

CONCURSO PÚBLICO MUNICIPAL – NUTRICIONISTA

PORTUGUÊS

As questões de números 01 e 02 referem-se ao texto que segue.

Cultura

O desenvolvimento humano e o avanço das civilizações dependeram principalmente da evolução dos meios de receber, comunicar e de registrar o conhecimento e, particularmente, do desenvolvimento da escrita. O homem é essencialmente um animal comunicativo; a comunicação constitui uma de suas atividades essenciais. Enquanto os seres mais rudimentares enfrentam o seu meio ambiente numa base de momento, o homem possui a faculdade de aprender, em graus variáveis. Consequentemente, suas ações são influenciadas por experiências passadas. A experiência humana não é uma questão momentânea: apresenta continuidade; o homem tem um contato com seus antepassados e descendentes, e um sentido de história e tradição. Tudo isso é possível graças à linguagem. Essa capacidade de comunicação possibilitou a organização do homem em sociedades complexas além de o manter em contínuo estado de mudança.

A linguagem humana está em perene mudança. A linguagem e as outras atividades sociais se correlacionam; os interesses e necessidades de cada época impõem mudanças à linguagem.

A comunicação implica essencialmente uma linguagem, quer seja esta um dialeto falado, uma inscrição em pedra, um sinal de código Morse. A linguagem tem sido chamada “o espelho da sociedade”.

(Colin Cherry)

01. Analise as idéias apresentadas a seguir.

- I. A linguagem é um fato cultural, pois é uma criação humana.
- II. A linguagem humana parte do aprendizado diário.
- III. A cultura é todo fazer humano que pode ser transmitido de geração a geração.

São condizentes com o texto apenas:

- (A) I e II.
- (B) II e III.
- (C) I e III.
- (D) I, II e III.

02. Assinale a frase do texto que expressa a seguinte ideia: “sem linguagem não há comunicação”.

- (A) “Essa capacidade de comunicação possibilitou (...)”.
- (B) Tudo isso é possível graças à linguagem.
- (C) A linguagem e as outras atividades sociais (...)”.
- (D) “A comunicação implica essencialmente uma linguagem (...)”.

03. Em relação ao período “Todo o homem que te procura, vai pedir-te alguma coisa: o rico, entediado, a amizade de tua conversação; o triste, um consolo; o débil, um estímulo; o que luta, uma ajuda moral”, podemos afirmar que:

- (A) os dois-pontos figuram no período para assinalar que vai seguir, após eles, o desenvolvimento ou a explicação do que é afirmado antes.
- (B) os ponto-e-vírgulas separam orações que encerram atitudes desiguais, diferentes.
- (C) a primeira vírgula do período assinala o final de uma oração adjetiva restritiva.
- (D) a vírgula que figura depois da palavra **triste**, assinala a omissão de um verbo.

04. Dê os sinônimos mais adequados para as palavras grifadas na seguinte sentença:

“O tempo do automobilismo e do telégrafo parece **incompatível** com a **morosidade** dos estudos clássicos.”

- (A) impassível e ociosidade;
- (B) inconciliável e lentidão;
- (C) intolerante e dificuldade;
- (D) incompreensível e profundidade.

05. “Não **a tí**, Cristo, **odeio** ou menosprezo.” (Fernando Pessoa)

Os termos **a tí** e **odeio** funcionam como:

- (A) objeto indireto e verbo intransitivo.
- (B) objeto direto pleonástico e verbo transitivo direto.
- (C) objeto indireto e verbo transitivo indireto.
- (D) objeto direto posicionado e verbo transitivo direto.

06. No que tange aos aspectos da sintaxe, assinale a alternativa com uma análise verdadeira:

- (A) “Era cedo demais para que eu pudesse pesar filosoficamente a revelação...” (Oração subordinada adverbial causal)
- (B) “O importante é que a nossa emoção sobreviva.” (Oração subordinada substantiva subjetiva)
- (C) “Era tão velho que conseguiu chegar à posteridade ainda em vida.” (Oração subordinada adverbial consecutiva)
- (D) “Você foi castigo que Deus me deu.” (Oração subordinada adjetiva explicativa)

07. Aponte a alternativa correta, sabendo que à direita de cada palavra há um sinônimo.

- (A) espirar = exalar; expirar = iniciar
- (B) estremar = demarcar; extremar = sublimar
- (C) céptico = descrente; séptico = que não causa infecção
- (D) precedente = que vem depois; procedente = lógico

Leia o poema que segue de Fernando Pessoa, para responder às questões de números 08 a 10.

Isto

“Dizem que eu finjo ou minto
Tudo que escrevo. Não.
Eu simplesmente sinto
Com a imaginação.

Não uso o coração.

Tudo o que sonho ou passo,

O que me falha ou finda,

É como que um terraço

Sobre outra coisa ainda.

Essa coisa é que é linda.

Por isso escrevo em meio

Do que não está ao pé,

Livre do meu enleio,

Sério do que não é.

Sentir? Sinta quem lê!”

(Fernando Pessoa)

08. Infere-se do poema de Fernando Pessoa que:

- (A) a linguagem predominante no poema é denotativa, objetiva e repleta de significados.
- (B) o eu lírico nega ser um mentiroso quando escreve e explica que seus versos é fruto de sua imaginação.
- (C) a função fática da linguagem se faz presente em todo poema.
- (D) os fatos fazem parte da realidade e são apresentados de forma objetiva.

09. Pode-se substituir a expressão sublinhada, mantendo-se o mesmo sentido e correção gramatical, por:

- (A) porquanto
- (B) conquanto
- (C) por mais que
- (D) por conseguinte

10. Considerando o vocábulo *simplesmente*, identifique a assertiva correta.

- (A) A palavra apresenta 12 letras, 12 fonemas e 4 encontros consonantais.
- (B) A palavra apresenta 12 letras, 10 fonemas e 4 encontros consonantais.
- (C) A palavra apresenta 12 letras, 10 fonemas e 2 dígrafos.
- (D) A palavra apresenta 12 letras, 12 fonemas e 2 encontros consonantais.

CONHECIMENTOS GERAIS – SAÚDE

11. As ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados e contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde - SUS são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art.198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios, **EXCETO**:

- (A) Universalidade de acesso aos serviços à saúde em todos os níveis de assistência;
- (B) Integralidade de assistência, entendida como um conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema;
- (C) Preservação da autonomia das pessoas na defesa de sua integridade física e moral;
- (D) Atendimento preferencial a pessoas de baixa renda, idosos e crianças, tendo em vista que o Estado não pode arcar com a demanda, desta forma tende a criar rol de preferência.

CONCURSO PÚBLICO MUNICIPAL – NUTRICIONISTA

12. Assinale a alternativa incorreta.
- (A) Os serviços privados de assistência à saúde caracterizam-se pela atuação, por iniciativa própria, de profissionais liberais, legalmente habilitados, e de pessoas jurídicas de direito privado na promoção, proteção e recuperação da saúde.
 - (B) A assistência à saúde é livre à iniciativa privada.
 - (C) Na prestação de serviços privados de assistência à saúde, serão observados os princípios éticos e as normas expedidas pelo órgão de direção do Sistema Único de Saúde - SUS quanto às condições para seu funcionamento.
 - (D) É permitida a participação direta ou indireta de empresas ou de capitais estrangeiros na assistência à saúde, através de doações de organismos internacionais, de entidades de cooperação técnica e de financiamento e empréstimos.
13. Quando as suas disponibilidades forem insuficientes para garantir a cobertura assistencial à população de uma determinada área, o Sistema Único de Saúde - SUS poderá recorrer aos serviços ofertados pela iniciativa privada, desde que, EXCETO:
- (A) A participação complementar dos serviços privados será formalizada mediante contrato ou convênio, observadas, a respeito, as normas de direito público.
 - (B) As entidades privadas terão prioridade em detrimento das entidades filantrópicas e as sem fins lucrativos para participar do Sistema Único de Saúde - SUS.
 - (C) Os critérios e valores para a remuneração de serviços e os parâmetros de cobertura assistencial serão estabelecidos pela direção nacional do Sistema Único de Saúde - SUS, aprovados no Conselho Nacional de Saúde.
 - (D) Na fixação dos critérios, valores, formas de reajuste e de pagamento da remuneração aludida neste artigo, a direção nacional do Sistema Único de Saúde - SUS deverá fundamentar seu ato em demonstrativo econômico-financeiro que garanta a efetiva qualidade de exercício dos serviços contratados.
14. Acerca do Conselho de Saúde de que trata a Lei nº 8.142 de 28 de dezembro de 1990, assinale a alternativa incorreta.
- (A) O Conselho de Saúde é órgão de caráter permanente e deliberativo;
 - (B) É colegiado composto por representantes do governo, prestadores de serviço, profissionais de saúde e usuários. Atua na formulação de estratégias e no controle da execução da política de saúde na instância correspondente, inclusive nos aspectos econômicos e financeiros;
 - (C) É autônomo em suas decisões, tendo em vista tratar-se de autarquia, ou seja, Administração Direta;
 - (D) Suas decisões serão homologadas pelo chefe do poder legalmente constituído em cada esfera do governo.
15. São considerados de outras fontes os recursos provenientes de, EXCETO:
- (A) Serviços que possam ser prestados sem prejuízo da assistência à saúde;
 - (B) Ajuda, contribuições, doações e donativos;
 - (C) Através de recursos federais, Fundo de Participação dos Municípios, bem como taxas, impostos e contribuições de melhoria de cada estado e município e por fim alienações patrimoniais e rendimentos de capital;
 - (D) Taxas, multas, emolumentos e preços públicos arrecadados no âmbito do Sistema Único de Saúde - SUS.
- CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS**
16. A presença do conteúdo alimentar ingerido, no intestino e cólon:
- (A) estimula a secreção biliar;
 - (B) diminui a secreção de alcali;
 - (C) diminui a secreção de enzimas no pâncreas;
 - (D) nenhuma das acima.
17. Identifique as ações primárias do neurotransmissor norepinefrina durante o processo digestório.
- (A) relaxa o Esfíncter Exofágico Inferior;
 - (B) aumenta a percepção sensorial;
 - (C) diminui a motilidade; aumenta a contração dos esfíncteres;
 - (D) facilita a secreção e peristaltismo;
18. Assinale a alternativa incorreta:
- (A) A secretina, liberada na mucosa duodenal, aumenta a liberação de insulina e algumas secreções de enzimas pancreáticas;
 - (B) A gastrina, afeta estômago, esôfago e todo o trato GI, pode estimular a secreção de pepsinogênio;
 - (C) A motilina, que afeta especificamente o cólon, é liberada a partir dos estímulos de secreções biliares e pancreáticas;
 - (D) Uma das funções da colecistocinina é causar a contração da vesícula biliar.
19. O efeito termogênico do alimento é afetado por:
- (A) Alimentos condimentados;
 - (B) Cafeína;
 - (C) Nicotina;
 - (D) Todas acima.
20. Qual dos adoçantes artificiais abaixo tem maior poder edulcorante?
- (A) Sucralose;
 - (B) Sacarina;
 - (C) Siclamato;
 - (D) Aspartame.
21. Dentre as opções abaixo, identifique o alimento com maior teor de ácido graxo ou ômega – 3.
- (A) Salmão;
 - (B) Anchova;
 - (C) Atum;
 - (D) Arenque.
22. Dentre as causas para pouca produção do leite durante o processo de amamentação está:
- (A) Uso excessivo de anti-histamínicos;
 - (B) Cardiopatia congênita;
 - (C) Pouca sucção pelo bebê;
 - (D) Nenhuma acima.
23. Antes de iniciar ou aumentar o volume de alimentações enterais para lactentes de baixo peso, deve-se considerar alguns fatores, exceto:
- (A) Apnéia e bradicardia;
 - (B) Curva estatural;
 - (C) Pressão sanguínea;
 - (D) Gastroquise.
24. Sobre as recomendações nutricionais para o idoso, assinale a alternativa incorreta:
- (A) Há uma diminuição das necessidades calóricas diárias;
 - (B) As alterações fisiológicas associadas ao envelhecimento do intestino justificam o uso de suplementos vitamínicos;
 - (C) A diminuição do fluxo sanguíneo renal e da taxa de filtração glomerular torna recomendável a restrição de proteína;
 - (D) A recomendação de carboidrato na dieta é de 55 a 60% do VET.
25. Assinale a alternativa correta sobre obesidade infanto-juvenil.
- (A) Na infância o IMC sofre mudanças: aos 12 meses a média é de 17 Kg/m², aos 6 anos a média é de 15,5 Kg/m²;
 - (B) Se a criança é obesa aos 7 anos de idade, apresenta de 70 a 80% de chance de ser um adulto obeso;
 - (C) Se a obesidade ocorre na adolescência, a chance de tornar-se um adulto obeso é de 50%;
 - (D) Todas estão corretas.
26. Qual destes elementos não influencia a osmolaridade da solução das dietas enterais?
- (A) Monossacarídeos;
 - (B) Lipídios;
 - (C) Dissacarídeos;
 - (D) Peptídeos.
27. Para preparar 500 porções de bife com o per capita líquido de 150g, sabendo que o fato de correção médio deste gênero é de 1,3, a quantidade a ser comprada em quilos, deve ser:
- (A) 208;
 - (B) 243;
 - (C) 97,5;
 - (D) 85,4.
28. Um produto de fermentação realizada por mofo é:
- (A) Ácido acético;
 - (B) Ácido glucônico;
 - (C) Gluconato;
 - (D) Ácido cítrico.

29. Um cardápio que apresenta a seguinte estrutura:
- ⇒ Salada: tomate, brócolis, cenoura;
 - ⇒ Guarnição: creme de espinafre;
 - ⇒ Prato protéico: peixe com ervas finas;
 - ⇒ Acompanhamento: arroz integral e feijão preto;
 - ⇒ Bebida: suco de goiaba;
 - ⇒ Sobremesa: salada de fruta.
- I. Apresenta alguns alimentos considerados funcionais, como tomate, brócolis, peixe, etc.;
- II. É recomendado para indivíduos que necessitam de uma dieta branda;
- III. Apresenta característica laxante;
- São verdadeiras:
- (A) I apenas;
 - (B) I e II apenas;
 - (C) II e III apenas;
 - (D) Todas acima.
30. Dentre as complicações mais comuns na nutrição parenteral estão:
- (A) Enfisema subcutâneo, hematoma subclávio;
 - (B) Hemotórax, endocardite;
 - (C) Pneumotórax por tensão, hidromediastino;
 - (D) Todas acima.
31. Assinale a alternativa incorreta para o cuidado nutricional no DUMPING e hipoglicemia alimentar.
- (A) Pequenas refeições ao longo do dia;
 - (B) Alimentos ricos em gordura e moderados em proteína, excluindo os carboidratos complexos;
 - (C) Evitar o consumo de alimentos ricos em lactose;
 - (D) Evitar o consumo de doces e refrigerantes.
32. Sobre a ação da insulina, assinale a alternativa correta:
- (A) Facilita a conversão de glicose em glicogênio para armazenamento no fígado e músculos;
 - (B) Diminui a síntese de proteínas;
 - (C) Dificulta a conversão de piruvato em ácidos graxos livres;
 - (D) Aumenta a gliconeogênese.