



**CONCURSO PÚBLICO
FISIOTERAPEUTA**

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

01 Este caderno contém 30 questões das provas objetivas, sem repetição ou falha, assim distribuídas:

Língua Portuguesa 10 questões	Conhecimentos Gerais 05 questões	Conhecimento Específico 15 questões
---	--	---

02 Certifique se este caderno de provas é para o cargo para o qual você se inscreveu. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o aplicador de prova.

03 Após iniciar a prova, você receberá do aplicador de prova a **Folha de Respostas**. Verifique se os dados que aparecem na **Folha de Respostas** estão corretos. Caso contrário notifique **IMEDIATAMENTE** o aplicador de prova.

04 Após a conferência, você deverá assinar no espaço próprio da **Folha de Respostas**, com caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta.

05 Tenha cuidado com a **Folha de Respostas** para não **dobrar, amassar** ou **manchar**. A **Folha de Respostas somente** poderá ser substituída caso esteja com problemas de impressão.

06 Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar na folha de respostas, **UMA RESPOSTA**, a marcação em mais de uma alternativa anula a questão.

07 Marque as respostas, na folha de respostas de acordo com a quantidade de questões da prova e de alternativas: questões de 01 a 30 e alternativas de "A" a "E".

08 Na **Folha de Respostas**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo a letra e preenchendo todo o espaço compreendido pelos círculos, com **caneta esferográfica de tinta na cor azul ou preta**, sem deixar claros, conforme exemplo:



09 **SERÁ ELIMINADO** do Concurso Público o candidato que comunicar-se com os demais candidatos. Fazer uso de calculadoras, celulares, mp3, relógio do tipo "calculadora", *walkman*, agenda eletrônica, *notebook*, *palmtop*, receptor, gravador e/ou similares. Fazer uso de fontes de consulta de qualquer espécie.

10 Qualquer questionamento deverá ser feito em voz alta. Os aplicadores de prova não poderão tirar qualquer dúvida sobre as questões da prova.

11 O candidato que necessitar utilizar o sanitário deverá solicitar ao aplicador de prova.

12 O candidato só poderá retirar-se definitivamente da sala após 1 (uma) hora do início da prova. Não é permitido levar a prova ou partes da mesma.

13 A prova terá duração de 3 (três) horas, incluindo o tempo para preenchimento da Folha de Respostas. Se desejar, destaque e leve o rascunho com a anotação das respostas.

✂ Corte na linha pontilhada

RASCUNHO – ANOTE AQUI AS SUAS RESPOSTAS

Questões	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
Respostas															
Questões	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Respostas															

LÍNGUA PORTUGUESA

Leia o texto abaixo com atenção para responder às questões, que possuem apenas uma alternativa correta.

Fim do mundo

[...]

Há, em primeiro lugar, uma atitude cada vez mais ampla e cada vez mais agressiva estabelecendo que as pessoas têm, **obrigatoriamente**, de acreditar que o clima está mudando para pior e que a catástrofe é uma perspectiva não apenas indiscutível como iminente; dúvidas não são permitidas. Sair da reunião de Copenhague [a ser realizada em dezembro, contando com 170 países] sem uma solução definitiva para o aquecimento global e as emissões mundiais de carbono “não é uma opção”, pregam os organizadores da reunião e um chefe de estado depois do outro; é indispensável achar uma saída. e já, **embora** não se saiba qual. A ideia geral, **em suma**, é que o cidadão, ao sair de casa um dia desses, pode sofrer um ataque do efeito estufa e cair morto no meio da rua. A essa insistência em criar uma unanimidade de pensamento se acrescenta uma extensa mistura de mistificação, desinformação, pseudociência, demagogia, charlatanismo, fatos sem confirmação e números cuja veracidade não pode ser certificada. De maneira sistemática, **fotos de terra rachada pela seca, que o Nordeste do Brasil conhece desde o tempo de Dom Pedro II, são apresentadas como prova do aquecimento do planeta.** O culpado final por tudo é o “consumo”.

Políticos, governos e organizações internacionais, em vez de colocarem mais racionalidade no debate, contribuem ativamente para esse impulso crescente de **autoflagelação**. [...] Globalmente, verbas cada vez mais prodigiosas são anunciadas para salvar o planeta [...] A maior parte desse dinheiro, segundo os discursos, deverá ser empregada para ajudar os países pobres a participar do **combate ambiental** e para que Brasil, Índia e China sejam compensados das despesas que terão para deixar de ameaçar o mundo com o seu desenvolvimento.

A conferência de Copenhague tende a refletir, basicamente, um conjunto de neuroses, fantasias e necessidades políticas que se ligam muito mais aos países ricos do que à realidade brasileira: a agenda central é deles, com seus números, seus cientistas e até sua linguagem. **O Brasil**, em vez de reagir ao debate dos outros, **faria melhor pensando primeiro em seus interesses**. Para isso, precisaria saber o que quer. Parece bem claro que o país, **antes de ter um problema ecológico, tem um problema sanitário**; nossa verdadeira tragédia mundial é o fato de que 50% da população **não dispõe de rede de esgotos**, ou de que dois terços dos esgotos são lançados nos rios sem tratamento nenhum. Na Amazônia, onde há o maior volume de água doce do mundo, **a maioria da população não tem água decente para beber**. Nas

áreas pobres das cidades **o lixo não é coletado – acaba em rios, represas ou na rua.**

A questão ecológica real, no Brasil, chama-se pobreza.

(J. R. GUZZO. Fim do Mundo. **Revista Veja**. Editora Abril, ed. 2138, ano 42, nº 45.11 de novembro de 2009, p. 218)

Questão 01

O artigo aborda o **tema** sobre

- (A) O extermínio da população brasileira.
- (B) A tragédia do apagão para os pobres.
- (C) A atitude que o Brasil deveria tomar antes de participar da Conferência.
- (D) A Conferência que irá discutir os problemas exclusivamente brasileiros.
- (E) A mundo que está prestes a acabar.

Questão 02

O **argumento** mais forte que defende o tema abordado refere-se a que

- (A) O Brasil tem um problema sanitário, de água e esgoto, não ecológico.
- (B) O problema do Brasil são as tragédias da natureza.
- (C) Os brasileiros conseguem resolver os próprios problemas participando de Conferências.
- (D) Os políticos e as organizações internacionais vão solucionar os problemas recentes dos brasileiros.
- (E) Não há problemas muito sérios no Brasil.

Questão 03

A citação “...fotos de terra rachada pela seca, que o Nordeste do Brasil conhece desde o tempo de Dom Pedro II, são apresentadas como prova do aquecimento do planeta.”, no texto, revela que

- (A) O Brasil vai resolver seu problema atual da seca.
- (B) Nem tudo o que é mencionado tem plena veracidade.
- (C) A verdade dos fatos se encontra nas fotos apresentadas.
- (D) Até Dom Pedro fazia conferências sobre o aquecimento global.
- (E) As fotos foram tiradas por especialistas internacionais, os paparazzi.

Questão 04

Os advérbios são empregados para auxiliarem na compreensão do texto. Em "...as pessoas têm, **obrigatoriamente**, de acreditar que o clima está mudando para pior...", termo grifado foi utilizado, no texto, para expressar

- (A) que é discutível a crença da mudança de clima.
- (B) uma atitude que as pessoas devem ter sem discussão.
- (C) um comportamento de apenas uma parte do povo brasileiro.
- (D) a mudança do clima causará descrédito das pessoas.
- (E) que se trata de obrigações que serão debatidas em várias conferências.

Questão 05

As conexões também são utilizadas para complementarem o sentido do texto. Nesse caso, em "...é indispensável achar uma saída. e já, **embora** não se saiba qual.", o conector **embora**, conjunção concessiva, auxilia o leitor a entender, no texto, que

- (A) todos têm uma saída para o problema.
- (B) a saída foi encontrada, mas não se discute sobre ela.
- (C) não há saída que consiga resolver o problema.
- (D) não há condições de se resolver nada.
- (E) há possibilidade de se encontrar uma saída para o problema, mesmo que não se tenha ainda conhecimento de qual ser.

Questão 06

Em "A ideia geral, **em suma**, é que o cidadão, ao sair de casa um dia desses, pode sofrer um ataque do efeito estufa e cair morto no meio da rua.", **em suma**, esse trecho, é uma expressão que

- (A) sintetiza o texto.
- (B) amplia a ideia do texto.
- (C) divulga o texto.
- (D) problematiza o texto.
- (E) cria divergência no texto.

Questão 07

O termo composto grifado em "... impulso crescente de **autoflagelação**..." pode ser entendido, no texto, como

- (A) uma atitude pacífica para com o outro.
- (B) um estímulo ao crescimento de pensamentos amenos.
- (C) um sofrimento provocado pelos próprios "sofredores" em si mesmos.
- (D) uma reação positiva às ideias propostas.
- (E) um comportamento adequado para qualquer ocasião.

Questão 08

Homônimos são palavras pronunciadas da mesma forma, cujo sentido será identificado no contexto. Sendo assim, em "A maior parte desse dinheiro, segundo os discursos, deverá ser empregada para ajudar os países pobres a participar do **combate** ambiental...", o termo grifado, nesse contexto, tem o significado de

- (A) extinção do meio ambiente.
- (B) Engenheiros de eletricidade, Inpe e o Presidente da Eletrobrás.
- (C) batalha travada belicamente.
- (D) luta pela melhoria do meio ambiente.
- (E) diligência contra o meio ambiente.

Questão 09

A crase é utilizada para desfazer ambiguidade, o que significa haver dúvida no entendimento. Dessa forma, em "...um conjunto de neuroses, fantasias e necessidades políticas que se ligam muito mais aos países ricos do que **à** realidade brasileira..." essa contração (crase) deixa claro, no texto, que o conjunto de coisas

- (A) está ligado aos países ricos como a realidade brasileira está também ligada a esses países.
- (B) está mais ligado aos países ricos do que a realidade brasileira está ligada ao conjunto.
- (C) está ligado mais aos países ricos do que aos brasileiros.
- (D) se liga igualmente tanto aos ricos quanto aos pobres.
- (E) não está ligado aos países ricos nem aos países pobres.

Questão 10

O travessão é um sinal de pontuação utilizado para auxiliar na compreensão do texto. O sentido que captamos com o uso desse sinal em “Nas áreas pobres das cidades **o lixo não é coletado – acaba em rios, represas ou na rua.**” é de

- (A) comparação.
- (B) coordenação.
- (C) adversidade.
- (D) explicação.
- (E) concordância.

CONHECIMENTOS GERAIS

Questão 11

A discussão sobre as questões ambientais estão presentes em todas as esferas da sociedade, seja no setor público, no privado, nos bancos escolares e até mesmo nas “rodas de conversas” no dia a dia da população. A respeito dos problemas ambientais atuais, assinale a alternativa correta.

- (A) A queima de combustíveis fósseis, como o carvão mineral, provoca a poluição atmosférica responsável pelo aumento do buraco na camada de ozônio, além de contribuir para o aumento das amplitudes térmicas.
- (B) A ação bloqueadora dos gases da atmosfera sobre o calor refletido na superfície terrestre é denominado de efeito estufa. Ultimamente, esse fenômeno tem se agravado devido a grandes queimadas em florestas tropicais e crescente utilização de combustíveis fósseis que lançam na atmosfera grande quantidade de gás carbônico(CO²).
- (C) As chuvas ácidas são provocadas por reações que ocorrem entre os gases que poluem a atmosfera e o vapor d'água existentes na mesma. Essas chuvas provocam destruições em monumentos, flora e fauna e ocorrem somente em áreas restritas junto aos parques industriais dos grandes centros urbanos.
- (D) Com a globalização da economia mundial, globalizou-se também a preocupação com os problemas ambientais, assim, nos últimos anos, políticas internacionais para a preservação ambiental têm diminuído bastante os problemas ambientais, principalmente nos países periféricos como é o caso do México, Índia, Egito, Argentina e Brasil.

- (E) A questão ambiental nada tem a ver com a questão social, uma vez que nos países centrais, como Estados Unidos, Inglaterra, Itália entre outros, altamente industrializados, a população tem um padrão de vida muito acima dos países denominados periféricos, com baixa industrialização.

Questão 12

A urbanização brasileira acentua-se, principalmente, na década de 1950, quando políticas públicas instalam no Brasil um grande número de indústrias atraindo cada vez mais a população do campo para a cidade (êxodo rural). Assinale a alternativa correta a respeito da questão urbana no Brasil.

- (A) Ultimamente, o ritmo de crescimento das grandes cidades brasileiras está em queda porque foi alterado o padrão de migrantes internos. Ou seja, pessoas que antes migravam para os grandes centros urbanos como Belo Horizonte, São Paulo, Rio de Janeiro, têm se deslocado para centros urbanos menores como Campinas, Londrina, Maringá, Blumenau, capazes de oferecer uma qualidade de vida satisfatória.
- (B) As regiões norte e nordeste do Brasil foram as regiões que receberam o maior numero de migrantes, desde as décadas de 1950/60, atraídos pelo processo industrial já que essas são as áreas mais industrializadas do país.
- (C) A falta de moradia, saneamento básico como: esgoto, eletricidade, água tratada, questões de violência, ineficiência dos transportes públicos, são problemas constantes somente dentro de grandes centros urbanos como São Paulo, Rio de Janeiro, Curitiba, Porto Alegre, entre outros, agravando a qualidade de vida da população urbana.
- (D) A riqueza proporcionada pela lavoura cafeeira, uma rede de transportes ferroviários, a mão de obra imigrante no início do século XX, não foram, dentre outros, fatores que determinaram o processo de industrialização brasileira, portanto nada têm a ver com a urbanização do país.
- (E) As metrópoles brasileiras exercem liderança na rede urbana provocando menor oferta de bens e serviços colocados à disposição das populações das pequenas cidades.

Questão 13

“O Brasil é um país de todas as gentes”! Essa é uma frase muito comum utilizada por grande parte das autoridades quando se referem ao povo brasileiro. A respeito da população brasileira, **não** é correto afirmar:

- (A) A maioria da população brasileira concentra-se na região Centro-Sul do país devido à forte presença das indústrias, infraestrutura e boa qualidade de vida.
- (B) A partir de meados da década de 1960, a população urbana do país passa a ser mais numerosa que a rural, em razão da industrialização que se acentua desde o final da década de 1950, provocada pela migração campo-cidade.
- (C) A forte presença da imigração europeia criou diversos núcleos populacionais dentro do país, de acordo com as regiões, assim, os alemães fixaram-se principalmente na região Sul (Santa Catarina e Rio Grande do Sul), os italianos no Sul e Sudeste (Paraná, São Paulo e Rio Grande do Sul) entre outros tantos grupos que aqui se estabeleceram. Essas pessoas vieram, principalmente, atraídas pela possibilidade de enriquecer na “nova terra”.
- (D) Devido à sua grande extensão territorial, a região Norte do Brasil é a que concentra maior número de habitantes por quilômetro quadrado, isso se deve, inicialmente, pela criação da zona Franca de Manaus que ofereceu e ainda oferece muitos empregos em indústrias nacionais e transnacionais.
- (E) A região Sudeste, principalmente o Estado de São Paulo, recebeu uma grande quantidade de migrantes provenientes da região Nordeste. Fugindo da seca e da pobreza, esses migrantes deixaram a família na esperança de melhoria no padrão de vida.

Questão 14

Sobre os aspectos econômicos brasileiros contemporâneos, assinale a alternativa correta.

- (A) A região Sudeste concentra a maior produção de gêneros agrícolas do país, contando com grandes áreas policultoras e outras especializadas num só produto.
- (B) Por ser muito pobre em jazidas minerais, devido à sua formação geológica, a região Sul não apresenta minério de importância econômica.

- (C) As novas formas de organização de trabalho, introdução de novas tecnologias no processo produtivo, o aumento da produtividade provoca a queda do emprego industrial, considerada uma tendência mundial.
- (D) Com os avanços tecnológicos, os empregados dispensados ocupam cada vez mais o setor terciário, assim melhorando suas condições de trabalho, já que esse setor apresenta oportunidades maiores de qualificação e remuneração.
- (E) A anistia tributária concedida só pode atingir atos anteriores à lei que as concede, não cabendo jamais a atos posteriores à lei.

Questão 15

O século XX apresentou uma série de mudanças, tanto de ordem econômica, social e espacial. Dentre essas transformações, podemos citar a reorganização espacial de alguns países do leste europeu, duas guerras mundiais, a queda do Muro de Berlim, reunificação da Alemanha, entre outros. No contexto econômico, foram criados vários blocos econômicos regionais visando a integração econômica. A respeito desses blocos econômicos, assinale a alternativa correta.

- (A) O Mercosul (Mercado Comum do Sul), reúne países como o Brasil, Argentina, Uruguai, Paraguai e Equador, países do sul da América do Sul, que possuem em comum uma economia predominantemente industrial.
- (B) A União Europeia que, reunindo os países da Europa, conseguiu resolver por completo graves problemas regionais como a violência, pobreza extrema, conflitos étnico-raciais, integrando os países de forma homogênea e pacífica.
- (C) O Nafta (Mercado Comum Norte Americano) é formado somente pelos países desenvolvidos da América do Norte: Estados Unidos, México, Canadá e Alaska. Esse bloco criou uma zona de livre comércio, proporcionando maior integração entre eles.
- (D) Em qualquer continente, a criação de blocos econômicos proporciona um desenvolvimento homogêneo, eliminando barreiras econômicas e sociais, aumentando a qualidade de vida de seus habitantes.
- (E) Após a criação do Mercosul (Mercado Comum do Sul), empresas transnacionais investiram na implantação de fábricas no eixo São Paulo-Buenos Aires, com destaque no Brasil para as áreas da Grande Curitiba e Grande Porto Alegre.

CONHECIMENTO ESPECÍFICO

Questão 16

Considerando um paciente com lesão medular completa nível motor C7, assinale a opção correta no que diz respeito aos movimentos que é capaz de realizar.

- I- Elevação escapular, flexão de joelho e rotação interna do ombro.
- II- Extensão do punho, supinação de antebraço e flexão cotovelo.
- III- Extensão de cotovelo, rotação externa de ombro.
- IV- Abdução do ombro, flexão dos dedos, flexão de quadril.

- (A) I e III são corretas.
- (B) I e IV são corretas.
- (C) II e III são corretas.
- (D) III e IV são corretas.
- (E) Todas as opções são corretas.

Questão 17

A Esclerose Múltipla é uma patologia progressiva que se caracteriza por placas disseminadas de desmielinização, dando lugar a sintomas e sinais neurológicos variados e múltiplos, caracterizados por períodos de exacerbação e remissão dos sintomas. A respeito do tratamento fisioterapêutico para um paciente com Esclerose Múltipla e com queixa de fadiga, assinale a opção mais correta.

- I- Relaxamento muscular, exercícios ativos intercalados com períodos de descanso e com poucas repetições.
- II- Hidroterapia com temperaturas superiores a 38°.
- III- Alongamentos.
- IV- Ondas Curtas para analgesia

- (A) I, IV estão corretas.
- (B) I, III estão corretas.
- (C) II, III estão corretas.
- (D) II, IV estão corretas.
- (E) Todas as alternativas estão corretas.

Questão 18

O desenvolvimento motor ocorre em uma sequência de movimentos sucessivos que ocorre no sentido cefalo-caudal, de proximal para distal e de movimentos grossos para finos. Em relação à persistência dos reflexos primitivos, faça a associação da coluna da direita com a da esquerda e assinale a opção correta.

- 1- Moro () incoordenação oculomotora
- 2- Landau () possibilita noção espacial
- 3- RTCA () déficits reações de proteção
- 4- Prensão palmar () disfagia

Assinale a alternativa que indica a sequência correta:

- (A) 4, 3, 2, 1.
- (B) 3, 2, 4, 1.
- (C) 2, 1, 3, 4.
- (D) 1, 2, 3, 4.
- (E) 3, 1, 2, 4.

Questão 19

Em relação à Paralisia Cerebral, julgue os itens a seguir:

- I- As crianças que conseguem sentar antes de 1 ano de idade têm uma grande possibilidade de adquirir marcha independente.
- II- O retardo mental é um dos fatores que interfere na aquisição da deambulação, mas por si só não impede que a criança adquira essa habilidade ao longo do tempo com treinamento.
- III- Uma das características dos pacientes com paralisia cerebral do tipo atetoide é a atividade motora involuntária e o tônus muscular flutuante.
- IV- O método Bad Ragaz utilizado em piscina tem como objetivo na PC a redução do tônus muscular, aumento da amplitude articular, reeducação muscular, fortalecimento muscular, restauração de padrões normais de movimento, além de melhora da resistência geral.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas I e IV.
- (C) Apenas II, III.
- (D) Apenas III, IV.
- (E) Todas as alternativas.

Questão 20

No que diz respeito ao Acidente Vascular Cerebral (AVC), considere as afirmações.

- I- Os pacientes com lesão no hemisfério direito apresentam tendência a um comportamento mais lento, sendo mais cuidadosos, incertos e inseguros, necessitando de frequente apoio e feedback.
- II- Problemas relacionados à fala têm relação com a obstrução da artéria cerebral média localizada no hemisfério esquerdo.
- III- A artéria cerebral anterior é menos acometida em pacientes com AVC e irriga joelho do corpo caloso, a face lateral do hemisfério cerebral, fornix anterior e núcleo caudado anterior podendo causar hemiparesia de predomínio braquiofacial, incontinência e apraxia.
- IV- São condutas indicadas para pacientes com AVC em qualquer fase de tratamento co-contracção, FES, mobilização passiva, alongamentos musculares, treino de equilíbrio e descarga de peso.

Assinale a alternativa correta:

- (A) I e II.
- (B) I e III.
- (C) II e IV.
- (D) I e V.
- (E) II e III.

Questão 21

B. B., do sexo masculino, 20 anos, jogador de futebol profissional, procurou a clínica de fisioterapia com diagnóstico de pubalgia. Na anamnese, o paciente relata dor na região inguinal à esquerda há um mês, com piora aos esforços. Com relação ao caso clínico, identifique a(s) alternativa(s) correta(s):

- I- A aplicação da Diatermia por Ondas Curtas na forma contínua, co-planar, em região inguinal, por 20 minutos, é indicada para o primeiro atendimento.
- II- Se houver positividade na Manobra de Grava, independente da resposta ao tratamento fisioterápico, há indicação de abordagem cirúrgica.
- III- A Corrente Interferencial, calibrada a 4 Hz de amplitude de modulação de frequência, slope 1/1, bipolar, promoverá efeitos analgésicos pela teoria das comportas.
- IV- A melhora da flexibilidade dos músculos ísquio-tibiais é um dos principais objetivos fisioterápicos, já que a retração desse grupo muscular é um dos fatores predisponentes à lesão.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas I e II.
- (B) Apenas I e IV.
- (C) Apenas II e III.
- (D) Apenas IV.
- (E) Todas as alternativas.

Questão 22

L. A., 50 anos, do sexo feminino, auxiliar de serviços gerais, procura tratamento fisioterapêutico apresentando lombociatalgia aguda à direita. A paciente realizou previamente uma consulta médica, e o laudo de seus exames complementares consta espondilolistese grau IV, protusão discal de L5/S1 e fratura de pedículo de L5.

Com relação ao caso clínico, identifique a(s) alternativa(s) correta(s).

- I- O prognóstico da paciente é favorável ao tratamento conservador, incluindo abordagem medicamentosa indicada pelo médico e reabilitação fisioterapêutica.
- II- Em um primeiro atendimento, independente do quadro doloroso, são indicados exercícios de estabilização segmentar para prevenir a evolução do quadro.
- III- Após a abordagem fisioterapêutica, a centralização da dor na coluna lombar indica melhora do quadro.
- IV- Os exercícios de MacKenzie podem ser aplicados em uma conduta tardia.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas I e III.
- (B) Apenas III.
- (C) Apenas III e IV.
- (D) Apenas IV.
- (E) Todas as alternativas.

Questão 23

P. P., do sexo feminino, 30 anos, telefonista, procurou uma clínica de fisioterapia com dor cervical. A paciente refere-se a dor aguda, tendo o quadro iniciado no dia anterior pela manhã. Ao exame físico, a paciente apresentou cabeça lateralizada à esquerda e rodada para o lado oposto, anteriorização da cabeça e hiperlordose cervical; foram encontrados pontos gatilhos na região de trapézio superior à esquerda; na execução dos testes Spurling à direita, tração e compressão cervical foram encontradas respostas positiva, positiva e negativa respectivamente.

Com relação ao caso clínico, identifique a(s) alternativa(s) correta(s).

- I- Pode-se afirmar que a paciente apresenta retração do músculo esternocleidomastoideo à direita.
- II- A terapia manual, por meio de mobilização articular e técnicas suaves de pompages e liberação miofascial, são indicados para um atendimento imediato.
- III- As alterações posturais apresentadas na cabeça e na coluna cervical demonstram predomínio de cadeia muscular anterior.
- IV- A orientação ergonômica para o descanso decúbito ventral pode auxiliar na redução da dor e na prevenção de possíveis recidivas do quadro.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas III.
- (C) Apenas II e IV.
- (D) Apenas II e III.
- (E) Todas as alternativas.

Questão 24

J. J., do sexo masculino, 20 anos, estudante, sedentário, apresenta diagnóstico clínico de espondilite anquilosante. Na anamnese, o paciente relata rigidez matinal e dor em região sacro-ilíaca ao final do dia. Foi encaminhado à reabilitação com indicação de fisioterapia aquática.

Com relação ao caso clínico, identifique a(s) alternativa(s) correta(s).

- I- Uma das justificativas para a indicação de fisioterapia aquática é de que a pressão hidrostática facilitará a expansão torácica. Esse efeito favorece a evolução do paciente, já que a redução de mobilidade do tórax é uma das consequências dessa doença.
- II- Os exercícios supervisionados e em grupo são benéficos a esse paciente.
- III- Os movimentos de tronco, reduzidos por essa doença, poderão ser executados com maior facilidade na piscina pela ausência da ação da gravidade.
- IV- A imersão e o aquecimento da água promovem importantes efeitos analgésicos.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas I.
- (B) Apenas I e III.
- (C) Apenas II e IV.
- (D) Apenas II, III e IV.
- (E) Todas as alternativas.

Questão 25

D.O., do sexo masculino, 19 anos, motoboy, sofreu um acidente de motocicleta há 40 dias, tendo sido diagnosticado com fratura de diafisária de fêmur esquerdo fixada com placa intramedular e parafusos, além de fratura externa de tíbia e fíbula distais direitas tratadas com fixação externa. Após receber alta hospitalar, o paciente foi encaminhado à reabilitação, permanecendo em cadeira de rodas, queixando-se de dor em região distal da perna, dificuldade de dorsiflexão e de extensão do hálux.

Com relação ao caso clínico, identifique a(s) alternativa(s) correta(s).

- I- Nessa fase de tratamento é indicada a utilização da diatermia por Microondas, regulada a 50% de potência, por 15 minutos.
- II- Os exercícios isométricos de quadríceps devem ser realizados nos primeiros atendimentos para prevenção de perda de trofismo e força muscular.
- III- Atividades em disco proprioceptivo em pé são indicados assim que o paciente receber liberação para descarga de peso total.
- IV- Exercícios resistidos de dorsiflexão e extensão do hálux deverão ser indicados em uma fase avançada do tratamento.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas II.
- (B) Apenas III.
- (C) Apenas II e IV.
- (D) Apenas II, III e IV.
- (E) Todas as alternativas.

Questão 26

A fisioterapia respiratória tem ampla atuação na reabilitação de pacientes com diagnóstico de doenças pulmonares, sendo que a adequada aplicação de técnicas fisioterapêuticas depende do conhecimento do profissional sobre os aspectos anatômicos e fisiológicos do sistema respiratório.

- I- O brônquio fonte direito é mais largo, mais curto e mais verticalizado quando comparado ao brônquio fonte esquerdo, sendo assim mais comum a ocorrência de infecções pulmonares por aspiração no pulmão direito.
- II- As manobras de desobstrução brônquica devem ser associadas à técnica de drenagem postural bronco seletiva, que visa facilitar a drenagem de secreções pulmonares para as vias aéreas de maior calibre com a ajuda da ação da gravidade.
- III- O diafragma é o principal músculo inspiratório, apresenta formato de cúpula e é innervado pelas raízes nervosas de C₃, C₄ e C₅ através do nervo frênico.

IV- O surfactante é produzido pelos pneumócitos tipo II e tem a função de diminuir a tensão superficial dos alvéolos, sendo que a produção de surfactante em excesso leva ao aumento da tendência ao colapso alveolar.

Considerando as afirmações I, II, III e IV, assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as alternativas II e IV estão corretas.
- (B) Apenas as alternativas I, II e III estão corretas.
- (C) Apenas as alternativas II e III estão corretas.
- (D) Apenas as alternativas I e II estão corretas.
- (E) Apenas as alternativas I, II e IV estão corretas.

Questão 27

Com relação aos recursos manuais da fisioterapia respiratória é correto afirmar.

- I. Dentre as contraindicações da aplicação da tapotagem temos: edema agudo de pulmão, fratura de costelas, metástase, broncoespasmo e hemoptise.
- II. A vibração manual é uma manobra manual da fisioterapia respiratória empregada com muita frequência e, por objetivar a condução das secreções soltas, torna-se muito mais eficiente quando aplicada após terem sido realizadas percussões pulmonares.
- III. A tosse assistida é uma manobra fisioterapêutica indicada para provocar a tosse em pacientes que não apresentam estímulo voluntário para a mesma, sendo provocada por meio de um estímulo manual sobre a traquéia do paciente.
- IV. A manobra fisioterapêutica conhecida por estimulação diafragmática consiste em um trabalho muscular diafragmático de contração "contra-resistida", seguido da contração voluntária máxima possível.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Apenas as alternativas I e IV estão corretas.
- (B) Apenas as alternativas II, III e IV estão corretas.
- (C) Apenas as alternativas II e IV estão corretas.
- (D) Apenas as alternativas I, II e IV estão corretas.
- (E) Apenas as alternativas I e II estão corretas.

Questão 28

As doenças pulmonares obstrutivas são caracterizadas por uma diminuição da taxa de fluxo expiratório, como resultado do aumento da resistência das vias aéreas e tem na fisioterapia um importante recurso no seu tratamento, sendo correto afirmar.

- I- A doença pulmonar obstrutiva crônica compreende três doenças: bronquite crônica, asma brônquica e enfisema pulmonar.
- II- O enfisema pulmonar é caracterizado, essencialmente, por hiperdistensão alveolar com destruição progressiva dos septos e confluência dos grupos alveolares, tendendo a formar bolhas.
- III- Os padrões respiratórios indicados para pacientes com doenças pulmonares obstrutivas são: inspiração fracionada em tempos, soluços inspiratórios e frenação labial.
- IV- Na reabilitação pulmonar para pacientes com doenças pulmonares obstrutivas é muito válida a aplicação do princípio de conservação de energia, que consiste em aumentar a consciência respiratória do paciente, modificar e/ou usar equipamentos que auxiliem as atividades e utilizar compensações, quando necessárias.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Alternativas I, II e IV estão corretas.
- (B) Alternativas II, III e IV estão corretas.
- (C) Alternativas I e II estão corretas.
- (D) Alternativas II e III estão corretas.
- (E) Alternativas II e IV estão corretas.

Questão 29

A doença arterial coronariana é causa de grande preocupação nos dias atuais por estar diretamente relacionada com os hábitos de vida do indivíduo e a atuação fisioterapêutica se faz necessária tanto no tratamento conservador como no tratamento cirúrgico, sendo correto afirmar.

- I- A fisioterapia tem como principal recurso no tratamento conservador da doença arterial coronariana a atividade física aeróbica, sendo que alguns de seus benefícios são: diminuição do colesterol HDL e aumento do colesterol LDL.
- II- Define-se como pós carga a resistência que se opõe ao impulso gerado pelo músculo cardíaco ou o esforço que o coração tem de fazer para vencê-la logo no início da sístole, estando aumentada em indivíduos com hipertensão arterial sistêmica.
- III- No pós operatório da cirurgia de revascularização do miocárdio a reabilitação cardíaca se divide em três fases: fase I (hospitalar), fase II (convalescença) e fase III (pós convalescença) sendo que as fases I e II têm duração de 8 a 10 dias e 8 a 12 semanas, respectivamente.
- IV- Na reabilitação cardíaca é contraindicada, de maneira absoluta, a realização de exercícios isométricos, sendo que o tratamento deve ser elaborado somente com exercícios isotônicos.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Alternativas II e III estão corretas.
- (B) Alternativas II, III e IV estão corretas.
- (C) Alternativas I, III e IV estão corretas.
- (D) Alternativas III e IV estão corretas.
- (E) Alternativas I e III estão corretas.

Questão 30

Segundo Braunwald, insuficiência cardíaca é o estado fisiopatológico no qual o coração é incapaz de bombear o sangue numa frequência proporcional às necessidades metabólicas dos tecidos ou pode fazê-lo apenas com elevada pressão de enchimento. Sabendo que a insuficiência cardíaca é a consequência final de variadas cardiopatias, é correto afirmar.

- I- A atividade física aeróbica pode ser programada pelo fisioterapeuta para pacientes com insuficiência cardíaca classificados como classe funcional III e IV da New York Heart Association (NYHA).
- II- Com o treinamento aeróbico é possível verificar benefícios fisiológicos como: aumento de enzimas oxidativas, diminuição dos níveis de lactato sanguíneo, aumento do VO_2 máx e aumento do número de fibras musculares do tipo I.
- III- O teste de caminhada de seis minutos é indicado para avaliar a capacidade funcional pela medida da distância percorrida em seis minutos.
- IV- A resposta ao exercício aeróbico deve incluir: aumento do volume sistólico, aumento progressivo da pressão arterial sistólica, diminuição discreta ou manutenção da pressão arterial diastólica, alternando entre contração e relaxamento muscular.

Assinale a alternativa correta:

- (A) Alternativas I, III e IV estão corretas
- (B) Alternativas II e IV estão corretas.
- (C) Alternativas I e II estão corretas.
- (D) Alternativas II, III e IV estão corretas.
- (E) Alternativas III e IV estão corretas.