



CONCURSO PÚBLICO 2009/PREFEITURA DE IGREJA NOVA

CARGO: NUTRICIONISTA

- Para fazer a prova você usará este caderno e um cartão-resposta.
- Verifique, no caderno de provas, o número de folhas e se seqüência de questões, no total de 30 (**trinta**) está correta, e também se há imperfeições gráficas que possam causar dúvidas. Comunique, imediatamente, ao fiscal qualquer irregularidade.
- O cartão resposta é o documento único e final para correção eletrônica. Não amasse, não dobre, não rasure o seu cartão resposta.
- A adequada marcação deverá ser feita com caneta esferográfica de tinta **azul ou preta**, é de inteira responsabilidade do candidato, sendo este o documento válido para a correção das questões da prova.
- Para cada questão são apresentadas 5 (**cinco**) alternativas diferentes de respostas (**A, B, C, D e E**). Apenas **uma** delas constitui a resposta **correta** em relação ao enunciado da questão.
- Suponha que a questão nº 01 tenha a resposta C como correta.
- Veja como marcar esta resposta.

QUESTÃO	ALTERNATIVAS				
01	A	B	C	D	E

- Deve-se estar atento para:
- Não rasurar o cartão resposta, pois não será fornecido outro cartão
- Não escrever no verso do cartão resposta
- Preencher completamente o espaço reservado a marcação da resposta correta
- Caso realmente precise, utilize como rascunho os espaços em branco no verso de suas folhas de prova:
- Considerar-se-á excluído do processo seletivo do concurso o candidato que:
- Tornar-se culpado de incorreções ou descortesia com qualquer membro da equipe encarregada da realização da prova;
- For surpreendido, durante a aplicação das provas, em comunicação com outro candidato, verbalmente, por escrito, ou por qualquer outra forma;
- For apanhado em flagrante, utilizando-se de qualquer meio, na tentativa de burlar a prova, ou for responsável por falsa identificação pessoal;
- Ausentar-se da sala de prova, antes da entrega do cartão de resposta e de assinar a ata de presença;
- Recusar-se a proceder a identificação de seu cartão resposta, devidamente assinado no espaço próprio e identificado pelo digiselo.
- Aos fiscais não existe a autorização para emissão de esclarecimentos sobre o conteúdo das provas. Sendo esta atribuição de única e exclusiva responsabilidade do candidato.
- Para maiores esclarecimentos e acompanhamento das etapas do processo seletivo, consulte o nosso site pelo endereço eletrônico: www.ipepec.com.br

BOA PROVA

NUTRICIONISTA

1- O raquitismo é distúrbio metabólico e nutricional. Geralmente é causado pela deficiência de vitamina D, que controla a utilização de 2 minerais importantes para a formação e o bom desenvolvimento ósseo, que são:

- a) Potássio e cálcio.
- b) Ferro e potássio
- c) Fósforo e cloro
- d) Cálcio e fósforo
- e) Cloro e ferro.

2- A cárie dentária constitui um dos problemas carenciais que alcançam significativamente expressões epidemiológicas. Sabe-se que 2/3 dos casos de cárie e suas complicações resultam da:

- a) Baixa concentração de flúor nas águas de abastecimento público.
- b) Alta concentração de fitatos na dieta.
- c) Alta ingestão de fibras dietéticas
- d) Baixa iodatação do sal de cozinha
- e) Baixa ingestão de lipídios dietéticos.

3- No gráfico de crescimento preconizado pelo ministério da saúde para o programa de atenção integral à saúde da criança, a avaliação nutricional é baseada na comparação do índice.

- a) Peso/altura, com percentis 10 e 90 da população de referência NCHS.
- b) Altura/idade, com os escores Z -2 e +2 da população de referência NCHS.
- c) Peso/idade, com percentis 3, 10 e 97 da população de referência NCHS.
- d) Peso/idade, com os escores Z -2 e +2 da população de referência NCHS.
- e) Peso/altura, com percentis 3, 10 e 97 da população de referência NCHS.

4- Relacione as patologias, numeradas de 1 a 5, aos seus respectivos sinais clínicos, nutricionais e sintomas, citados a direita.

- 1. Desnutrição protéico calórica moderada
- 2. Kwashiorkor
- 3. Hipovitaminose A leve
- 4. Anemia ferropriva
- 5. Hipovitaminose A grave.

- () Fígado palpável
- () Mancha de Bitot
- () Piodermite
- () hipotrofia muscular
- () Atrofia das papilas filiformes e fungiformes.

- a) 3,5,2,1,4
- b) 2,5,3,1,4
- c) 2,3,5,1,4
- d) 1,5,3,2,4
- e) 2,3,1,5,4

5- São várias as manifestações características da síndrome nefrótica, Exceto:

- a) Hipercalemia
- b) Hipercoagulabilidade sanguínea
- c) Edema
- d) Alterações do metabolismo ósseo.
- e) Hiperlipidemia

6- O diabetes mellitus descompensado pode levar a cetoacidose e ao coma, devendo o tratamento ser instituído rapidamente no intuito de reverter o quadro. Neste caso, a conduta inicial a ser adotada é:

- a) Reduzir dosagem de insulina, repor glicose e sódio.
- b) Administrar glucagon, soro e cromo.
- c) Repor glicose, ácidos graxos e água.
- d) Repor amidos, vitamina B1 e potássio.
- e) Repor eletrólitos, administrar insulina e soro.

7- Na insuficiência cardíaca congestiva ocorre alterações metabólicas importantes, tais como:

- a) Elevados níveis de alfa-interferon e insulina circulantes.
- b) Aumento do metabolismo basal, má absorção de lipídeos e perda de proteína.
- c) Aumento do metabolismo basal, diminuição do trabalho mecânico de respiração, anorexia.
- d) Diminuição do trabalho mecânico de respiração, anorexia e perda de proteína.
- e) Diminuição do metabolismo basal, aumento do trabalho mecânico de respiração e má absorção de lipídeos.

NUTRICIONISTA

8- A obesidade é uma doença crônica. Entre todas as possibilidades para o seu tratamento, a dieta hipocalórica e hipolipídica continua sendo potencialmente o sistema mais poderoso para gerar o déficit energético. Isso porque o lipídio tem como característica:

- a) Alta capacidade de suprir a fome
- b) Baixa capacidade para estocagem sendo preferencialmente oxidado.
- c) Pobre auto-regulação tanto de consumo como de oxidação.
- d) Maior estímulo para termogênese facultativa.
- e) Alto custo energético para seu armazenamento.

9- Considere as afirmativas abaixo e em seguida assinale a alternativa correta.

- I- A tolerância a glicose declina com a idade, podendo surgir a hiperglicemia devido a diminuição da síntese de insulina.
- II- O estresse cirúrgico pode precipitar o diabetes mellitus em pessoas com níveis críticos de tolerância a glicose.

- a) As afirmativas I e II são verdadeiras.
- b) A afirmativa I é falsa e a II é verdadeira.
- c) As afirmativas I e II são falsas.
- d) A afirmativa I é verdadeira e a II falsa.
- e) A afirmativa I é falsa e a II justifica a I.

10- A fisiopatologia da esofagite por refluxo compreende, entre outros, a diminuição da pressão do esfíncter esofágico inferior. Nesse caso, além do controle do peso, do fumo e do álcool, recomenda-se evitar:

- a) Dormir com a cabeceira da cama elevada.
- b) Uso de roupas folgadas.
- c) Ingestão de refeições protéicas.
- d) Ingestão de alimentos gordurosos.
- e) Aumentar o fracionamento das refeições.

11- Na síndrome do intestino curto, diferentes alterações metabólicas podem ocorrer, dependendo da região intestinal afetada. Entre os itens a seguir, o que não faz parte dessas alterações é:

- a) Anemia megaloblástica.
- b) Esteatorréia.
- c) Hipermagnesemia.
- d) Diarréia osmótica.
- e) Hipocalcemia.

12- Para melhor controle dietoterápico da criança com insuficiência renal crônica, além das escórias azotadas, devem ser freqüentemente avaliados os seguintes parâmetros laboratoriais:

- a) Potássio, sódio, leucócitos.
- b) Glicose, ferro, albumina.
- c) Albumina, fósforo, e glicose.
- d) Cálcio, leucócitos, sódio.
- e) Potássio, cálcio, fósforo.

13- Após a gastrectomia, freqüentemente ocorre depleção nutricional devido a vários fatores, como má absorção e baixa ingestão alimentar. Nestes casos, a dieta indicada deverá ser:

- a) Rica em proteínas, diminuindo os carboidratos e moderando-se os lipídeos.
- b) Ingesta total de líquidos reduzida, aumentando carboidratos e diminuindo proteínas de alto valor biológico.
- c) Carboidrato simples elevados, moderada em proteínas e isenta de lipídeos.
- d) Rica em carboidratos complexos, baixa em lipídeos e aumentando o uso de líquidos.
- e) Moderada em carboidratos complexos, baixa em lipídeos e aumentando o uso de líquidos.

14- Na orientação dietética para magreza, sabemos que um maior fracionamento da dieta evita sobrecarga de alimentos e desconforto gástrico. Além disso, o consumo constante de alimentos favorece a lipogênese por:

- a) Aumentar a produção de ACTH.
- b) Aumentar a produção de glucagon.
- c) Diminuir a produção de insulina.
- d) Aumentar a produção de insulina.
- e) Diminuir a produção de glucagon.

15- Dentre as alternativas abaixo assinale aquela que caracteriza os sinais da toxemia gravídica na fase de eclampsia:

- a) Hipotensão, edema, proteinúria, coma.
- b) Hipertensão, emaciamento, lipidúria, convulsão.
- c) Hipertensão, emaciamento, proteinúria, hiperlipemia.
- d) Hipotensão, edema, proteinúria, convulsão.
- e) Hipertensão, edema, proteinúria, convulsão, coma.

16- Nos últimos 4 meses de gravidez deve-se acrescentar a dieta da gestante a seguinte quantidade de cálcio:

- a) 100mg b) 200mg c) 300mg d) 400mg e) 500mg

17- Sobre o planejamento e funcionamento de um serviço de nutrição hospitalar não é correto afirmar que:

- a) Ao desenhar a planta física de uma cozinha, é indicado o uso de janelas basculantes para proteção das chamas do fogão.
b) Em um hospital geral o número de dietas é mais diversificado do que em um hospital especializado.
c) Para confecção de dietas especiais não há necessidade de uma cozinha específica, já que elas podem ser preparadas em um setor da cozinha geral.
d) Todos os comensais de um hospital são pacientes.
e) Em um hospital infantil, o setor que deve merecer maior atenção é o lactário.

18- Representa fator determinante no dimensionamento da área total de trabalho em uma Unidade de Alimentação e Nutrição:

- a) Tipo de mobiliário c) Número de funcionários e) Política de compras e abastecimento.
b) Tipo de equipamentos d) Consumo de combustível

19- De acordo com a norma estabelecida pelo ministério do trabalho para segurança e medicina do trabalho, o dimensionamento de refeitório para os funcionários de estabelecimentos, na relação m² por usuário, deverá ser de:

- a) 1,40 b) 0,80 c) 0,60 d) 1,20 e) 1,00.

20- A escolha do sistema de distribuição centralizado em uma unidade de alimentação e nutrição tem a seguinte desvantagem:

- a) Desperdício de áreas físicas, equipamentos e utensílios. d) Conservação inadequada de temperatura das refeições.
b) Oneração do custo das refeições. e) Supervisão e controle precários por parte do nutricionista.
c) Maior manipulação dos alimentos

21. De acordo com a utilização dos recursos financeiros do Sistema Único de Saúde (SUS) em finalidades diversas das previstas na Lei nº 8.080/1990, assinale a alternativa correta:

- a) Poderá ser transferida desde que seja fiscalizado pelo Conselho de Saúde
b) Constitui crime de emprego irregular de verbas ou rendas públicas
c) Poderá ser transferida desde que seja comunicado ao Ministério da Saúde
d) Constitui emprego regular de verbas ou rendas públicas
e) Poderá ser transferida desde que seja comunicado ao Ministério da Saúde e fiscalizado pelo Conselho de Saúde

22. São instâncias colegiadas do SUS:

- a) O Ministério da Saúde e a Conferência de Saúde
b) A Fundação Nacional de Saúde e o Ministério da Saúde
c) O Ministério da Saúde e o Conselho de Saúde
d) O Conselho de Saúde e Fundação Nacional de Saúde
e) A Conferência de Saúde e o Conselho de Saúde

23. Conforme a Lei nº 8.080/1990, podemos afirmar que a assistência à saúde é:

- a) Livre a entidade filantrópicas
b) Livre à iniciativa privada
c) Proibida à iniciativa privada
d) Livre à iniciativa pública e privada
e) Livre à iniciativa privada

24. As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes:

- a) Descentralização, atendimento integral, participação da comunidade
b) Centralização, atendimento integral, participação da comunidade
c) Centralização, atendimento integral, participação dos setores públicos
d) Descentralização, atendimento setorial, participação dos serviços privados
e) Centralização, atendimento integral, participação dos serviços de saúde

25. À direção nacional do Sistema Único de Saúde cabe, exclusivamente:

- a) A execução e a implementação das políticas relativas às condições dos ambientes de trabalho
b) A formulação e a implementação da política de controle das agressões ao meio ambiente
c) A formulação e a implementação das políticas de saneamento básico
d) A formulação e a coordenação da vigilância sanitária de portos, aeroportos e fronteiras
e) A formulação, avaliação e apoio das políticas de alimentação e nutrição

Leia o texto abaixo e responda às questões:

Estudo dos EUA constata que tratamento de autismo em bebês é eficaz

O tratamento de autismo se mostra mais eficaz quanto mais cedo for iniciado. Um estudo realizado nos Estados Unidos constatou resultados animadores em crianças diagnosticadas com a doença e que começaram a ser tratadas de forma mais rigorosa a partir do 1º ano de vida.

Um grupo de pesquisadores da Universidade de Washington concluiu que o tratamento pode amenizar muito os sintomas da doença. Foram avaliadas 48 crianças autistas, entre 1 ano de meio e 2 anos e meio.

Um grupo foi selecionado aleatoriamente para receber um tratamento especializado, conhecido como *Early Start Denver*, focado na interação e na comunicação - as maiores dificuldades das crianças autistas. A outra parte era atendida de forma menos abrangente e intensa.

Em uma das etapas ao que o primeiro grupo foi submetido, os pais e terapeutas seguram repetidamente brinquedos muito próximos ao rosto da criança, para que ela seja obrigada a manter contato visual. Em outro exercício, a criança é recompensada por usar palavras para pedir brinquedos. Foram quatro horas de atenção dos terapeutas durante cinco dias na semana, e o tratamento era repetido em casa, com os pais, por pelo menos mais cinco horas semanais.

<http://veja.abril.com.br/noticia/saude/estudo-eua-constata-tratamento-autismo-bebes-eficaz-515822.shtml>

26. Segundo o texto:

I – O tratamento ameniza os sintomas da doença.

II – 48 crianças de 2 anos e meio foram avaliadas na pesquisa.

III – O grupo de crianças que receberam o tratamento Early Start Denver foi selecionado aleatoriamente.

Está (ao) incorreta (s):

a) Apenas I

c) Apenas II e III

e) Apenas I e II

b) I, II e III

d) Apenas I e III

27. No trecho “ começaram a ser tratadas” temos o verbo no plural por concordar com seu sujeito “crianças”. Analise as orações a seguir e aponte aquela (s) que não depende (dependem) de sujeito para realizar a concordância do verbo, uma vez que eles são impessoais.

I – Constatou-se o problema imediatamente.

II – Houve enormes progressos após o tratamento aplicado.

III – Fizeram os tratamentos as crianças selecionadas.

IV – Faz dois anos que submetemos as crianças ao tratamento.

Está (ao) correta (s):

a) Apenas I e IV

c) Apenas III e IV

e) Apenas I, II e III

b) Apenas II e III

d) Apenas II e IV

28. Analise as assertivas em relação à pontuação do terceiro parágrafo:

I – A palavra “aleatoriamente” poderia ser separada por vírgulas, intercalando a expressão. Isso não afetaria o sentido da oração.

II – A oração “conhecido como Early Start Denver” está entre vírgulas por se tratar de um aposto.

III – O travessão utilizado separa uma enumeração.

Está (ao) correta (s):

a) Apenas I e II

b) Apenas I

c) Apenas II

d) Apenas I e III

e) Apenas III

29. Em “uma das etapas ao que o primeiro grupo foi submetido” temos a preposição sendo utilizada antes do pronome relativo, uma vez que o termo regente exige-a. Analise as assertivas quanto a esse fenômeno:

I – Os planos de que discutimos podem ser reais.

II – Cada jovem que ele se refere é aluno do curso.

III – Os fatos de que duvidamos eram verídicos.

Está (ao) correta (s):

a) Apenas I

b) I, II e III

c) Apenas II e III

d) Apenas II

e) Apenas III

30. “seguram repetidamente brinquedos muito próximos ao rosto da criança, **para que** ela seja obrigada a manter o contato visual” O conectivo destacado estabelece uma relação de:

a) tempo

c) causa

e) proporção

b) consequência

d) finalidade

✂-----

RETIRE NA PARTE PONTILHADA E ANOTE O SEU GABARITO PARA CONFERÊNCIA

01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30