemento combinado.

29 - A função do esqueleto humano é a sustentação do corpo e também a proteção de órgãos. Os ossos são classificados de acordo com a sua forma e também de acordo com a sua constituição. Na composição dos ossos encontra-se o periósteeo e o endósteeo que são:

- a) O periósteeo é uma membrana de tecido conjuntivo fibroso que reveste a superfície externa do osso, exceto as superfícies articulares e o endósteeo é revestido de tecido conjuntivo e se encontra no interior das cavidades dos ossos.
- b) O periósteeo é uma membrana de tecido conjuntivo fibroso que reveste a superfície interna do osso, incluindo as superfícies articulares e o endósteeo é revestido de tecido conjuntivo e se encontra na parte externa das cavidades dos ossos.
- c) O endósteeo é uma membrana de tecido conjuntivo fibroso que reveste a superfície externa do osso, exceto as superfícies articulares e o periósteeo é revestido de tecido conjuntivo e se encontra no interior das cavidades dos ossos.
- d) O periósteeo é uma massa sólida, onde predomina o cálcio em sua composição, na qual os espaços só são visíveis ao microscópio e o endósteeo é uma massa esponjosa, onde predomina o potássio em sua composição, na qual os espaços são visíveis.

30 - Na anatomia o corpo é dividido em planos anatômicos, qual a denominação do plano anatômico em que divide o corpo em anterior e posterior?

- a) Plano horizontal
- b) Plano transverso
- c) Plano coronal
- d) Plano sagital