

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES ABAIXO

01- Você recebeu do fiscal o seguinte material:

a) Este caderno com o enunciado das 40 (quarenta) questões objetivas divididas nas seguintes sessões:

CONHECIMENTOS BÁSICOS				CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS	
Língua Portuguesa		SUS – Sistema Único de Saúde			
Questões	Pontos	Questões	Pontos	Questões	Pontos
1 a 10	2	11 a 20	2	21 a 40	3

b) Uma (1) Folha de Respostas, destinada às respostas das questões objetivas formuladas nas provas, a ser entregue ao fiscal no final.

- 02- Verifique se este material está em ordem e se o seu nome e número de inscrição conferem com os que aparecem na confirmação de inscrição. Caso contrário, notifique **IMEDIATAMENTE** o fiscal.
- 03- Após a conferência, o candidato deverá assinar no espaço próprio da Folha de Respostas, preferivelmente à caneta esferográfica de tinta na cor preta ou azul.
- 04- Tenha muito cuidado com a Folha de Respostas para não a **DOBRAR, AMASSAR** ou **MANCHAR**. A folha somente poderá ser substituída caso esteja danificada em suas margens superior ou inferior – **BARRA DE RECONHECIMENTO PARA LEITURA ÓTICA**.
- 05- Na prova, as questões objetivas são identificadas pelo número que se situa acima do enunciado.
- 06- Na folha de respostas, as mesmas estão identificadas pelo mesmo número e as alternativas estão identificadas acima da questão de cada bloco de respostas.
- 07- Para cada uma das questões objetivas são apresentadas 5 alternativas classificadas com as letras (A), (B), (C), (D) e (E); só uma responde adequadamente ao quesito proposto. Você só deve assinalar **UMA RESPOSTA**. A marcação de nenhuma ou de mais de uma alternativa anula a questão, **MESMO QUE UMA DAS RESPOSTAS SEJA A CORRETA**.
- 08- Na **Folha de Respostas**, a marcação das letras correspondentes às respostas certas deve ser feita cobrindo **TODO O ESPAÇO** compreendido pelo retângulo pertinente à alternativa, usando **caneta esferográfica de tinta preta ou azul**, de forma contínua e densa. A LEITORA ÓTICA é sensível a marcas escuras, portanto, preencha os campos de marcação completamente, procurando deixar menos "espaços em branco" possível dentro do retângulo, sem invadir os limites dos retângulos ao lado.
- 09- **SERÁ ELIMINADO** do Concurso o candidato que:
- a) Se utilizar, durante a realização das provas, de máquinas, relógios e/ou aparelhos de calcular, bem como rádios gravadores, fones de ouvido, telefones celulares ou fontes de consulta de qualquer espécie;
- b) Se ausentar da sala em que se realizam as provas levando consigo o **Caderno de Questões e/ou a Folha de Respostas**.
- 10- Reserve os 30 (trinta) minutos finais para marcar sua **Folha de Respostas**. Os rascunhos e as marcações assinaladas no Caderno de Questões **NÃO SERÃO LEVADOS EM CONTA**.
- 11- Quando terminar, entregue ao fiscal o Caderno de Questões e a Folha de Respostas, e **ASSINE A LISTA DE PRESENÇA**.
- 12- **O TEMPO DE DURAÇÃO DA PROVA É DE 4 (QUATRO) HORAS**.

COISAS ESSENCIAIS DA VIDA

Rubem Alves

Se eu tivesse que propor uma lista das coisas essenciais da vida, elas pareceriam extremamente banais. As coisas que acabam sendo essenciais, primeiro, não são sempre as mesmas, mudam sempre; segundo, para mim pelo menos, elas são absolutamente quaisquer. São, de repente, o reflexo em um copo d'água, o cheiro da pipoca no cinema... As coisas essenciais da vida são pequenas mas precisa que, por alguma razão – é disso que eu vou tentar falar -, elas sejam portadoras de um certo tipo de emoção que as torna coisas essenciais da vida.

Para tentar entender esse tipo de emoção, a primeira coisa que queria dizer é que o drama – que pode ter um lado divertido mas é um drama – para nós humanos, é que o essencial não coincide nunca com o necessário. Comida, agasalho, moradia, coitos regulares, são necessários para sobreviver e para reproduzir a espécie, mas não são coisas essenciais da vida. Se não existisse esse divórcio entre o necessário e o essencial, é claro que nós seríamos muito mais simples, seríamos menos doídos e também menos doídos. Mas, por outro lado, sem esse divórcio entre o que é para nós essencial e as coisas que são necessárias, a corrida louca da nossa espécie não teria nem começado (...)

Na verdade, as coisas essenciais da vida só aparecem no catálogo das coisas necessárias sob a forma seguinte: como a sensação de uma estranha falta. Talvez a presença mais clara, mais positiva, do essencial da vida, para mim, seja isto: um mal-estar que me faz sentir que o necessário não me basta e que a lista das coisas essenciais está sempre incompleta. Talvez essa seja a presença mais constante das coisas essenciais da vida.

Claro que ao falar do divórcio entre o essencial e o necessário sinto um pouco de vergonha e de culpa. Porque, no fundo, eu acharia muito mais simples dizer que as coisas essenciais são as necessárias. Constatar o contrário me deixa um gosto desconfortável na boca, porque parece conversa de menino rico. “Não vem com esse papo, você não sabe o que é estar em falta do necessário para a sobrevivência. É fácil dizer de pança cheia que o necessário para a sobrevivência é o essencial. Traz a comida, depois a gente fala”: é uma reação possível, uma reação que se impõe. Será que dizer que o essencial não coincide com o necessário não é um jeito de estar negando o essencial aos outros? É a mesma vergonha do artista que se pergunta o porquê de sua arte em uma época de peste.

Para responder, há a história do radinho, não sei se vocês conhecem essa história... numa campanha de controle demográfico – se lembro bem, na Índia, muitos anos atrás – convidaram homens e mulheres a pedir (essa coisa de convidar a pedir...). Bom, convidaram-nos a pedir para serem esterilizados. E para estimular essa decisão “autônoma” era oferecida uma escolha entre duas recompensas: uma saca de arroz ou um radinho de pilhas. Agora, o interessante é que, numa situação de pobreza absoluta, de falta do necessário para a subsistência, quase todos escolheram o radinho. Mesmo na falta mais cruel do necessário o que lhes parecia essencial era o que é aparentemente supérfluo, era o radinho. Na verdade, privados da liberdade, ou então vivamente encorajados a desistir da liberdade de se reproduzir, aparentemente, era mais importante para eles afirmar sua humanidade querendo um rádio do que satisfazer as necessidades querendo o arroz. A resposta, então, era algo assim “você me trata e me esteriliza como se eu fosse gado. Agora, eu não sou bicho, eu não quero arroz, eu quero rádio”.

A racionalidade nos diria que é uma falsa escolha, uma escolha alienada. Vamos morrer de fome para escutar musiquinhas e propagandas. Mas a questão é outra. Qual racionalidade nos autoriza a retirar a um miserável sua qualidade humana sob o pretexto de lhe facilitar a subsistência? Porque é disso que se trata. Em nome da necessidade, gostaríamos que ele parasse de querer o supérfluo. Enquanto que é propriamente considerar que a coisa essencial da vida é o supérfluo, que resiste, mesmo na miséria, a humanidade de todos.

Se não gostaram da história do radinho, vou lhes contar outra. Numa prisão onde a Gestapo interrogava, torturava e matava presos políticos na Polônia, quando o Exército Vermelho chegou na hora da libertação, encontrou (além de estrago, morte, nenhum sobrevivente) escondidos, enfiados à força nas pedras das paredes, bilhetinhos escritos. Não devia ser muito fácil, naquelas condições, achar caneta, papel, tinta, se não fosse sangue, e achar vontade de escrever. O que eram esses

bilhetinhos? Será que respondiam à necessidade de contar o acontecido ou de deixar uma última mensagem à mulher, aos pais, aos filhos, aos amigos, a alguém... nada disso, os bilhetinhos não eram mensagens para alguém, também não eram depoimentos. Eram poesias.

(Palestra proferida na UFRGS, no Projeto “Coisas essenciais da vida”, disponível em <http://www.ufrgs.br>. Acesso em 22/02/2008)

◆ **Conhecimentos Básicos** ◆

◆ **Língua Portuguesa** ◆

Questão 01

De acordo com o ponto de vista expresso pelo autor do texto, a palavra ou expressão que pertence ao campo semântico de “coisas essenciais” é:

- A) agasalho
- B) arroz
- C) cheiro da pipoca
- D) mensagem aos amigos
- E) moradia

Questão 02

É correto afirmar, segundo o autor do texto, que o “divórcio entre o essencial e o necessário” é:

- A) incomum entre as pessoas pobres
- B) vergonhoso e, por isso, deve ser esquecido
- C) equivocado por separar o banal do supérfluo
- D) próprio do ser humano
- E) fruto da alienação

Questão 03

A palavra que no texto assume sentido irônico é:

- A) divórcio (2º parágrafo)
- B) catálogo (3º parágrafo)
- C) vergonha (4º parágrafo)
- D) autônoma (5º parágrafo)
- E) poesias (7º parágrafo)

Questão 04

O autor conta a “história do radinho”, buscando obter um efeito argumentativo de:

- A) autoridade
- B) simplificação
- C) contraposição
- D) detalhamento
- E) comprovação

Questão 05

“Vamos morrer de fome para escutar musiquinhas e propagandas.”

De acordo com o texto, diminutivo dá à palavra grifada acima:

- A) valor afetivo
- B) noção de tamanho reduzido
- C) sentido pejorativo
- D) idéia de indignação
- E) sugestão musical

Questão 06

“Não vem com esse papo, você não sabe o que é estar em falta do necessário para a sobrevivência. É fácil dizer de pança cheia que o necessário para a sobrevivência é o essencial. Traz a comida, depois a gente fala”

No fragmento acima, o emprego das aspas é feito para:

- A) indicar referência ao discurso alheio
- B) assinalar o discurso direto do autor
- C) revelar a falta de coerência do povo
- D) fragmentar o discurso do autor
- E) marcar a citação de autor consagrado

Questão 07

“... as coisas essenciais da vida só aparecem no catálogo das coisas necessárias...”

A acentuação do vocábulo “catálogo” justifica-se pela mesma regra segundo a qual é acentuada a seguinte palavra do texto:

- A) desconfortável
- B) demográfico
- C) fácil
- D) porquê
- E) alguém

Questão 08

No parágrafo final, para validar seus argumentos, o autor lança mão de um artifício que tem como base a:

- A) moral
- B) mídia
- C) arte
- D) correspondência
- E) sociedade

Questão 09

O vocábulo grifado só **NÃO** é pronome relativo em:

- A) "... eu acharia muito mais simples dizer **que** as coisas essenciais são as necessárias."
- B) "... uma reação **que** se impõe."
- C) "É a mesma vergonha do artista **que** se pergunta..."
- D) "...é o supérfluo, **que** resiste, mesmo na miséria..."
- E) "Numa prisão **onde** a Gestapo interrogava, torturava e matava presos políticos na Polônia..."

Questão 10

"É a mesma vergonha do artista que se pergunta o **porquê** de sua arte em uma época de peste."

No fragmento em destaque, o vocábulo grifado assume papel de:

- A) conjunção
- B) substantivo
- C) advérbio
- D) adjetivo
- E) pronome

♦ SUS ♦

Questão 11

Assinale a doença que o programa de Atenção Básica em Saúde pretende que seja eliminada em todo o território nacional, de acordo com a portaria 648:

- A) Filaríase.
- B) Malária.
- C) Esquistossomose.
- D) Hanseníase.
- E) Leptospirose.

Questão 12

Para a estruturação das ações de atenção básica nos municípios, recomenda-se a implantação, nos grandes centros urbanos, de uma Unidade Básica de Saúde (sem programa de Saúde da Família) para cada:

- A) 5 mil habitantes.
- B) 10 mil habitantes.
- C) 15 mil habitantes.
- D) 20 mil habitantes.
- E) 30 mil habitantes.

Questão 13

Curso introdutório, oferecido a todos os componentes, deve ser realizado após a implantação de Equipe de Saúde da Família em um prazo de até:

- A) 1 mês.
- B) 3 meses.
- C) 6 meses.
- D) 9 meses.
- E) 12 meses.

Questão 14

Exemplo de um dos programas de saúde considerados estratégia nacional, cuja existência é obrigatória para que o município faça jus aos recursos do Piso da Atenção Básica variável é o da (o):

- A) Mulher.
- B) Criança.
- C) Idoso.
- D) Trabalhador.
- E) Sistema penitenciário.

Questão 15

A Portaria GM/MS nº 1508 de 01 de setembro de 2005, que dispõe sobre o Procedimento de Justificação e Autorização da interrupção da gravidez nos casos previstos em lei, estabelece que pelo menos três integrantes da equipe multiprofissional de saúde devem subscrever o Termo de Aprovação de Procedimento de Interrupção da Gravidez. Esta equipe deve ser composta, no mínimo, pelos profissionais abaixo listados, EXCETO:

- A) Obstetra
- B) Anestesista
- C) Enfermeiro
- D) Nutricionista
- E) Assistente social

Questão 16

Ações contra doenças emergentes e endemias integram as prioridades do Pacto pela Vida. De acordo com a Portaria 399, é exemplo de enfermidade considerada prioritária.

- A) Doença de Chagas
- B) Esquistossomose
- C) Malária
- D) Febre amarela
- E) Difteria

Questão 17

O Pacto pela Vida, portaria 399, prevê a realização de biópsia por punção para o diagnóstico do câncer de mama

e tem como objetivo oferecer este procedimento sempre que necessário. A meta almejada pelo pacto é, nestes casos, atingir um percentual de cobertura de:

- A) 100%
- B) 90%
- C) 80%
- D) 70%
- E) 60%

Questão 18

Decisões sobre Organização, Direção e Gestão na área de saúde tomadas pelos colegiados das Comissões Intergestores Tripartite e Bipartite, serão adotadas quando aprovadas:

- A) Por voto da comunidade
- B) Por voto dos membros daqueles colegiados
- C) Por decisão do CONASS
- D) Por consenso dos colegiados
- E) Por decisão do CONASEMS

Questão 19

As comissões intersetoriais, de âmbito nacional, subordinadas ao Conselho Nacional de Saúde, devem articular políticas e programas que abranjam, em especial, a Saúde do (a):

- A) Trabalhador.
- B) Mulher.
- C) Idoso.
- D) Criança.
- E) Gestante.

Questão 20

A remuneração dos serviços ofertados ao SUS pela iniciativa privada conveniada será estabelecida pela (o):

- A) Presidência da República
- B) Direção Nacional do SUS
- C) Ministério do Planejamento
- D) INSS
- E) Secretaria Municipal de Saúde

◆ Conhecimentos Específicos ◆**Questão 21**

Enunciado da questão: os ácidos graxos abaixo citados são constituintes dos fosfolipídios das membranas da retina e dos neurônios:

- A) aracdônico e linoleico.
- B) linolênico e aracdônico.
- C) eicosapentaenóico e docosahexaenóico.
- D) eicosapentaenóico e oileco.
- E) docosahexaenóico e linolênico.

Questão 22

O colesterol é precursor da vitamina:

- A) biotina.
- B) colecalciferol.
- C) tocoferol.
- D) filoquinona.
- E) retinol.

Questão 23

A nictalopia é o distúrbio funcional mais precoce da deficiência de:

- A) potássio.
- B) vitamina A.
- C) ferro.
- D) riboflavina.
- E) iodo.

Questão 24

São partes importantes na estrutura da superóxido dismutase:

- A) zinco e cobre.
- B) zinco e cálcio.
- C) cobre e magnésio.

- D) cobre e iodo.
- E) selênio e cálcio.

Questão 25

O elemento da dieta que contribui para a melhor absorção do ferro é:

- A) oxalato.
- B) ácido ascórbico.
- C) biotina.
- D) polifenóis.
- E) fitato.

Questão 26

A vitamina abaixo citada é convertida nas formas fmm e fad:

- A) niacina.
- B) biotina.
- C) tiamina.
- D) filoquinona.
- E) riboflavina.

Questão 27

Nos pacientes com trauma crânio-encefálico, é correto afirmar que:

- A) a taxa metabólica basal está reduzida.
- B) a excreção urinária de nitrogênio está reduzida.
- C) o consumo de oxigênio está inalterado.
- D) a taxa metabólica basal está aumentada.
- E) a síntese de proteínas de fase aguda está reduzida.

Questão 28

Na doença de Alzheimer, a proteína abaixo citada tem possíveis implicações nutricionais:

- A) APO E – 4.
- B) APO E – 2.
- C) APO A – 1.
- D) APO A – 2.
- E) APO B – 4.

Questão 29

No mal de parkinson, há interação droga-nutriente entre a droga l-dopa e:

- A) amido.
- B) proteínas.
- C) dissacarídeos.
- D) lipídios.
- E) fibras.

Questão 30

A proteína abaixo citada está associada ao potencial alergênico do amendoim:

- A) lisozima.
- B) vicilina.
- C) gliadina.
- D) parvalbumina.
- E) ovoalbumina.

Questão 31

Na diverticulose recomenda-se dieta:

- A) hiperlipídica.
- B) hipohídrica.
- C) rica em alimentos refinados.
- D) pobre em fibras.
- E) rica em fibras.

Questão 32

A sensibilização ao látex apresentada por alguns trabalhadores da área de alimentos pode ter reação cruzada com:

- A) carnes.
- B) leite.
- C) ovos.
- D) frutas.
- E) pescado.

Questão 33

Na doença celíaca, limita-se o uso de:

- A) arroz, tapioca, soja, araruta.
- B) trigo, aveia, centeio, cevada.
- C) soja, batata, milho, cevada.
- D) tapioca, arroz, aveia, araruta.
- E) mandioca, feijão, soja, milho.

Questão 34

Na fase oligúrica da doença renal, a conduta nutricional baseia-se na:

- A) restrição de todos os eletrólitos.
- B) restrição apenas de sódio.
- C) restrição apenas de potássio.
- D) restrição de sódio e potássio.
- E) liberação de todos os eletrólitos.

Questão 35

São importantes indicadores do estado de ferro frequentemente analisados nos pacientes renais:

- A) ferro iônico livre e apoferritina.
- B) eritropoetina e transferrina.
- C) hemossiderina e ferritina.
- D) ferritina sérica e saturação da transferrina.
- E) apoferritina e hemossiderina.

Questão 36

O nutriente abaixo citado é considerado como mediador inflamatório menos potente:

- A) ácido oléico.
- B) ácido eicosapentaenóico.
- C) ácido aracdônico.
- D) ácido butírico.
- E) ácido palmítico.

Questão 37

O aminoácido abaixo citado é usado em nutrição enteral nas situações clínicas que cursam com imunossupressão:

- A) triptofano.
- B) histidina.
- C) cisteína.
- D) arginina.
- E) metionina.

Questão 38

Indique o óleo fonte de ácido linolênico:

- A) óleo de linhaça.
- B) óleo de oliva.
- C) óleo de coco.
- D) óleo de amendoim.
- E) óleo de algodão.

Questão 39

Indique o fator alimentar que participa da estrutura dos fosfolipídios de membrana e de neurotransmissor.

- A) carnitina.
- B) colina.
- C) ubiquinona.
- D) bioflavonóide.
- E) etanolamina.

Questão 40

A osteoporose do idoso está frequentemente associada à deficiência de:

- A) zinco e vitamina E.
- B) cálcio e vitamina D.
- C) ferro e vitamina B6.
- D) selênio e vitamina B2.
- E) cobre e vitamina B12.