



Leia o Texto 1 para responder às questões 01 a 05.

**Texto 1**

"A raça portuguesa, entretanto, como raça pura, tem maior resistência e guarda assim melhor o seu idioma; para essa uniformidade de língua escrita devemos tender. Devemos opor um embaraço à deformação que é mais rápida entre nós; devemos reconhecer que eles são os donos das fontes, que as nossas empobrecem mais depressa e que é preciso renová-las indo a eles. A língua é um instrumento de idéias que pode e deve ter uma fixidez relativa. Nesse ponto tudo devemos empenhar para secundar esforço e acompanhar os trabalhos dos que consagram em Portugal à pureza do nosso idioma, a conservar as formas genuínas, características, lapidárias, da sua grande época... Nesse sentido nunca virá o dia em que Herculano ou Garrett e os seus sucessores deixem de ter toda a vassalagem brasileira."

*Joaquim Nabuco. Trecho de discurso proferido na ABL, em 1897.*

1. A expressão "*vassalagem brasileira*" está empregada no sentido de que:
  - a os portugueses seriam os únicos e legítimos proprietários do idioma português cabendo aos brasileiros o desmerecimento das relações com a língua.
  - b os brasileiros não seriam eternamente usuários da língua portuguesa nos moldes ditados pelos colonizadores portugueses de todas as classes sociais, inclusive os vassallos.
  - c os escritores brasileiros inevitavelmente, enquanto colonizados, e, assim sendo, seriam eternos vassallos dos falantes portugueses e seu idioma.
  - d os brasileiros poderiam usar o idioma português em suas expressões artísticas desde que fossem vassallos de Portugal.
  - e nenhuma língua ou idioma poderia ser usado pelos vassallos brasileiros sem que os portugueses o permitissem durante a colonização.
  
2. Assinale a afirmativa correta que corresponde à temática do texto:
  - a mostra uma brilhante defesa dos escritores brasileiros à forma de empregar a língua portuguesa em seus discursos naquela época.
  - b mostra que os intelectuais portugueses daquela época acusam os escritores brasileiros de incorreção lingüística.
  - c mostra que é importante e fundamental para a língua portuguesa que seja usada somente por escritores e intelectuais também no Brasil daquela época.
  - d mostra que só os habitantes de Portugal poderiam, ao longo da história da língua portuguesa naquela época, enriquecê-la, desenvolvê-la e falá-la com concisão, coerência, particularidade e propriedade.
  - e mostra que à raça portuguesa, naquela época, deveria pertencer o domínio único da língua portuguesa.
  
3. A expressão "*lapidárias*" no texto 01 é uma metáfora usada no sentido de:
  - a eternas
  - b seculares
  - c antigas
  - d perfeitas
  - e escritas em lápides
  
4. Segundo o texto, afirma-se que o discurso de Nabuco:
  - a afirma que as contradições acerca da língua se resolveriam fazendo os brasileiros legitimarem sua escrita e sua fala.
  - b reforça a identificação da diferença com o mesmo caráter de erro, ou seja, os falantes brasileiros aprenderam muito bem a usar o português.
  - c mostra o projeto da elite brasileira de construir uma sociedade branca e europeizada com o argumento de serem os portugueses os que melhor guardam o idioma.
  - d afirma que a matriz discursiva do português lusitano perdeu-se ao longo dos 500 anos de história do Brasil.
  - e mostra certa euforia pela causa e pelas coisas nacionalistas brasileiras, mais particularmente a língua nacional.

5. Na oração: "A língua é um instrumento de idéias que pode e **deve ter** uma fixidez relativa. "Sem perda da coesão textual, a expressão destacada pode ser substituída por:

- a) tinha
- b) teria
- c) terá
- d) tivera
- e) tem

6. O Banco de Leite Humano (BLH) é um centro especializado e obrigatoriamente ligado a um hospital materno e (ou) infantil responsável pela promoção e incentivo ao aleitamento materno. Nesse sentido, são responsabilidades do BLH:

- I. Orientar, executar e controlar as operações de controle.
- II. Seleção e classificação.
- III. Processamento e controle clínico.
- IV. Controle de qualidade e distribuição.
- V. Comercialização com venda do produto.

De acordo com as afirmativas acima, a alternativa correta é:

- a) I, II e V
- b) II, IV e V
- c) III, IV e V
- d) I, II, III e V
- e) I, II, III e IV

7. O Código de Ética existe para orientar a conduta dos profissionais e para garantir que estes se mantenham dentro dos níveis de exigência de seu "juramento". Espera-se que o Nutricionista possa pautar a sua conduta profissional dentro deste Código, adotando-o como uma extensão da própria conduta moral, em consequência de uma lúcida reflexão que o conduza, de maneira rigorosa e crítica, ao cumprimento do seu juramento. DENTRE OS PRINCÍPIOS FUNDAMENTAIS, QUAL NÃO ESTÁ DE ACORDO COM O CÓDIGO DE ÉTICA DA CATEGORIA:

- a) O Nutricionista, atendendo aos princípios da Ciência da Nutrição, tem como responsabilidade contribuir para promover, preservar e recuperar a saúde do Homem.
- b) O Nutricionista deve comprometer-se na obtenção de meios que garantam ao ser humano condições de satisfação das suas necessidades alimentares e nutricionais.
- c) O Nutricionista não deve agir de modo criterioso e transformador, de acordo com os padrões sócio-culturais do meio em que estiver atuando, acatando os preceitos legais e respeitando os direitos do indivíduo, sem praticar discriminação de qualquer natureza.
- d) O Nutricionista deve estar, continuamente, atualizando e ampliando seus conhecimentos técnicos e científicos, visando ao bem público e à efetiva prestação de serviços à coletividade.
- e) O Nutricionista deve ter como princípio básico o bem-estar do indivíduo e da coletividade, empenhando-se na promoção da saúde, em especial quanto à assistência alimentar e nutricional, cumprindo e fazendo cumprir a legislação em vigor referente à saúde.

8. Pedro Escudero criou as leis da alimentação e a importância delas está na simplicidade de seus enunciados que se adequam tanto para a alimentação de uma pessoa saudável quanto para a dieta de indivíduos enfermos. Nesse sentido, relacione as colunas:

- |                      |     |  |
|----------------------|-----|--|
| 1. Lei da Harmonia   | ( ) | Nutrientes necessários ao organismo.                         |
| 2. Lei da Quantidade | ( ) | Total calórico de nutrientes.                                |
| 3. Lei da Adequação  | ( ) | Peso, altura, clima, sexo, estado fisiológico, coletividade. |
| 4. Lei da Qualidade  | ( ) | Distribuição de macro e micronutrientes.                     |

A alternativa que contém a sequência correta é:

- a) 2, 4, 3, 1
- b) 4, 2, 3, 1
- c) 3, 4, 1, 2
- d) 1, 4, 2, 3
- e) 1, 2, 3, 4

9. Sobre a ingestão diária da cafeína, é correto afirmar que:

- I. Eleva a pressão arterial.
- II. É absorvida e metabolizada rapidamente.
- III. Faz aumentar a secreção gástrica.

De acordo com as afirmativas acima, a alternativa correta é:

- a I
- b I e III
- c I e II
- d II e III
- e I, II e III

10. Com relação a Desnutrição Protéico-Calórica afirma-se que:

- I. É a principal causa de mortalidade infantil nos países em desenvolvimento.
- II. É causada pelo consumo inadequado de calorias.
- III. Resulta em um consumo excessivo de proteínas e micronutrientes.

De acordo com as afirmativas acima, a alternativa correta é:

- a I e III
- b II e III
- c III
- d I e II
- e I, II e III

11. A Classificação do Índice de Massa Corpórea - IMC proposta por Garrow está caracterizada na alternativa:

- a Baixo peso < 20 / Normal 20 a 24,9 / Sobrepeso 25 a 29,9 / Obesidade  $\geq 30$  grau II /  $\geq 40$  grau III
- b Baixo peso <18,5 / Normal 18,5 a 24,9 / Sobrepeso 25 a 29 / Grau I 30 a 35 / Grau II de 35 a 40
- c Baixo peso < 20 / Normal 20 a 24,9 / Sobrepeso 24 a 26,9 / Obesidade > 30 grau II / > 40 grau III
- d Baixo peso <17,5 / Normal 18,5 a 24,9 / Sobrepeso 25 a 29 / Grau I 30 a 35 / Grau II de 35 a 40
- e Baixo peso <18,5 / Normal 17,5 a 24,9 / Sobrepeso 25 a 29 / Grau I 30 a 35 / Grau II de 35 a 40, Morbida > de 40

12. O DECRETO-LEI nº 986 - DE 21 DE OUTUBRO DE 1969 regulamenta em todo território Nacional:

- a A exclusão à imputação de infração em circunstâncias que vier a determinar avaria, deterioração ou alteração de produtos.
- b A defesa e a proteção da saúde individual ou coletiva, no tocante a alimentos, desde a sua obtenção até o seu consumo.
- c As infrações à legislação sanitária federal, ressalvadas as previstas expressamente em normas especiais.
- d A exportação de sangue e derivados, placentas e órgãos.
- e A alteração de processo de fabricação de produtos sujeitos a controle sanitário.

13. A LEI Nº 6.437 DE 20 DE AGOSTO DE 1977 que configura infrações à legislação sanitária federal, estabelece as sanções respectivas. Nesse sentido, as infrações sanitárias classificam-se em:

- I. Leves, aquelas em que o infrator seja beneficiado por circunstância atenuante.
- II. Graves, aquelas em que for verificada uma circunstância agravante.
- III. Gravíssimas, aquelas em que seja verificada a existência de duas ou mais circunstâncias agravantes.

De acordo com as afirmativas acima, a alternativa correta é:

- a I
- b II
- c III
- d I, II e III
- e I e II

- 
14. A partir da 20ª semana de gestação, devido as mudanças hormonais e principalmente devido o aumento da progesterona que relaxam a musculatura intestinal diminuindo o peristaltismo, é frequente o aparecimento de:
- a) Pirose
  - b) Náusea
  - c) Constipação Intestinal
  - d) Picamalácia
  - e) Edema
15. O hormônio produzido na hipófise posterior responsável pelo reflexo da ejeção do leite, por meio do estímulo da sucção e de receptores neurosensitivos é:
- a) Prolactina
  - b) ACTH
  - c) Progesterona
  - d) Oxitocina
  - e) TSH
16. Os frutos secos oleaginosos caracterizam-se por:
- a) serem alimentos bem pouco energéticos.
  - b) serem alimentos muito ricos em ácidos graxos saturados.
  - c) conterem uma grande quantidade de proteínas e de lipídios.
  - d) serem alimentos deficitários em açúcares.
  - e) por conterem grande quantidade de ácido oxálico.
17. O processo de refinamento de uma farinha implica em menor conteúdo de:
- a) carboidratos complexos e fibra.
  - b) proteínas e fibra.
  - c) fibra, proteínas, sais minerais e vitaminas.
  - d) fibra, sais minerais e vitaminas.
  - e) água e eletrólitos.
18. Um aumento do colesterol unido à LDL é um fator de risco para o aparecimento de aterosclerose. Neste sentido, é correto afirmar que:
- a) a redução de colesterol LDL reduz a placa de ateroma.
  - b) os alimentos com vitaminas antioxidantes são importantes na dieta do enfermo, devido à maior aterogenisidade da forma oxidada da HDL.
  - c) a redução do colesterol LDL aumenta a placa de ateroma.
  - d) a elevação do HDL e LDL evita a formação da placa.
  - e) a redução do HDL e elevação do LDL, protege de doenças cardiovasculares.
19. Assinale a alternativa correta.
- a) Durante a adolescência não aparecem preferências ou aversões gustativas, pois estas condições se originam ao longo do primeiro ano de vida.
  - b) A mudança que ocorre na velocidade de crescimento nos garotos durante a adolescência é mais tardia do que aquela que se dá no caso das garotas.
  - c) Na adolescência, os garotos e garotas não avaliam sua imagem corporal, ou seja, não dão a ela importância alguma.
  - d) A mãe adolescente gestante ou lactante apresenta as mesmas necessidades nutricionais que a mãe adulta gestante ou lactante, respectivamente.
  - e) O Aleitamento Materno Exclusivo está indicado até o 9º mês para o lactente.
20. A quantidade de água recomendada a pessoas da terceira idade é de:
- a) 4-5 l/dia
  - b) 2,5-3 l/dia
  - c) 1-2 l/dia
  - d) 3- 4,2l/dia
  - e) 4-5,5l/dia