

**1ª PARTE – CONHECIMENTOS BÁSICOS**

**LÍNGUA PORTUGUESA**

**Amizade só faz bem**

Revista Viva Saúde (Edição 68 Ano 2008)

Vivemos um tempo no qual tudo nos convida a estarmos sós. Os livros são de auto-ajuda, os restaurantes são do tipo self-service, o mercado imobiliário se especializa em imóveis para pessoas que optaram por morar sozinhas, e até as embalagens dos produtos têm sido idealizadas para aqueles que nunca estão acompanhados. Viver só não é um problema em nossa sociedade, mas sinal de que alcançamos independência, auto-estima e suficiência.

Embora aprender a estar consigo mesmo e apreciar essa condição sem sofrimento seja uma meta ideal, o outro lado da questão faz pensar em quão difícil tem sido construir relações ricas e duradouras, não só do ponto de vista romântico, mas também social. Além disso, estudos indicam que permanecer isolado socialmente pode acarretar alterações significativas em nossa saúde, pois essa condição tem sido relacionada à depressão, diminuição do sono e da capacidade cognitiva, doença de Alzheimer e até mortalidade.

A solidão está também associada ao aumento da pressão sanguínea, das atividades do hipotálamo, da glândula pituitária e do córtex adrenal (vinculados ao hormônio do estresse, o cortisol), alterações no sistema imunológico, arteriosclerose, diabetes, inflamações e contrações nos vasos sanguíneos. Não bastasse esse extenso elenco, alcoolismo, sedentarismo e obesidade aparecem igualmente na lista dos males de quem vive só.

Uma pesquisa realizada por Louise Hawkey, diretora e pesquisadora do Laboratório de Neurociência Social, do departamento de Psicologia da Universidade de Chicago, nos EUA, mostrou que o remédio para prevenir essas enfermidades é manter um círculo de amizades ou estar inserido em algum grupo social.

A psicóloga diz que “ter muitas amizades não é necessariamente mais benéfico do que possuir apenas um bom amigo. O que verificamos em nosso estudo sobre a solidão é que um bom casamento, ter um ou mais amigos ou pertencer a um grupo significativo contribuem para a sensação de estar socialmente conectado. Esses são os tipos de relações que estão associados à boa saúde”, esclarece aos leitores de Viva Saúde, em entrevista exclusiva.

**01. Sobre o texto é correto afirmar:**

- I– O primeiro parágrafo representa uma leitura da vida moderna;
- II– O segundo parágrafo apresenta idéias que se contrapõem ao primeiro
- III– O terceiro parágrafo enfatiza o informado no primeiro.

**Marque as alternativas corretas:**

- a) I e II são verdadeiras, a III é falsa
- b) I e III são verdadeiras, a II é falsa
- c) II e III são verdadeiras, e I é falsa
- d) Todas são verdadeiras

**02. O título do texto: “Amizade só faz bem”, expressa uma idéia:**

- a) Irônica
- b) Exagerada
- c) Sugestiva
- d) Opositiva

**03. O sentido do texto reflete:**

- a) Que, embora seja bom ter amigos, hoje somos impossibilitados devido ao corre-corre diário.
- b) Que viver só não é um problema, mas sinal que somos maduros e livres.
- c) Adoece mais aqueles que não se adaptam a vida moderna.
- d) Viver só, além de ser contrário à condição social do homem, acarreta várias enfermidades.

**04. Na expressão "... mostrou que o remédio para prevenir essas enfermidades...". O termo em destaque é o mesmo que:**

- a) Curar
- b) Evitar
- c) Mediar
- d) Diagnosticar

**05. No termo: "... ou estar inserido em algum grupo social", a palavra em destaque, não pode ser substituído, por:**

- a) Conectado
- b) Implantado
- c) Introduzido
- d) Implicado

**06. Aponte a alternativa que completa corretamente a frase:**

O grande \_\_\_\_\_ da \_\_\_\_\_ sobre as vantagens da vida moderna é que ela não foi orientada pelo bom \_\_\_\_\_.

- a) mal – discussão – senso
- b) mal – discussão – senço
- c) mau – discussão – senso
- d) mau – discussão – senço

**07. Observe a expressão: "Não bastasse esse extenso elenco...". Das palavras abaixo, marque a opção que segue a mesma grafia:**

- a) e\_\_plêndido
- b) e\_\_premer
- c) e\_\_piar
- d) e\_\_posição

**08. Na expressão "... essa condição tem sido relacionada à depressão...", o uso do acento grave está correto em:**

- a) Venda à prazo
- b) Vou à feira
- c) Entrega à domicílio
- d) Viajamos à pé

**09. No trecho: "tem sido difícil construir relações ricas e duradouras...", qual das alternativas, abaixo, forma o plural de forma igual:**

- a) Narigão
- b) Cidadão
- c) Órfão
- d) Pagão

10. Assinale a alternativa que apresenta **erro** na divisão silábica:

- a) subs-tan-ti-vo; su-pers-ti-ção; ex-ce-ção.
- b) guer-rei-ro; fri-is-si-mo; nas-ci-men-to.
- c) su-bli-nhar; pis-ci-na; psi-có-lo-go.
- d) gno-mo; ab-so-lu-to; of-tal-mo-lo-gis-ta.

**RACIOCÍNIO LÓGICO**

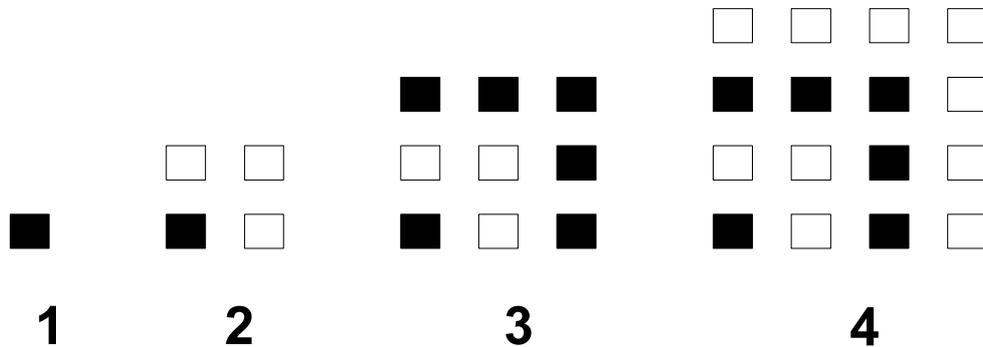
11. AZUL está para BRANCO, assim como PRETO está para AMARELO. Logo, BEGE está para:

- a) Marrom
- b) Lilás
- c) Verde
- d) Cinza

12. Numa cidade existem dois barbeiros, o Barbeiro A e o Barbeiro B. Sabe-se que o Barbeiro A barbeia todos os habitantes que não se barbeiam. Quanto ao Barbeiro B, ele nunca barbeia nenhum habitante que se barbeie. Com base nessas informações é CORRETO afirmar que:

- a) O Barbeiro B se barbeia.
- b) O Barbeiro A não se barbeia.
- c) O Barbeiro A se barbeia.
- d) O Barbeiro B barbeia o Barbeiro A.

13. A seqüência de quadradinhos abaixo segue uma lei de formação. Com base nessa lei, o número de quadradinhos pintados no sexto termo é:



- a) 14
- b) 15
- c) 16
- d) 17

14. Vovó foi fazer um bolo mas descobriu que a farinha havia desaparecido. João, André e Carlos eram os suspeitos. Vovó então perguntou qual deles havia pegado a farinha. João disse: *foi André quem pegou!*. Sabendo que apenas um dos três havia pegado a farinha, e era o único dos três que dizia a verdade, pode-se concluir que:

- a) João mentiu e foi ele quem pegou a farinha.
- b) Foi André quem pegou a farinha.
- c) Foram André e Carlos os responsáveis pelo desaparecimento da farinha.
- d) Foi Carlos quem pegou a farinha.

15. No Campeonato Cearense de Futebol as equipes enfrentam-se entre si, num total de cinco rodadas. Se uma equipe vencer todas as partidas, é automaticamente declarada campeã. Caso contrário, as duas equipes com maior número de vitórias disputam uma final para decidir a campeã. A tabela abaixo mostra a posição de cada equipe após a realização de três rodadas:

Times	Vitórias	Derrotas
Ceará	1	2
Fortaleza	0	3
Icasa	2	1
Guarani	2	1
Ferrovário	3	0
Maranguape	1	2

**Pelas regras do campeonato e pela tabela acima pode-se afirmar que:**

- o Ferrovário será o campeão.
- a final do campeonato será entre Icasa e Guarani ou entre Guarani e Ferrovário.
- o Ferrovário é o único time que pode ser campeão sem ter que jogar a partida final.
- o Ceará não pode ser mais campeão.

16. Considere as duas frases abaixo:

*Se chove, então a rua fica molhada.*

*Se a rua está molhada, então choveu.*

**Com base nessas frases é INCORRETO afirmar:**

- A negativa da primeira frase é: Se a rua não está molhada, então não choveu.
- A segunda frase é sempre verdadeira.
- As duas frases não têm o mesmo significado.
- A primeira frase sempre é verdadeira.

**2ª PARTE – CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**

**17. O Sistema Único de Saúde - SUS tem suas ações desenvolvidas de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal e obedece a vários princípios, que entre eles estão:**

- a) Integralidade, centralização, universalidade e igualdade;
- b) Participação da comunidade, equidade, parcialidade, regionalização e hierarquização da rede de serviços de saúde;
- c) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade, física ou moral e centralização das ações de saúde;
- d) Integralidade de assistência, descentralização dos serviços, participação da comunidade e igualdade da assistência à saúde.

**18. Nos objetivos do campo de atuação do Sistema Único de Saúde – SUS podemos afirmar que:**

- a) Não estão incluídas as execuções das ações de Vigilância Sanitária, Vigilância Epidemiológica e Saúde do trabalhador;
- b) Estão incluídas somente as ações de Vigilância Sanitária e Vigilância Epidemiológica;
- c) Estão incluídas, entre outras, as ações de Assistência Terapêutica Integral, inclusive a Farmacêutica, Vigilância Ambiental, Vigilância Sanitária, Saúde do Trabalhador e Vigilância Epidemiológica;
- d) Não estão incluídas as ações de Vigilância Ambiental.

**19. O Pacto pela Saúde 2006 é um acordo assumido entre os gestores responsáveis pela implementação do Sistema Único de Saúde - SUS. Com base nessa afirmação, podemos dizer que este Pacto é:**

- a) O Pacto pela Saúde tornou-se Lei e o cumprimento deste, é de responsabilidade dos três níveis de Governo: Municipal, Estadual e Federal.
- b) O Pacto pela Saúde é um acordo assumido entre os gestores, mas não tem valor legal, porque é simplesmente uma combinação entre os gestores;
- c) É um acordo assumido entre o Presidente da República e os Governadores estaduais, sem a participação dos Prefeitos Municipais e o seu cumprimento é de responsabilidade do Governo Estadual;
- d) É um acordo assumido entre os gestores do SUS, tornou-se Lei e cumprimento deste, é de responsabilidade somente dos dois níveis dos Governos Estadual e o Municipal.

**20. O termo “Controle Social” no Sistema Único de Saúde – SUS significa:**

- a) As autoridades através de ação policial controlando a sociedade;
- b) O Governo controlando a sociedade através de atitudes “educativas”;
- c) O Governo monitorando a participação popular;
- d) Esse termo expressa a participação popular na fiscalização e controle sobre as ações de Estado e de Governo.

**21. O Pacto pela Saúde se subdivide em:**

- a) Pacto pela Paz, Pacto em defesa do SUS e Pacto pela Vida;
- b) Pacto pela liberdade, Pacto pela Paz e Pacto Pela Vida;
- c) Pacto pela Vida, Pacto em Defesa do SUS e Pacto de Gestão;
- d) Pacto de Gestão, Pacto Pela Paz e Pacto pela Vida.

**22. Os Conselhos de Saúde; Nacional, Estaduais e Municipais, são:**

- a) Fóruns exclusivos de representantes de trabalhadores no SUS;
- b) Órgãos exclusivos de representantes de governos no SUS;
- c) Fóruns regionais formados por representantes de usuários do SUS;
- d) Órgãos colegiados compostos por representantes de governo, prestadores de serviços, profissionais de saúde e usuários do SUS.

**23. Um conjunto articulado das ações e serviços preventivos, curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema. Este é um dos princípios do SUS:**

- a) A Integralidade de assistência;
- b) Universalidade;
- c) Equidade;
- d) Descentralização.

**24. As Equipes da Saúde da Família- (ESF) são consideradas um marco na saúde pública brasileira e são vistas como uma importante estratégia para a consolidação do SUS. A sua finalidade é:**

- a) Realizar procedimentos médicos somente de média e alta complexidade;
- b) Somente receitar e atender de forma laboratorial as pessoas;
- c) Somente receitar e prescrever remédios e tratar os pacientes;
- d) Serem responsáveis pela promoção da saúde, pelo atendimento da demanda espontânea e programada, por atividades de prevenção das doenças e em fim manter um vínculo educativo e transformador com a comunidade.

**25. Leishmaniose visceral e tegumentar são patologias endêmicas na região do Cariri e em outras regiões do Brasil. Podemos afirmar que o mosquito vetor, dessas doenças é conhecido (espécie) como:**

- a) Flebótomo;
- b) Cúlex;
- c) Anófeles;
- d) Aedes aegypti.

**26. O ciclo evolutivo de vida do Aedes Aegypti, é:**

- a) Ovo, pupa, mosquito adulto (alado) e larva;
- b) Ovo, larva, pupa e mosquito adulto;
- c) Larva, pupa, ovo e mosquito adulto;
- d) Mosquito adulto, larva, pupa e ovo.

**27. Entre as doenças transmitidas através do rato, podemos citar:**

- a) Esquistossomose, malária e dengue;
- b) Doença de Chagas, febre amarela;
- c) Leptospirose e hantavirose;
- d) Tracoma, filariose e teníases.

**28. Uma doença comum em nossa região e que é conhecida popularmente como (barriga d'água), transmitida, através de água de rios contaminados, chama-se:**

- a) Esquistossomose;

- b) Doença de chagas;
- c) Cólera;
- d) Hanseníase.

**29. Quais dessas doenças são provocadas por protozoários:**

- a) Cólera, teníase, cisticercose e filariose;
- b) Amebíase, malária, giardíase e doença de chaga;
- c) Ascaridíase, micoses, e oxiúriase;
- d) Difteria, tétano e varíola.

**30. Qual, ou quais dessas hepatites virais preocupam os técnicos da Vigilância Sanitária por ser ou serem transmissíveis através do modo fecal-oral, veiculação hídrica e alimentos contaminados:**

- a) As hepatites E e C;
- b) As hepatites B, C e D;
- c) As hepatites A, D e E;
- d) Somente a hepatite A.

**31. Indique a afirmação correta:**

- a) Cerca de 97% de toda água da terra estão nos oceanos, somente 3% de água existente são de água doce e dessa água, menos de 0,5% estão nos rios, lagos e atmosfera.
- b) Cerca de 75% de toda água da terra estão nos Oceanos e somente 20% são de água doce e 5% o homem consegue extrair para o seu consumo;
- c) O Brasil não precisa se preocupar com falta de água potável no futuro, porque o país possui fontes de água inesgotáveis;
- d) 10% das águas do planeta Terra são potáveis.

**32. A presença constante de uma doença ou de um agente infeccioso em uma determinada área geográfica, ou mesmo, a prevalência usual de determinada doença em uma área. Podemos dizer que estas afirmações correspondem a:**

- a) Epidemia;
- b) Pandemia;
- c) Endemia;
- d) Viremia.

**33. A Dengue é um grande problema de saúde pública no Brasil e está comprovado, que a participação popular é importante no combate a essa patologia. Nesse sentido, o mais correto é que a população precisa:**

- a) Fechar as janelas e as portas para o fumacê não entrar em sua residência; cobrir os alimentos, guardar garrafas de cabeça para baixo, não acumular lixo no quintal, não permitir ou jogar lixo em terreno baldio e enfim ser higiênico e discutir o problema com vizinhos e até com a associação de moradores se necessário.
- b) Abrir todas as portas e janelas existentes em sua residência, cobrir os alimentos águas e gaiolas dos animais e deixar que o fumacê penetre em todo o domicílio, e nunca acumular lixo no quintal, não permitir ou jogar lixo em terreno baldio, enfim, tomar todas as medidas possíveis e discutir o problema com vizinhos e a associações de moradores se necessário.
- c) Abrir somente as janelas e cobrir os alimentos quando o fumacê passar.
- d) Ficar naturalmente esperando o carro de o fumacê passar e não tomar atitude alguma.

- 34. Para que um município receba os recursos do Sistema Único de Saúde – SUS é necessário que ele tenha o Conselho de Saúde.**
- a) Esta afirmação não é verdadeira;
  - b) Esta afirmação não possui força da Lei;
  - c) Esta afirmação é verdadeira;
  - d) O conselho de saúde não é um órgão fiscalizador.
- 35. “O Programa Saúde da Família” se consolidou como Estratégia da Saúde da Família e a sua especificidade é a reorganização da:**
- a) A atenção terciária e atenção básica
  - b) A atenção secundária;
  - c) A atenção Básica;
  - d) A atenção secundária e atenção terciária.
- 36. O influenza A (H1N1). O novo subtipo do vírus influenza é grande preocupação das autoridades em saúde pública. Qual procedimento correto se uma pessoa ao descobrir que está com o sintoma dessa gripe e constatar que teve contato próximo com pessoa suspeita ou a confirmação da infecção:**
- a) Se medicar, se isolar e não manter contato com outras pessoas durante quarenta dias. Por estar contaminado por gripe suína;
  - b) Deve procurar ajuda médica, usar máscara (cobrir boca e nariz) em locais públicos e informar ao profissional de saúde o seu roteiro de viagem ou histórico de contato com pessoas doentes e seguir rigorosamente as orientações médicas;
  - c) Não contar nada a ninguém, para evitar discriminação e tomar muito líquido e analgésico para baixar a febre e usar máscara em locais públicos e movimentados;
  - d) Passar pelo menos 20 dias isolado até os sintomas da doença provocado pelo o vírus cessarem e usar máscara por período de 10 dias.
- 37. A transmissão vertical de uma doença ocorre durante o processo de reprodução (através do esperma ou óvulo), desenvolvimento fetal ou parto. Com relação a esta afirmação podemos dizer que:**
- a) AIDS/SIDA, sífilis congênita e doença de chagas podem ser transmitidas de forma vertical;
  - b) As únicas doenças transmitidas verticalmente são as patologias provocadas por vírus;
  - c) É considerada transmissão vertical a doença transmitida, somente, por ocasião do parto;
  - d) A doença de chagas não é transmitida verticalmente.
- 38. O vírus que é responsável por grande número dos casos de câncer de cérvix (câncer do colo uterino) chame-se:**
- a) HTLV1;
  - b) (H IV) vírus da imunodeficiência humano;
  - c) Vírus influenza;
  - d) (HPV) humanus papiloma vírus.
- 39. O aquecimento global da terra resultante do calor que vem sendo retido em sua superfície, conseqüente ao aumento da concentração de alguns gases, principalmente o gás carbônico (55%), além dos clorofluorcarbono (20%), do metano (15%) dos óxidos de nitrogênio e de outros gases (10%). Esta citação explica o:**
- a) Efeito de ressonância;

- b) Efeito estufa;  
c) Efeito de campo;  
d) Efeito magnético.
40. O lixo, quanto a sua composição química, apresenta-se como: **orgânico; inorgânico reciclável e; Inorgânico não - reciclável**. Qual das afirmações abaixo expressa esta ordem?
- a) Plástico, pilhas e restos de alimentos;  
b) Fotografias, frascos e restos de alimentos;  
c) Lâmpada, restos de alimentos e chumbo;  
d) Restos de alimentos, bronze e espuma.
41. **Um fenômeno em que um determinado solo é transformado em ermo através da ação humana ou processo natural. Nesse processo a vegetação se reduz, ou acaba totalmente, o solo perde suas propriedades tornando-se infértil. Isso chama-se:**
- a) Deserdação;  
b) Exploração;  
c) Desertificação;  
d) Extradicação.
42. **Quais as doenças provocadas pelo verme tênia que popularmente é conhecido como “solitária”:**
- a) Filariose e oxiúrose;  
b) Teníase e cisticercose;  
c) Ascariíase e teníase;  
d) Esquistossomose e filariose.
43. **Poluição sonora é qualquer alteração das propriedades físicas do meio ambiente causada por puro ou conjugação de sons, admissíveis ou não, que direta e indiretamente seja nociva a saúde, segurança e ao bem estar. Entretanto, o som é a parte fundamental das atividades dos seres vivos e dos elementos da natureza.**
- a) Esta explicação não é correta;  
b) Não existe poluição sonora;  
c) Todo som faz bem ao meio ambiente e as pessoas;  
d) Esta explicação é correta.
44. **Micoses são doenças causadas por:**
- a) Vírus;  
b) Bactérias;  
c) Fungos;  
d) Protozoários.
45. **Seguindo os conceitos relacionados ao saneamento, qual destas afirmações está correta?**
- a) Água poluída é aquela que contém germes patogênicos;  
b) Água contaminada é a água que contém substâncias que modificam suas características e a torna imprópria para o consumo;  
c) Água contaminada é aquela que contém germes patogênicos;  
d) A água considerada dura é aquela que não contém magnésio, cálcio e outras substâncias.

**46. Patologias que constam na lista de Doenças e Agravos de Notificação Compulsória, entre elas estão:**

- a) Sífilis congênita, hanseníase, dengue e hepatite C;
- b) Gonorréia, ascaridíases e câncer;
- c) Osteoporose, herpes zoster e micose;
- d) Amebíase, herpes e escabiose.