



CONCURSO PÚBLICO UNIFICADO SAD/MT 2009
EDITAL Nº 005/2009 - SAD/MT, DE 27 DE JULHO DE 2009

CADERNO DE PROVA

TÉCNICO DA ÁREA INSTRUMENTAL EDUCADOR FÍSICO

Data da Prova: 21 de Março de 2010

CANDIDATO

PROVA
507

A

INSTRUÇÕES

- I. Este caderno contém 60 (sessenta) questões objetivas.
- II. Caso apresente defeito de impressão ou falta de questão, solicite ao fiscal a substituição do caderno de prova.
- III. Para questão da Prova Objetiva há apenas uma alternativa correta. No cartão de respostas assinale somente uma letra como resposta, pintando completamente o círculo correspondente à alternativa escolhida, seguindo o exemplo: (A) (B) (C) (D) (E)
- IV. Use caneta esferográfica azul ou preta, fabricada em material transparente, para marcar a resposta, no cartão de respostas.
- V. O tempo de duração da prova é de 4 (quatro) horas, incluído o tempo destinado à transcrição do cartão de respostas.
- VI. O candidato só poderá deixar a sala após 2 (duas) horas do início das provas.
- VII. O candidato somente poderá levar este caderno, 15 (quinze) minutos antes do horário determinado para o término das provas.

FATORES QUE ANULAM UMA QUESTÃO DA PROVA OBJETIVA

- a. Questão sem marcar;
- b. Questão com rabisco, rasuras ou manchas;
- c. Questão com mais de uma opção assinalada.

Boa Prova!



CONHECIMENTOS GERAIS

LÍNGUA PORTUGUESA

QUESTÃO 01

Na revista *Língua Portuguesa* nº 42, de abril de 2009, o cronista português João Pereira Coutinho emite sua opinião sobre o novo acordo ortográfico celebrado pelos países lusófonos. Leia-a.

“Sou contra. Visceralmente contra. Filosoficamente contra. Linguisticamente contra. Começo por ser contra com a força das minhas entranhas: sou incapaz de aceitar que uma dúzia de sábios se considere dona de uma língua falada por milhões. Ninguém é dono da língua. Ninguém a pode transformar por capricho. Por capricho, vírgula: por mentalidade concentracionária, em busca de uma unidade que, para além de impossível, seria sinistra. A língua é produto de uma história; e não foram apenas Portugal e Brasil que tiveram a sua história, apresentando variações fonéticas, léxicas ou sintáticas; a África, Macau, Timor e Goa, que os sábios do Acordo ignoraram nas suas maquinações racionalistas, também têm direito a usar e a abusar da língua.”

Sobre o texto, assinale a alternativa **incorreta**.

- a. A insistente repetição da palavra “contra” foi um recurso de linguagem usado pelo entrevistado para enfatizar sua posição adversa em relação ao Acordo.
- b. O termo “visceralmente” e a expressão “com a força das minhas entranhas” apresentam afinidade de sentidos.
- c. “uma dúzia de sábios” refere-se expressamente a doze intelectuais responsáveis pela instituição do Acordo.
- d. O cronista afirma ser a língua um bem de domínio público, que não deve sofrer intervenção estatal.
- e. A expressão “Por capricho, vírgula” introduz uma autorretificação do pensamento.

QUESTÃO 02

Assinale a alternativa em que a evolução sequencial e previsível dos fatos está prejudicada.

- a. O Governo apresentou a proposta, ela foi aprovada no Congresso Nacional e sancionada pelo presidente.
- b. A economia mundial foi abalada por uma grande crise, a população ficou apreensiva, mas os países já retomam seu crescimento.

- c. As grandes nações reduziram a emissão de CO₂, o planeta se superaqueceu e, agora, buscam-se medidas para reter a degradação ambiental.
- d. Ocorreu o acidente, a família requereu o seguro DPVAT e, com a indenização, cobriu as despesas hospitalares.
- e. O presidente da Nicarágua foi deposto, o governo foi assumido por um presidente interino e o país entrou em crise interna, com reflexos mundiais.

QUESTÃO 03

“Ninguém será privado de direito por motivo de crença religiosa ou de convicção filosófica ou política, salvo se as invocar para eximir-se de obrigação legal a todos imposta e recusar-se a cumprir prestação alternativa, fixada em lei.”
(Inciso VIII do Art. 5º da Constituição Federal Brasileira)

Sobre o texto, assinale a alternativa **incorreta**.

- a. A palavra “salvo” introduz restrições a eventuais desvios no exercício das liberdades religiosa, política e filosófica.
- b. O verbo “invocar” tem sentido de presumir.
- c. A expressão “a todos imposta” afirma o caráter coercitivo da lei.
- d. O texto prevê a possibilidade de se proporem opções, desde que legais, ao cumprimento de deveres por parte dos cidadãos.
- e. O pronome “as”, em “salvo se as invocar”, refere-se às crenças e convicções.

QUESTÃO 04

Considerando as flexões verbais nos enunciados e considerando a formalidade da língua, assinale a alternativa **correta**.

- a. A Polícia Federal não entrevistou no caso da guerrilha urbana, porque entendeu não ser de sua competência.
- b. Se este verão trazer mais chuvas, teremos novas enchentes Brasil afora.
- c. Em qualquer ramo da atividade humana, sempre houveram bons e maus profissionais.
- d. Especialistas recomendam que respeitemos a natureza se não quisermos legar desastres irreparáveis a nossos filhos.
- e. A adoção de políticas mais severas em Nova Iorque reteu a onda de crimes que assolava a cidade.

QUESTÃO 05

A redundância consiste no uso de palavras que expressam a mesma ideia de forma excessiva.

Assinale a alternativa em que ocorre esse fenômeno.

- O cientista falou, em vídeo, sobre o aumento de casos de câncer no Brasil e no mundo.
- Considero que a queda do muro de Berlim e o atentado contra o World Trade Center sejam os acontecimentos mais importantes da história recente.
- A formação de cartéis e o monopólio exclusivo no comércio de bens de consumo são práticas prejudiciais aos consumidores.
- Em várias cidades brasileiras, a população saiu às ruas para protestar contra a corrupção política.
- Nem sempre se identifica a doença num primeiro exame clínico.

QUESTÃO 06

Assinale a alternativa em que o pronome oblíquo foi usado em conformidade com a língua padrão.

- Nunca lhe disse antes, mas gosto muito de você.
- Agradecemos por você ter feito-nos este grande favor.
- Não fosse a exiguidade do espaço, a cerimônia de formatura poderia-se realizar no salão nobre.
- Te prepara, meu filho, porque a viagem será longa e cansativa.
- Os fortes não abatem-se com as derrotas.

QUESTÃO 07

"A maior linha de roçadeiras do País agora tem a maior garantia do mercado: 18 meses"
(Propaganda veiculada na revista *Veja* nº 43, de 28/11/2009)

Sobre o enunciado, é **incorreto** afirmar.

- O sujeito da oração é "A maior linha de roçadeiras do país".
- O advérbio "agora", se transposto para o início da frase, alteraria o sentido da mensagem.
- No lugar de dois pontos, poder-se-ia utilizar travessão.
- "Mercado", neste contexto, corresponde ao comércio de roçadeiras pelos concorrentes.
- A repetição da palavra "maior" estabelece correspondência entre a dimensão da empresa e a extensão do benefício oferecido.

QUESTÃO 08

"Aquele casamento não poderia mesmo dar certo: ela gosta de ler Dostoiévsky; já ele só lê as tirinhas e as colunas esportivas do jornal... e olhe lá!"

Sobre o enunciado, assinale a alternativa **incorreta**.

- A palavra "mesmo" funciona como reforço argumentativo de uma opinião, a de que o casamento estava fadado ao insucesso.
- O locutor fundamenta sua opinião na adversidade socioeconômica do casal.
- Em "ela gosta de ler Dostoiévsky" ocorre uma figuração linguística que equivale a "Ela gosta de ler os livros que foram escritos por Dostoiévsky".
- Tirinhas são fragmentos ou segmentos de histórias em quadrinhos, em faixas horizontais.
- A expressão "e olhe lá!" faz parte do linguajar coloquial e é usada para dar ênfase a uma expressão ou fazer uma advertência.

QUESTÃO 09

Observe o enunciado abaixo.

Que frio! Que vento! Que calor! Que caro! Que absurdo! Que bacana! Que tristeza! Que tarde! Que amor! Que besteira! Que esperança! Que modos! Que noite! Que graça! Que horror! Que doçura! Que novidade! Que susto! Que pão! Que vexame! Que mentira! Que confusão! Que vida! Que talento! Que alívio! Que nada...

Assim, em plena floresta de exclamações, vai-se tocando pra frente.

Carlos Drummond de Andrade.

Em relação ao enunciado, é **correto** afirmar.

- Não é um texto, pois é um amontoado de frases sem conexão entre si.
- O texto não tem sentido por falta de elementos coesivos.
- A pontuação compromete o sentido do texto.
- A última frase compensa a falta de elementos coesivos e dá sentido ao todo.
- Não é um texto, pois o trecho faz parte de um poema do autor.

QUESTÃO 10

Analise a frase.

"A multidão se dirigiu para onde havia água em abundância, pois assim teriam mais tempo até serem resgatados".

Com base nela, assinale a **correta**.

- a. Está correta, pois, os verbos no plural se explicam como um caso de silepse de número.
- b. Não está correta porque o primeiro verbo está no singular.
- c. Não há concordância em número, pois há, para o sujeito "multidão", verbos tanto no singular quanto no plural.
- d. A conjunção "pois" é coordenativa explicativa e em seu lugar deveria haver uma subordinativa conformativa.
- e. Está totalmente incorreta, pois não há concordância em número ou em gênero.

QUESTÃO 11

O uso dos verbos, quanto à conjugação, tempo ou modo, está **correto** em qual das alternativas?

- a. A empresa iria destinar mais recursos para problemas relacionados ao meio-ambiente se houver melhores incentivos financeiros.
- b. A empresa destinará mais recursos para problemas relacionados ao meio-ambiente se houverem melhores incentivos financeiros.
- c. A empresa irá destinar mais recursos para problemas relacionados ao meio-ambiente se haverem melhores incentivos financeiros.
- d. A empresa destinará mais recursos para problemas relacionados ao meio-ambiente se houvessem melhores incentivos financeiros.
- e. A empresa vai destinar mais recursos para problemas relacionados ao meio-ambiente se houver melhores incentivos financeiros.

QUESTÃO 12

"Ouviram do Ipiranga as margens plácidas de um povo heróico o brado retumbante."

A função sintática de cada um dos termos grifados é, respectivamente:

- a. núcleo do sujeito e objeto direto.
- b. objeto direto e sujeito.
- c. adjunto adverbial de lugar e sujeito.
- d. sujeito e objeto indireto.
- e. substantivo e adjunto adnominal.

QUESTÃO 13

Quanto à concordância verbal, assinale a alternativa **correta**.

- a. Assusta-me sobremaneira essas atitudes extremistas.
- b. A maioria dos eleitores não sabia ainda em quem deveria votar.

- c. Aluga-se casas de veraneio a preços bastante razoáveis.
- d. Haviam mais de duas mil pessoas num lugar onde caberiam apenas oitocentas.
- e. Verifica-se vários pontos que devem receber mais atenção.

QUESTÃO 14

Assinale a alternativa que apresenta um período com mais de três orações.

- a. — Pare, deite-se no chão, não grite e me passe a bolsa! Isso é um assalto!
- b. — Isso é um assalto! Não grite que senão eu te passo fogo!
- c. — Não se mexa porque senão você morre! Isso é um assalto e não adianta gritar.
- d. — Me passe a bolsa devagar e calmamente, sem levantar suspeitas. Isso é um assalto!
- e. — Não se mexa! Não grite! Nem pense em correr! Passe a bolsa!

QUESTÃO 15

"— Vejam como Deus escreve direito por linhas tortas, pensa ele. Se mana Piedade tem casado com Quincas Borba, apenas me daria uma esperança colateral. Não casou [...]"

Machado de Assis.

Quanto à classificação morfológica, as palavras grifadas no texto, são respectivamente:

- a. preposição, pronome, substantivo, pronome e advérbio.
- b. preposição, conjunção subordinativa, substantivo, pronome e preposição.
- c. preposição, conjunção, substantivo, pronome e advérbio.
- d. verbo, conjunção, substantivo próprio, pronome e advérbio.
- e. preposição, conjunção, adjetivo, pronome e advérbio de negação.

HISTÓRIA E GEOGRAFIA DE MATO GROSSO

QUESTÃO 16

Assinale a questão abaixo que **não** corresponde à história do período colonial mato-grossense.

- a. A Rusga foi um conflito político que envolveu as facções dos Liberais e dos Caramurus, usando o povo para que realizasse motins e rebeliões.
- b. O conflito entre o governador de São Paulo, Rodrigo César de Menezes, e os Irmãos Leme.

- c. O Rio Jauru, por ocasião do Tratado de Madri, foi considerado um marco geográfico muito importante, o que fez com que a Coroa Portuguesa, em 1754, mandasse despachar, de Portugal, grandes blocos de pedra esculpidos em forma piramidal com inscrições que declaravam que aquelas terras eram de domínio português.
- d. O rei de Portugal, considerando o pedido do governador, autorizou que fossem montadas bandeiras e expedições para exterminar os índios Paiaguá.
- e. Uma construção estrategicamente erguida ao longo da fronteira ocidental foi o Forte Real Príncipe de Beira, por ordem de Luís de Albuquerque de Melo Pereira e Cáceres, pois a posição geopolítica dessa fortificação era estratégica.

QUESTÃO 17

Assinale a alternativa **correta** sobre a história econômica de Mato Grosso, do Império à República.

- a. A extração da erva-mate foi pouco expressiva na região de Mato Grosso, não configurando presença nos rumos da economia da província mato-grossense.
- b. A poaia, conhecida cientificamente como *Cephaeles ipecacuanha*, foi raiz de exportação apenas até a primeira metade do século XIX, pouco contribuindo com a economia da província.
- c. Em Mato Grosso, as mangabeiras e seringueiras nativas floresceram nas bacias dos rios Tapajós e Paraguai, de onde era retirado látex de excelente qualidade, muito procurado pelos europeus. Grandes casas comerciais regionais a comercializam, exportando a produção diretamente aos mercados platinos e europeus.
- d. O pioneiro na implantação de usinas de açúcar em Mato Grosso foi Antônio Paes de Barros, conhecido como Totó Paes, famoso proprietário da Usina Itaiçi. Porém, com a falta de recurso e tecnologia esta usina teve um caráter efêmero.
- e. A pecuária, em Mato Grosso, foi historicamente uma atividade pouco exercida pela necessidade de grande número de mão-de-obra. Inicialmente o gado era utilizado no abastecimento da região mineradora, depois surgiram algumas charqueadas ao longo do Rio Cuiabá e Paraguai, mas, com pouca expressão econômica.

QUESTÃO 18

"O Coronelismo pode ser definido como o poder exercido pelos homens ricos e proprietários de terras, pessoas influentes politicamente que haviam sido agraciadas, durante o Império, com patentes da Guarda Nacional correspondentes àquelas do Exército, sendo que a maioria deles era chamada de coronel, porém, eram coronéis civis, da Guarda Nacional" (SIQUEIRA, 2002, p.157).

Foram ações ou movimentos coronelistas no período republicano em Mato Grosso, **exceto**:

- a. a deposição de Magessi.
- b. o massacre da Baía do Garcez.
- c. o assassinato de Totó Paes.
- d. a Caetanada.
- e. o conflito entre José Morbeck e Carvalhinho.

QUESTÃO 19

Assinale a alternativa que apresenta o nome do primeiro movimento promovido pelo Governo Federal objetivando a ocupação e colonização das terras mato-grossenses sob o patrocínio do presidente Getúlio Vargas.

- a. Fundação Brasil Central.
- b. SUDECO – Superintendência de Desenvolvimento da Região Centro-Oeste.
- c. PRODOESTE – Programa de Desenvolvimento do Centro-Oeste.
- d. Expedição Roncador-Xingu.
- e. Marcha para o Oeste.

QUESTÃO 20

A partir das décadas de 1960 e 1970, Mato Grosso conheceu significativas mudanças no meio rural e urbano, em busca da modernização.

Sobre essas mudanças, assinale **V** para as alternativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () Implantação dos grandes eixos rodoviários e o aumento da urbanização.
- () Expansão agropecuária e a mecanização agrícola.
- () Desenvolvimento industrial, em especial da agroindústria, e desenvolvimento do setor de telecomunicações.
- () Avanços do setor de serviços e de informática.

Assinale a sequência **correta**.

- a. F, V, V, V.
- b. V, V, V, V.
- c. F, V, F, V.
- d. V, V, F, F.
- e. F, F, F, V.

QUESTÃO 21

As afirmativas sobre a hidrografia mato-grossense estão corretas, **exceto**:

- a. a maior parte dos rios mato-grossenses encontra-se em área de clima tropical semi-úmido, com estação seca muito pronunciada e, portanto, com grande oscilação da vazão fluvial.
- b. o principal divisor de águas, em Mato Grosso, é o Planalto dos Parecis.
- c. está localizado, em Mato Grosso, o grande divisor de águas das bacias hidrográficas do Amazonas e do Paraná, com grande número de cabeceiras de rios que são impróprios para o transporte fluvial de cargas.
- d. em Mato Grosso, os rios pertencentes à bacia Amazônica drenam 2/3 do seu território. Esses rios percorrem superfícies de Planaltos e Chapadas dos Parecis, Planaltos e Serras Residuais e Depressões, as duas últimas do Norte de Mato Grosso, apresentando em seus cursos cachoeiras e corredeiras.
- e. possui grandes lagos e lagoas de erosão fluvial e de barragem, notadamente no Pantanal.

QUESTÃO 22

Os principais países importadores dos produtos produzidos no Estado de Mato Grosso integram o bloco econômico denominado de:

- a. Mercosul.
- b. Caricon.
- c. Pacto Andino.
- d. Apec.
- e. União Europeia.

CONHECIMENTOS COMPLEMENTARES

QUESTÃO 23

Com base na Lei Complementar nº 266, de 29/12/2006, considera-se cargo de assessoramento, um conjunto de atribuições que:

- a. corresponde a encargos de direção, chefia e assessoramento, criados por lei, exercido por titular de cargo efetivo do Poder Executivo Estadual.
- b. implica na responsabilidade de coordenar a execução de programas, projetos e atividades de uma ou mais unidades administrativas.

- c. implica na responsabilidade de dirigir, ou seja, estabelecer diretrizes e estratégias, desenvolver e coordenar a execução de programas, projetos e atividades de órgãos ou conjunto de unidades administrativas.
- d. concerne a um ou mais assuntos complementares cometidos a um cargo que exija formação ou experiência específica para seu desenvolvimento.
- e. corresponde a encargos de direção, chefia e assessoramento, criados por lei, de livre nomeação e exoneração, cujo provimento se faz em caráter temporário através de ato governamental.

QUESTÃO 24

Segundo a LC 266/2006, são direitos dos servidores exclusivamente comissionados, **exceto**:

- a. gratificação natalina correspondente a 01(um) subsídio mensal integral.
- b. contribuição referente à cota parte do empregador ao INSS.
- c. licença médica, atestada pela unidade de perícia médica do INSS, dentro de um período máximo de 15 (quinze) dias.
- d. 30 (trinta) dias de férias remuneradas, a cada período de 12 (doze) meses efetivamente trabalhados.
- e. adicional de 1/3 (um terço) de férias.

QUESTÃO 25

O Diretor-Geral de Polícia Judiciária Civil do Estado de Mato Grosso tem as seguintes competências, **exceto**:

- a. empossar novos Delegados de Polícia Judiciária Civil, nomeados por concurso público, observada a ordem de classificação.
- b. suspender o direito de o policial civil portar arma de fogo, por conveniência disciplinar, ou recomendação médica ou solicitação da Gerência de Armas *ad referendum*, do Conselho Superior da Polícia Judiciária Civil.
- c. avocar, excepcional e fundamentadamente, Inquérito Policial e outros procedimentos de Polícia Judiciária Civil, para redistribuição.
- d. gerir as atividades referentes à administração de pessoal, material, orçamento, finanças e serviços gerais.
- e. determinar a instauração de procedimento administrativo disciplinar.

QUESTÃO 26

Sobre o estágio probatório, previsto para a Polícia Judiciária Civil do Estado de Mato Grosso, assinale a alternativa **correta**.

- a. Será exonerado por ato do Diretor-Geral de Polícia Judiciária Civil do Estado de Mato Grosso ou por Ato Governamental o policial civil em estágio probatório que não preencher os requisitos estabelecidos em lei específica para o estágio probatório.
- b. Esgotado o prazo de defesa e produzidas as provas requeridas, a comissão decidirá, mediante voto e pela maioria simples de seus membros presentes, sobre a conveniência ou não da permanência do policial civil no serviço público.
- c. O policial civil em estágio probatório, exceto por ato presidencial, não poderá ser colocado à disposição de outros órgãos, instituições ou poderes, do Estado ou de Unidades da Federação, nem exercer cargo ou função de confiança.
- d. O período de estágio probatório em cargo policial civil é considerado de efetivo exercício para todos os fins.
- e. Até o vigésimo dia, antes de encerrar o prazo de estágio probatório, deverá a comissão emitir parecer conclusivo e fundamentado sobre a permanência ou demissão do policial civil.

QUESTÃO 27

Em relação à Lei Complementar nº 112/2002, que instituiu o Código de Ética Funcional do Servidor Público Civil do Estado de Mato Grosso, assinale a alternativa **incorreta**.

- a. Concluídas as diligências promovidas pela Comissão de Ética, o servidor público será oficiado para nova manifestação, no prazo de 05 (cinco) dias.
- b. É vedado ao servidor público, o uso de cargo, emprego ou função, bem como facilidades, amizades, tempo, posição e influências, para obter qualquer favorecimento, para si ou para outrem.
- c. À Comissão de Ética incumbe fornecer, aos organismos encarregados da execução do quadro de carreira, os registros sobre a conduta ética dos servidores públicos, para o efeito de instruir e fundamentar promoções e para todos demais procedimentos próprios da carreira do servidor público.
- d. Toda ausência injustificada do servidor público de seu local de trabalho é fator de desmoralização do serviço público estadual, o que quase sempre conduz à desordem nas relações humanas.

- e. O servidor público será oficiado para manifestar-se no prazo de 05 (cinco) dias, em razão do processo de apuração de prática de ato em desrespeito ao preceituado neste código, instaurado pela Comissão de Ética, de ofício ou em razão de denúncia fundamentada formulada por autoridade, servidor público, qualquer cidadão que se identifique ou quaisquer entidades associativas regularmente constituídas.

QUESTÃO 28

Na organização básica dos órgãos da Administração Direta do Estado de Mato Grosso, o Nível de Gerência Superior será:

- a. representado pela coordenação e execução de atividades em determinados polos regionais a serem definidos por decreto.
- b. exercido pelos subsecretários, com funções relativas à implantação e controle de programas e projetos, bem como atividades de gerência necessárias ao desempenho da Pasta.
- c. representado pelos Conselhos ou assemelhados com respectivas funções regimentais.
- d. representado pelos Secretários de Estado, no desempenho de suas funções institucionais e administrativas.
- e. relativo ao apoio especializado aos titulares dos órgãos.

QUESTÃO 29

No tocante à Lei Complementar nº 14, 16/01/1992, qual Autarquia não é vinculada à Secretaria de Estado de Fazenda?

- a. Companhia de Habitação Popular do Estado de Mato Grosso – COHAB/MT.
- b. Instituto de Previdência do Estado de Mato Grosso – IPEMAT.
- c. Banco do Estado de Mato Grosso S.A – BEMAT.
- d. Imprensa Oficial do Estado de Mato Grosso – IOMAT.
- e. Loteria do Estado de Mato Grosso – LEMAT.

QUESTÃO 30

À luz da Constituição Federal, assinale a alternativa **correta**.

- a. Será considerado eleito Presidente o candidato que, registrado por partido político, obtiver a maioria simples de votos, não computados os em branco e os nulos.

- b. Por falta de regulamentação de lei complementar, o servidor público estatutário não faz jus ao benefício Aposentadoria Especial.
- c. Os Ministros de Estado serão escolhidos dentre brasileiros maiores de trinta e cinco anos, e no exercício pleno de seus direitos civis.
- d. A lei complementar estabelecerá o procedimento para desapropriação por necessidade ou utilidade pública, ou por interesse social, mediante justa e prévia indenização em dinheiro, ressalvados os casos previstos na Constituição Federal.
- e. É vedado à União, aos Estados, ao Distrito Federal e aos Municípios, recusar fé aos documentos públicos e particulares, conforme previsão da Magna Carta.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

QUESTÃO 31

Durante as contrações, quando suficientemente uma tensão é gerada, a dor muscular é produzida a ponto de ocluir o fluxo sanguíneo para os músculos ativos (isquemia). Quando a contração é reduzida, a dor cessa e o fluxo sanguíneo é restaurado, fazendo, assim, a remoção dos produtos de desgastes acumulados (metabólitos). Em função da isquemia, esses produtos não podem ser removidos e, assim, são acumulados e estimulam os receptores dolorosos localizados nos músculos.

Assinale a alternativa que apresenta as substâncias predominantemente causadoras do fenômeno como um todo.

- a. Ácido pirúvico e ácido láctico.
- b. Ácido láctico e acetilcolina.
- c. Ácido láctico e potássio.
- d. Adrenalina e potássio.
- e. Ácido pirúvico e potássio.

QUESTÃO 32

Em situações em que são necessários os primeiros socorros, assinale **V** para as alternativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () O fato de chamar socorro especializado, nos casos em que a pessoa não possui treinamento específico ou não se sente confiante para atuar, já descaracteriza a ocorrência de omissão de socorro.
- () É direito da vítima recusar atendimento sendo adulto, consciente e com clareza de pensamento.
- () O prestador de socorro deve questionar a vítima quando ela, sendo adulto, não aceita socorro, consciente e com clareza de pensamento.
- () O consentimento da vítima para atendimento de primeiros socorros pode ser feito de forma formal ou implícita.

Assinale a sequência **correta**.

- a. V, F, F e F.
- b. V, V, F e V.
- c. F, V, F e V.
- d. V, V, V e F.
- e. F, F, V, e V.

QUESTÃO 33

Uma lesão produzida nos tecidos por trauma, sem que haja rompimento da pele, é uma definição de qual lesão muscular?

- a. Distensão.
- b. Fratura.
- c. Câibra.
- d. Entorse.
- e. Contusão.

QUESTÃO 34

Analisando o movimento corporal, a relação impulso X momento, descreve qual dos seguintes casos?

- a. O efeito da energia sobre a quantidade de movimento.
- b. A necessidade de aplicar uma força para parar, iniciar ou alterar o movimento.
- c. A alteração na quantidade de movimento devido à aplicação de uma força durante um intervalo de tempo.

- d. O efeito do momento de um objeto sobre o seu meio ambiente.
- e. A alteração no momento de um objeto, quando uma força desloca o objeto.

QUESTÃO 35

Qual das seguintes formas de energia **não** é importante no movimento humano?

- a. Energia cinética de translação.
- b. Energia de distensão.
- c. Calor.
- d. Energia de atrito.
- e. Energia química.

QUESTÃO 36

Qual a característica crítica de um movimento lento que permite determinar a atividade muscular resultante, associada com o movimento?

- a. A direção do deslocamento que é dada.
- b. A inabilidade do músculo em realizar uma contração excêntrica, durante um movimento lento.
- c. A direção do torque da carga.
- d. O músculo pode exercer somente uma força de tração.
- e. A direção e o músculo podem exercer uma tração.

QUESTÃO 37

O que é um programa motor?

- a. Uma rede neural que pode gerar um padrão comportamentalmente relevante de impulsos na ausência de pistas externas sincronizadoras.
- b. Uma cópia do comando central que é enviada do córtex motor de volta aos centros suprassegmentares.
- c. Um grupo de músculos condicionados para agir como uma unidade.
- d. Uma sequência estereotipada de comandos enviados da medula espinhal para os músculos, a fim de produzir um comportamento específico.
- e. Uma cópia do comando central que é enviada diretamente aos músculos.

QUESTÃO 38

A resposta ao estresse afeta todo o organismo por meio das vias hormonais e nervosas.

Qual a resposta **incorreta** ao estresse, dada pelas glândulas adrenais (sistema nervoso autônomo)?

- a. Liberação de hormônios.
- b. Aumento de ácidos graxos no sangue.
- c. Aumento da pressão arterial.
- d. Aumento da frequência cardíaca.

- e. Aumento da temperatura corporal.

QUESTÃO 39

A Ginástica Laboral pode ser classificada quanto ao horário de execução e quanto ao objetivo que possui.

Relacione o horário de execução quanto ao seu objetivo.

- I. O preparatório (antes do expediente de trabalho).
- II. O relaxante (antes do expediente de trabalho).
- III. O compensatório (após o expediente de trabalho).
- IV. De pausa (após o expediente de trabalho).

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** essa relação.

- a. Apenas I e IV estão corretas.
- b. Apenas I e II estão corretas.
- c. Apenas I e III estão corretas.
- d. Apenas III está correta.
- e. Apenas II está correta.

QUESTÃO 40

Enoka (2000) afirma que a análise estática é a abordagem mais elementar da análise cinética do movimento humano. Em contraste, quando o sistema é submetido às forças não equilibradas, ele sofrerá aceleração. O uso de algumas abordagens em situações em que a aceleração é diferente de zero, é chamado de análise dinâmica.

Diante dessa afirmação, assinale a alternativa que apresenta essas abordagens.

- a. Aceleração-força, gravitacional-estática.
- b. Força-massa-aceleração.
- c. Inércia-força-aceleração.
- d. Inércia-força em torno do ponto-aceleração.
- e. Força-esforço e repetitivo-aceleração.

QUESTÃO 41

Os componentes da aptidão física mais frequentemente citados estão incluídos em dois grupos.

Diante dessa afirmativa, assinale a alternativa que apresenta **corretamente** esses grupos.

- a. Saúde e habilidade esportiva.
- b. Saúde e qualidade de vida.
- c. Habilidade esportiva e qualidade de vida.
- d. Qualidade de vida e habilidade esportiva.
- e. Qualidade de vida e estresse.

QUESTÃO 42

Com a prática regular e sistemática do exercício físico, o organismo libera maior concentração de hormônios da hipófise anterior (beta-adrenérgicos), os quais proporcionam a sensação de prazer e de bem-estar, diminuindo e prevenindo condições depressivas.

Deste modo, afirma Simão (2008), que a melhor defesa contra o desenvolvimento de doenças hipocinéticas é:

- a. evitar doenças crônico-degenerativas.
- b. ativar os músculos em uma base regular de exercícios físicos/ossos, articulações, coração e demais órgãos internos.
- c. evitar fatores de risco associados a doenças coronarianas.
- d. evitar a obesidade e o fumo.
- e. promover hábitos alimentares e de vida.

QUESTÃO 43

O gasto energético na atividade física deve ser incluído no cálculo das necessidades energéticas, que levam em consideração também o metabolismo basal e a termogênese dos alimentos. Dependendo da intensidade e duração da atividade física, a ingestão calórica necessária pode aumentar consideravelmente. Diante do exposto, a refeição que precede o treino deve:

- I. Contribuir para um estado de hidratação adequado.
- II. Prevenir ou minimizar alterações gastrintestinais
- III. Ajudar a prevenir a sensação de fome e fadiga.
- IV. Garantir o fornecimento adequado de energia (carboidratos).

Em relação aos objetivos da refeição antes do treino, assinale a alternativa **correta**.

- a. Apenas IV está correta.
- b. Apenas I e III estão corretas.
- c. Apenas I, III e IV estão corretas.
- d. Apenas I, II e III estão corretas.
- e. Todas estão corretas.

QUESTÃO 44

A postura corporal é conceituada como sendo as posições ou atitudes que o corpo assume nas situações cotidianas. Acreditando que a causa dos desvios posturais é a perda do equilíbrio entre as forças musculares, a terapêutica proposta é restabelecê-lo através de exercícios que:

- a. fortaleçam primariamente os músculos da coluna lombar.
- b. fortaleçam os músculos anteriores da coxa e posteriores do peito.

- c. fortaleçam os músculos posteriores da coxa e da coluna cervical.
- d. fortaleçam os músculos fracos e alonguem os músculos encurtados.
- e. fortaleçam a capacidade de equilibrar-se.

QUESTÃO 45

A educação sexual tem sido tema de diversas discussões, em função do aumento do número de adolescentes grávidas, bem como as doenças sexualmente transmissíveis, entre outros fatores. A sexualidade torna-se um assunto de grande importância quando enfoca não apenas a reprodução humana, mas também a busca do prazer.

O cuidado na abordagem desse tema supera o simples conhecimento do funcionamento do aparelho reprodutor humano, ancorando-se em outras áreas de discussão, como aquelas que envolvem valores, crenças, opiniões entre outras. A proximidade da Educação Física com o tema se fortalece na medida em que este campo trabalha, de modo especial, com o corpo, privilegiando, em algumas abordagens, a construção de uma cultura corporal ou gestual, assim como questões de gênero.

Nesse caso, a discussão deve estender-se além da dimensão biológica, perpassando também pelas dimensões:

- a. psíquica e sociocultural.
- b. cognitiva e afetiva.
- c. psicológica e social.
- d. corpo e mente.
- e. psicomotora e cognitiva.

QUESTÃO 46

Leia o trecho

"Tratar da saúde é, em última instância, compreender as tramas sociais que se desenrolam nos projetos e políticas públicas. Parece ingênuo aceitar o determinante biológico, como razão única, para conferir as análises sobre o processo saúde-doença" (PALMAS, 2001, p. 24).

Com base no trecho acima, assinale a alternativa **correta**.

- a. O processo saúde-doença não deve ser tratado sob a forma de uma relação biológica de causa e efeito simples.
- b. O processo saúde-doença é uma trama complexa de fatores determinantes de ordem apenas natural e biológica.
- c. O processo saúde-doença é um conjunto de conhecimentos e práticas de intervenção exclusivo do campo das ciências naturais.

- d. O processo saúde-doença deve ser pensado apenas em termos da relação saúde-indivíduo-condições naturais.
- e. O processo saúde-doença é um objeto de estudo restrito às ciências da natureza.

QUESTÃO 47

Do ponto de vista histórico, analise as afirmativas que tratam dos conceitos de saúde.

- I. A ausência de doença.
- II. Um estado de completo bem-estar físico, mental e social e não apenas a ausência de doença ou enfermidade.
- III. Saúde é um direito à cidadania resultante das condições sociais de vida (trabalho, meio ambiente, alimentação, etc.) do indivíduo.

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** tais conceitos.

- a. Apenas I e III estão corretos.
- b. Apenas I e II estão corretos.
- c. Apenas III está correto.
- d. Apenas II e III estão corretos.
- e. Todos estão corretos.

QUESTÃO 48

Em relação aos elementos comuns à conceituação de Saúde Pública, leia os itens abaixo.

- I. A agregação do nível populacional.
- II. A interdisciplinaridade nas tomadas de decisões e nos estudos sobre a saúde.
- III. Atividade social e governamental relevante na perspectiva de política de intervenção.

Com base neles, assinale a alternativa **correta**.

- a. Apenas I e III estão corretos.
- b. Apenas I e II estão corretos.
- c. Apenas I está correto.
- d. Apenas II e III estão corretos.
- e. Todos estão corretos.

QUESTÃO 49

Considerando o contexto histórico da Idade Moderna e seus determinantes sociais, culturais, políticos e econômicos, e a influência da corrente empirista relacionada aos objetivos de ensino da Educação Física, coloque **V** para as alternativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () O ensino da Educação Física tinha como objetivo propiciar, por meio da conservação da saúde e do desenvolvimento de destrezas corporais, a formação do caráter e da moralidade, em uma perspectiva utilitarista.

- () O ensino da Educação Física tinha como objetivo a construção de uma relação do sujeito com a cultura corporal de movimento baseada na autonomia crítica.
- () O ensino da Educação Física tinha como objetivo o desenvolvimento de uma concepção e aprendizagem do movimento corporal pelo sujeito, numa perspectiva interdisciplinar

Assinale a sequência **correta**

- a. V, V, F.
- b. F, F, V.
- c. V, V, V.
- d. V, F, F.
- e. F, V, F.

QUESTÃO 50

Assinale a alternativa que apresenta aspectos a serem considerados no momento de elaborar projetos no campo da saúde pública, relacionados à Educação Física.

- a. As condições socioeconômicas e culturais do indivíduo atendido como fator diretamente relacionado às condições de saúde e as reais possibilidades de prática de exercícios físicos.
- b. A compreensão de que grupos sociais com baixos níveis socioeconômicos não ficam mais vulneráveis às doenças crônicas, mas apenas às de ordem infecto-contagiosas.
- c. A relação saúde-doença na perspectiva de reflexo e consequência exclusiva de fatores biológicos do organismo vivo.
- d. A exclusão dos fatores sócio-ambientais determinantes das condições de vida da população.
- e. A compreensão de que são apenas os fatores de riscos individuais as potentes causas de doenças no sujeito.

QUESTÃO 51

Tomando como referência a corrente da Aptidão Física Relacionada à Saúde com vistas ao desenvolvimento da autonomia nas práticas da Educação Física, é preciso que o sujeito praticante:

- a. saiba apenas dominar as técnicas e regras esportivas.
- b. saiba unicamente como realizar as atividades físico-motoras com segurança e eficiência.
- c. tenha acesso a conhecimentos básicos de outras áreas (fisiologia, biomecânica, nutrição e anatomia), complementando a compreensão dos parâmetros adequados à prática regular do exercício físico.

- d. se limite à aprendizagem técnica do gesto motor.
- e. apenas tome contato com o movimento corporal a ser repetido até a completa incorporação do gesto técnico pelo sujeito.

QUESTÃO 52

O futebol feminino, presente desde a década de 1930, no Brasil, é permeado por polêmicas de diferentes sujeitos sociais, entre eles, a mídia.

Assinale a alternativa **correta** que apresenta as metáforas que têm sido associadas às linguagens sobre o futebol feminino veiculadas pela mídia impressa no país.

- a. Fragilidade, estética, masculinização e resistência.
- b. Fragilidade, sexismo, superação e resistência.
- c. Estética, sexismo, resistência e emancipação.
- d. Estética, sexismo, inclusão e diversidade.
- e. Masculinização e sexismo.

QUESTÃO 53

Com relação ao lazer, coloque **V** para as alternativas verdadeiras e **F** para as falsas.

- () As preocupações com o lazer no Brasil surgem por volta do final do século XIX.
- () Os estudos sistematizados sobre o lazer aparecem por volta dos anos de 1920 e 1930, ainda pautados pela defesa de lazeres saudáveis, buscando difundir os valores morais e higienistas presentes na época.
- () O lazer surge em decorrência da Revolução Industrial, fundamentado numa ideia de homem diferente daquela existente na sociedade rural.

Assinale a sequência **correta**.

- a. V, F, F.
- b. F, V, F.
- c. F, F, V.
- d. V, V, V.
- e. V, F, F.

QUESTÃO 54

Assinale a alternativa que apresenta um dos teóricos da Sociologia do Lazer, que foi grande incentivador do debate sobre essa temática no Brasil.

- a. Pierre Bourdieu.
- b. Maurice Merleau-Ponty.
- c. George Vigarello.
- d. Joffre Dumazedier.
- e. Stuart Hall.

QUESTÃO 55

Ao tratar de programas de lazer em empresas, Pacheco (1992) comenta sobre uma política de benefícios sociais, tendo como meta diversos aspectos: o aumento da produtividade, a diminuição de número de acidentes, a diminuição de gastos com assistência médica, um maior controle social sobre o conjunto de trabalhadores, a diminuição dos custos burocráticos interdepartamentais. Tais políticas geram uma suposta integração entre funcionários, podendo ser levadas em consideração na elaboração de um programa de lazer para trabalhadores. Para uma linha mais crítica de investigação sobre os usos e objetivos dos programas de lazer em empresas, a perspectiva do autor pode ser entendida como:

- a. uma preocupação com o trabalhador e sua vida social e familiar.
- b. a valorização da figura do *homo ludens*.
- c. a busca pelo aumento da produtividade e rendimento no trabalho usando, para tanto, o discurso da qualidade de vida e saúde do trabalhador.
- d. uma visão reducionista quanto a importância do trabalhador para a empresa.
- e. a consolidação do direito do trabalhador ao lazer como objeto emancipador de sua consciência crítica.

QUESTÃO 56

Enumere os parênteses, utilizando **(1)** para a afirmativa que indica características de uma situação competitiva e **(2)** para a que apresenta características de uma situação cooperativa, presentes nos participantes de um jogo ou esporte.

- () Percebem que o alcance de seus objetivos é, em parte, consequência da ação dos outros membros.
- () São mais sensíveis às solicitações dos outros.
- () Ajudam-se mutuamente com menor frequência.
- () Há menor homogeneidade na quantidade de contribuições e participações.

Assinale a sequência **correta**.

- a. 2, 2, 1, 1.
- b. 2, 2, 1, 2.
- c. 2, 2, 2, 1.
- d. 2, 1, 2, 1.
- e. 1, 2, 2, 1.

QUESTÃO 57

Sobre a política de recreação e lazer, analise os itens.

- I. A oferta de oportunidades e experiências de lazer e recreação que atendam aos diversos interesses culturais dos sujeitos.
- II. O planejamento e a execução de projetos que contemplem as demandas da população a ser atendida.
- III. O resgate das tradições locais, prestigiando as manifestações da cultura popular.

Com base na análise, assinale a alternativa **correta**.

- a. Apenas I e II estão corretas.
- b. Apenas II e III estão corretas.
- c. Apenas III está correta.
- d. Apenas I e III estão corretas.
- e. Todas estão corretas.

QUESTÃO 58

Tomando a docência como identidade profissional daquele que intervém através do ensino da Educação Física, avalie os itens.

- I. Trata-se de uma área visivelmente demarcada por uma prática pedagógica, científica e social de natureza interdisciplinar.
- II. A sociedade reconhece que as intervenções profissionais ocorrem historicamente, sob a forma de docência, em diversos lugares e tempos sociais específicos.
- III. A Educação Física configura-se como um campo no qual sistematiza, acumula, reflete, reorganiza e transforma saberes junto e/ou decorrentes da cultura corporal.

Com base na avaliação, assinale a alternativa **correta**.

- a. Apenas I está correto.
- b. Apenas I e II estão corretos.
- c. Apenas II e III estão corretos.
- d. Apenas I e III estão corretos.
- e. Todos estão corretos.

QUESTÃO 59

Assinale a alternativa que apresenta os princípios pedagógicos gerais para o trabalho em Educação Física, numa perspectiva sociocultural, apresentada por Betti (1999).

- a. Inclusão, Diversidade e Alteridade.
- b. Inclusão, Regionalismo e Emancipação.
- c. Inclusão, Diversidade e Culturalismo.
- d. Inclusão, Progressão e Emancipação.
- e. Inclusão, Diversidade e Regionalismo.

QUESTÃO 60

São objetivos dos programas que têm como foco a promoção da saúde relacionada à Educação Física, dentre outros.

- I. Preocupação com os múltiplos aspectos relacionados com comportamentos e estilos de vida.
- II. Discussão dos comportamentos de risco para a saúde (sedentarismo, tabagismo, desequilíbrio emocional, entre outros).
- III. Desenvolvimento dos valores, percepções e atitudes positivas, na expectativa de um estilo de vida saudável que possa ser incorporado na infância e na adolescência e permaneça por toda vida.

Assinale a alternativa que apresenta **corretamente** esses objetivos.

- a. Apenas I está correto.
- b. Apenas I e II estão corretos.
- c. Apenas I e III estão corretos.
- d. Apenas II e III estão corretos.
- e. Todos estão corretos.