

MARINHA DO BRASIL
DIRETORIA DE ENSINO DA MARINHA

***(PROCESSO SELETIVO PARA INGRESSO NO CORPO
AUXILIAR DE PRAÇAS DA MARINHA / PS-CAP/2008)***

**NÃO ESTÁ AUTORIZADA A UTILIZAÇÃO DE
MATERIAL EXTRA**

TÉCNICO EM REABILITAÇÃO

- 1) São músculos supinadores do antebraço:
- (A) coracobraquial e supinador.
 - (B) bíceps braquial e supinador.
 - (C) coracobraquial e braquiorradial.
 - (D) bíceps braquial e ancôneo.
 - (E) braquiorradial e ancôneo.
- 2) Em relação aos efeitos fisiológicos do calor, indique a opção correta.
- (A) Aumenta a rigidez articular.
 - (B) Reduz a extensibilidade do tecido colágeno.
 - (C) Diminui o fluxo sanguíneo.
 - (D) Aumenta o espasmo muscular.
 - (E) Aumenta a extensibilidade do tecido colágeno.
- 3) A radiação infravermelha é um agente térmico utilizado para o alívio da dor e rigidez, para aumentar a mobilidade articular e favorecer a regeneração de lesões de tecidos moles. Quais efeitos modulam a penetração da energia dentro dos tecidos?
- (A) Reflexão e dispersão.
 - (B) Tempo de latência e reflexão.
 - (C) Comprimento de onda e velocidade de onda.
 - (D) Reflexão e absorção.
 - (E) Dispersão e efeito piezoelétrico.
- 4) Como é denominado o desconforto sensitivo referido por um paciente submetido a uma cirurgia de amputação transfemural?
- (A) Propriocepção.
 - (B) Dor no membro fantasma.
 - (C) Hipoestesia exteroceptiva.
 - (D) Hiperestesia Proprioceptiva.
 - (E) Síndrome de dor talâmica.
- 5) Que exercício ou técnica não deve ser realizado em um paciente na primeira semana de pós-operatório de artroplastia total do joelho?
- (A) Mobilização patelar.
 - (B) Exercícios ativo-assistidos.
 - (C) Bomba de panturrilha.
 - (D) Exercícios isométricos.
 - (E) Fortalecimento em cadeia fechada.

- 6) Fazem parte dos movimentos fisiológicos da clavícula:
- (A) a flexão, a extensão e a rotação lateral.
 - (B) a abdução, a adução e a inversão.
 - (C) a circundução, a extensão e a flexão.
 - (D) a protração, a retração e a elevação.
 - (E) a flexão, a abdução e a rotação medial.
- 7) Qual das opções abaixo apresenta uma articulação em dobradiça, biaxial modificada, com dois meniscos interpostos suportados por ligamentos e músculos?
- (A) Tibioulnar.
 - (B) Tibiofibular.
 - (C) Glenoumeral.
 - (D) Pubiofemural.
 - (E) Tibiofemural.
- 8) Assinale a opção que indica a correta região para o posicionamento das placas de ondas curtas para a aplicação contraplanar em joelho.
- (A) medial e lateral do joelho.
 - (B) anterior da coxa e posterior da perna.
 - (C) anterior da coxa e anterior da perna.
 - (D) posterior da coxa e posterior da perna.
 - (E) medial da coxa e lateral da perna.
- 9) Assinale a opção que indica o músculo intrínseco da mão que faz a flexão da falange proximal e extensão das falanges média e distal.
- (A) Lumbricais.
 - (B) Interósseos dorsais.
 - (C) Interósseos Palmares.
 - (D) Flexor superficial dos dedos.
 - (E) Flexor profundo dos dedos.
- 10) A quantidade de deformação ou alongamento que ocorre quando uma carga (sobrecarga) ou força de alongamento é aplicada chama-se
- (A) amplitude elástica.
 - (B) distensão.
 - (C) limite elástico.
 - (D) força máxima.
 - (E) colapso.

- 11) Qual das opções abaixo apresenta uma CONTRA-INDICAÇÃO ao uso de TENS (Estimulação Elétrica Nervosa Transcutânea)?
- (A) Osteossíntese.
 - (B) Marcapassos cardíacos.
 - (C) Pós-operatório de cirurgia ortopédica .
 - (D) Hérnia de disco.
 - (E) Lombalgia.
- 12) A síndrome do túnel do carpo é descrita pela perda sensorial e fraqueza motora que ocorre com o comprometimento, no túnel do carpo, do nervo
- (A) radial.
 - (B) musculocutâneo.
 - (C) fibular.
 - (D) axilar.
 - (E) mediano.
- 13) Assinale a opção que indica o músculo que tem origem na espinha ilíaca ântero-inferior e inserção na patela.
- (A) Íliopsoas.
 - (B) Sartório.
 - (C) Reto da coxa.
 - (D) Pectíneo.
 - (E) Grácil.
- 14) Qual das opções abaixo apresenta três músculos flexores do cotovelo?
- (A) Ancôneo, bíceps e tríceps.
 - (B) Supinador, pronador e braquiorradial.
 - (C) Bíceps braquial, ancôneo e braquial.
 - (D) Bíceps braquial, braquial e pronador quadrado.
 - (E) Braquial, bíceps braquial e braquiorradial.
- 15) Qual das opções abaixo apresenta uma articulação uniaxial com um eixo de movimento oblíquo passando a aproximadamente 42° do plano transversal e 16° do plano sagital?
- (A) Glenoumeral.
 - (B) Talocalcânea.
 - (C) Femurotibial.
 - (D) Esternoclavicular.
 - (E) Radioulnar.

- 16) Que músculo deve ser alongado para aumentar a amplitude de movimento de flexão do quadril?
- (A) Quadríceps.
 - (B) Reto femoral.
 - (C) Isquiotibiais.
 - (D) Solear.
 - (E) Iliopsoas.
- 17) Qual o músculo que exercerá a função de supinador quando o cotovelo flexionar simultaneamente ou se for dada resistência à supinação estando o cotovelo em extensão?
- (A) Tríceps braquial.
 - (B) Braquial.
 - (C) Pronador quadrado.
 - (D) Bíceps braquial.
 - (E) Tríceps sural.
- 18) A dorsiflexão do tornozelo é produzida pelos seguintes músculos:
- (A) tibial posterior, flexor plantar e fibular longo.
 - (B) tibial anterior, extensor longo do halux e dos dedos e fibular terceiro.
 - (C) gastrocnêmios, solear e sartório.
 - (D) tibial anterior, fibular terceiro e flexor plantar.
 - (E) fibular longo, fibular curto e adutor magno.
- 19) Em relação à massoterapia, considerando seus efeitos reflexos e mecânicos, assinale a opção correta.
- (A) É utilizada para aumentar a força muscular.
 - (B) Estimula os receptores periféricos da pele.
 - (C) Deve ser utilizada na substituição dos exercícios ativos.
 - (D) Inibe a mobilização intramuscular.
 - (E) Promove a adesão de fibras musculares.

- 20) Correlacione as modalidades de aquecimento ao seu respectivo modo primário de transferência de calor, e assinale a opção que indica a sequência correta.

MODO PRIMÁRIO DE TRANSFERÊNCIA
DE CALOR

MODALIDADE

- | | |
|----------------|-----------------------|
| I - Condução | () Ondas curtas. |
| II - Convecção | () Hidroterapia. |
| III- Conversão | () Compressa quente. |
| | () Ultra-som. |

- (A) (III) (II) (I) (III)
(B) (II) (III) (I) (II)
(C) (I) (II) (III) (II)
(D) (III) (I) (II) (I)
(E) (II) (III) (II) (I)

- 21) Lesão devido a um golpe direto, ocasionando ruptura capilar, sangramento, edema e uma resposta inflamatória, chama-se

- (A) distensão.
(B) hemartrose.
(C) sinovite.
(D) contusão.
(E) tendinite.

- 22) Que técnica serve para mover os fluidos e, quando aplicada com cuidado e suavidade nos tecidos lesados, pode prevenir aderências?

- (A) Isométrica.
(B) Isotônica.
(C) Massagem.
(D) Alongamento.
(E) Calor superficial.

- 23) Assinale a opção que consiste no encurtamento adaptativo da unidade músculo-tendínea e outros tecidos moles que cruzam ou cercam uma articulação, resultando em resistência significativa ao alongamento passivo ou ativo e limitações da amplitude de movimento.
- (A) Flexibilidade.
 - (B) Plasticidade.
 - (C) Mobilidade.
 - (D) Elasticidade.
 - (E) Contratura.
- 24) Assinale a opção que completa corretamente as lacunas da sentença abaixo:
- "Quando um músculo é o agente principal na execução de um movimento ele é um _____. Quando atua no sentido de eliminar algum movimento indesejado é um _____."
- (A) agonista / antagonista
 - (B) antagonista / sinergista
 - (C) agonista / sinergista
 - (D) agonista / motor principal
 - (E) motor principal / antagonista
- 25) O quadril é uma articulação triaxial no formato de bola e soquete (esferóide), suportada por uma cápsula articular forte que é reforçada pelos ligamentos
- (A) isquiotibiais, femuropatelar e tibiofibular.
 - (B) talonavicular, afenoide e tibiofibular.
 - (C) iliofemoral, pubofemoral e isquiofemoral.
 - (D) cruzado anterior, tibiofibular anterior e talonavicular.
 - (E) calcaneofibular, talofibular e cruzado posterior.
- 26) A degeneração do tendão devido a microtraumas repetitivos chama-se
- (A) tendinite.
 - (B) bursite.
 - (C) tenovaginite.
 - (D) sinovite.
 - (E) tendinose.

- 27) Nos estágios avançados da artrite reumatóide, é freqüente encontrar a deformidade em hiperextensão da articulação interfalangeana proximal com flexão da articulação interfalangeana distal. Tal deformidade é denominada
- (A) mão em gota.
 - (B) botoeira.
 - (C) pescoço de cisne.
 - (D) garra.
 - (E) simiesca.
- 28) Quando se aplica terapia infravermelha, a distância entre a lâmpada e a parte do corpo a ser tratada deve ser
- (A) de até 15 cm.
 - (B) de 15 a 30 cm.
 - (C) de 50 a 75 cm.
 - (D) de 75 a 100 cm.
 - (E) maior que 1 metro.
- 29) Denomina-se pé valgo quando o pé estiver em
- (A) inversão.
 - (B) pronação.
 - (C) supinação.
 - (D) genuvalgô.
 - (E) eversão.
- 30) Como é denominada a lâmina de tecido conjuntivo que envolve o músculo e exerce papel de bainha elástica de contenção?
- (A) Cápsula.
 - (B) Fáscia.
 - (C) Aponeurose.
 - (D) Tendão.
 - (E) Ligamento.
- 31) São músculos flexores do joelho:
- (A) bíceps da coxa, semitendinoso e semimembranoso.
 - (B) quadríceps, tibial anterior e sartório.
 - (C) bíceps da coxa, glúteo médio e grácil.
 - (D) semitendinoso, vasto medial e poplíteo.
 - (E) sartório, glúteo máximo e adutor magno.

- 32) As articulações metatarso-falângicas e interfalângicas estão situadas entre
- (A) o metatarso e as falanges das mãos.
 - (B) o metatarso e as falanges dos dedos e entre as falanges.
 - (C) o pé e as falanges dos dedos.
 - (D) as falanges dos dedos e metacarpos.
 - (E) as falanges do pé e metatarso.
- 33) Quanto aos movimentos da articulação do ombro, é correto afirmar que os movimentos realizados no plano da escápula ocorrem
- (A) paralelamente ao plano frontal.
 - (B) paralelamente ao plano sagital.
 - (C) com obliquidade em relação ao plano sagital e frontal.
 - (D) paralelamente ao plano coronal.
 - (E) com obliquidade em relação ao plano coronal e frontal.
- 34) Assinale a opção que completa corretamente as lacunas da sentença abaixo.
- "Durante a abdução do ombro no plano _____, para que o tubérculo maior do úmero fique livre do arco _____, o úmero precisa rodar _____".
- (A) frontal / coracoacromial / externamente
 - (B) frontal / deltoideano / externamente
 - (C) sagital / coracoacromial / externamente
 - (D) sagital / deltoideano / internamente
 - (E) transverso / coracoacromial / internamente
- 35) Assinale a opção que indica uma CONTRA-INDICAÇÃO da aplicação de crioterapia.
- (A) Edema.
 - (B) Espasticidade.
 - (C) Processo inflamatório agudo.
 - (D) Mialgia.
 - (E) Tromboflebite.

- 36) A dor experimentada no quadril lateral que pode descer pela coxa até o joelho, quando o trato iliotibial faz atrito com o trocanter, está associada à irritação da bolsa ou bursa
- (A) radial.
 - (B) glenóide.
 - (C) pubiana.
 - (D) trocanteriana.
 - (E) subclávia.
- 37) Quais os principais músculos que apresentam atividade máxima durante a impulsão para projetar o centro de gravidade para cima e para frente?
- (A) Quadríceps e isquiotibial.
 - (B) Tibial anterior e fibular.
 - (C) Gastrocnêmio e solear.
 - (D) Quadríceps e solear.
 - (E) Gastrocnêmio e fibular.
- 38) Quando uma carga é aplicada por um tempo prolongado, o tecido se alonga, resultando em deformação permanente. Esse fenômeno é denominado
- (A) sobrecarga-relaxamento.
 - (B) amplitude plástica.
 - (C) limite elástico.
 - (D) arrastamento.
 - (E) contratura.
- 39) A tendência do músculo de retornar ao seu comprimento de repouso, após um alongamento a curto prazo, é chamada de
- (A) propriocepção.
 - (B) contratura.
 - (C) elasticidade.
 - (D) mobilidade.
 - (E) encurtamento.
- 40) Qual das opções abaixo apresenta uma CONTRA-INDICAÇÃO ao uso de ondas curtas?
- (A) Gestação.
 - (B) Lombalgia.
 - (C) Contusão.
 - (D) Regeneração nervosa.
 - (E) Osteoartrite.

- 41) A contração simultânea dos músculos em lados opostos de uma articulação responsável pela estabilização dinâmica de uma articulação é denominada:
- (A) co-contração.
 - (B) sinergia.
 - (C) antagonismo.
 - (D) propriocepção.
 - (E) balismo.
- 42) Que músculo é alongado ao realizar a dorsiflexão passiva do tornozelo com o joelho flexionado?
- (A) Gastrocnêmio.
 - (B) Poplíteo.
 - (C) Isquiotibial.
 - (D) Solear.
 - (E) Tibial anterior.
- 43) Como se chama a corrente alternada e interrompida com frequência de 2.500 Hz, intercalada com períodos de 10ms onde não flui corrente, produzindo 50 disparos por segundo?
- (A) Farádica.
 - (B) Galvânica.
 - (C) Interferencial.
 - (D) Russa.
 - (E) Pulso-disparo.
- 44) A massagem é CONTRA-INDICADA em caso de
- (A) trombose venosa profunda.
 - (B) edema.
 - (C) espasticidade.
 - (D) linfedema.
 - (E) aderência cicatricial.
- 45) Assinale a opção que apresenta o posicionamento e o exercício indicado para fortalecimento do músculo reto femoral isoladamente.
- (A) Sentado, realizar extensão do joelho.
 - (B) Em decúbito ventral, realizar flexão do joelho.
 - (C) Em decúbito dorsal, realizar flexão do quadril com o joelho em extensão.
 - (D) De pé, realizar agachamento.
 - (E) Em decúbito lateral, realizar abdução do quadril.

- 46) A termoterapia utiliza recursos para aquecimento superficial e profundo dos tecidos. Assinale a opção que indica uma forma de aquecimento profundo.
- (A) Infra-vermelho.
 - (B) Ultra-violeta.
 - (C) Parafina.
 - (D) Forno de Bier.
 - (E) Ultra-som.
- 47) Assinale a opção que indica um efeito fisiológico do calor.
- (A) Diminuição do metabolismo celular.
 - (B) Vasoconstrição.
 - (C) Diminuição da resposta inflamatória crônica.
 - (D) Diminuição da extensibilidade do tecido colágeno.
 - (E) Aumento do espasmo muscular.
- 48) Assinale a opção que indica um osso que NÃO faz parte do tarso.
- (A) Navicular.
 - (B) Tálus.
 - (C) Calcâneo.
 - (D) Cubóide.
 - (E) Psiforme.
- 49) Como é denominada a técnica de massagem realizada com deslizamento repetitivo lento, muito leve, em direção específica, com o membro envolvido elevado, removendo primeiro a congestão proximal?
- (A) Drenagem postural.
 - (B) Drenagem linfática manual.
 - (C) Vibroterapia.
 - (D) Bandagem compressiva.
 - (E) Liberação miofascial.
- 50) São exemplos de ossos laminares:
- (A) rádio, tíbia e osso do quadril.
 - (B) ulna, escápula e osso temporal.
 - (C) frontal, escápula e osso do quadril.
 - (D) escápula, falanges e osso temporal.
 - (E) frontal, patela e ossos do carpo.