

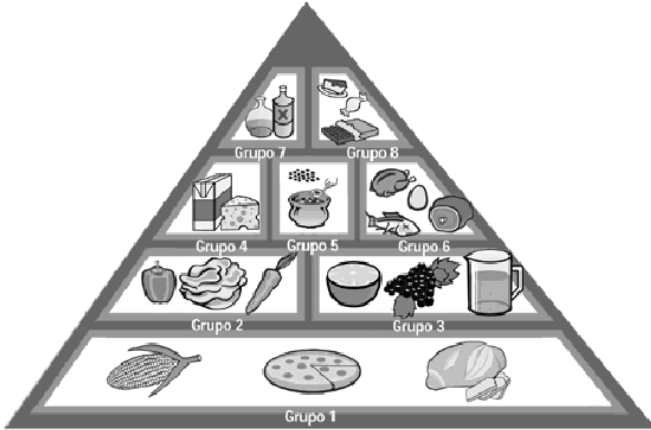
1. Processo que se inicia com a introdução de qualquer alimento na dieta da criança que não seja o leite materno (incluindo os chás e a água) e que termina com a suspensão completa do leite materno. Trata-se de:
- Desmame.
  - Desnutrição.
  - Cretinismo.
  - Suplementação alimentar.
2. Assinale dentre os alimentos abaixo o mais rico em água:
- Laranja.
  - Repolho.
  - Melancia.
  - Couve.
3. Qual a função da "biotina"?
- Funciona no metabolismo das proteínas e dos carboidratos.
  - Age no metabolismo do colesterol.
  - Essencial para que o organismo produza protombrina, uma substância indispensável para a coagulação do sangue.
  - Estimula o crescimento dos cabelos.
4. São consideradas reações adversas ao alimento, exceto:
- Alergia.
  - Toxidade.
  - Obesidade.
  - Aversão.
5. São direitos do nutricionista, exceto:
- Requerer desagravo público ao Conselho Regional de Nutricionistas, quando atingido no exercício da profissão.
  - Exercer a profissão com ampla autonomia, não sendo obrigado a prestar serviços profissionais incompatíveis com suas atribuições, cargo ou função técnica.
  - Recusar-se a executar atividades incompatíveis com suas atribuições profissionais, ou que não sejam de sua competência legal.
  - Prestar serviços profissionais, gratuitamente, às instituições de comprovada benemerência social, ou quando tal se justifique em razão dos fins sociais e humanos.
6. Encontramos em grande quantidade no fígado, qual vitamina?
- Vitamina A.
  - Vitamina B1.
  - Vitamina B2.
  - Vitamina B6.
7. Fubá, biscoito e óleo são exemplos de alimentos:
- Construtores.
  - Energéticos.
  - Reguladores.
  - Protéicos.
8. Pessoas alérgicas a leite de vaca podem consumir sem restrição:
- Leite de cabra.
  - Sólidos de leite.
  - Caseína.
  - Creme de leite.
9. "Regula e mobiliza a utilização do cálcio e fósforo no organismo, viabilizando a correta formação de ossos e dentes na infância, fortalecendo-os". Estamos falando da vitamina:
- A.
  - K.
  - B2.
  - D.
10. Analise as afirmações:
- A refrigeração e o congelamento detêm o crescimento dos microorganismos, os destruindo.
  - Devemos evitar que os alimentos crus entrem em contato com os alimentos cozidos.
- Podemos dizer que:
- Ambas as afirmações estão corretas.
  - Ambas as afirmações estão incorretas.
  - Somente a afirmação I está correta.
  - Somente a afirmação II está correta.
11. Bebês necessitam de qual quantidade de cálcio por dia?
- 200 mg/dia.
  - 400 mg/dia.
  - 600 mg/dia.
  - 800 mg/dia.
12. A xeroftalmia são alterações no organismo condicionadas pela deficiência de:
- Vitamina A.
  - Vitamina B.
  - Vitamina C.
  - Vitamina D.
13. São exemplos de micronutrientes:
- Vitaminas e minerais.
  - Proteínas e gorduras.
  - Carboidratos e vitaminas.
  - Mineiras e proteínas.
14. São vitaminas lipossolúveis, exceto:
- D.
  - K.
  - A.
  - B1.
15. A Organização Mundial de Saúde preconiza o consumo diário de quantas calorias?
- 1.000.
  - 1.500.
  - 2.000.
  - 3.000.

- 16.** Por que as proteínas de soja são consideradas um alimento funcional?
- Por reduzir risco de doenças cardiovasculares.
  - Por ativar a microflora intestinal, favorecendo o bom funcionamento do intestino.
  - Por reduzir os níveis de colesterol.
  - Por favorecer as funções gastrointestinais, reduzindo o risco de constipação e câncer de cólon.
- 
- 17.** Encontramos “Adenosina” em quais alimentos?
- Alho, cebola, cogumelo.
  - Abóbora, damasco, cenoura.
  - Aspargo, melão, espinafre.
  - Cereja, açaí, berinjela.
- 
- 18.** A piridoxina é também conhecida como:
- Vitamina C.
  - Vitamina B1.
  - Vitamina E.
  - Vitamina B6.
- 
- 19.** São as principais funções do amendoim, exceto:
- Fortalece os músculos.
  - Mantém a pele saudável.
  - Combate a tuberculose.
  - Diminui o risco de infarto.
- 
- 20.** Assinale a alternativa que apresenta um alimento que tenha como base principal as proteínas:
- Frango.
  - Verduras.
  - Arroz.
  - Pão.
- 
- 21.** Para uma alimentação saudável da criança devemos dar somente leite materno até:
- Os dois meses de vida.
  - Os quatro meses de vida.
  - Os seis meses de vida.
  - O 1º ano de vida.
- 
- 22.** Alcaçuz, leguminosas, amendoim, legumes e ervilha são ricos em:
- Isoflavonas.
  - Indol.
  - Quercetina.
  - Lignanas.
- 
- 23.** É uma das mais graves intoxicações alimentares, pois a toxina afeta o sistema nervoso, provocando paralisia progressiva e, em alguns casos, até a morte. Trata-se de:
- Intoxicação por *Clostridium botulinum*.
  - Intoxicação por *Staphylococcus aureus*.
  - Infecção por *Salmonella*.
  - Infecção por *Campylobacter*.
- 
- 24.** Vitamina importantíssima na coagulação sanguínea:
- Vitamina C.
  - Vitamina K.
  - Vitamina E.
  - Vitamina D.
- 
- 25.** Podemos dizer que a digestão de inicia-se:
- No intestino.
  - Na boca.
  - No estômago.
  - No esôfago.
- 
- 26.** A ingestão de toxinas produzidas por determinadas bactérias que se desenvolvem no alimento, é conhecido como:
- Infecção.
  - Toxiinfecção.
  - Intoxicação.
  - Infecção bacteriana.
- 
- 27.** Não são fontes ricas de tiamina:
- Folha de cenoura, espinafre.
  - Abacate, repolho, banana, cacau.
  - Arroz integral, feijões em geral.
  - Aveia, centeio, amendoim.
- 
- 28.** Tempero que graças a uma substância denominada capsaicina, acelera os batimentos cardíacos e aumenta a produção de suor e de saliva, o que faz o corpo queimar energia e eliminar os quilos a mais. Trata-se de:
- Manjeriço.
  - Pimenta.
  - Salsa.
  - Cebolinha.
- 
- 29.** Em quais alimentos encontramos altos níveis de concentração de sulfetos alílicos?
- Repolho, rabanete.
  - Noz moscada.
  - Alho e cebola.
  - Linhaça.
- 
- 30.** Os alimentos dessa cor são ricos em flavonóides, que brecam a ação dos radicais livres. Trata-se de:
- Alimentos roxos.
  - Alimentos vermelhos.
  - Alimentos brancos.
  - Alimentos laranja.
- 
- 31.** Os ácidos graxos ômega 3 são encontrados em altos níveis de concentração em quais alimentos:
- Frutas cítricas.
  - Milho, soja, trigo.
  - Alho e cebola.
  - Peixes de águas frias com alto teor de gordura.

32. As frutas pertencem a qual grupo alimentar?

- Construtores.
- Energéticos.
- Reguladores.
- Protéicos.

Analise a figura abaixo e responda as questões 33 e 34:



33. Os alimentos considerados extra-energéticos estão representados pelos grupos:

- 7 e 8.
- 4, 5 e 6.
- 2 e 3.
- 1.

34. Os alimentos considerados energéticos estão representados pelos grupos:

- 7 e 8.
- 4, 5 e 6.
- 2 e 3.
- 1.

35. A manteiga pertence a qual grupo alimentar?

- Construtores.
- Energéticos.
- Reguladores.
- Proteicos.

36. Leia as afirmações abaixo:

- Este cliente reformou todo o piso da casa.*
  - A criança estava febril.*
  - O cônjuge tomou os medicamentos necessários.*
- Não está nítido se a oração refere-se a homem ou mulher em:
- Em I e III, apenas.
  - Em II e III, apenas.
  - Em II apenas.
  - Em III apenas.

37. Assinale a alternativa em que a palavra destacada está **corretamente** empregada:

- Não conseguimos viajar, pois a **serração** estava intensa.
- Os garotos **inflagiram** às normas do colégio.
- Os **espectadores** estavam ansiosos para assistir à pré-estreia do filme.
- A árvore de natal estava enfeitada com muitos **lassos**.

38. Assinale a alternativa que completa as lacunas abaixo com a devida ortografia:

- Estamos \_\_\_\_ de que as \_\_\_\_ serão \_\_\_\_ pelo reitor.
- Côncios – pesquisas - rechaçadas.
  - Cônsios – pesquisas – rechassadas.
  - Côncios – pesquisas – rechassadas.
  - Côncio – pesquisas – rechaçadas.

39. Assinale a alternativa em que há erro de grafia:

- Pagou uma fortuna ao cabelereiro.
- Ao entrar no banho, queimaram os fusíveis.
- Não vejo a hora de comer um sanduíche cheio de mortadela.
- A obsessão tornou-o maldoso.

40. Complete as lacunas abaixo com as palavras grafadas devidamente:

- Os jogadores da categoria \_\_\_\_\_ comem duas dúzias de \_\_\_\_\_ por dia.**
- Júniors / bananas-maçãs.
  - Juniores / bananas-maçãs.
  - Júniors / banana-maçãs.
  - Juniores / bananas-maçã.

41. Assinale a alternativa em que o pronome foi empregado indevidamente:

- Não há dúvidas de que com você aqui, tudo melhorou.
- Ganhei um bônus para eu utilizar naquele supermercado.
- Não há cerimônias entre eu e tu.
- Você não quer viajar conosco?

42. Assinale a alternativa em que a forma verbal foi empregada incorretamente:

- Na noite passada ele ceou conosco.
- Eu não caibo nesse carro.
- Não reaviram o dinheiro da compra do imóvel.
- Com este comediante, eu rio sem parar.

43. Sobre a oração abaixo, assinale a alternativa correta:

- É triste presenciar a ação dos traficantes.**
- Trata-se de oração sem sujeito.
  - Trata-se de oração com sujeito oculto.
  - Trata-se de oração com sujeito determinado explícito.
  - Trata-se de oração com sujeito indeterminado.

**44. No hospital, o padre foi tratado com desvelo.**

A frase acima possui o mesmo sentido em:

- a) No hospital, o padre foi tratado com descuido.
- b) No hospital, o padre foi tratado com zelo.
- c) No hospital o padre foi tratado com descaso.
- d) No hospital, o padre foi tratado com emoção.

**45. Observe as frases abaixo e aponte a alternativa correta:**

**I. Fui eu quem resolvi o problema.**

**II. Os Estados Unidos da América declararam guerra à obesidade.**

**III. Mais de trezentas pessoas ficaram desabrigadas.**

- a) I, II e III estão de acordo com a normas gramaticais de concordância verbal.
- b) Apenas II está de acordo com as normas gramaticais de concordância verbal.
- c) Apenas III está de acordo com as normas gramaticais de concordância verbal.
- d) Apenas II e III estão de acordo com as normas gramaticais de concordância verbal.

**46. A Presidente eleita Dilma Rousseff confirmou o (a) ocupante do cargo de Ministro da Fazenda de seu governo, que será:**

- a) Guido Mantega.
- b) Miriam Belchior.
- c) Marta Suplicy.
- d) Alexandre Tombini.

**47. O relevo corresponde a um conjunto de variações de nível na superfície da crosta terrestre resultantes de mudanças ocorridas durante milhões de anos. Uma das formas de relevo são as montanhas, que surgem:**

- a) Em áreas relativamente planas, formadas por rochas sedimentares e encontradas em baixas altitudes.
- b) Em áreas elevadas, resultantes do choque de placas tectônicas.
- c) Através de erosão de rochas sedimentares ou cristalinas em superfícies rebaixadas.
- d) Em áreas de altitudes abaixo do nível do mar, a partir do desgaste de rochas metamórficas pela força das águas das marés.

**48. Na minha sala de aula há 30 alunos, dos quais 12 são meninas. Qual a porcentagem de meninos da minha sala de aula?**

- a) 35%.
- b) 40%.
- c) 80%.
- d) 60%.

**49. Qual é a quilometragem total de uma viagem, sabendo-se que no 1º dia rodou  $\frac{2}{7}$  do percurso, no 2º dia percorre  $\frac{1}{4}$  do que falta e no 3º dia completa a viagem percorrendo 300 km?**

- a) 720 km.
- b) 480 km.
- c) 640 km.
- d) 560 km.

**50. Para quais valores de  $x$ , a função  $y = -5x + 6$  é positiva?**

- a)  $x > -\frac{5}{6}$ .
- b)  $x < \frac{6}{5}$ .
- c)  $x < \frac{5}{6}$ .
- d)  $x > \frac{6}{5}$ .