

1. Leia os itens e assinale a alternativa correta:

- I. *Exercícios na água promovem fortalecimento de músculos enfraquecidos, melhoria do equilíbrio, da coordenação e da postura.*
- II. *Exercícios na água promovem um aumento de espasmos musculares e alívio da dor.*

- a) Somente o item I está correto.
- b) Somente o item II está correto.
- c) Ambos estão corretos.
- d) Ambos estão incorretos.

2. Assinale a alternativa correta:

- I. *Exercícios na água podem somente ser realizados em duas dimensões.*
- II. *Quando submersos, a pressão nos ouvidos é maior do que quando fora da água.*

- a) Somente o item I está correto.
- b) Somente o item II está correto.
- c) Ambos os itens estão corretos.
- d) Ambos os itens estão incorretos.

3. Sobre densidade da água é incorreto afirmar:

- a) Densidade relativa de um objeto é a propriedade que determina se ele vai flutuar.
- b) A densidade relativa nos idosos tende a diminuir devido a diminuição da massa magra.
- c) A densidade relativa dos membros varia.
- d) Mulheres acima do peso tendem a ter dificuldade em flutuar.

4. Qual Brasileiro obteve medalha de ouro nos 50 m livre no Troféu Maria Lenk em 2010?

- a) Tiago Pereira.
- b) Cesar Cielo
- c) Henrique Barbosa.
- d) Ramon Melo.

5. Qual nadador brasileiro ganhou o maior número de medalhas em Jogos Olímpicos?

- a) Cesar Cielo.
- b) Tiago Pereira.
- c) Fernando Scherer.
- d) Gustavo Borges.

6. Em provas Olímpicas:

- I. *As provas de Crawl são disputadas em percursos de 50 m, 100 m, 200 m, 400 m, 800 m e 1500 m.*
- II. *Provas de Medley são disputadas em percursos de 200 e 400 metros.*
- III. *Provas de Borboletas são disputadas em percursos de 100, 200 e 400 metros.*

- a) Apenas I está correto.
- b) Apenas II está correto.
- c) I e II estão corretos.
- d) Todos os itens estão corretos.

7. Leia os itens e assinale a alternativa correta:

- I. *A natação foi oficialmente introduzida no Brasil em julho de 1.897 com a fundação da Federação Brasileira das Sociedades de Remo.*
- II. *O nado Crawl é o mais rápido. A ação das pernas se faz em golpes curtos e alternados em um plano vertical a superfície.*
- III. *No nado peito a inspiração é feita no final da puxada de braço quando o nadador suspende a cabeça para fora da água.*

- a) I, II e III estão corretas.
- b) Somente I e II estão corretas.
- c) Somente II e III estão corretas.
- d) Somente I e III estão corretas.

8. Leia os itens e assinale a alternativa correta:

- I. *Na posição anatômica padrão o indivíduo deve se posicionar em posição ortostática, com a face voltada para frente, olhar dirigido ao horizonte, membros superiores estendidos com as palmas das mãos voltadas ao tronco, membros inferiores unidos com os dedos dos pés voltados para frente.*
- II. *Os eixos do corpo humano são: sagital, longitudinal e transverso.*

- a) I e II estão corretos.
- b) I e II estão incorretos.
- c) Somente I está correto.
- d) Somente II está correto.

9. Sobre a Piscina Olímpica podemos afirmar, exceto:

- I. *A piscina oficial de competições mede 50 metros em extensão.*
- II. *Deve conter 8 raias, cada uma de 2,5 metros de largura, com um espaço suplementar mínimo de 20 centímetros ao lado das raias externa.*
- III. *A profundidade deve ser igual ou superior a 2,35 metros. 1,35*
- IV. *A água deve estar a uma temperatura entre 25 °C e 28 °C.*

- a) Apenas I está incorreto.
- b) Apenas II está incorreto.
- c) Apenas III está incorreto.
- d) Apenas IV está incorreto.

10. Foi a maior nadadora brasileira de todos os tempos. No campeonato mundial da categoria 85-90 anos, realizado em agosto de 2000, ela voltou de Munique com cinco medalhas de ouro:

- a) Piedade Coutinho Azevedo.
- b) Maria Emma Hulda Lenk.
- c) Patrícia Amorim.
- d) Joanna Albuquerque Maranhão Bezerra de Mello.

11. Nadador que quebrou trinta e sete recordes mundiais e conquistou o maior número de medalhas de ouro (8 medalhas) olímpicas em uma única edição:
- Mark Sptiz.
 - Michael Phelps.
 - Ian Thorpe.
 - Pieter van den Hoogenband.

12. São materias utilizados em aulas de hidroginástica e natação, exceto:
- Thera band, bola suíça, adaptador para cintura larga.
 - Escudo proprioceptivo, boia de estabilização pélvica, colete cervical.
 - Hidro tubo, prancha, palmar retangular.
 - Extensor nado duplo, extensor corretivo, conector com furos.

13. Na imagem abaixo o atleta está praticando qual estilo de natação?



- Crawl.
 - Costas.
 - Borboleta.
 - Peito.
14. Leia com atenção e assinale a alternativa correta:
- A natação não causa impacto nas articulações, portanto não há riscos de lesões.*
 - Na natação a frequência dos batimentos cardíacos deve ficar sempre acima de 90% da capacidade máxima permitida.*
- Apenas o item I está correto.
 - Apenas o item II está correto.
 - Ambas os itens estão corretos.
 - Ambos os itens estão incorretos.

15. Revezamento (4 nadadores) em estilo livre consiste em:
- Cada um dos 4 nadadores realiza um estilo.
 - 2 nadadores realizam um mesmo estilo.
 - Todos nadadores realizam o mesmo estilo.
 - 3 nadadores realizam o mesmo estilo.

16. Assinale a alternativa que contém o devido plural das palavras **mamão**, **revólver** e **sacristão**:
- Mamãos, revólvers, sacristãos.
 - Mamões, revólveres, sacristões.
 - Mamãos, revólveres, sacristães.
 - Mamões, revólveres, sacristãos.

17. Analisando as palavras **grama** (*unidade de peso*), **dó**, **sósia** verifica-se que:
- Apenas grama (unidade de peso) e dó pertencem ao gênero feminino.
 - Apenas grama (unidade de peso) pertence ao gênero feminino.
 - Apenas dó pertence ao gênero masculino.
 - Todas as palavras pertencem ao gênero masculino.

18. Indique a alternativa em que o substantivo composto está flexionado incorretamente:
- Os salários-mínimos sofreram um reajuste.
 - Havia diversos bens-te-vis no jardim.
 - Tivemos que rezar cem padres-nossos.
 - As ex-diretoras estavam nervosas com a confusão.

19. **Apesar de ser considerado um rapaz chibante, trabalha muito bem.** A frase continua com o mesmo sentido na alternativa:
- Apesar de ser considerado um rapaz inculto, trabalha muito bem.
 - Apesar de ser considerado um rapaz humilde, trabalha muito bem.
 - Apesar de ser considerado um rapaz arrogante, trabalha muito bem.
 - Apesar de ser considerado um rapaz lindo, trabalha muito bem.

20. Aponte a alternativa em que a palavra em destaque foi empregada corretamente:
- Agiu com tanta **descrição**, que me espantou.
 - A mesa tem dois metros de **cumprimento**.
 - A guarda da criança foi **deferida** ao pai.
 - O castigo não **sortiu** efeito.

21. A separação silábica incorreta é:
- Am-bí-guo.
 - Caa-tin-ga.
 - A-do-les-cen-te.
 - Gno-mo.

22. Os pronomes de tratamento são utilizados ao nos reportarmos às pessoas devido a seus atributos ou ao cargo que ocupam. Sendo assim, ao se dirigir a um cardeal, devemos usar:
- Vossa Alteza.
 - Vossa Magnificência.
 - Vossa Eminência.
 - Vossa Senhoria.

23. A alternativa em que o emprego do pronome está de acordo com a norma culta da língua é:
- Comprei novos livros para si.
 - Quero conversar consigo sobre o ocorrido.
 - Deixaram todos os pratos para mim lavar.
 - Para mim, é necessário ganhar o campeonato.

24. **Hoje está muito frio.** Sobre esta oração, podemos afirmar:

- O sujeito é “hoje”.
- O verbo é intransitivo.
- “muito frio” é objeto direto.
- Trata-se de oração sem sujeito.

25. Analise as afirmações abaixo:

- Nossos filhos são muito ingênuos.*
- Necessito dele aqui.*

- Em I há predicado nominal e em II há verbo transitivo indireto.
- Em I há predicado verbal e em II há verbo intransitivo.
- Em I há predicado nominal e em II há verbo de ligação.
- Em I há predicado verbal e em II há verbo transitivo direto.

26. Indique a alternativa em que a concordância dos termos esteja incorreta:

- Na reunião ela apresentou relatórios e planilhas refeitas.
- Estamos esperando-o há mais de meia hora.
- Muito obrigado, padre, falou-me emocionada.
- Compraremos duas impressoras e um gaveteiro novo.

27. A concordância verbal está incorreta:

- Há de se fazer muitas obras regionais.
- Mesmo que haja contratempos, tudo dará certo.
- Paula ou Sônia ganharão o prêmio de funcionária do mês.
- Segundo o professor deve haver muitas notas baixas.

28. Indique a alternativa que completa correta e respectivamente as lacunas abaixo:

Dirigi-me __ diretoria e expliquei __ claras __ situação.

- À – às – a.
- À – às – à.
- A – as – à.
- A – às – à.

29. A figura de linguagem que se caracteriza pelo emprego de palavras redundantes, com intuito de maximizar uma expressão:

- Metonímia.
- Pleonasmo.
- Sinestesia.
- Elipse.

30. Autor consagrado de obras como **Esau e Jacó**, **Helena** e **Memorial de Aires**, foi aclamado primeiro presidente da Academia Brasileira de Letras:

- Gonçalves Dias.
- Manuel Antônio de Almeida.
- Machado de Assis.
- Cláudio Manuel da Costa.

31. Aponte a devida classificação do termo em destaque na oração abaixo:

Milhares consideram-no um profeta.

- Objeto indireto.
- Sujeito.
- Predicativo do objeto.
- Agente da passiva.

32. A região basca é uma área que busca a independência e está localizada entre o:

- Nordeste da Itália e o sudoeste da França.
- Nordeste da Espanha e o sudoeste da França.
- Nordeste da Espanha e o sudoeste do Reino Unido.
- Norte da Irlanda da Norte e o sul da Irlanda.

33. Os acordos de paz entre israelitas e palestinos encontram geralmente sérios entraves para serem concretizados. Dentre esses entraves, citam-se:

- O terrorismo.*
- Os refugiados.*
- As colônias israelenses nos territórios ocupados pelos Palestinos*
- As pressões exercidas pelos cristãos ortodoxos da Palestina.*
- As pressões dos sindicatos direitistas de Israel.*

Estão corretas:

- I e II apenas.
- I, II e III apenas.
- I, III e IV apenas.
- I, II, III, IV e V.

34. Pertencem à Região Norte as cidades:

- Teresina e Juazeiro do Norte.
- Alfenas e Uberaba.
- Manaus e Rio Branco.
- Linhares e Vitória.

35. Nas Eleições de 2010, dentre os candidatos ao cargo de Senado pelo Estado de São Paulo, indique aquele que foi eleito:

- Orestes Quércia.
- Moacyr Franco.
- Aloísio Nunes.
- Netinho de Paula.

36. Quanto dá a soma de 2 números inteiros, positivos e consecutivos cuja soma de seus quadrados é 313?

- 43.
- 35.
- 25.
- 37.

37. Quanto mede a área de um quadrado inscrito em um círculo de área $14\pi m^2$?

- $7 m^2$.
- $\sqrt{28} m^2$.
- $28 m^2$.
- $14 m^2$.

38. A soma dos primeiros 21 números ímpares positivos é:
- 525.
 - 343.
 - 441.
 - 289.
-
39. Uma pessoa tem R\$ 5.000,00 e que aplicar por 2 anos. O gerente do banco orientou-a que o dinheiro poderia ser aplicado de 2 formas. **A** - à juros compostos por 30% ao ano; **B** - à juros simples por 34% ao ano. Sendo assim, aponte a alternativa que possui a aplicação mais rentável e a devida diferença entre os juros:
- A - R\$ 400,00.
 - B - R\$ 50,00.
 - A - R\$ 50,00.
 - B - R\$ 400,00.
-
40. Se a hipotenusa de um triângulo retângulo mede 10 cm e a diferença entre a medida dos dois catetos mede 2, então a soma dos dois catetos é:
- 26.
 - 14.
 - 16.
 - 12.
-
41. Se 20 operários constroem 18 casas em 42 dias, trabalhando 9 horas por dia, quantos operários construirão 40 casas iguais as primeiras, em 50 dias, trabalhando 12 horas por dia?
- 36.
 - 28.
 - 45.
 - 42.
-
42. A equação da circunferência que passa pelo centro $C(2, -1)$ e raio $r = 3$ é:
- $x^2 + y^2 - 2x - y + 9 = 0$.
 - $x^2 + y^2 - 4x + 2y - 4 = 0$.
 - $x^2 + y^2 + 3x - 5y - 1 = 0$.
 - $x^2 + y^2 - 4x + 6y + 3 = 0$.
-
43. Em uma urna há 20 bolinhas, todas iguais, numeradas de 1 a 20. Retirando-se uma bolinha ao acaso, qual a probabilidade dela ser um número múltiplo de 3?
- $\frac{3}{5}$.
 - $\frac{20}{6}$.
 - $\frac{1}{20}$.
 - $\frac{3}{10}$.
-
44. Um avô ao falecer deixou em testamento uma herança de R\$ 415.000,00 para seus 3 netos: Bruno, Téo e Lucas, de tal forma que seja dividida em partes inversamente proporcionais às suas idades e diretamente proporcionais à série que cada um frequenta. Se Bruno tem 12 anos e está na 6ª série, Téo tem 10 anos e está na 4ª série, e Lucas tem 7 anos e está na 2ª série, a diferença entre a maior quantia recebida e entre a menor é:
- R\$ 35.000,00.
 - R\$ 75.000,00.
 - R\$ 40.000,00.
 - R\$ 90.000,00.
-
45. Uma caixa cheia de água tem internamente as seguintes dimensões: 9m de comprimento, 8 m de largura e 1,5 m de altura. Se vazou $\frac{1}{4}$ da água nela contida, quanto restou?
- 8.100 ℓ.
 - 81.000 ℓ.
 - 810.000 ℓ.
 - 8.100.000 ℓ.
-
46. Um copinho de sorvete com forma cônica tem 6 cm de diâmetro e 12,5 cm de altura. Qual é o volume máximo de sorvete que o copinho pode conter sem derramar?
- 39,25 cm³.
 - 353,25 cm³.
 - 117,75 cm³.
 - 112,5 cm³.
-
47. O valor de m para que a equação $x^2 + (m + 4)x + (2m + 5) = 0$ tenha duas raízes reais e iguais é:
- ± 2 .
 - 5.
 - ± 3 .
 - 2.
-
48. Qual é o preço atual de uma geladeira que custava R\$ 2.200,00 e está com um desconto de 8%?
- R\$ 1.924,00.
 - R\$ 2.024,00.
 - R\$ 2.124,00.
 - R\$ 1.724,00.
-
49. Os lados de um triângulo medem 24 cm, 14 cm e 10 cm. Calcule o perímetro de outro triângulo semelhante a esse, sabendo que a razão da semelhança entre o 1º e o 2º triângulo é $\frac{2}{3}$?
- 124 cm.
 - 48 cm.
 - 94 cm.
 - 72 cm.
-
50. O conjunto solução da equação $x^2 + 3x = \frac{4(x^2 - 9)}{x^2 - 3x}$.
- {4, 9}.
 - {-2, -1, 1, 2}.
 - {-3, -2, 2, 3}.
 - {-3, 0, 3}.