

Texto 1

Numa tirinha de Maurício de Sousa, publicada em O Estado de S. Paulo (22/11/2007, D8), a professora diz à classe: – “*Este ano só o Chico vai ficar em recuperação*”. – Ele pergunta: – “*I os otro? Foro reprovado direto?*”

Esse exemplo ensina-nos que, quando falamos ou escrevemos, dizemos algumas coisas explicitamente e deixamos outras implícitas, que, por um processo de inferência, são apreendidas pelo interlocutor. Implícito é o que se diz sem dizer, é aquilo que se apresenta como evidente por si mesmo.

A inferência se dá por meio de duas operações: uma lógica, em que estabelecemos uma implicação (por exemplo: *se [somente o Chico ficou em recuperação], então os outros [foram reprovados]*); e uma pragmática, em que levamos em conta o contexto verbal, o não-verbal e os princípios que regem a comunicação.

A graça do exemplo acima reside no fato de que Chico Bento, ao fazer a inferência sobre o implícito na fala da professora, realizou a operação lógica adequadamente, mas não a operação pragmática, pois deveria ter percebido que, se a professora não disse que todos os outros alunos foram reprovados, a conclusão correta seria: se apenas eu fiquei em recuperação, todos os outros foram aprovados direto.

Para compreender o que se diz, é preciso não só entender o que se afirmou explicitamente, mas também o que se deixou implícito. Um senador italiano, protestando em frente à embaixada brasileira em Roma contra a concessão pelo nosso país de asilo político a Cesare Battisti, condenado pela Justiça italiana, segurava um cartaz que dizia: “Bin Laden, peça asilo ao Brasil”. Para compreender o tom de protesto, é necessário perceber o implícito: se o Brasil concede asilo político a uma pessoa considerada terrorista pela Justiça italiana, estão estará disposto a conceder refúgio a qualquer pessoa tida como terrorista.

Deixar informações implícitas não significa necessariamente manipular ou enganar. Há coisas que se compreendem sem que seja necessário dizê-las. São as informações que já se conhecem ou que se podem facilmente inferir. Operamos sempre com implícitos. Mesmo certas perguntas mais banais da vida cotidiana estão construídas sobre eles: Que bicho te mordeu? Você viu passarinho verde? Qual é a sua?

FIORIN, José Luiz. A explicitação do implícito. In: Revista Língua Portuguesa, Ed. Segmento, Ano 3, N° 42, abril de 2009, p.46-47. Adaptado.

QUESTÃO 01

Assinale a alternativa que apresenta a idéia mais relevante do Texto 1.

- A) Em um texto, falado ou escrito, as informações implícitas desempenham diversas funções, merecendo destaque a função de cooperar para o ato de ‘protestar’.
- B) O processo de inferência requer a atuação simultânea de duas operações de naturezas distintas: uma delas é de natureza lógica e a outra é de natureza pragmática.
- C) A compreensão de um texto, falado ou escrito, exige a apreensão tanto das informações explícitas quanto daquelas que estão implícitas, o que se dá por inferência.
- D) A decisão do falante ou do escritor de deixar informações implícitas não reflete necessariamente sua intenção de manipular ou enganar seu interlocutor.
- E) Informações implícitas podem ser identificadas nas perguntas mais banais da nossa vida cotidiana e são aquelas que já se conhecem ou que se podem facilmente inferir.

QUESTÃO 02

Com o Texto 1, seu autor também pretendeu:

- A) opor-se a uma ideia consensualmente aceita pela tradição gramatical.
- B) divulgar os resultados de suas pesquisas sobre a comunicação humana.
- C) explicar os recursos linguísticos responsáveis pelo humor nas tirinhas.
- D) expor suas ideias acerca de fatos que ocorrem na interação verbal.
- E) comentar as estratégias discursivas características de Maurício de Sousa.

RASCUNHO

QUESTÃO 03

No que se refere à composição, uma estratégia selecionada pelo autor do Texto 1 foi:

- A) a inserção de exemplos seguidos de comentários, recurso utilizado para ilustrar as ideias apresentadas.
- B) o apoio das ideias apresentadas em dados estatísticos, que cumprem a função de evitar possíveis refutações.
- C) a frequente utilização do discurso direto, com o objetivo compartilhar a responsabilidade pelas ideias expostas.
- D) a técnica do *flash-back*, que permite ao autor se reportar ao tempo passado, a fim de cotejá-lo com o presente.
- E) a preferência pelo discurso indireto, que garante a fidelidade do autor às fontes responsáveis pelas informações.

QUESTÃO 04

Acerca do processo de inferência, o Texto 1 nos permite concluir que ele:

- 1. é acionado nas situações comunicativas que envolvem restritamente uma operação do tipo lógico, quando estabelecemos uma implicação.
- 2. é fundamental para a apreensão dos sentidos, principalmente os implícitos, veiculados nos textos falados e escritos.
- 3. envolve, também, a consideração do contexto em torno do qual se processa a interação.
- 4. é ativado a todo instante, participando até mesmo das situações interativas mais comuns do nosso dia-a-dia.

Estão **corretas**:

- A) 1, 2 e 3, apenas.
- B) 2, 3 e 4, apenas.
- C) 1, 3 e 4, apenas.
- D) 1, 2 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

RASCUNHO

QUESTÃO 05

“*Para compreender o que se diz, é preciso não só entender o que se afirmou explicitamente, mas também o que se deixou implícito.*” – Analise a relação semântica que se estabelece entre o trecho destacado e o trecho que se lhe segue. Essa mesma relação semântica está presente em:

- A) A compreensão envolve uma multiplicidade de atividades, para as quais concorrem operações cognitivas e pragmáticas.
- B) Ao analisar a interação verbal, os linguistas comprovaram a importância dos elementos contextuais para a compreensão.
- C) Para a esmagadora maioria dos pesquisadores, a compreensão é tão dependente de dados contextuais quanto de dados linguísticos.
- D) Informações explícitas e implícitas são veiculadoras de sentidos, ainda que o interlocutor não as interprete adequadamente.
- E) Muitas operações são ativadas simultaneamente, a fim de que possamos interpretar corretamente um texto.

Chico Bento, ao fazer a inferência sobre o implícito na fala da professora, realizou a operação lógica adequadamente, mas não a operação pragmática, pois deveria ter percebido que, se a professora não disse que todos os outros alunos foram reprovados, a conclusão correta seria: se apenas eu fiquei em recuperação, todos os outros foram aprovados direto.

QUESTÃO 06

O conectivo destacado no trecho acima (4º §) cumpre a função de:

- A) marcar a paráfrase de um segmento anterior.
- B) sinalizar a introdução de uma explicação.
- C) introduzir um segmento indicador de causa.
- D) marcar uma reformulação corretiva do autor.
- E) indicar a conclusão do pensamento do autor.

RASCUNHO

QUESTÃO 07

Ainda no trecho acima, podemos perceber que houve mudança na orientação argumentativa do texto em:

- A) “Chico Bento, ao fazer a inferência sobre o implícito na fala da professora, realizou a operação lógica adequadamente”.
- B) “a conclusão correta seria: se apenas eu fiquei em recuperação, todos os outros foram aprovados direto.”.
- C) “Chico Bento (...) deveria ter percebido que, se a professora não disse que todos os outros alunos foram reprovados, a conclusão correta seria:”.
- D) “Chico Bento (...) realizou a operação lógica adequadamente, mas não a operação pragmática”.
- E) “se a professora não disse que todos os outros alunos foram reprovados, a conclusão correta seria: se apenas eu fiquei em recuperação, todos os outros foram aprovados direto.”.

QUESTÃO 08

“Operamos sempre com implícitos. Mesmo certas perguntas mais banais da vida cotidiana estão construídas sobre eles:”. Assinale a alternativa em que o sentido desse trecho está mantido.

- A) Operamos sempre com implícitos. Sobre eles se constroem até mesmo algumas perguntas triviais do nosso dia-a-dia:
- B) Operamos sempre com implícitos. Nossa vida diária está edificada sobre eles, quando fazemos questionamentos dos mais banais:
- C) Operamos sempre com implícitos. É por isso mesmo que algumas perguntas banais da nossa vida devem ser construídas com base neles:
- D) Operamos sempre com implícitos. É sobre eles que edificamos nossa vida cotidiana, sempre que fazemos perguntas banais:
- E) Operamos sempre com implícitos. Eles nos dão a base sobre a qual podemos fazer as perguntas mais banais de nossa vida diária:

QUESTÃO 09

Assinale a alternativa na qual o termo destacado está empregado em seu sentido conotativo.

- A) “quando falamos ou escrevemos, dizemos algumas coisas explicitamente e deixamos outras implícitas”.
- B) “Implícito é o que se diz sem dizer, é aquilo que se apresenta como evidente por si mesmo”.
- C) “A graça do exemplo acima reside no fato de que Chico Bento”.
- D) “Para compreender o tom de protesto, é necessário perceber o implícito”.
- E) “Deixar informações implícitas não significa necessariamente manipular ou enganar”.

QUESTÃO 10

“informações que se podem facilmente inferir” (6º §) são “informações facilmente inferíveis”. Seguindo esse raciocínio, é correto afirmar que:

- A) “uma pessoa falível” é “uma pessoa que tem capacidade de falar”.
- B) “uma cidade expugnável” é “uma cidade que expulsa as pessoas que a visitam”.
- C) “um som audível” é “um som que está alto demais para ser ouvido”.
- D) “um tecido impermeável” é “um tecido que não pode ser tingido”.
- E) “um projeto factível” é “um projeto que pode ser realizado”.

QUESTÃO 11

Assinale a alternativa na qual as regras de concordância (nominal e verbal) foram respeitadas.

- A) Analisar as informações implícitas é uma atividade que algumas pessoas consideram meio temerária.
- B) Para o estudo dos implícitos, foi analisado diversas conversas entre pessoas de diferentes idades.
- C) Quanto menos informações implícitas trazemos para nosso discurso, mais óbvio ele se torna.
- D) Nas pesquisas realizadas ficou constatado que haviam implícitos em todas as situações de interação.
- E) Atualmente já existe bastante dados acerca da importância das informações implícitas no discurso.

QUESTÃO 12

Analisar os enunciados abaixo, no que se refere às regras de regência (verbal e nominal).

1. Sem dúvida, todos preferem ler textos nos quais as informações estão explícitas do que ler textos nos quais há muitas informações implícitas.
2. Nas gramáticas e manuais tradicionais de língua portuguesa quase não se faz alusão das informações que ficam implícitas nos textos.
3. Devido à sua alta frequência nos textos falados e escritos, os implícitos têm merecido a atenção dos estudiosos.
4. Conhecer a fundo os recursos da linguagem e, assim, poder empregá-los de maneira adequada é algo a que todos têm direito.

Estão corretos:

- A) 1 e 2, apenas.
- B) 3 e 4, apenas.
- C) 1 e 4, apenas.
- D) 1, 3 e 4, apenas.
- E) 1, 2, 3 e 4.

QUESTÃO 13

Assinale a alternativa na qual todas as palavras estão grafadas segundo as normas de ortografia vigentes.

- A) Quando interagimos por meio da linguagem, fazemos uma espécie de revesamento entre informações implícitas e explícitas.
- B) É um equívoco imaginar que inferência é sinônimo de adivinhar o que os outros nos querem dizer.
- C) Não é preciso ser demasiadamente pespicaz para compreender informações que subjazem às nossas palavras.
- D) Às vezes, informações implícitas se escondem por traz das mais inocentes reivindicações que recebemos.
- E) Em seu livro intitulado *Elementos de análise do discurso*, Fiorin discorre sobre as informações explícitas e implícitas.

Texto 2



QUESTÃO 14

Acerca dos elementos linguísticos e pragmáticos do Texto 2, analise as proposições abaixo.

1. Seus elementos não-verbais cooperam para a produção dos sentidos que estão sendo veiculados.
2. A repetição do termo “agora” é um recurso linguístico por meio do qual o autor consegue enfatizar a ideia de ‘urgência’.
3. O grande número de implícitos nele presentes indica que é dirigido a um público restrito, formado por leitores especializados.
4. Ele faz um apelo “ecologicamente correto” e tem a pretensão de conclamar os leitores a assumirem uma posição diante da destruição do planeta.

Está(ão) correta(s):

- A) 1, 2, 3 e 4.
- B) 2 e 4, apenas.
- C) 4, apenas.
- D) 1, 2 e 4, apenas.
- E) 3, apenas.

QUESTÃO 15

“*Salvar o planeta. É agora ou agora.*” – Nesse texto, está implícita uma relação semântica de:

- A) causa.
- B) comparação.
- C) condição.
- D) alternância.
- E) conclusão.

RASCUNHO

QUESTÃO 16

Concernente às manifestações clínico-patológicas características da febre reumática, assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () Poliartrite migratória que acomete as grandes articulações e deixa seqüelas permanentes na junção ósteo-articular.
- () Manifestações coréicas, traduzidas pelos movimentos sincronizados e regulares dos membros superiores.
- () Presença de eritemas, sobretudo nas regiões palmares e plantares.
- () Lesões valvulares cardíacas, sendo as mais freqüentes e de maior gravidade nas válvulas aórtica e pulmonares.
- () Nódulos subcutâneos, indolores, que se distribuem nas áreas de maior proeminência óssea.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) F; V; F; V; F.
- B) F; F; F; F; F.
- C) F; F; F; V; V.
- D) F; V; V; F; F.
- E) V; F; F; F; V.

QUESTÃO 17

Considerando que o sistema gastrointestinal e suas glândulas anexas podem ser acometidos de patologias ou disfunções que comprometem seriamente o metabolismo digestório.

Assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () Na insuficiência hepatocelular, decorrente, por exemplo, de um processo cirrótico do fígado, a síntese de amônia pelo hepatócito está significativamente comprometida.
- () Na pancreatite crônica é freqüente a presença de azotorréia e esteatorréia, decorrentes da má digestão de gorduras e proteínas, respectivamente.
- () Distúrbios gástricos que levam a uma redução na produção de ácido clorídrico pelas células principais do estômago favorecem a elevação do pH do suco gástrico e, conseqüentemente, reduzem a ação enzimática da pepsina.
- () Na doença inflamatória intestinal, o comprometimento do intestino é, geralmente, de forma contínua e segmentar nas modalidades da doença de Crohn e da retocolite ulcerativa, respectivamente.
- () O aumento da pressão intra-abdominal, que ocorre nos movimentos de flexão e extensão abdominal, tem sido considerado como causa importante da esofagite de refluxo.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) V; V; V; V; V.
- B) F; V; V; F; F.
- C) F; F; F; V; V.
- D) F; F; F; F; F.
- E) V; V; F; F; F.

QUESTÃO 18

O paciente com desnutrição energético-protéica pode apresentar um quadro complexo de alterações orgânico-funcionais.

Assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () O débito cardíaco pode estar reduzido em até 25% do seu volume normal,
- () A hipocloridria favorece a ocorrência de infecções, considerando que a capacidade de inativação dos microorganismos ingeridos na alimentação, pelo suco gástrico, estaria reduzida.
- () A atrofia vilositária compromete fortemente a ação das enzimas digestivas aminopetidases, resultando na presença de grandes concentrações de carboidratos não degradados no bolo fecal, cuja fermentação favorece significativamente a proliferação de microorganismos patógenos,
- () A esteatose hepática, característica marcante nesse quadro nosológico, seria decorrente da redução de lipoproteínas circulantes, afetando a sua função carreadora de lipídeos e, conseqüentemente, favorecendo o acúmulo de gorduras no tecido hepático,
- () A desconjugação dos sais biliares em ácidos biliares compromete a formação de micelas e, conseqüentemente, reduz a absorção de gorduras.

A seqüência correta de cima para baixo é:

- A) V; F; F; V; F.
- B) F; V; V; F; F.
- C) F; F; F; V; V.
- D) V; V; F; V; V.
- E) V; F; F; F; F.

RASCUNHO

QUESTÃO 19

A anemia ferropênica é o distúrbio nutricional mais prevalente na população mundial. Concernente a esse distúrbio nutricional, assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () Considerando crianças na idade pré-escolar, a faixa etária de maior prevalência seria a de crianças de 6 meses a 2 anos de idade.
- () A característica morfológica desse tipo de hemácia seria a microcitose, traduzida por um eritrócito com volume corpuscular médio baixo e com isocitose.
- () A redução nas reservas de ferro no organismo, aferida pelas concentrações de protoporfirina eritrocitária livre, pode estar presente sem que necessariamente haja uma redução concomitante nas concentrações de hemoglobina.
- () A suplementação farmacológica com sais de ferro administrados diariamente, durante um período mínimo de 8 semanas, tem se mostrado de alta eficácia e, sobretudo, efetividade no tratamento da anemia ferropriva.
- () Retardo no desenvolvimento motor e cognitivo, disfunções na manutenção e diferenciação das células epiteliais, alterações na síntese do colágeno, têm sido distúrbios observados em crianças com anemia por deficiência de ferro.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V; F; F; F; F.
- B) F; V; V; F; F.
- C) F; F; F; V; V.
- D) V; V; F; V; V.
- E) V; V; V; V; V.

QUESTÃO 20

Considerando a importância nutricional do ácido fólico como um micronutriente essencial na biologia humana, assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () Retardo no fechamento do tubo neural é um distúrbio grave na embriogênese e que tem sido atribuído à deficiência de ácido fólico, dentre outras hipóteses causais.
- () Para a prevenção dos distúrbios de fechamento do tubo neural uma das estratégias recomendada é a suplementação farmacológica com folatos para gestantes durante os períodos embrionário e fetal;
- () Os folatos participam na biossíntese dos nucleotídeos de purina e do ácido deoxitimídico essenciais na síntese do RNA e DNA e, por conseguinte, na replicação celular;
- () A deficiência nutricional de folatos é comum e acomete particularmente: gestantes, crianças pré-maturas e idosos;
- () A deficiência de folato parece estar associada com a hiperhomocisteinemia e, destarte, pode representar um importante fator de risco para o desenvolvimento da doença vascular obstrutiva.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V; F; F; V; F.
- B) F; V; V; F; F.
- C) V; F; V; V; V.
- D) V; V; F; V; V.
- E) V; F; F; F; F.

QUESTÃO 21

O processo aterosclerótico caracteriza-se pelo acúmulo de material lipídico na camada íntima do endotélio. Assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () O processo aterosclerótico tem origem com a modificação da funcionalidade do endotélio devido aos vários fatores de risco.
- () A formação das estrias gordurosas, que são a primeira lesão reconhecível da aterosclerose, independe do acúmulo progressivo de lipídeos intracelulares nas células espumosas e/ou extracelulares.
- () A angina é causada pela formação e o crescimento da placa aterosclerótica associada à redução do lúmen arterial com conseqüente redução do fluxo sanguíneo.
- () Placas susceptíveis à ruptura (formação de trombos) são chamadas de estáveis e aquelas com menor chance de fissura, ulceração e rompimento são chamadas de instáveis.
- () O aumento da pressão arterial com a idade é um fator de risco importante para o desenvolvimento das doenças cardiovasculares e não representa um comportamento biológico normal.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) V; F; F; F; F.
- B) F; V; V; F; F.
- C) V; F; V; F; V.
- D) V; V; F; V; V.
- E) V; V; F; F; F.

QUESTÃO 22

Na intervenção dietoterápica para os portadores de processos ateroscleróticos, particularmente na hipercolesterolemia, a ingestão recomendada é:

Assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () Proteína aproximadamente 15% das calorias totais, colesterol até 200mg/dia, fibras alimentares de 20 a 30g;
- () Gordura total entre 25 a 35% das calorias totais, carboidratos de 50 a 60% das calorias totais, ácido graxo saturado até 10% das calorias totais;
- () Para diminuir o consumo de ácido graxo saturado é aconselhado a restrição de gordura animal, leite e derivados integrais, polpa de coco e de alguns óleos;
- () Os polissacarídeos (sacarose, maltose, lactose, amido, dextrina e celulose) conhecidos como carboidratos complexos são os mais indicados como fonte de carboidratos no tratamento das dislipidemias;

A sequência **correta** de cima para baixo é:

- A) F; V; V; F.
- B) V; V; F; F.
- C) V; F; V; F.
- D) V; F; F; F.
- E) V; F; V; V.

QUESTÃO 23

O principal objetivo do tratamento da Hipertensão Arterial é a redução da morbidade e da mortalidade cardiorrenal:

Assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () Manter o peso corporal na faixa do Índice de Massa Corporal (IMC) entre 18,5 a 24,9 kg/m² e praticar regularmente atividade física aeróbica para 30 minutos na maioria dos dias da semana.
- () Consumir uma dieta rica em frutas, vegetal e baixo conteúdo de gordura poliinsaturada.
- () Reduzir a ingestão diária de sódio dietético para não mais do que 50 mEq (1,2g de Na ou 3g de NaCl) e, limitar o consumo diário para 30mL de etanol.
- () Consumir uma dieta rica em vegetais, frutas e de produtos com baixa quantidade de gordura como peixe, frango, carnes vermelhas magras e laticínios magros.
- () O Plano alimentar DASH (Dietary Approaches to Stop Hypertension) é considerado ideal na redução, de forma expressiva, dos níveis de pressão arterial porque tem como princípio o equilíbrio entre os macro e micronutrientes

A sequência **correta** de cima para baixo é:

- A) V; F; F; V; V.
- B) V; V; F; F; F.
- C) F; F; F; V; V.
- D) V; F; F; F; V.
- E) F; V; V; V; F.

QUESTÃO 24

Nas Doenças Arteriais Coronarianas – DAC, o objetivo da dietoterapia é fornecer calorias e nutrientes necessários para minimizar a perda de peso, recuperar o estado nutricional e evitar a sobrecarga cardíaca. Assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () A restrição de líquidos é estabelecida de acordo com o grau de insuficiência cardíaca e o quadro clínico do paciente;
- () A quantidade de sódio oferecida independe da gravidade da insuficiência cardíaca. A dieta hipossódica é recomendada para pacientes sintomáticos e a restrição é em torno de 50mEq/dia;
- () A recomendação da gordura da dieta deve ser de 25 a 30% do valor energético total. Restringir o colesterol dietético para não mais do que 200mg/dia e dar preferência a gordura mono e poliinsaturada;
- () Não há indicação de recomendação para as fibras alimentares para os portadores de insuficiência cardíaca;
- () Na indicação de diuréticos espoliadores de potássio deve ser orientado um incremento de potássio na dieta por meio do aumento no consumo de frutas, legumes e verduras e, leguminosas.

A sequência **correta** de cima para baixo é:

- A) F; F; V; F; F.
- B) V; F; V; F; V.
- C) F; F; V; F; V.
- D) V; F; V; F; F.
- E) V; V; V; V; V.

QUESTÃO 25

Correlacione, numerando a primeira coluna de acordo com a segunda.

()	Avaliação Subjetiva Global	1.	Anamnese e exame físico
()	Índice de Massa Corporal	2.	Expressa a gordura subcutânea e visceral do corpo
()	Relação da circunferência abdominal e do quadril	3.	Relação entre o peso (em kg) e a altura (em metros) elevada ao quadrado;
()	Índice de creatinina altura	4.	Expressa a quantidade de tecido adiposo corporal, as reservas de energia e o estado nutricional atual;
()	Dobras cutâneas	5.	Estimativa de massa protéica muscular

A sequência **correta** de cima para baixo é:

- A) 1; 3; 2; 5; 4.
- B) 1; 4; 5; 2; 3.
- C) 1; 5; 2; 4; 3.
- D) 1; 3; 5; 2; 4.
- E) 1; 4; 2; 4; 5.

QUESTÃO 26

No tratamento da obesidade, a dieta balanceada, que não necessita de suplementação de vitaminas e minerais, deve conter um valor total de calorias sempre acima de:

- A) 1000.
- B) 800.
- C) 900.
- D) 1100.
- E) 1200.

QUESTÃO 27

O consumo de fibras na dieta é de grande importância especialmente quando se trata de diabéticos. Em relação ao uso das fibras podemos afirmar que:

- A) Aumentam a peristalse intestinal e diminuem o bolo fecal.
- B) Tornam a absorção dos carboidratos mais lenta contribuindo para um melhor controle da glicemia.
- C) Aceleram o esvaziamento gástrico por possuírem substâncias pécticas.
- D) São constituídas por monossacarídeos complexos como a celulose a hemicelulose e a lignina.
- E) As fibras não solúveis como a pectina, possuem a capacidade de absorção dos ácidos e sais biliares, promovendo ação hipocolesterínica.

QUESTÃO 28

No diabetes tipo I, o tratamento se baseia em:

- A) Dieta, insulina e redução de doces.
- B) Dieta, insulina e exercícios físicos.
- C) Dieta, insulina e contagem de carboidratos.
- D) Dieta, hipoglicemiantes orais e exercícios físicos.
- E) Dieta, hipoglicemiantes orais e redução de doces.

QUESTÃO 29

Uma das características do tratamento dietoterápico da anorexia na infância é o cuidadoso manejo nutricional expresso na seguinte medida:

- A) Forçar a alimentação e na recusa não oferecer mais alimento.
- B) Oferecer sempre medicamentos junto com alimentos num ambiente alegre.
- C) Descontinuar freqüentemente a oferta de alimentos.
- D) Planejar sempre o cardápio com a criança e seus pais.
- E) Vincular a ingestão do alimento com recompensas posteriores.

QUESTÃO 30

A recomendação de grama de proteína por Kg / peso/dia para o paciente diabético, que apresenta nefropatia, é a seguinte:

- A) 1,0.
- B) 1,2.
- C) 0,6.
- D) 0,8.
- E) 1,3.

QUESTÃO 31

Considerando os fatores que têm sido relacionados como mediadores da “Síndrome da Anorexia e Caquexia” em indivíduos com câncer, assinale a alternativa correta:

- A) Citocinas (FNT α , IL-1, IL-6 e IFN γ); fator indutor de proteólise (PIF) e fator de mobilização de lipídios (FML).
- B) Citocinas (FNT α , IL-8, IL-9 e IFN α); fator indutor de proteólise (PIF) e fator de mobilização de lipídios (FML).
- C) Citocinas (FNT γ , IL-1, IL-6 e IFN γ); fator indutor de proteólise (PIF) e fator de mobilização de lipídios (FML).
- D) Citocinas (IGF-1, GH); e fator indutor de proteólise (PIF).
- E) Citocinas (IGF-1, GH); e fator de mobilização de lipídios (FML).

QUESTÃO 32

Pacientes que possuem esofagite de refluxo devem:

1. controlar a ingestão de frutas cítricas, que podem piorar a irritação da mucosa devido à sua acidez
2. evitar alimentos que reduzem a pressão do esfíncter inferior do esôfago: álcool, chocolate, bebidas contendo cafeína e bebidas alcoólicas
3. preferencialmente passar pelo menos 2 horas sem comer antes de se deitar
4. perder peso, caso o mesmo esteja acima do peso saudável

Estão corretas:

- A) 1, 2, 3 e 4.
- B) 1 e 3, apenas.
- C) 2 e 3, apenas.
- D) 1, 2 e 3, apenas.
- E) 2, 3 e 4, apenas.

QUESTÃO 33

O paciente com úlcera péptica deve ter uma dieta:

- A) Totalmente liberada, respeitando sua tolerância individual.
- B) Limitada em frutas cítricas, gorduras, vegetais crus, álcool e café.
- C) Adaptada à sua tolerância individual, devendo-se eliminar o uso de pimenta, refeições volumosas e excesso de café e álcool.
- D) Preferencialmente de consistência modificada (pastosa), a fim de possibilitar a redução da intensidade dos sintomas.
- E) Rica em leite e derivados, a fim de melhor possibilitar a alcalinização do pH gástrico.

QUESTÃO 34

No que tange à constipação intestinal, é correto afirmar que:

- A) A dieta deve ser sempre rica em fibras exclusivamente do tipo solúvel, que promoverão um aumento de líquidos na luz intestinal, estimulando movimentação colônica.
- B) A dieta deve ser sempre rica em fibras, exclusivamente do tipo insolúvel, que promoverão aumento da peristalse intestinal.
- C) A dieta deverá ser rica em fibras insolúveis e solúveis, que promoverão aumento no volume (massa fecal) e na maciez das fezes, modulando a motilidade intestinal.
- D) A dieta deverá ser rica em fibras solúveis (não viscosas) e insolúveis (viscosas) para controlar a peristalse intestinal.
- E) Nenhuma das alternativas.

QUESTÃO 35

As dietas utilizadas em pacientes ambulatoriais com doença inflamatória intestinal na presença de diarreia e esteatorreia devem ser:

- A) Hipercalóricas, hiperprotéicas, hipolipídicas, e com exclusão de lactose.
- B) Hipercalóricas, hiperprotéicas, hiperlipídicas, preferencialmente ricas em leite e derivados, para contrabalançar os efeitos irritantes da medicação utilizada.
- C) Prioritariamente administradas através de sondas, devido a grande anorexia presente neste tipo de paciente.
- D) Restritas em calorias para não ocorrer exacerbação da doença.
- E) Limitadas em proteínas por estas serem hiperalergênicas, exacerbando a resposta inflamatória.

QUESTÃO 36

Quanto às doenças renais, assinale V no caso de afirmativa verdadeira ou F se a afirmativa for falsa.

- () Pacientes em hemodiálise crônica e diálise peritoneal (DP) têm níveis aumentados de citocinas pró-inflamatórias.
- () A inflamação não interfere na síntese hepática das proteínas de fase aguda negativas, como albumina, pré-albumina, transferrina e proteína ligadora do retinal.
- () Em infecções agudas a decomposição de proteínas aumenta mais que a síntese, com um aumento no catabolismo efetivo das proteínas.
- () É possível que em pacientes tratados com DP em jejum ou com redução da ingestão de nutrientes, a massa muscular seja mantida de melhor maneira pelo uso combinado de glicose e aminoácidos.
- () Pacientes em IRC apresentam anormalidades em larga escala nos perfis de aminoácidos nos músculos.

A sequência correta de cima para baixo é:

- A) F, V, V, F, F.
- B) V, F, V, F, V.
- C) F, F, V, F, V.
- D) V, F, V, V, F.
- E) F, F, F, V, V.

QUESTÃO 37

Quanto ao cuidado nutricional adotado para o paciente com gota úrica, é correto afirmar:

- A) Nos ataques agudos, é importante que se restrinjam líquidos (1,5 litros/dia) e se excluam vísceras e caldos concentrados de carne.
- B) Apesar dos avanços na terapia medicamentosa, ataques agudos ainda requerem alta ingestão de líquidos (pelo menos três litros/dia) e a utilização de alimentos pobres em purinas.
- C) Atualmente recomenda-se apenas o uso de drogas no controle da doença e a exclusão de vísceras e caldos de carne.
- D) Os pontos-chave do tratamento dietético são: a alta ingestão de líquidos (pelo menos três litros /dia) e a exclusão de carnes e vísceras, tanto nos ataques agudos, como na fase crônica da doença.
- E) Devem ser restringidos líquidos (1,5 litros/dia) e evitados os caldos concentrados de carne.

QUESTÃO 38

Com relação ao paciente com câncer, analise as seguintes afirmativas e assinale a correta:

1. Frequentemente os pacientes apresentam perda de peso progressiva, alterações do metabolismo de proteínas, lipídios e carboidratos e hiperorexia;
2. A via de alimentação prioritária será sempre a parenteral, que permitirá a redução da proliferação celular maligna;
3. A quimioterapia e radioterapia podem afetar a ingestão alimentar por acarretarem inflamações orais e esofágicas;
4. O suporte nutricional é fundamental para este paciente pela sua extrema eficiência em reduzir a morbimortalidade;
5. O atendimento nutricional deve priorizar dietas por via oral, de consistência normal rica em calorias, proteínas e lipídios;

Estão **corretas**:

- A) 1, 2, 3, 4 e 5.
- B) 5, apenas.
- C) 1 e 5, apenas.
- D) 2, apenas.
- E) 3, apenas.

QUESTÃO 39

Na síndrome nefrótica, observam-se todas as manifestações características abaixo, **exceto**.

- A) Hiperlipidemia.
- B) Alterações no metabolismo ósseo.
- C) Hipercoagulabilidade sanguínea.
- D) Hipercalemia.
- E) Edema.

QUESTÃO 40

A perda progressiva das funções exócrinas e endócrinas dos rins caracteriza clinicamente a IRC e se traduzem pelos sinais:

- A) Azotemia, anemia, hipernatremia e hipofosfatemia.
- B) Alcalose metabólica, anemia, hipocalcemia e hipocalemia.
- C) Azotemia, acidose metabólica, hipocalcemia e hiperfosfatemia.
- D) Acidose metabólica, hipoureçemia, hipercalcemia e hiponatremia.
- E) Alcalose metabólica, anemia, hiperuricemia e hipercalemia.

RASCUNHO