

PROFESSOR DE EDUCAÇÃO FÍSICA

1. A gênese da aterosclerose está ligada ao alto nível de:
- Colesterol HDL.
 - Colesterol LDL.
 - Colesterol cetoácidos.
 - Colesterol HDL, LDL e VLDL.
2. Assinale a alternativa que apresenta o principal fator de risco de incidência de doenças crônicas e incapacidade:
- A obesidade e o excesso de peso.
 - Hipertensão.
 - Diabete.
 - Consumo de álcool.
3. O principal parâmetro da saúde pública para avaliar a prevalência de obesidade na população é:
- A porcentagem de gordura corporal.
 - A circunferência abdominal.
 - O Índice de massa corpórea.
 - O índice de massa corpórea e a circunferência abdominal.
4. O treinamento físico é importante para o diabético tipo II por que:
- Aumenta a produção de insulina
 - Diminui a resistência à insulina
 - Diminui o número de administrações de insulina ao dia
 - É capaz de produzir hiperglicemia
5. Durante o exercício físico:
- A concentração de insulina aumenta favorecendo o aumento da captação de glicose.
 - A concentração de insulina diminui favorecendo a diminuição da captação de glicose.
 - Aumenta a captação de glicose independente da ação da insulina.
 - A concentração de glucagon aumenta favorecendo o aumento da captação de glicose.
6. Com relação à motricidade infantil, a atividade manual, guiada por meio da visão, com emprego de força mínima, a fim de atingir uma resposta precisa à tarefa é chamada _____, enquanto que _____ envolve um conjunto de movimentos coordenados de grandes grupos musculares. A alternativa que completa corretamente esta afirmação é:
- Motricidade fina e motricidade global.
 - Esquema corporal e equilíbrio.
 - Motricidade fina e esquema corporal.
 - Motricidade global e equilíbrio.
7. A ciência do (a) _____, embora realizado de uma forma totalmente empírica, nasceu no (a) _____, pois aquele povo tinha as competições desportivas como parte do seu cotidiano. Complete corretamente as lacunas:
- Posicionamento tático – Império Romano
 - Treinamento intervalado – Escola Sueca
 - Treinamento desportivo – Antiga Grécia
 - Treinamento desportivo – Escola Sueca
8. Da Segunda Guerra Mundial até a década de 50, a partir dos conhecimentos da fisiologia humana, houve a criação de um método de treinamento que se constituiu no marco da era científica do treinamento desportivo. Trata-se de qual método do treinamento desportivo?
- De Cooper, idealizado por Kenneth Cooper.
 - Pliométrico de Lydiard.
 - Treinamento intervalado.
 - Fartlek.
9. Já a partir da década de 60, outro método de treinamento desportivo foi proposto, mais próximo a população e possível de ser aplicado a vários grupos de pessoas, continuando a ser utilizado ainda nos dias de hoje:
- De Cooper, idealizado por Kenneth Cooper.
 - Pliométrico de Lydiard.
 - Treinamento intervalado.
 - Fartlek.
10. Tipo de treinamento que surgiu na década de 30 do século passado, na Suécia, muito popular, que considera a variação do ritmo, das distâncias e do tipo de terreno (subidas, descidas, obstáculos), ensina o corredor a acelerar, correr rápido e manter certa velocidade durante um determinado tempo, podendo ser utilizado durante todas as etapas da preparação:
- De Cooper, idealizado por Kenneth Cooper.
 - Pliométrico de Lydiard.
 - Treinamento intervalado.
 - Fartlek.
11. Com relação à geração de força muscular, assinale a alternativa incorreta:
- A força muscular é inversamente proporcional à velocidade do movimento.
 - A força muscular é diretamente proporcional ao conjunto (quantidade) de fibras musculares.
 - A velocidade do movimento não interfere na força produzida.
 - A potência muscular é zero quando a velocidade é igual a zero.
12. Considerando a relação entre o recrutamento de fibras musculares e a força muscular:
- Quanto maior o número de fibras musculares recrutadas, menor a força muscular.
 - Quanto maior o número de fibras musculares recrutadas, maior a força.
 - Quanto menor o número de fibras musculares recrutadas, maior a força.
 - As alternativas A e C estão corretas.
13. Assinale a alternativa que apresenta provas no atletismo que não utilizam blocos de partida:
- Corrida de 100 m rasos.
 - Revezamento 4 x 200 m rasos.
 - Revezamento 4 x 400 m rasos.
 - Corrida de 800 m rasos.

- 14.** O exercício é um fator gerador de estresse que produz adaptações agudas em variáveis hemodinâmicas. Considerando as variações esperadas da pressão arterial durante o exercício, assinale a alternativa correta:
- Durante o exercício dinâmico, a pressão sistólica e a diastólica se elevam.
 - Durante o exercício dinâmico, a pressão sistólica se eleva e a diastólica se mantém próxima dos valores de repouso.
 - Durante o exercício dinâmico, a pressão sistólica diminui e a diastólica se eleva.
 - Durante o exercício dinâmico, a pressão sistólica e a diastólica diminuem.
- 15.** O teste de sentar e alcançar de Weels, o teste de 12 m de Cooper e o teste de uma repetição máxima, avaliam, respectivamente:
- A capacidade anaeróbia - a capacidade aeróbia - a capacidade de força.
 - A força muscular - a capacidade anaeróbia - a capacidade aeróbia.
 - A flexibilidade - a força muscular - a capacidade anaeróbia.
 - A flexibilidade - a capacidade aeróbia - a força muscular.
- 16.** A ordem dos nados costas, peito, borboleta e livre, refere-se à prova:
- Revezamento medley.
 - Medley individual.
 - Não há prova na natação que apresente esta ordem.
 - Medley feminino.
- 17.** As provas de natação, onde a saída deve ser dada dentro da água, são:
- Provas de nado costas e revezamento medley.
 - Provas de nado livre e peito.
 - Provas de nado borboleta e medley individual.
 - Provas de nado medley individual e revezamento medley.
- 18.** Esta modalidade esportiva permite que um jogador seja o líbero, com atribuições diferentes dos outros da mesma equipe e por isso deve usar uniforme diferente:
- Basquetebol.
 - Voleibol.
 - Futsal.
 - Handebol.
- 19.** Quando o goleiro toca na bola e esta sai em linha de fundo, deve ser cobrado tiro de meta. Esta regra aplica-se ao:
- Futsal.
 - Handebol.
 - Futebol de campo.
 - Futebol de areia.
- 20.** No atletismo, se um corredor cometer saída falsa, o que acontece?
- O competidor será advertido por até três vezes.
 - O competidor será desqualificado.
 - O competidor será advertido e se cometer nova saída falsa será desqualificado.
 - O competidor será desqualificado se cometer a terceira saída falsa consecutiva.
- 21.** Segundo o ECA, o direito à liberdade compreende os seguintes aspectos, exceto:
- Ingerir substâncias.
 - Brincar e praticar esportes.
 - Buscar refúgio.
 - Buscar auxílio e orientação.
- 22.** Qual das alternativas abaixo não consta no ECA?
- Na interpretação do ECA levar-se-ão em conta a condição peculiar da criança e do adolescente como pessoa em desenvolvimento.
 - Na interpretação do ECA levar-se-ão em conta os fins sociais a que ele se dirige, as exigências do bem comum e os direitos e deveres individuais e coletivos.
 - A criança e o adolescente gozam de todos os direitos fundamentais inerentes à pessoa humana, em detrimento da proteção integral de que trata o ECA.
 - Considera-se criança, para os efeitos do ECA, a pessoa até 12 anos de idade incompletos.
- 23.** A organização dos sistemas de ensino da União, dos Estados e dos Municípios cabe:
- À União, toda a responsabilidade.
 - À União e aos Estados, toda a responsabilidade organizacional.
 - À União, aos Estados e aos Municípios, em regime de colaboração.
 - A organização de cada um dos sistemas de ensino cabe separadamente ao Município, ao Estado e à União.
- 24.** Os sistemas municipais de ensino compreendem, exceto:
- As instituições do ensino fundamental, médio e de educação infantil mantidas pelo Poder Público municipal.
 - As instituições de educação infantil, criadas e mantidas pela iniciativa privada.
 - Os órgãos municipais de educação.
 - As instituições de ensino superior, em geral, situadas no município.
- 25.** Assinale a alternativa correta quanto à LDB. O ensino será ministrado segundo o princípio de:
- Valorização apenas da experiência escolar.
 - Gestão autocrática do ensino público.
 - Respeito à liberdade e despreço à tolerância.
 - Liberdade de aprender, ensinar, pesquisar e divulgar o pensamento.

- 26.** Para que um instrumento avaliativo seja adequado, deve seguir certos princípios. Não é um deles:
- Conter os tipos de itens que são mais adequados para medir os resultados de aprendizagem desejados.
 - Medir resultados de aprendizagem claramente definidos, não necessariamente em harmonia com os objetivos instrucionais.
 - Medir uma amostra adequada dos resultados de aprendizagem e o conteúdo da matéria incluída na instrução
 - Ser planejado para se ajustar aos usos particulares a serem feitos dos resultados.

- 27.** Com relação à avaliação é correto afirmar:
- A avaliação deve levar em consideração a importância da reciprocidade na ação educativa, entendida como mútua coordenação dos pontos de vista e das ações.
 - A avaliação é uma prática de registro de resultados acerca do desempenho do aluno em um determinado período do ano letivo.
 - A avaliação é um procedimento resumido a um momento definido do processo educativo, ocorrido a intervalos estabelecidos.
 - A prática avaliativa deve ser concebida como julgamento de resultados.

- 28.** Interdisciplinaridade não é:
- Forma de interação entre as disciplinas.
 - Modo de interação entre as áreas de saber.
 - Uma interação que se dá num nível único e estanque em sua complexidade.
 - Cooperação e diálogo entre as disciplinas do conhecimento numa ação coordenada.

- 29.** Em termos de subdivisões da tarefa de planejamento, o professor pode se guiar pelas seguintes fases, exceto:
- Finalidade ou propósito educativo: um enunciado geral sobre as intenções educativas; afirmações de princípios através das quais o grupo veicula seus valores.
 - Metas educacionais: definem, de uma maneira geral, as intenções perseguidas por uma instituição, grupo ou indivíduo mediante um programa ou uma ação educativa determinada.
 - Objetivos concretos ou objetivos de aprendizagem: definidos como enunciados relativos a mudanças válidas, desejáveis, observáveis e duradouras no comportamento dos alunos.
 - Objetivos institucionais: designa um enunciado não muito preciso sobre intenções difusas.

- 30.** A garantia de prioridade à criança e ao adolescente compreende:
- Preferência na formulação e subsequência na execução das políticas sociais públicas.*
 - Destinação privilegiada de recursos públicos nas áreas relacionadas com a proteção à infância e à juventude*
- Dos itens acima:
- Apenas I está correto.
 - Apenas II está correto.
 - Ambos estão corretos.
 - Ambos estão incorretos.

- 31.** Para completar corretamente as palavras abaixo, use, respectivamente:
- Qu_sito - ob_ekar - suspen_ão - benefic_nte**
- i - s - s - e.
 - e - c - ç - ie.
 - i - s - ç - ie.
 - e - c - s - e.

- 32.** Indique a sentença que apresenta emprego incorreto de palavra:
- Durante a consulta o médico prescreveu repouso absoluto.
 - A saudade era tanta, que sai correndo para cumprimentá-lo.
 - Havia uma quantia vultuosa no cofre da empresa.
 - Só porque era gorda, Fafá foi discriminada.

- 33.** Aponte a oração com sujeito indeterminado:
- Havia muito lixo nas ruas.
 - Vamos almoçar com vocês amanhã.
 - São divinos os sermões do Padre Pedro.
 - Atropelaram um cachorro na esquina.

- 34.** Analise as orações abaixo:
- Embora ele esteja desempregado, está alegre.*
 - Eu meço pouco.*
- Em ambas, a forma verbal está correta.
 - Em ambas, a forma verbal está incorreta.
 - Somente em I a forma verbal está correta.
 - Somente em II a forma verbal está correta.

- 35.** Na oração **Nós lhe solicitamos muitas informações** o verbo é:
- Transitivo direto.
 - Transitivo indireto.
 - Transitivo direto e indireto.
 - Intransitivo.

- 36.** Analise as assertivas abaixo:
- Ajudou à todas as crianças carentes daquele orfanato.*
 - Estava com tanta expectativa da vitória, mas ficou à ver navios.*
 - Fui à cidade divulgar minhas pinturas.*
- Em I, II e III a crase está empregada de forma correta.
 - Somente em I a crase está empregada de forma errada, uma vez que não se utiliza crase diante de palavra de sentido indefinido.
 - Somente em I e II a crase está empregada de forma errada, uma vez que não se utiliza crase diante de palavra de sentido indefinido e de verbo no infinitivo.
 - Somente em III o emprego da crase está incorreto, uma vez que não se utiliza crase diante de palavras femininas, clara ou oculta, que não repele artigo.

- 37.** A palavra está empregada de forma incorreta:
- Achei que o comprimento do vestido ficou ótimo.
 - As minhas recomendações não sortiram efeito algum.
 - Mamãe irá cozer um delicioso pudim.
 - O bandido foi flagrado pela polícia.

38. Como sempre, foi judicioso em seu parecer. O termo sublinhado pode ser substituído por:

- Descomedido.
- Leviano.
- Cordato.
- Inaudito.

39. Assinale a opção incorreta quanto à concordância nominal?

- Dado as circunstâncias, pediu demissão imediatamente.
- Apesar do telão ligado para assistir à Copa do Mundo, a rua estava meio escura.
- A cada dia que passa tem menos confiança na secretária.
- Os fatos foram narrados por ela mesma.

40. Complete as lacunas abaixo:
Já ____ anos que _____ investimentos neste setor.

- Fazem – são necessários.
- Faz – é necessário.
- Fazem – é necessário.
- Faz – são necessários.

41. Leia o texto abaixo:
"A possível criação da ALCA tem sido alvo de frequentes críticas no Brasil. Não se passa uma semana sem que a imprensa publique algum artigo que se refira ao "saco de maldades" embutido nesse futuro acordo comercial. Alguns falam em "dominação hegemônica" dos Estados Unidos, outros chegam a aventar a existência de um projeto de anexação da economia brasileira ao império norte-americano."
 Fonte: Almeida, Paulo R. de. A ALCA e o interesse nacional brasileiro. Revista Espaço Acadêmico, ano 2, n. 27, ago. 2003.

Sobre a ALCA, pode-se afirmar que:

- Está em funcionamento desde 2004, permitindo que produtos manufaturados brasileiros circulem livremente pelo território norte-americano.
- Entrará em funcionamento em 2011, e todos os cidadãos americanos terão liberdade de circulação entre os países membros.
- Está em funcionamento desde 2006, e os produtos primários têm livre circulação dentro das nações do bloco.
- Nunca entrou em operação e não há consenso entre os países interessados em relação ao funcionamento do bloco.

42. Considere as afirmativas a seguir sobre a Petrobras:

- A Petrobras exerce o monopólio na extração de petróleo no território brasileiro desde 1953.
- A Petrobras foi completamente privatizada em 1995, quando grupos estrangeiros ligados a capitais japoneses compraram várias companhias nacionais.
- A Petrobras foi criada no governo de Getúlio Vargas, quando à época, foi designada a ela o monopólio da extração, prospecção, transporte, refino e importação de petróleo em território nacional.
- A Petrobras é subordinada exclusivamente ao Ministério da Integração Nacional e ao Ministério da Fazenda.

É (são) correta(s) a(s) afirmativa(s):

- I e III.
- Apenas III.
- Apenas IV.
- II e IV.

43. A tabela abaixo apresenta a participação dos setores econômicos na elaboração do PIB do Brasil entre 1950 e 1985.

Setores Econômicos e o PIB Brasileiro

Ano	Setor primário	Setor secundário	Setor terciário
1950	24,28%	24,14%	51,58%
1960	17,76%	32,24%	50,00%
1970	11,55%	35,87%	52,58%
1980	9,99%	38,11%	51,90%
1985	9,81%	34,43%	55,76%

Fonte: IBGE, 1986.

Sobre a distribuição do PIB pelos setores da economia, pode-se afirmar que:

- A agropecuária, formada por agricultura, pecuária e extrativismo vegetal, apresentou queda na participação do PIB em todas as medições realizadas pelo IBGE.
- A indústria, que engloba extração mineral, transformação, serviços industriais de utilidade pública e construção civil, apresentou aumento na participação do PIB apenas entre 1970 e 1980.
- Os serviços, que incluem comércio, transporte, comunicação, serviços da administração pública e outros serviços, apresentaram aumento superior a 20% no período de medição realizado pelo IBGE.
- Somadas as participações no PIB em 1985, os setores primário e secundário estiveram com maior participação em relação ao setor terciário.

- 44.** A partir de meados do século XX, principalmente com o governo de Juscelino Kubitschek, formou-se no Brasil um novo modelo econômico, baseado na expansão da atividade industrial. Neste momento, teve grande importância o papel do Estado brasileiro, devido:
- Ao investimento direto nas indústrias de bens de consumo duráveis, como automóveis e eletrodomésticos.
 - Ao investimento nas indústrias de bens de consumo não duráveis, como as de alimentos e roupas.
 - Aos investimentos nas indústrias de bens de consumo de tecnologia moderna, principalmente aviação e robótica.
 - Aos investimentos na infraestrutura rodoviária e de telecomunicação.
-
- 45.** Leia o texto abaixo:
"A bioacumulação é o fenômeno através do qual os organismos vivos retêm, dentro de si, certas substâncias tóxicas sem conseguir eliminá-las. Com isso, mesmo que um organismo viva num ambiente pouco poluído, ele pode, ao longo de sua vida, através da sua alimentação ou respiração, contaminar-se com doses cada vez maiores de substâncias nocivas, podendo até adoecer e morrer".
 Fonte: Magossi, Luiz Roberto. Poluição das águas. São Paulo: Moderna, 2003. P. 27.
- Este fenômeno pode ocorrer no ser humano:
- Ao utilizar zinco na extração de prata nas regiões Sul e Sudeste do Brasil.
 - Ao utilizar mercúrio na extração de ouro na Amazônia brasileira.
 - Ao utilizar cobre na extração de ferro no Quadrilátero Ferrífero.
 - Ao utilizar tungstênio na extração de sal marinho em áreas litorâneas do Brasil.
-
- 46.** Em uma indústria há $22,5\text{m}^3$ de cerveja para serem colocados em garrafas de 750 ml cada. Quantas garrafas com cerveja serão obtidas?
- 30.000.000.
 - 300.000.
 - 30.000.
 - 3.000.
-
- 47.** Uma dose de determinada mistura, para ser preparada, exige 36 gramas de uma substância **A** e 16 mililitros de um líquido **B**. Depois de aquecida durante 30 segundos, a mistura está pronta para ser utilizada como elemento para limpeza dental. Uma embalagem da substância **A** tem peso nominal 0,9 Kg enquanto uma embalagem do líquido **B** contém 320 cm^3 . O número máximo de doses dessa mistura que pode ser produzido a partir de uma embalagem de cada componente é:
- 25.
 - 30.
 - 20.
 - 35.
-
- 48.** Uma lanchonete vende suco e refresco de laranja. Ambos são fabricados diluindo em água um concentrado dessa fruta. As proporções são de uma parte do concentrado para quatro de água no caso de suco, e de uma parte do concentrado para 8 de água no caso do refresco. O refresco também poderia ser diluído x partes de suco em y partes de água, se a razão de x/y for igual a:
- $\frac{3}{4}$.
 - 2.
 - $\frac{4}{3}$.
 - $\frac{1}{2}$.
-
- 49.** Dois funcionários de uma Secretaria Pública receberam a incumbência de examinar um lote de documentos. Dividiram os documentos entre si, em partes que eram, ao mesmo tempo, inversamente proporcionais às suas respectivas idades e diretamente proporcionais aos seus respectivos tempos de serviço. Sabe-se que ao funcionário que tem 32 anos e presta serviço há 10 anos coube 50 documentos, e que o outro tem 40 anos de idade e presta serviço há 16 anos. Nessas condições, o total de documentos do lote era:
- 94.
 - 135.
 - 86.
 - 114.
-
- 50.** Um comerciante comprou determinado artigo por R\$ 800,00. A que preço deve colocá-lo à venda durante uma liquidação em que concederá 20% de desconto para obter, ainda assim, um lucro de 20% sobre o preço de compra?
- R\$ 1.200,00.
 - R\$ 2.800,00.
 - R\$ 960,00.
 - R\$ 720,00.