



Fundação Oswaldo Cruz

Concurso Público 2010

Tecnologista em Saúde Pública

Prova Objetiva

Código da prova

C3100

Nutrição

Instruções:

- ▶ Você deverá receber do fiscal:
 - a) um caderno com o enunciado das 60 (sessenta) questões, sem repetição ou falha;
 - b) uma folha destinada à marcação das suas respostas.
- ▶ Ao receber a folha de respostas, você deve:
 - a) conferir se seu nome, número de identidade, cargo e perfil estão corretos.
 - b) verificar se o cargo, perfil e código da prova que constam nesta capa são os mesmos da folha de respostas. **Caso haja alguma divergência, por favor comunique ao fiscal da sala.**
 - c) ler atentamente as instruções de preenchimento da folha de respostas;
 - d) assinar a folha de respostas.
- ▶ É sua responsabilidade preencher a folha de respostas, que será o único documento válido para a correção.
- ▶ Você deverá preencher a folha de respostas utilizando caneta esferográfica de tinta azul ou preta.
- ▶ Em hipótese alguma haverá substituição da folha de respostas por erro cometido por você.
- ▶ As questões da prova são identificadas pelo número que se situa acima do enunciado.
- ▶ O tempo disponível para essa prova é de **4 (quatro) horas**, incluindo o tempo para a marcação da folha de respostas.
- ▶ Durante as primeiras duas horas você não poderá deixar a sala de prova, salvo por motivo de força maior.
- ▶ Você somente poderá levar o caderno de questões caso permaneça em sala até 30 (trinta) minutos antes do tempo previsto para o término da prova.
- ▶ Ao terminar a prova, você deverá entregar a folha de respostas ao fiscal e assinar a lista de presença.



FUNDAÇÃO
GETULIO VARGAS
FGV PROJETOS

Língua Portuguesa

Texto

A era do sustentável

Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais e aqueles que lá vivem é encontrar uma forma para que elas possam coexistir com a lógica do mundo moderno, inclusive no Brasil. Ambientalistas do mundo inteiro reconhecem, no íntimo, que nesses países de enormes desigualdades sociais, onde estão as últimas florestas tropicais intactas, a pressão sobre os recursos naturais é grande e as formas de fiscalização das eventuais leis de proteção são muito frágeis.

Esta lógica significa uma função econômica para a floresta, explorando-a sem destruí-la e sem exaurir seus recursos naturais. É nesta linha que o uso sustentado das florestas ganhou grande força na consciência dos formadores de opinião que defendem o meio ambiente.

É também neste caminho que várias experiências e inúmeras pesquisas estão ferverilhando no momento, pelo Brasil e pelo mundo afora. Aqui, vemos o trabalho nas reservas extrativistas, o fornecimento de matéria-prima para a indústria de cosméticos e farmacêutica, a exploração de madeira certificada.

O conceito de uso sustentado dos recursos naturais vai muito além das florestas, para hoje estar incorporado a todas as atividades da humanidade. O reciclar, reutilizar, substituir e otimizar deixaram de ser “moda” para se tornarem obrigação de quem deseja garantir a qualidade das futuras gerações.

(Peter Milko)

01

O pensamento nuclear do texto pode ser expresso do seguinte modo:

- (A) a exploração das florestas deve ser feita de maneira sustentável, sem que haja perdas futuras com a devastação da reserva natural.
- (B) para a salvação das florestas tropicais brasileiras, é indispensável definir uma estratégia que possa preservar ecossistemas, como a Mata Atlântica.
- (C) é indispensável, para a preservação das nossas florestas, a adoção de uma política preservacionista e do aprimoramento da fiscalização.
- (D) o Brasil precisa adotar urgentemente medidas que estejam no mesmo caminho das inúmeras pesquisas modernas.
- (E) o futuro de nossas florestas está dependente da adoção de medidas urgentes de preservação ambiental, que só pode ser obtida se for permitido um extrativismo limitado.

02

No título do texto ocorre o seguinte fato gramatical:

- (A) a modificação de classe gramatical do vocábulo sustentável.
- (B) o uso indevido de uma forma verbal como substantivo.
- (C) a utilização de um substantivo por outro.
- (D) o emprego inadequado de um adjetivo.
- (E) um erro de concordância nominal.

03

Como epígrafe deste texto aparece um pensamento de Lester Brown: “Uma sociedade sustentável é aquela que satisfaz suas necessidades, sem diminuir as perspectivas das gerações futuras”.

O segmento do texto que se relaciona mais de perto a esse pensamento é:

- (A) “Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais e aqueles que lá vivem é encontrar uma forma para que elas possam coexistir com a lógica do mundo moderno, inclusive no Brasil”.
- (B) “Ambientalistas do mundo inteiro reconhecem, no íntimo, que nesses países de enormes desigualdades sociais, onde estão as últimas florestas tropicais intactas, a pressão sobre os recursos naturais é grande e as formas de fiscalização das eventuais leis de proteção são muito frágeis”.
- (C) “Esta lógica significa uma função econômica para a floresta, explorando-a sem destruí-la e sem exaurir seus recursos naturais”.
- (D) “É nesta linha que o uso sustentado das florestas ganhou grande força na consciência dos formadores de opinião que defendem o meio ambiente”.
- (E) “O conceito de uso sustentado dos recursos naturais vai muito além das florestas, para hoje estar incorporado a todas as atividades da humanidade”.

04

O texto é um editorial de uma revista intitulada *Horizonte geográfico*.

A respeito do conteúdo desse texto é correto afirmar que:

- (A) trata-se de uma opinião pessoal sustentada por pesquisadores de todo o mundo.
- (B) refere-se a uma sugestão de atuação na área ambiental para o governo brasileiro.
- (C) mostra um caminho moderno para o desenvolvimento econômico.
- (D) apresentado no primeiro parágrafo, o assunto é analisado nos dois seguintes.
- (E) ainda que argumentativo, o texto carece de uma conclusão.

05

O título do texto fala da “era do sustentável”, referindo-se:

- (A) a um tempo distante, quando o equilíbrio ambiente / economia estará presente.
- (B) a um tempo passado, quando as florestas permaneciam intactas.
- (C) ao momento presente, quando a política da sustentabilidade é dominante.
- (D) à expressão de um desejo para a preservação das florestas tropicais.
- (E) a uma época imediatamente futura em que o meio ambiente ficará intacto.

06

Assinale a alternativa que apresente o adjetivo que indica uma opinião do enunciador do texto.

- (A) Recursos naturais.
- (B) Reservas extrativistas.
- (C) Inúmeras pesquisas.
- (D) Futuras gerações.
- (E) Única chance.

07

“Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais e aqueles que lá vivem é encontrar uma forma para que elas possam coexistir com a lógica do mundo moderno, inclusive no Brasil. Ambientalistas do mundo inteiro reconhecem, no íntimo, que nesses países de enormes desigualdades sociais, onde estão as últimas florestas tropicais intactas, a pressão sobre os recursos naturais é grande e as formas de fiscalização das eventuais leis de proteção são muito frágeis”.

Nesse primeiro parágrafo do texto, o único termo sublinhado que tem o referente anterior corretamente identificado é:

- (A) aqueles = que lá vivem.
- (B) que = aqueles.
- (C) elas = florestas tropicais e aqueles que lá vivem.
- (D) nesses países = mundo inteiro.
- (E) onde = Brasil.

08

Assinale a alternativa que mostra uma modificação **inadequada** de um segmento por um outro equivalente semanticamente.

- (A) Lógica do mundo moderno = lógica mundial moderna.
- (B) Ambientalistas do mundo inteiro = ambientalistas de todo o mundo.
- (C) Leis de proteção = leis protecionistas.
- (D) Uso dos recursos naturais = uso natural dos recursos.
- (E) Para a indústria de cosméticos e farmacêutica = para a indústria farmacêutica e de cosméticos.

09

O segmento do texto que mostra um **erro** ortográfico é:

- (A) “Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais e aqueles que lá vivem é encontrar uma forma para que elas possam coexistir com a lógica do mundo moderno, inclusive no Brasil”.
- (B) “É também neste caminho que várias experiências e inúmeras pesquisas estão fervilhando no momento, pelo Brasil e pelo mundo afora”.
- (C) “Aqui, vemos o trabalho nas reservas extrativistas, o fornecimento de matéria-prima para a indústria de cosméticos e farmacêutica, a exploração de madeira certificada”.
- (D) “O conceito de uso sustentado dos recursos naturais vai muito além das florestas, para hoje estar incorporado a todas as atividades da humanidade”.
- (E) “O reciclar, reutilizar, substituir e otimizar deixaram de ser “moda” para se tornarem obrigação de quem deseja garantir a qualidade das futuras gerações”.

10

Assinale a alternativa que **não** mostra ideia ou forma aumentativa / superlativa.

- (A) “Provavelmente a única chance de salvar efetivamente as florestas tropicais...”.
- (B) “...nesses países de enormes desigualdades sociais...”.
- (C) “a pressão sobre os recursos naturais é grande”.
- (D) “as formas de fiscalização das eventuais leis de proteção são muito frágeis”.
- (E) “o uso sustentado das florestas ganhou grande força na consciência...”.

Conhecimentos Específicos da Área**11**

A área de serviço de alimentação deverá ser planejada de modo a evitar o cruzamento e os retrocessos na produção de alimentos.

Sendo assim, a área para higienização das bandejas deverá estar localizada:

- (A) na parte externa do restaurante.
- (B) próxima ao vestiário dos funcionários.
- (C) adjacente ao restaurante.
- (D) entre a área de preparo prévio e de cocção.
- (E) próxima a área de estocagem das mercadorias.

12

A respeito das medidas que podem ser tomadas para evitar a contaminação dos alimentos, assinale a afirmativa correta.

- (A) Usar uniforme limpo, rede e gorro cobrindo parte dos cabelos.
- (B) Lavar bem as mãos com sabão ao sair do local de trabalho.
- (C) Lavar os alimentos na embalagem original e deixar a água dentro da mesma.
- (D) Evitar falar ou tossir em cima dos alimentos.
- (E) Utilização os mesmos panos para limpeza do chão e dos equipamentos.

13

Com relação ao recebimento de alimentos, assinale a afirmativa que indica o procedimento correto.

- (A) Fazer a avaliação sensorial segundo a OMS.
- (B) Constatar se o alimento está em contato direto com o papelão ou plástico reciclado.
- (C) Medir a temperatura para os alimentos refrigerados, que deverá estar a 4°C.
- (D) Verificar se as embalagens estão trincadas, mas nunca quebradas.
- (E) Observar as datas de validade e fabricação do alimento.

14

Os itens que as autoridades sanitárias devem observar, durante uma inspeção higiênico-sanitária em estabelecimentos fornecedores de alimentos, estão relacionados a seguir, **à exceção de um**. Assinale-o.

- (A) Alvará do veículo que transportou os alimentos.
- (B) Treinamento dos funcionários.
- (C) Controle da saúde dos funcionários.
- (D) Vestiário dos funcionários.
- (E) Análise laboratorial da matérias-primas.

15

Considera-se água tratada a que tem a seguinte característica:

- (A) Filtrada e clorada com pelo menos 1,5mg/L de hipoclorito de sódio.
- (B) Fervida por pelo menos 1 minuto.
- (C) Apresenta pelo menos 0,9 ppm de cloro.
- (D) Clorada com pelo menos 2,8mg/L de hipoclorito de sódio.
- (E) Sem a presença de coliformes fecais e traços de Escherichia coli em 100mL de água.

16

São considerados itens básicos para a elaboração do manual de boas práticas de manipulação e processamento de alimentos:

- (A) as datas de fabricação e de validade do produto.
- (B) o alvará do veículo transportador da matéria prima e responsabilidade técnica.
- (C) o transporte e o controle integrado de pragas.
- (D) a distribuição e as ações corretivas.
- (E) a verificação da documentação e o controle da saúde dos funcionários.

17

Os exames laboratoriais importantes para a avaliação da saúde dos funcionários da área de alimentos são:

- (A) β -HCG e hemograma completo.
- (B) pesquisa de infecção urinária e cultura de secreção orofaríngea.
- (C) coproparasitológico e perfil lipídico.
- (D) cultura do material dos dedos e concentração de proteína C reativa.
- (E) exame de VDRL na urina e concentração da lipase lipoproteica.

18

Com relação às condições para a realização do dessalgue dos alimentos, assinale a afirmativa correta.

- (A) À temperatura ambiente.
- (B) Em água corrente.
- (C) Sob fervura.
- (D) Em água sob refrigeração de até 15°C.
- (E) Em solução clorada no máximo a 21°C.

19

Assinale a afirmativa que indica os limites de temperatura e de tempo nos quais os alimentos frios deverão permanecer, no processo de distribuição.

- (A) 20°C por até 2 horas;
- (B) 15°C por até 3 horas;
- (C) 20°C até 3 horas;
- (D) 23°C por até 2 horas;
- (E) 25°C por 2 horas.

20

Na classificação da desnutrição moderada, segundo o Ministério da Saúde- 2005, o peso/estatura e a estatura/idade devem ser, respectivamente:

- (A) maior ou igual a -3 e menor ou igual a -2 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -3 e menor ou igual a -2 (déficit linear moderado).
- (B) menor -3 (emagrecimento moderado) e menor -3 (déficit linear moderado).
- (C) maior ou igual a -4 e menor ou igual a -2 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -2 e menor ou igual a -1 (déficit linear moderado).
- (D) maior ou igual a -2 e menor ou igual a -1 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -2 e menor ou igual a -1 (déficit linear moderado).
- (E) maior ou igual a -3 e menor ou igual a -2 (emagrecimento moderado) e maior ou igual a -4 e menor ou igual a -3 (déficit linear moderado).

21

Assinale a alternativa que apresenta as alterações orgânicas que ocorrem na desnutrição grave na infância.

- (A) Síntese de proteínas aumentada.
- (B) Gliconeogênese reduzida e risco de hipoglicemia aumentado.
- (C) Secreção biliar aumentada.
- (D) Atrofia de pâncreas e secreção de enzimas digestivas aumentadas.
- (E) Capacidade de metabolização e excreção de toxinas reduzida.

22

Segundo a FAO/OMS, 2004, os aumentos percentuais nos requerimentos de energia, para duplicar a velocidade de crescimento de crianças desnutridas de 6 a 9 meses e de 9 a 12 meses, são, respectivamente:

- (A) 14,5% e 8,5%;
- (B) 5,0% e 3,5%;
- (C) 7,0% e 5,0%;
- (D) 20% a 10%;
- (E) 10% a 20%.

23

Assinale a alternativa em que a relactação e a lactação adotiva **não** são indicadas.

- (A) No caso em que a mãe deseja amamentar, mas não iniciou a amamentação por doença sua ou do bebê.
- (B) No caso em que a mãe suspendeu a amamentação, por falta de orientação adequada.
- (C) No caso em que a mãe adotou filhos.
- (D) No caso em que a mãe deseja amamentar em favor da saúde do bebê ou em razão de doenças e intolerâncias alimentares geralmente pelo uso de leites artificiais.
- (E) No caso em que a mãe esteja em alojamento contínuo, permitindo que as mães e bebês permaneçam juntos por 24 horas.

24

Dentre as medicações apresentadas a seguir, assinale a alternativa que apresenta a que é compatível com o aleitamento materno.

- (A) Sais de ouro.
- (B) Ciclosporina.
- (C) Vincristina.
- (D) Amiodarona.
- (E) Lidocaína.

25

Assinale a afirmativa que apresenta uma alteração orgânica provocada pela desnutrição grave na infância:

- (A) reduzida produção ácida no sistema gastrointestinal.
- (B) diminuído crescimento bacteriano intestinal.
- (C) reduzidos níveis de cortisol.
- (D) gliconeogênese aumentada e risco de hipoglicemia reduzido.
- (E) débito cardíaco e volume circulatório aumentados.

26

Segundo o Ministério da Saúde, 2005, a deficiência vitamínica de maior risco à saúde é a hipovitaminose A na desnutrição infantil grave.

É recomendada, no tratamento de crianças com manifestações oculares, a seguinte suplementação de vitamina A:

- (A) 200.000 UI em crianças menores de 6 meses.
- (B) 250.000 UI em crianças maiores de 12 meses.
- (C) 50.000 UI em crianças menores de 6 meses.
- (D) 100.000 UI em crianças menores de 6 meses.
- (E) 200.000 UI em crianças entre 6 a 12 meses.

27

O Bolsa Alimentação representou uma inflexão nos programas de combate à fome e à desnutrição implementados no país.

Com relação a esse programa, assinale a afirmativa que apresenta um procedimento que **não** vem sendo observado:

- (A) a compra de alimentos voltados para o gosto da criança.
- (B) a compra de produtos concentrados em calorias.
- (C) a compra de alimentos incentivados pela propaganda de produtos infantis.
- (D) a compra de alimentos com menor teor de gorduras trans e carboidratos em função da propaganda de prevenção de doenças cardiovasculares.
- (E) a compra de produtos alimentícios de baixo valor nutricional.

28

Assinale a afirmativa que apresenta o fator de alto risco que contribui para surtos de doenças de origem alimentar.

- (A) Refrigeração adequada devido ao armazenamento de grandes quantidades de alimentos.
- (B) Mistura de alimentos crus de origem animal a outros que não serão processados.
- (C) Manutenção de alimentos cozidos em temperatura ambiente por menos de 2 horas.
- (D) Preparo de alimentos 3 horas antes de servi-los.
- (E) Higiene adequada dos equipamentos e utensílios de preparação dos alimentos.

29

A *iniciativa hospital amigo da criança* tem a finalidade de promover, proteger e apoiar o aleitamento materno do recém-nato, por meio dos “Dez passos para o incentivo do aleitamento materno”.

Assinale a afirmativa que **não** apresenta um desses passos.

- (A) Informar todas as gestantes sobre as vantagens e o manejo do aleitamento.
- (B) Ajudar as mães a iniciar o aleitamento a partir da segunda hora após o nascimento.
- (C) Mostrar às mães como amamentar e como manter a lactação, mesmo se vierem a ser separadas de seus filhos.
- (D) Não dar a recém-nascidos nenhum outro alimento ou bebida além do leite materno, a não ser quando tenha indicação médica.
- (E) Dar bicos artificiais ou chupetas a crianças amamentadas ao seio.

30

Quanto aos componentes protetores do leite humano e seus efeitos, assinale a afirmativa correta.

- (A) A lactoferrina liga-se ao zinco, inibindo a multiplicação bacteriana.
- (B) O fator bifídus estimula o crescimento de lactobacillus bifídus que antagonizam as enterobactérias.
- (C) A lactoperoxidase destrói os estafilococos e inibe a duplicação viral intracelular.
- (D) A lisozima que lisa os vírus pela destruição da parede celular.
- (E) O interferon torna a vitamina B12 não disponível para o crescimento bacteriano.

Conhecimentos Específicos do Perfil (Nutrição)**31**

Segundo a FAO/OMS, 2004, o cálculo do valor energético total da gestante inclui o somatório do gasto energético com o adicional energético gestacional.

No 1º, no 2º e no 3º trimestres gestacionais, os valores desse adicional devem ser, respectivamente, de:

- (A) 85 kcal/dia, 285 kcal/dia e 475 kcal/dia.
- (B) 185 kcal/dia, 285 kcal/dia e 500 kcal/dia.
- (C) 200 kcal/dia, 285 kcal/dia e 500 kcal/dia.
- (D) 285 kcal/dia, 385 kcal/dia e 475 kcal/dia.
- (E) 285 kcal/dia, 485 kcal/dia e 675 kcal/dia.

32

As faixas de distribuição percentual dos macronutrientes em relação ao valor energético total da dieta para crianças de 1 a 3 anos, segundo o *Institute of Medicine*, 2005, deve ser:

- (A) 10 a 30 % de proteínas, 25 a 35 % de gorduras e 45 a 65 % de carboidratos.
- (B) 15 a 35 % de proteínas, 25 a 35 % de gorduras e 50 a 65 % de carboidratos.
- (C) 05 a 20 % de proteínas, 30 a 40 % de gorduras e 45 a 65 % de carboidratos.
- (D) 20 a 30 % de proteínas, 25 a 30 % de gorduras e 50 a 75 % de carboidratos.
- (E) 20 a 30 % de proteínas, 15 a 35 % de gorduras e 25 a 65 % de carboidratos.

33

Visando às doenças cardiovasculares, para crianças de 1 a 3 anos e de 4 a 8 anos, segundo o *Institute of Medicine*, 2004, os valores do consumo adequado de água e sódio devem ser respectivamente:

- (A) 2,4 L/dia e 1500 mg/dia e 2,1 L/dia e 1700 mg/dia.
- (B) 1,3 L/dia e 1000 mg/dia e 1,7 L/dia e 1200 mg/dia.
- (C) 2,5 L/dia e 1700 mg/dia e 3,1 L/dia e 1700 mg/dia.
- (D) 2,4 L/dia e 1700 mg/dia e 2,8 L/dia e 1900 mg/dia.
- (E) 2,0 L/dia e 1300 mg/dia e 2,5 L/dia e 1500 mg/dia.

34

A terapia nutricional empregada na paracoccidiodomicose objetiva mais frequentemente:

- (A) as lesões oftalmológicas.
- (B) a pancreatite.
- (C) a estase gástrica.
- (D) a depleção protéica-calórica.
- (E) a insuficiência renal crônica.

35

Com relação à taxa metabólica de repouso, assinale a afirmativa **incorreta**.

- (A) é a energia gasta para a manutenção das funções corporais normais e a homeostase.
- (B) representa a maior porção do gasto energético total.
- (C) é expressa como quilocaloria por quilograma de peso corporal por hora.
- (D) é a medida da taxa metabólica basal no período de 24 horas.
- (E) pode ser de até 10 a 20% maior que a taxa metabólica basal, considerando o efeito térmico do alimento ou do consumo excessivo de oxigênio após o exercício.

36

As formas crônicas digestivas da doença de Chagas, envolvendo alterações motoras, anatômicas, de absorção e de secreção, afetam principalmente:

- (A) todo o tubo digestivo, predominando as lesões no esôfago e no cólon terminal.
- (B) apenas a boca, o esôfago e a laringe.
- (C) apenas o intestino delgado.
- (D) o estômago, o fígado e os rins.
- (E) o fígado, o pâncreas e os rins.

37

Uma das medidas importantes para erradicação dos cistos dos amebídeos na profilaxia ou no controle da amebíase é recomendar a higienização de vegetais.

Com relação ao fragmento acima, assinale a afirmativa que apresenta o procedimento correto.

- (A) uso de detergentes fortes, como sabão e solução de ácido acético ou de vinagre, em banhos, por 10 a 15 minutos.
- (B) uso de detergentes fracos, como sabão e solução de azeite, em banhos, por 05 a 10 minutos.
- (C) uso de detergentes levemente fortes, como o cloro, em banhos, por 05 a 10 minutos.
- (D) uso de detergentes, como sabão neutro, em banhos, por 10 a 15 minutos.
- (E) uso de detergentes fortes, como o ácido saponáceo, em banhos, por 10 a 15 minutos.

38

Na forma icterícia da leptospirose, a terapia dietética deve ter atenção:

- (A) à contagem eritrocitária e de eosinófilos pois geralmente a alergia alimentar ocorre desde a primeira semana de doença;
- (B) às concentrações séricas de uréia e creatinina, pois geralmente a insuficiência renal ocorre durante a segunda semana de doença;
- (C) à leucometria e a linfometria, pois geralmente a imunodepressão ocorre a partir da quarta semana de doença;
- (D) às concentrações séricas de ácido úrico e fósforo, pois geralmente a artrite gotosa ocorre desde o início da doença;
- (E) às concentrações séricas de glicemia e ácido láctico, pois geralmente o diabetes mellitus ocorre a partir da segunda semana de doença.

39

O Ministério da Saúde recomenda a fervura do leite pasteurizado e o aquecimento do leite esterilizado, porém o processamento térmico acarreta perda de nutrientes sensíveis ao calor.

Assinale a afirmativa que relaciona esses nutrientes.

- (A) vitaminas C, B1, B6, B12 e ácido fólico.
- (B) vitaminas D, B1, B6, B12 e zinco.
- (C) vitaminas A, D e ácido fólico.
- (D) vitaminas A, D e zinco.
- (E) vitaminas C, A, D e zinco.

40

Na doença pulmonar obstrutiva crônica estável, para manutenção ou restauração dos pulmões e a força muscular pulmonar, é necessária uma ingestão de proteínas de:

- (A) 1,2 a 1,7 gramas/Kg do peso seco.
- (B) 0,8 gramas/Kg do peso seco.
- (C) 0,7 a 0,9 gramas/Kg do peso seco.
- (D) 0,5 a 0,7 gramas/Kg do peso seco.
- (E) 2,0 a 2,5 gramas/Kg do peso seco.

41

A carga glicêmica estimada dos alimentos, das refeições e dos padrões dietéticos é calculada:

- (A) pela multiplicação do índice glicêmico pela quantidade de carboidratos em cada alimento, seguido pela soma dos valores de todos os alimentos em uma refeição ou padrão dietético.
- (B) pela área sob a curva da glicemia pós-prandial após a ingestão de 50 gramas de carboidratos digeríveis em comparação com 50 gramas de um alimento-padrão, glicose ou pão branco.
- (C) pela multiplicação ao dobro da medição do índice glicêmico sobre a glicemia pós-prandial.
- (D) pela área sob a curva da glicemia pós-prandial após a ingestão de 150 gramas de carboidratos digeríveis em comparação com 50 gramas de um alimento-padrão, glicose ou pão branco.
- (E) pela área sob a curva da glicemia pós-prandial após a ingestão de 50 gramas de carboidratos digeríveis em comparação com 200 gramas de um alimento-padrão, glicose ou pão branco.

42

Assinale a alternativa que apresenta os fatores nutricionais que podem aumentar o LDL-colesterol.

- (A) Colesterol dietético e ácidos graxos saturados e trans.
- (B) Excesso de peso e ácidos graxos poli-insaturados.
- (C) Estanóis e proteína de soja.
- (D) Perda de peso e fibra viscosa.
- (E) Estanóis e fibra viscosa.

43

Assinale a alternativa que relaciona os alimentos ricos em sódio que devem ser evitados pelos indivíduos com insuficiência cardíaca congestiva e edema.

- (A) queijos e manteigas sem sal e sucos e molhos de tomate.
- (B) caldos de carne e leite desnatado.
- (C) carnes e peixes defumados, processados ou curados.
- (D) alimentos com rótulos descrevendo baixo teor de sódio.
- (E) gelatinas, iogurtes e bolachas de água.

44

Na doença causada pelo vírus da imunodeficiência adquirida, é comum a menor tolerância à gordura.

Nesse caso, é recomendado:

- (A) o óleo de peixe associado ao óleo TCM (triglicerídeos de cadeia média), porque pode melhorar a função imunológica.
- (B) o uso proibido do TCM (triglicerídeos de cadeia média), pois é rapidamente absorvido.
- (C) o uso de suplementos com base em triglicerídeos de cadeia longa, para diminuir o nitrogênio nas fezes.
- (D) a ingestão normal de colesterol, independentemente dos níveis séricos.
- (E) a ingestão aumentada de gorduras trans.

45

Com relação à introdução de alimentos para o lactente, é recomendado adicionar:

- (A) cereais fortificados com ferro, a partir do sexto mês de idade;
- (B) vegetais, a partir do quarto mês.
- (C) carne coada ou em pequenos pedaços, a partir do nono mês.
- (D) alimentos que possam ser pegos com uma preensão palmar, como biscoitos, a partir do sexto mês.
- (E) alimentos bem cozidos em pedaços, a partir do terceiro mês.

46

Para lavagem e desinfecção das verduras que serão consumidas cruas, assinale a afirmativa correta.

- (A) Imersão em água clorada numa concentração entre 250 a 350 ppm por 15 minutos.
- (B) Lavar folha a folha, retirando as partes estragadas.
- (C) Imersão em vinagre a 8% durante 15 minutos.
- (D) Lavar em água destilada acrescida de iodo orgânico.
- (E) Imersão em hipoclorito de sódio acidificado a 300mg/L por 30 minutos.

47

Para redução do refluxo gastroesofágico deve-se adotar a seguinte conduta:

- (A) evitar alimentos ricos em fibras.
- (B) comer pelo menos uma hora antes de dormir.
- (C) consumir dieta nutricionalmente completa.
- (D) caminhar após as refeições.
- (E) usar roupas apertadas após a refeição.

48

Na dieta de exclusão completa para tratamento de alergia alimentar, deve-se evitar os seguintes alimentos:

- (A) abacaxi, pêra e leite de soja;
- (B) lentilhas, óleo de soja e trigo;
- (C) arroz, carne de frango e cenoura;
- (D) amendoim, batata-inglesa e óleo de coco;
- (E) chocolate, aveia e margarina.

49

A fim de atingir um balanço nitrogenado positivo, em paciente com cirrose hepática sem encefalopatia, a quantidade de proteínas na dieta será:

- (A) 0,5 a 0,8 g/kg de peso corporal seco/dia.
- (B) 0,8 a 1,0g/kg de peso corporal seco/dia.
- (C) 1,2 a 1,5g/kg de peso corporal seco/dia.
- (D) 1,5 a 2,0g/kg de peso corporal seco/dia.
- (E) acima de 2,0g/kg de peso corporal seco/dia.

50

Para reduzir o risco de doença cardiovascular, a *American Heart Association* (2006), faz a seguinte recomendação:

- (A) dieta hipocalêmica.
- (B) consumo de gorduras poliinsaturadas até 7% da energia.
- (C) maior ingestão de alimentos integrais e ricos em fibras.
- (D) consumo de colesterol de até 350mg/dia.
- (E) liberação da quantidade de sal nas refeições.

51

As fibras insolúveis, que aceleram o trânsito intestinal e reduzem a constipação intestinal, estão presentes nos seguintes alimentos:

- (A) aveia, tomate e linhaça;
- (B) morango, banana e cebola;
- (C) alho, maçã e leguminosas;
- (D) grãos integrais, repolho e ervilha;
- (E) casca de frutas cítricas, leguminosas secas e farelo.

52

No tratamento nutricional dos casos de diarreia em adultos é recomendada uma dieta pobre em resíduos, empregando os seguintes itens:

- (A) inulina, pectina e flocos de chicória.
- (B) farelo de trigo, granola e cereais integrais.
- (C) frutose, triglicerídeos de cadeia média e amendoim.
- (D) feijões, repolho e soja.
- (E) ervilha, farinha de trigo integral e maçã.

53

Assinale a alternativa que indica os casos em que a terapia nutricional enteral é contra-indicada.

- (A) alcoolismo crônico, pancreatite e anorexia nervosa.
- (B) trauma, neoplasias e septicemia.
- (C) refluxo gastroesofágico intenso, enterocolite grave e pancreatite aguda grave.
- (D) inconsciência, fístula grave e doença de Crohn.
- (E) íleo paralítico, depressão grave e queimaduras.

54

Segundo a ANVISA, resolução RDC n.º 216, o descongelamento de alimentos deve ser realizado à seguinte temperatura:

- (A) superior a 60° C.
- (B) inferior a 5° C.
- (C) entre 60° C a 40° C.
- (D) entre 40° C e 10° C.
- (E) entre 10° C e 5° C.

55

De acordo com a portaria CVS – 6/99, a periodicidade da higiene ambiental deverá ser a seguinte:

- (A) semanal para pisos, rodapés e ralos.
- (B) quinzenal para tomadas e interruptores.
- (C) mensal para paredes, portas e janelas.
- (D) semestral para estoque e estrados.
- (E) diária para sanitários, maçanetas e pias.

56

O tratamento nutricional para pacientes obesos consiste num plano alimentar hipocalórico com a seguinte distribuição dos macronutrientes energéticos:

- (A) carboidratos de 50 a 55% do VET, proteínas de 15 a 25% do VET e lipídeos de 20 a 30% do VET.
- (B) carboidratos de 55 a 65% do VET, proteínas de 15 a 25% do VET e lipídeos de 25 a 35% do VET.
- (C) carboidratos de 55 a 65% do VET, proteínas de 25 a 30% do VET e lipídeos de 25 a 35% do VET.
- (D) carboidratos de 55 a 60% do VET, proteínas de 15 a 25% do VET e lipídeos de 25 a 35% do VET.
- (E) carboidratos de 55 a 65% do VET, proteínas de 15 a 25% do VET e lipídeos de 30 a 35% do VET.

57

Na transição da alimentação enteral por sonda para a oral aconselha-se uma dieta:

- (A) rica em proteínas e TCM.
- (B) rica em carboidratos simples e proteínas.
- (C) pobre em lipídeos e carboidratos simples.
- (D) pobre em proteínas e rica em lipídeos.
- (E) pobre em carboidratos simples e aminoácidos essenciais.

58

Nos casos de gastrite crônica, devido ao papel do ácido gástrico no aumento da disponibilidade de alguns nutrientes, é comum a deficiência de:

- (A) zinco, ferro e folato.
- (B) cobalamina, piridoxina e selênio.
- (C) alfa-tocoferol, magnésio e cálcio.
- (D) folato, manganês e iodo.
- (E) vitamina B₁₂, ferro e cálcio.

59

Para pacientes com doenças inflamatórias intestinais, a dieta deve ter as seguintes características:

- (A) rica em fibras insolúveis e com 1,0 a 1,5g de proteínas/kg de peso/dia.
- (B) pobre em fibras insolúveis e com lipídeos de 25-30% do VET.
- (C) rica em fibras insolúveis e TCM.
- (D) rica em fibras solúveis e isenta de lactose.
- (E) pobre em fibras solúveis e lipídeos.

60

Nos casos de pancreatite grave deve ser adotada a seguinte conduta:

- (A) via enteral por sonda nasogástrica e suplementação com arginina.
- (B) via enteral por sonda jejunal e 1,5 a 2,5g de proteínas/kg de peso/dia.
- (C) via enteral por sonda nasogástrica e suplementação com glutamina.
- (D) via parenteral e lipídeos 35% do VET.
- (E) via parenteral e 0,8g de proteínas/kg de peso/dia.