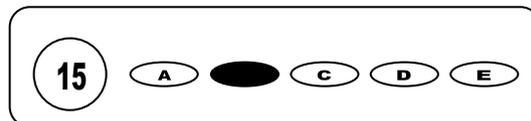




Cargo: Nutricionista

CONCURSO PÚBLICO 01/2009 PREFEITURA MUNICIPAL DE SÃO JOSÉ DO EGITO

- Para fazer a prova você usará este caderno e um cartão-resposta.
- Verifique, no caderno de provas, se faltam folhas, se a seqüência de questões no total de **30 (trinta)**, está correta e se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique, imediatamente, ao fiscal qualquer irregularidade.
- O cartão resposta é o documento único e final para correção eletrônica. Não amasse, não dobre, não rasure o seu cartão resposta.
- A adequada marcação deverá ser feita com caneta esferográfica de tinta **azul ou preta**, é de inteira responsabilidade do candidato, sendo este o documento válido para a correção das questões da prova.
- Para cada questão são apresentadas **5 (cinco)** alternativas diferentes de respostas (**A, B, C, D e E**). Apenas **uma** delas constitui a resposta **correta** em relação ao enunciado da questão.
- Suponha que a questão nº 15 tenha a resposta B como correta.
 - Veja como marcar esta resposta.



- Deve-se estar atento para:
- Não rasurar o cartão resposta, pois não será fornecido outro cartão
- Não escrever no verso do cartão resposta
- Preencher completamente o espaço reservado a marcação da resposta correta
- Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco no verso de suas folhas de prova;
- Considerar-se-á excluído do processo seletivo do concurso o candidato que:
- Tornar-se culpado de incorreções ou descortesia com qualquer membro da equipe encarregada da realização da prova;
- For surpreendido, durante a aplicação das provas, em comunicação com outro candidato, verbalmente, por escrito, ou por qualquer outra forma;
- For apanhado em flagrante, utilizando-se de qualquer meio, na tentativa de burlar a prova, ou for responsável por falsa identificação pessoal;
- Ausentar-se da sala de prova, antes da entrega do cartão de resposta e de assinar a ata de presença;
- Recusar-se a proceder a identificação de seu cartão resposta, devidamente assinado no espaço próprio.
- Aos fiscais não existe a autorização para emissão de esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do candidato.

BOA SORTE

01. Assinale (V) para as afirmativas VERDADEIRAS e (F) para as afirmativas FALSAS com relação às síndromes disabsortivas presentes nas doenças inflamatórias intestinais, em seguida assinale a alternativa correta.

- () O crescimento bacteriano exagerado pode provocar deficiência de vitamina B12
- () A reação inflamatória colônica reduz a absorção de nutrientes
- () A ressecção de jejuno terminal favorece a deficiência de vitamina B12

a) V, F, F b) F, V, V c) F, F, F d) V, V, F e) V, F, V

02. Dentre as alterações metabólicas frequentemente encontradas nas hepatopatias crônicas podemos citar:

- a) Hipercalemia
- b) Esteatorréia intensa
- c) Esteatose hepática
- d) Hipercolesterolemia
- e) Aumento plasmático dos aminoácidos de cadeia ramificada

03. A obesidade é uma doença crônica. Entre todas as possibilidades para o seu tratamento, a dieta hipocalórica e hipolipídica continua sendo potencialmente o sistema mais poderoso para gerar o déficit energético. Isso porque o lipídeo tem como característica:

- a) Baixa capacidade para estocagem sendo preferencialmente oxidado
- b) Maior estímulo para uma termogênese facultativa
- c) Alto custo energético para seu armazenamento
- d) Alta capacidade de suprir a fome
- e) Pobre auto-regulação tanto de consumo como de oxidação

04. A gastrite atrófica resulta nas perdas das células parietais do estômago ocorrendo acloridria e má absorção dos seguintes nutrientes:

- a) Ferro e vitamina B12 c) Cobre e vitamina A e) Magnésio e vitamina D
- b) Zinco e vitamina E d) Selênio e vitamina C

05. A insuficiência renal crônica é clinicamente caracterizada pela perda progressiva das funções exócrina e endócrina dos rins, que se traduzem pela presença dos seguintes sinais:

- a) Azotemia, acidose metabólica, hipocalcemia e hiperfosfatemia
- b) Alcalose metabólica, anemia, hiperuricemia e hipercalemia
- c) Azotemia, anemia, hipernatremia e hipofosfatemia
- d) Alcalose metabólica, anemia, hipocalcemia e hipocalemia
- e) Acidose metabólica, hipouricemia, hipercalemia e hiponatremia.

06. Para uma Unidade de Alimentação e Nutrição o melhor local para ser planejada a área de estocagem e a temperatura máxima para guardar gêneros são, respectivamente:

- a) Próximo a recepção / 27°C d) Próximo a sala da nutricionista / 28 °C
- b) Próximo a distribuição / 30 °C e) Afastado da área de higienização / 27 °C
- c) Afastado da recepção / 30 °C

07. Toda organização, seja ela industrial ou prestadora de serviços, precisa ser administrada adequadamente, para alcançar seus objetivos com maior eficiência, economia de ação e de recursos. Dentro deste enfoque é essencial que denominemos o processo administrativo composto pelas seguintes funções:

- a) Planejamento, direção controle e avaliação d) Participação, direção, avaliação e sistematização
- b) Planejamento, organização, direção e controle e) Organização, participação, coordenação e sistematização.
- c) Organização, coordenação, controle e avaliação

08. A consolidação das leis do trabalho estabelece que as áreas previstas para a produção de refeições (cozinha) e depósito de gêneros alimentícios devem ter, respectivamente, os seguintes percentuais da área do refeitório:

- a) 30% e 15% b) 35% e 20% c) 40% e 25% d) 45% e 30% e) 50% e 35%

09. Dentre as afirmativas abaixo assinale a alternativa correta:

- I - O conteúdo de gordura e o grau de cozimento determinam o grau de digestão das carnes;
- II – A proteínas da carne é comparável a proteína do ovo e do peixe;
- III – Na úlcera péptica é recomendável o uso de substâncias que estimulam a secreção gástrica;
- IV – As substâncias extraídas das carnes dificultam o fluxo dos sucos digestivos.

- a) As afirmativas I, II e III estão corretas
- b) Apenas a afirmativa IV está incorreta
- c) As afirmativas II e III estão corretas
- d) As afirmativas I e II estão corretas e a afirmativa IV está incorreta
- e) Apenas a afirmativa III está correta.

10. Sobre as propriedades do açúcar é FALSO afirmar que:

- a) Classificam-se em ordem decrescente quanto ao grau de doçura: frutose, sacarose, glicose, maltose e lactose.
- b) Os açúcares são solúveis em água, sendo esta solubilidade influenciada pela temperatura.
- c) O ponto de fusão da sacarose é de 100 °C.
- d) A cristalização da sacarose ocorre em soluções supersaturadas.
- e) A glicose é menos solúvel que a sacarose e se decompõe a uma temperatura mais baixa.

11. Uma parte importante no exame físico de crianças e adolescentes é a avaliação do seu crescimento e desenvolvimento. A medida antropométrica utilizada como indicativo de nutrição ou desnutrição crônica chama-se:

- a) Peso
- b) Prega cutânea
- c) Perímetro cefálico
- d) Estatura
- e) Circunferência de cintura

12. Ao fazer uma antropométrica de uma criança, segundo as tabelas da organização mundial de saúde 2006/2007, verificou-se que o peso em relação a idade a criança estava normal e quanto a altura em relação a idade apresentou uma desnutrição leve. Isto significa que:

- a) Ocorreu uma desnutrição recente não afetando sua estatura.
- b) Ocorreu uma desnutrição pregressa, afetando sua estatura.
- c) Ocorreu uma desnutrição recente, afetando seu peso.
- d) Ocorreu uma desnutrição recente e pregressa
- e) Ocorreu uma desnutrição crônica, afetando seu peso.

13. Dentre as afirmativas abaixo sobre a conduta no tratamento de diarreia aguda em criança:

- I – Usar drogas para moldar as fezes
- II – Repor as perdas hídricas
- III - Suspender o aleitamento materno
- IV – Aumentar a oferta de alimentos sólidos

- a) As afirmativas II e III estão corretas.
- b) As afirmativas I, II e III estão corretas e a IV está incorreta
- c) As afirmativas I, III e IV estão incorretas e a II está correta
- d) Todas estão corretas
- e) Apenas a afirmativa I está incorreta.

14. No conceito de Sistema de Vigilância Alimentar e Nutricional (SISVAN), o termo, além de aspectos relativos a produção, envolve aspectos relativos a:

- a) Comercialização e acesso aos alimentos
- b) Comercialização e ingestão de alimentos
- c) Ingestão e utilização biológica dos alimentos
- d) Comercialização e utilização biológica dos alimentos
- e) Ingestão e acesso aos alimentos

15. Dadas as afirmativas abaixo sobre o bócio endêmico:

- I – Tem como principal causa a carência de iodo
- II – No Brasil sua incidência é elevada em Minas Gerais
- III – Caracteriza-se pela diminuição do volume e alterações funcionais da glândula tireóide.

- a) Apenas a afirmativa I está correta
- b) Apenas a afirmativa II está correta
- c) As afirmativas I e II estão corretas
- d) As afirmativas I e III estão corretas
- e) As afirmativas II e III estão corretas

16. O fígado lesado pela cirrose provoca desordens de todos os tipos, sobretudo alterações metabólicas de nutrientes, como indicada na seguinte alternativa:

- a) Níveis baixos de lipoproteínas LDL e de beta-lipoproteínas
- b) Deficiência das vitaminas A, D e níveis elevados de complexo B
- c) Diminuição de hormônios do crescimento e consequente intolerância à glicose
- d) Níveis baixos de aminoácidos aromáticos e elevados de aminoácidos de cadeia ramificada.
- e) Diminuição da absorção de Ca e níveis baixos de MG e Zn.

17. A prescrição dietoterápica para os portadores de glomerulonefrite crônica deve compreender, basicamente, os seguintes objetivos:

- a) Minimizar a produção de uréia, manter o balanço de potássio, estabelecer níveis séricos de proteína.
- b) Manter os níveis séricos de proteína, elevar a absorção de sódio, minimizar a produção de produtos metabólicos.
- c) Concentrar as calorias em carboidratos, restaurar o estado nutricional, reduzir os níveis de albumina plasmática.
- d) Repor a proteína perdida na urina, controlar a hipertensão, elevar a ingestão de líquidos.
- e) Reduzir o aporte calórico, prevenir o edema, manter o balanço de potássio.

18. Dentre as afirmativas abaixo, relacionadas às alterações metabólicas na síndrome do intestino curto dependendo da região do intestino afetada, assinale a alternativa correta:

- I – Hipocalcemia
- II – Diarréia osmótica
- III – Esteatorréia
- IV – Hipermagnesemia.

- a) Todas as afirmativas estão corretas
- b) A afirmativa III está incorreta e a afirmativa I está correta.
- c) As afirmativas II e III estão incorretas
- d) As afirmativas I, II e III estão corretas
- e) A afirmativa IV está correta.

19. Sobre o *diabetes mellitus*, não é correto afirmar que:

- a) A excessiva oxidação dos ácidos graxos no fígado resulta na superprodução de corpos cetônicos, levando à Cetose.
- b) Na cetoacidose, o objetivo do tratamento é a correção imediata dos níveis glicêmicos
- c) A neoglicogênese aumentada, a partir do metabolismo de aminoácidos eleva a uremia.
- d) O aumento da excreção de glicose pela urina ocorre devido a menor capacidade de filtração glomerular.
- e) Um dos critérios diagnósticos mais sensíveis é o teste de intolerância a glicose.

20. Uma das preocupações da dietoterapia na doença coronariana é oferecer refeições pouco volumosas e fracionadas, além da dieta ser:

- a) Pobre em fibras vegetais e hiperlipídica
- b) Pobre em fibras vegetais e hipolipídica
- c) Hiperprotéica e hipercalórica
- d) Ricas em fibras vegetais e hipolipídica
- e) Hipoprotéica e hipocalórica

21. Os componentes das variáveis sócio-econômicas relacionados à pessoa na distribuição de doenças e causas de morte são comprovados epidemiologicamente através de:

- a) Raça, uso de drogas e escolaridade
- b) Comportamento alimentar, atividade física e uso de drogas
- c) Estado fisiológico, estado de nutrição e resistência individual
- d) Ocupação, renda familiar e nível de instrução
- e) Raça, cultura e religião

22. O coeficiente de prevalência de uma determinada doença expressa:

- a) O número de casos notificados
- b) O número de casos conhecidos
- c) O número de casos subnotificados
- d) O número de casos existentes
- e) O número estimado de casos

23. Dentre as alternativas a seguir, assinale aquela que não faz parte das atribuições do Sistema Único de Saúde:

- a) Controlar e fiscalizar produtos e substâncias de interesse para a saúde
- b) Executar as ações de vigilância sanitária e epidemiológica
- c) Colaborar na proteção do meio ambiente, nele compreendendo o trabalho
- d) Incrementar em sua área de atuação o desenvolvimento científico e tecnológico
- e) Proteger o trabalhador e a gestante em situação de desemprego

24. Dentre as alternativas a seguir, assinale aquela que não faz parte dos objetivos e metas prioritárias do Pacto pela Vida:

- a) Atenção à saúde do idoso
- b) Redução da mortalidade infantil e materna
- c) Saúde do trabalhador
- d) Controle do câncer de próstata
- e) Saúde mental

25. A ocorrência, numa comunidade ou região, do aumento inesperado de casos de uma doença é denominada:

- a) Endemia
- b) Epidemia
- c) Prevalência
- d) Incidência
- e) Pandemia

Texto I

Um mistério no centro da Terra

Pesquisa americana que sugere a existência de água nas profundezas do planeta parece nascida de uma das aventuras fantásticas de Júlio Verne

Leandro Narloch

Divulgação



No coração do planeta
Cena do filme *Viagem ao Centro da Terra*, de 2008. O fascínio de um mundo desconhecido sob nossos pés

Em *Viagem ao Centro da Terra*, o clássico de Júlio Verne, um grupo de aventureiros desce por uma fenda na crosta terrestre e encontra um mundo inteiramente novo, dentro de um espaço oco existente no centro do planeta. Nesse universo subterrâneo há ilhas, um oceano e até um sistema misterioso de iluminação. O francês Verne, que morreu em 1905, escreveu sobre viagens ao fundo do mar, à Lua e pelos ares muito antes que o submarino moderno, o foguete e o avião fossem inventados. Agora parece que ele também estava correto, pelo menos em parte, sobre a existência de um mar no interior da Terra. Um estudo produzido por cientistas da Universidade Estadual do Oregon, nos Estados Unidos, divulgado na quinta-feira passada, sugere a existência de grandes quantidades de água entre 250 e 650 quilômetros abaixo da crosta terrestre. Não são lagos nem cascatas encantadoras como os da ficção científica de Verne. Mas, de qualquer forma, a pesquisa revela a presença de água em profundidades antes inimagináveis.

O objetivo dos oceanógrafos era fazer uma análise inédita da condutividade elétrica do manto terrestre, em profundidades que chegaram a 1 600 quilômetros. O manto é a camada viscosa, com quase 3 000 quilômetros de espessura, que separa a superfície do núcleo sólido da Terra. O estudo mediu a condutividade em 59 pontos do planeta. Percebeu-se então que em certas partes do manto a capacidade de conduzir energia é dez vezes maior do que em outras áreas. "É provável que haja água no interior das rochas, já que ela é um ótimo condutor de eletricidade", disse a VEJA o americano Adam Schultz, geólogo e um dos autores da pesquisa.

A explicação para a existência dessa umidade está relacionada ao movimento das placas tectônicas, os blocos rígidos que sustentam a superfície da Terra. As placas se moveram e se chocaram, separando os continentes, formando cordilheiras e áreas de subducção – quando uma placa empurra outra para baixo. A placa que afunda leva para as profundezas elementos da superfície, como a umidade e até mesmo água do mar. A água só é liberada se a placa tectônica derreter, formando o magma, as rochas incandescentes que alimentam vulcões. Se isso não acontecer, ela permanecerá entre as rochas.

Revista Veja, edição 2127, ano 42 nº 34, 26 de agosto de 2009.

26. Sobre o texto I podemos afirmar:

- É dissertativo/argumentativo e procura enfatizar sua argumentação comparando o fato dissertado com um fato ocorrido na ficção.
- É narrativo com alguns parágrafos dissertativos, uma vez que narra as viagens de Júlio Verne ao passo que explica a pesquisa dos cientistas americanos.
- É expositivo. Comprava-se isso através dos conceitos explicados e exemplificados através da obra literária.
- É descritivo com aspectos dissertativos: ao passo que descreve a obra, relata a pesquisa e expõe os fatos reais.
- É argumentativo; entretanto ao utilizar das estatísticas torna-se conceitual e perde o caráter dissertativo.

