

INDEC - CONCURSOS PÚBLICOS
PREFEITURA MUNICIPAL DE SUMARÉ
NUTRICIONISTA SMS E
INSTRUÇÕES

NÃO ABRA O CADERNO DE PROVAS ANTES DE RECEBER ORDEM PARA FAZÊ-LO

01. Este caderno de provas contém 40 questões de múltipla escolha.
02. Para cada questão existe apenas uma resposta correta.
03. Leia atentamente a questão no caderno e escolha a alternativa que julgar correta.
04. Marque as respostas no gabarito conforme instruções constantes no mesmo com caneta (*azul ou preta*).
05. As respostas a lápis ou rasuras serão consideradas erradas.
06. Faça a sua prova em silêncio, para que todos façam também.
07. Não será permitida qualquer espécie de consulta.
08. Não será fornecido outro caderno de provas, exceto no caso do item 12.
09. O tempo de duração da prova é aquele anotado na lousa.
10. Coloque o seu nome, assinatura e o cargo para qual está fazendo o concurso.
11. Coloque a data da realização do mesmo e o número de sua inscrição.
12. Verifique se a prova contém falhas: folhas em branco, má impressão, páginas trocadas, falta de questões etc. Encontrando falhas, levante a mão. O fiscal *Atenderá você e trocará o seu caderno.*

NOME: _____

CARGO: _____ INSCR. Nº: _____

ASSINATURA: _____ DATA: ____ / ____ / ____

R.G. Nº: _____ DATA NASC.: ____ / ____ / ____

SALA: _____ LOCAL: _____

NUTRICIONISTA SMS E

1. A execução de ações incluídas no campo de atuação do Sistema Único de Saúde – SUS são, **exceto**:
 - a) Ação de vigilância sanitária;
 - b) Ação de vigilância epidemiológica;
 - c) Ação de saúde do trabalhador;
 - d) Ação de assistência financeira.

2. Entre as complicações mecânicas associadas ao catéter da terapia nutricional enteral, **NÃO** se encontram:
 - a) Obstrução do cateter e rouquidão;
 - b) Erosão nasal e faringite;
 - c) Migração acidental da sonda e depressão;
 - d) Esofagite e estenose.

3. O Ministério da Saúde recomenda, para o cálculo da área física de Unidades de Alimentação e Nutrição (UAN) de hospitais com mais de 150 leitos, o índice de:
 - a) 0,50m² / leito;
 - b) 1,00m² / leito;
 - c) 2,00m² / leito;
 - d) Não tem recomendações para cálculo de área física da UAN.

4. **NÃO** é considerado critério para eliminação ou redução dos perigos microbiológicos:
 - a) Refrigeração menor que 4°C em 2 horas;
 - b) Temperatura da cozinha de 30°C;
 - c) Descongelamento a 40°C ou em água corrente a 21°C por 4 horas;
 - d) Cocção a 74° C no interior do alimento.

5. No preparo de álcool a 70%, partindo de um álcool a 92,8 %, a quantidade de água e álcool é, respectivamente, em mililitros:
 - a) 750 e 250;
 - b) 250 e 750;
 - c) 754,41 e 245,69;
 - d) 245,69 e 754,41.

6. A prescrição de suplemento nutricional para crianças e adolescentes pode ser profilática, quando o objetivo é prevenir deficiência nutricional quando há riscos para tal; São riscos, exceto:
 - a) Anorexia;
 - b) Baixo consumo de produtos lácteos;
 - c) Obesidade;
 - d) Quando não há exposição adequada de luz solar nem consumo de alimentos fortificados com vitamina D.

7. A deficiência grave de Niacina, também conhecida como Vitamina B₃, leva à pelagra, que é caracterizada por dermatite, demência e diarreia, são alimentos fontes de niacina:
 - a) Vísceras, amendoim e levedura de cerveja;
 - b) Leites e ovos;
 - c) Frutas e legumes amarelo-alaranjados;
 - d) Vegetais verde-escuros.

8. Sobre a terapia nutricional na insuficiência renal aguda, em adultos, é correto afirmar:
 - a) O teor de proteínas ofertado deve ter 40% de proteínas de alto valor biológico;
 - b) Deve ser ofertado 40 a 50 Kcal de energia/Kg do peso corpóreo;
 - c) Deve ser ofertado de 50 a 70mEq de potássio/dia na fase oligúrica, dependendo do débito urinário, da diálise e do nível de potássio sérico;
 - d) Deve ser ofertado de 0 a 50mEq de potássio/dia na fase oligúrica, dependendo do débito urinário, da diálise e do nível de potássio sérico.

9. São inúmeras as alterações do metabolismo e do estado nutricional que podem afetar a qualidade de vida dos indivíduos portadores do HIV/AIDS. A combinação de fórmulas com nutrientes imunomoduladores tem demonstrado melhora da resposta imunológica e diminuição da perda de massa magra, os principais nutrientes responsáveis por essa melhora são:
 - a) Niacina, Cobre e Ferro;
 - b) Arginina, glutamina e ômega-3;
 - c) Ácido fólico, Arginina e Zinco;
 - d) Glutamina, Biotina e Vitamina C.

10. O método de Avaliação Nutricional Subjetiva Global (ANS_G), proposta por Detsky *et al.*, 1987, quando realizada por investigador treinado é um bom método para verificar modificações do estado nutricional. Faz parte deste questionário as seguintes informações, exceto:
 - a) Situação socioeconômica e capacidade funcional;
 - b) Alterações de peso e ingestão alimentar;
 - c) Edema, ascite e escara;
 - d) Sinais e sintomas gastrointestinais.

11. Quando os efeitos colaterais do câncer ou do seu tratamento interferem na ingestão alimentar, alguns ajustes podem ser feitos para auxiliar o paciente a contornar os sintomas e garantir a nutrição. Qual das medidas abaixo não é a adequada?

- a) Nos casos de náuseas e vômitos deve-se evitar alimentos lácteos, ácidos e sucos de frutas ácidas;
- b) A recomendação para a perda de apetite é comer somente quando sentir fome e vontade, não é preciso esperar pelo horário da refeição;
- c) Para melhorar o sabor metálico dos alimentos o recomendado é usar molhos, como molho branco, maionese e molho de queijo;
- d) No caso de xerostomia se faz necessário aumentar a quantidade de líquidos durante o dia.

12. No plano APPCC, a etapa em que matéria-prima ou operação em que as medidas preventivas podem ser aplicadas e perigos podem ser controlados (eliminados, prevenidos ou reduzidos) é chamada de:

- a) Determinação de pontos críticos de controle;
- b) Verificação;
- c) Validação;
- d) Boas práticas.

13. As prioridades do PACTO PELA VIDA e seus objetivos para 2006 são, exceto:

- a) Implantar a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa, buscando a atenção integral;
- b) Contribuir para a redução da mortalidade por câncer de colo do útero e de mama;
- c) Reduzir a mortalidade materna, infantil neonatal, infantil por doença diarreica e por pneumonias;
- d) Promover e incentivar campanhas de doação de órgãos e medula óssea.

14. Em relação à Estratégia de Saúde da Família, é correto afirmar que se trata de um modelo de:

- a) Assistência à saúde centrado na prevenção das doenças por meio de campanhas, que oferece orientação individual e comunitária, operacionalizado na esfera do município;
- b) Atenção primária à saúde focado na unidade familiar, operacionalizado na esfera comunitária;
- c) Assistência à saúde que oferece orientação individual e comunitária, com acesso e cobertura universal, operacionalizado na esfera do município;
- d) Atenção à saúde centrado na prevenção das doenças por meio de campanhas e saneamento dos espaços.

15. As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde - SUS são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no artigo 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios, exceto:

- a) Universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência;
- b) Integralidade de assistência, entendida como um conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema;
- c) Direito à informação, às pessoas assistidas, sobre sua saúde;
- d) Centralização político-administrativa, com direção única para 2 esfera de governo – Estadual e Municipal.

16. Os Núcleos de Apoio à Saúde da Família – NASF – têm, entre outros objetivos, a proposta de:

- a) Ampliar a abrangência, a resolutividade e o escopo das ações da atenção básica, apoiando a inserção da estratégia de Saúde da Família na rede de serviços;
- b) Atender a população, em unidades ambulatoriais diferenciadas, nas diversas especialidades para as quais os usuários foram referenciados;
- c) Promover a transição do modelo tradicional de prestação de cuidados em saúde pública para a implantação da estratégia de Saúde da Família;
- d) Atuar, prioritariamente, como núcleo de formação e aperfeiçoamento de profissionais da saúde.

17. Na encefalopatia costuma ocorrer um desequilíbrio no metabolismo de aminoácidos de cadeia ramificada e de aromáticos. Os principais alimentos-fontes de aminoácidos ramificados são:

- a) Maçã, brócolis, soja e camarão;
- b) Gordura de coco, feijão e arroz;
- c) Carne bovina, macarrão e limão;
- d) Açúcar mascavo, óleo de girassol e maçã.

18. Para a avaliação do estado nutricional de indivíduos podem ser utilizados métodos objetivos e subjetivos. Assinale um exemplo de método subjetivo.

- a) Antropometria;
- b) Parâmetros bioquímicos;
- c) Exame físico;
- d) Consumo alimentar.

19. A avaliação dietética tem como objetivo inicial identificar a ingestão alimentar. Quanto aos métodos podemos citar:
() O Recordatório Alimentar de 24 horas é um método retrospectivo que tem por objetivo fornecer informações qualitativas, e necessita de treino e habilidade do entrevistador;
() O Questionário de Frequência Alimentar é um método retrospectivo, que permite verificar a qualidade dos alimentos consumidos;
() O Registro Alimentar, ou Diário Alimentar é um método prospectivo, de auto-relato, que não depende da memória do paciente e possui maior precisão nas informações de ingestão e horário.
- a) () V, V, V; b) () V, F, F; c) () F, V, V; d) () F, V, F.

20. A Política de Alimentação e Nutrição do Ministério da Saúde com colaboração Pan-Americana de Saúde, estabeleceu os Dez Passos da Alimentação Saudável para as crianças com as recomendações propostas é correto afirmar que:

- I.** Dar somente leite materno até os seis meses, sem oferecer água, chás ou qualquer outro alimento;
II. A partir dos seis meses, oferecer de maneira lenta e gradual outros alimentos, mantendo o leite materno até os 2 anos de idade ou mais;
III. A alimentação complementar deve ser de acordo com os horários de refeição da família, porém deve-se respeitar o horário de fome da criança e suas vontades, não ter horários rígidos.
- a) () Somente I e II estão corretas; c) () Somente II está correta;
b) () Somente II e III estão corretas; d) () Todas estão corretas.

21. Um dos cuidados que os pacientes com esofagite devem ter é evitar certos alimentos que podem reduzir a pressão do esfíncter esofágico inferior. São esses alimentos, exceto:

- a) () Leite desnatado; b) () Chocolate; c) () Suco de laranja; d) () Hortelã.

22. Levando em consideração os aspectos físicos do Serviço de Alimentação e Nutrição, podemos afirmar que a localização de um Serviço de Alimentação deverá sempre que possível situar-se em pavimento:

- a) () Térreo; b) () Subsolo; c) () 1º andar; d) () 2º andar.

23. Na hipercolesterolemia observa-se um aumento de colesterol total e LDL-c no perfil lipídico, a esse paciente deve-se restringir na dieta:

- a) () Manteiga, couve e brócolis; c) () Leite, queijo de soja e óleo de oliva;
b) () Manteiga, creme de leite e camarão; d) () Margarina, óleo de oliva e banha.

24. Quanto a nutrição aplicada à atividade física e ao esporte, sabemos que a ingestão de adequada durante e após a atividade física aumenta o rendimento, mantém a glicemia e retarda a fadiga ao exercício, a composição ideal deve ser de:

- a) () 10 a 30g/h de carboidrato durante o exercício e 2 a 5g de proteínas pós-exercício;
b) () 30 a 60g/h de carboidrato durante o exercício e 5 a 9g de lipídeo pós-exercício;
c) () 30 a 60g/h de carboidrato durante o exercício e 5 a 9g de proteínas pós-exercício;
d) () 10 a 30g/h de carboidrato durante o exercício e 2 a 5g de lipídeo pós-exercício;

25. Um instrumento de orientação e de educação nutricional é a pirâmide alimentar recomendada para o idoso, que no topo faz a seguinte recomendação de suplemento:

- a) () Cálcio, Vitamina A, Vitamina B₃ e B₁₂, Ferro, Vitamina E, Vitamina C e Zinco;
b) () Cálcio, Vitamina D, Vitamina B₆, Vitamina K, Vitamina E, Vitamina A e Zinco;
c) () Cálcio, Magnésio, Vitamina B₃ e B₁₂, Iodo, Vitamina E, Vitamina C e Zinco;
d) () Cálcio, Vitamina D, Vitamina B₆ e B₁₂, fólico, Vitamina E, Vitamina C e Zinco.

26. Em relação ao aleitamento materno, o primeiro leite, o colostro, é rico em:

- a) () Lipídios e sais minerais; c) () Proteína e betacaroteno;
b) () Carboidrato e imunoglobulina; d) () Proteína e anticorpos.

27. Em pacientes que foram submetidos à cirurgia gástrica, após o consumo de uma alta quantidade de carboidrato simples, isto é, uma dieta hiperosmolar, o paciente pode apresentar uma diarreia do tipo:

- a) () Secretória; b) () Osmótica; c) () Seletiva; d) () Isotônica.

28. Qual das alternativas abaixo é mais dieta indicada para pacientes com Diverticulose?

- a) () Arroz, feijão, salada de alface com tomate, lingüiça e suco de morango;
b) () Arroz, feijão, salada de vagem, frango frito e suco de limão;
c) () Arroz, caldo de feijão, salada de pepino, carne moída e suco de kiwi;
d) () Arroz, caldo de feijão, salada de alface, carne cozida e suco de caju.

29. Qual destes componentes nutricionais possui uma baixa osmolaridade da solução das dietas parenterais?
- a) () Lipídios; c) () Aminoácidos cristalinos;
b) () Monossacarídeos; d) () Dissacarídeos.
30. O controle da matéria-prima para aquisição e utilização na cozinha, deve seguir as seguintes normas no pré- preparo, preparo final e distribuição:
- a) () Manutenção da temperatura abaixo de 4°C na cadeia fria e 80° C na cadeia quente;
b) () Manutenção de congelados abaixo de – 10° C e acima de 40°C na cadeia quente;
c) () Manutenção de congelados a menos do que 18°C e na cadeia quente acima de 60°C;
d) () Manutenção de congelados abaixo de 10°C e congelados também.
31. O prazo para o repasse , sem juros de mora, à Associação de Servidores e ou Sindicatos dos Servidores Municipais de Sumaré é de
- a) () 15 dias. b) () 7 dias. c) () 5 dias. d) () 10 dias.
32. Um servidor aposentado ou pensionista por outro regime previdenciário que não o municipal
- a) () será assegurada uma complementação de aposentadoria proporcional ao tempo de serviço prestado para a municipalidade.
b) () será assegurada aposentadoria com os vencimentos integrais, independente de complementação da municipalidade.
c) () será assegurada uma complementação de aposentadoria integral ao tempo de serviço prestado para a municipalidade.
d) () não terá direito à complementação de aposentadoria, independente do tempo prestado para a municipalidade.
33. Ao servidor público será garantida a transferência para locais ou atividades compatíveis com a situação sem perda de nenhuma espécie quando
- a) () solicitar através de requerimento ao Departamento Pessoal, houver vaga no departamento pretendido e apresentar aptidão para o cargo.
b) () através de laudo médico atestando sua incapacidade de trabalho ao qual foi nomeado.
c) () reduzir sua capacidade de trabalho em decorrência de acidente ou doença no trabalho.
d) () reduzir sua capacidade de trabalho.
34. Ao servidor público municipal é assegurado:
- I.** o direito de greve, nos termos da Lei complementar Federal;
II. a liberdade de filiação político - partidária.
III. vale transporte;
IV. a contagem recíproca de tempo de serviço público e privado concomitante para fins de aposentadoria;
V. a participação na gerência de fundos e entidades para as quais contribui, após a regularização em lei.
- Estão corretas apenas as afirmativas
- a) () I, II, III, IV e V b) () I, II, III, V c) () II, III e IV d) () I, III e V
35. Flávia, servidora pública municipal, adotou uma criança de quinze meses de idade, e requereu licença especial de adoção. De acordo com o artigo 194, do Estatuto dos Funcionários Públicos de Sumaré, a servidora
- a) () terá direito à licença especial sem prejuízo do emprego mas com prejuízo do salário.
b) () não terá direito à licença especial.
c) () terá direito à licença especial, a partir do momento da adoção, sem prejuízo do emprego e do salário.
d) () terá direito à licença especial, a partir do momento da adoção, com prejuízo do emprego e do salário.
36. É dever do poder público assegurar a saúde de todos os munícipes, exceto:
- a) () políticas sociais, econômicas e ambientais que visem ao bem-estar físico, mental e social do individuo e da coletividade e a redução do risco de doenças e outros agravos.
b) () acesso universal e igualitário de todos os habitantes do Município às ações e serviços de promoção, proteção e recuperação da saúde, sem qualquer discriminação.
c) () respeito ao meio ambiente e controle da poluição ambiental.
d) () cobrar ao usuário pela prestação de serviços de assistência saúde.
37. As ações de serviços de saúde são de relevância pública, cabendo ao município:
- a) () lazer e diversão para a população. c) () saúde da criança, e do adolescente.
b) () saúde do idoso. d) () saúde dos portadores de deficiência.

38. Compete ao poder público municipal, as seguintes atribuições, relativas à acidentes de trabalhos, e doenças profissional:

- a) () dispensar o trabalhador que apresente problemas que dificultem o andamento do seu trabalho.
- b) () exigir que o trabalhador esteja cumprindo as obrigações, mesmo com atestado médico.
- c) () omitir informações rotineiras e de vigilância epidemiológica e de doenças profissionais.
- d) () organizar, planejar, e executar ações de assistência médica de trabalho no âmbito municipal.

39. Assinale a opção que corresponda a ação de relevância pública cabendo ao município dispor nos termos da Lei. Assinale a alternativa correta:

1- Saneamento básico

2- Aconselhamento genético

3- Imunização

4- Saúde do Idoso

- a) () Somente a 1 esta correta
- b) () As questões 1 e 2 estão corretas
- c) () As questões 1 e 4 estão corretas
- d) () Todas as alternativas estão corretas

40. A criação de programas de prevenção de deficiências são do âmbito. Exceto:

- a) () Social
- b) () Municipal
- c) () Estadual
- d) () Familiar