

NUTRICIONISTA

PROVA DE CONHECIMENTOS GERAIS

SONETO DA HORA FINAL

Vinícius De Moraes

Será assim, amiga! Um certo dia
Estando nós a contemplar o poente
Sentiremos no rosto de repente
O beijo leve de uma aragem fria.

Tu me olharás silenciosamente
E eu te olharei, também, com nostalgia.
E partiremos tontos de poesia
Para a porta de treva aberta em frente.

Ao transpor as fronteiras do Segredo
Tu calma me dirás: Não tenhas medo.
E eu calmo te direi: Sê forte.

E como dois antigos namorados
Noturnamente tristes e enlaçados
Nós entraremos nos jardins da morte.

1. O poeta sabe, como nós, que vai morrer. Esta certeza vem na frase:

- a) “Estando nós a contemplar o poente”
- b) “Será assim, amiga....”**
- c) “Tu me olharás silenciosamente”
- d) “Ao transpor as fronteiras do Segredo”

2. O autor deseja a morte tranquila, a morte poética. Qual a frase que demonstra esse lirismo ante o mistério da morte?

- a) “Ao transpor as fronteiras do Segredo”
- b) “Nós entraremos nos jardins da morte”**
- c) “E eu te olharei também com nostalgia”
- d) “Sê forte!”

3. Identifique a frase em que o pronome está empregado em desacordo com a variedade padrão da língua.

- a) Fiquei tão brava que mandei ele sair da sala imediatamente.**
- b) Quando saíres, avisa-nos que iremos contigo.
- c) Preciso encontrar-me com você ainda hoje.
- d) Se você sair, leve consigo o cachorro.

4. Nas palavras ATENUADO, TELEVISÃO, PERCURSO, temos, respectivamente, os seguintes processos de formação de palavras:

- a) **parassíntese, hibridismo, prefixação**
- b) aglutinação, justaposição, sufixação
- c) sufixação, aglutinação, justaposição
- d) hibridismo, parassíntese, justaposição

5. Observando a regência verbal, marque a única alternativa CORRETA:

- a) Nesta casa existe duas janelas e duas portas.
- b) Fazem dias e dias que não o vemos.
- c) **Ao inocente assiste-lhe o direito de se defender.**
- d) Assistimos ao espetáculo que todos gostaram.

6. Indique a única alternativa ERRADA:

- a) O adjetivo correspondente a expressão “de feijão” é faseolar.
- b) **O adjetivo pátrio de quem nasce no Panamá é panamaense**
- c) O plural de “olho verde-mar” é “olhos verde-mar”
- d) O numeral ordinal correspondente a 711 é septuagésimo undécimo.

7. “A agulha, vendo que ela não lhe dava resposta, calou-se também, e foi andando. Era tudo silêncio na sala de costura; não se ouvia mais que o plic-plic-plic-plic da agulha no pano”.

No trecho acima, estão presentes as seguintes figuras de linguagem:

- a) sinédoque – eufemismo
- b) perífrase – metonímia
- c) **prosopopéia – onomatopéia**
- d) pleonasma – hipérbole

8. Identifique a alternativa com a frase INCORRETA:

- a) **Muito obrigado – disse a menina afastando-se.**
- b) Pedro e Marta viajaram sós?
- c) As duplicatas anexas já foram enviadas pelo correio.
- d) Consultamos as gramáticas portuguesa, francesa e inglesa.

9. Aponte a concordância INCORRETA:

- a) “Aquilo não são vozes, são ecos do coração”
- b) **O que sobra é detritos inaproveitáveis.**
- c) “E quanto enfim cuidava e quanto via, eram tudo memórias de alegria”. (Camões)
- d) Todas as concordâncias dos itens “a”, “b” e “c” estão incorretas.

10. Identifique a alternativa que completa corretamente as frases abaixo:

- I) Assistimos confortavelmente.....filme.
- II) Toda família foi assistir.....missa dominical.
- III) Os soldados visaram.....salvação da pátria.
- IV) O governo tem assistido.....flagelados das inundações.

- a) ao – à – à – os b) o – a – à – aos c) ao – a – à – aos d) o – à – à – os

11. A numeração de páginas no Microsoft Office Word 2010 é muito útil para organizar e padronizar vários tipos de trabalhos dos mais diversos tipos. Assinale dentre as alternativas a seguir o item que corresponde ao caminho CORRETO para se chegar na opção de numeração de página no final da página.

- a) **Inserir >> Cabeçalho e Rodapé >> Número de Página >> Fim da página**
b) Layout da Página >> Cabeçalho e Rodapé >> Número de Página >> Fim da página
c) Referências >> Cabeçalho e Rodapé >> Número de Página >> Fim da página
d) Exibição >> Cabeçalho e Rodapé >> Número de Página >> Fim da página

12. No Windows 8 muitas vezes alguns programas são inicializados junto com o Sistema Operacional, em qual aba a partir da janela de Configurações do Sistema esses programas podem ser desabilitados para que parem de inicializar junto com o SO?

- a) Geral **b) Arranque (Startup)** c) Serviços d) Ferramentas

13. Observe o fragmento da Tabela abaixo retirada do Microsoft Excel 2010 e marque o item que corresponde a média aritmética de todos os números.

	1	2	3
1	1	6	11
2	2	7	12
3	3	8	13
4	4	9	14
5	5	10	15

- a) 10 b) 9 **c) 8** d) 15

14. Marque a alternativa cujo valor corresponde à altura do trapézio onde suas bases medem 17 cm e 6 cm e seus lados não paralelos medem 5 cm e $4\sqrt{5}$ cm.

- a) 6 cm
b) 3 cm
c) 5 cm
d) 4 cm

15. Dois ângulos suplementares medem respectivamente $3x - 40^\circ$ e $2x + 60^\circ$. O menor desses ângulos mede:

- a) 108°
- b) 132°
- c) **124°**
- d) N.D.A

16. Na resolução de uma questão, Marcos deparou-se com as seguintes equações, onde apenas uma delas representa seu gráfico representa uma circunferência. Assinale a alternativa que contém essa equação.

- a) **$2x^2 + 2y^2 - 4x - 6y - 3 = 0$**
- b) $x^2 + y^2 + xy - 4y - 6y - 9 = 0$
- c) $x^2 - 3y^2 - 5x - 7y - 1 = 0$
- d) $x^2 + y^2 - 2x - 2y + 2 = 0$

17. O número de mortos após o terremoto que atingiu o Nepal no sábado (25) passou de 3,8 mil nesta segunda-feira (27), segundo balanço das autoridades locais, informaram o jornal "The New York Times" e a "CNN". Agências e governos internacionais corriam para enviar equipes de busca e resgate, médicos e remédios ao país. Dezenas de milhares de pessoas ficaram sem comida, água ou abrigo. O terremoto de magnitude 7,8, o mais violento dos últimos 80 anos no país, provocou vários tremores secundários e diversos deslizamentos no monte Everest, onde 18 pessoas morreram no início da temporada de alpinismo.

Sobre o Nepal, podemos AFIRMAR:

- a) Nepal é um país africano da região de Camarões. É limitado a norte pela África do Sul, sul e oeste pela Angola. É um país com costa marítima. A sua capital é Rabat. Vizinho ao país, situa-se o Monte Everest, o segundo ponto mais alto da terra, com 8 848 metros.
- b) **Nepal é um país asiático da região dos Himalaias. É limitado a norte pela China e a leste, sul e oeste pela Índia. É um país sem costa marítima. A sua capital é Catmandu. No país, se situa o Monte Everest, o ponto mais alto da terra, com 8 848 metros, na fronteira norte com a China (Tibete).**

- c) Nepal é um país europeu da região da Germânia. É limitado a norte pela Polônia e a leste, sul e oeste pela Bulgária. É um país com grande costa marítima. A sua capital é Vesôncio. No país, se situa o Alasca, que é próximo ao Monte Evereste, o ponto mais alto da terra, com 8 848 metros.
- d) Todas as alternativas estão erradas.

18. O governo confirmou nesta segunda-feira (27) que nove pessoas condenadas à morte no país, incluindo o brasileiro Rodrigo Gularte, serão executadas nesta semana. O momento exato das execuções será anunciado na terça, informou um porta-voz do procurador-geral. Gularte, condenado por tráfico de drogas, está no corredor da morte ao lado de cidadãos de Austrália, Filipinas, Nigéria e Indonésia. Ele pode se tornar o segundo cidadão brasileiro a ser executado este anos após o fuzilamento de Marco Archer, em janeiro, também condenado por tráfico de drogas.

O texto se refere a fatos ocorridos na:

- a) Austrália b) Filipinas c) Nigéria **d) Indonésia**

19. São poderes administrativos:

- a) Poder discricionário.
b) Poder disciplinar.
c) Poder de polícia.
d) Todos estão corretos.

20. Do Poder Administrativo da hierarquia, decorrem os seguintes poderes:

- a) Ordenar atividades, controlar ou fiscalizar as atividades dos subordinados.
b) Rever as decisões, com a possibilidade de anular atos ilegais ou de revogar os inconvenientes e inoportunos, com base na Súmula 473/STF.
c) Punir ou aplicar sanções disciplinares, avocar ou chamar para si atribuições, delegar e editar atos normativos internos.
d) Todas estão corretas.

PROVA DE CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21. Assinale a alternativa que diz respeito ao Art. 194, Título VIII, Capítulo II da seguridade social, Seção I da Constituição da República Federativa do Brasil.

a) A seguridade social compreende um conjunto integrado de ações de iniciativa dos poderes públicos e da sociedade, destinadas a assegurar os direitos relativos à saúde, à previdência e à assistência social. (EC nº 20/98).

b) A seguridade social será financiada por toda a sociedade, de forma direta e indireta, nos termos da lei, mediante recursos provenientes dos orçamentos da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, e das seguintes contribuições sociais: (EC nº 20/98, EC nº 42/2003 e EC nº 47/2005).

c) A folha de salários e demais rendimentos do trabalho pagos ou creditados, a qualquer título, à pessoa física que lhe preste serviço, mesmo sem vínculo empregatício.

d) As receitas dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios destinadas à seguridade social constarão dos respectivos orçamentos, não integrando o orçamento da União.

22. O Art. 196 da seção II, Título VIII, Capítulo II da seguridade social, da Constituição da República Federativa do Brasil, aborda a seguinte afirmativa.

a) São de relevância pública as ações e serviços de saúde, cabendo ao poder público dispor, nos termos da lei, sobre sua regulamentação, fiscalização e controle, devendo sua execução ser feita diretamente ou através de terceiros e, também, por pessoa física ou jurídica de direito privado.

b) A saúde é direito de todos e dever do Estado, garantido mediante políticas sociais e econômicas que visem à redução do risco de doença e de outros agravos e Da Ordem Social 117 ao acesso universal e igualitário às ações e serviços para sua promoção, proteção e recuperação.

c) As ações e serviços públicos de saúde integram uma rede regionalizada e hierarquizada e constituem um sistema único, organizado de acordo com as seguintes diretrizes: (EC nº 29/2000, EC nº 51/2006 e EC nº 63/2010).

d) O sistema único de saúde será financiado, nos termos do art. 195, com recursos do orçamento da seguridade social, da União, dos Estados, do Distrito Federal e dos Municípios, além de outras fontes.

23. Segundo o Art. 2º da LEI Nº 8.080, de 19 de setembro de 1990 é CORRETO afirmar:

a) Esta lei regula, em todo o território nacional, as ações e serviços de saúde, executados isolada ou conjuntamente, em caráter permanente ou eventual, por pessoas naturais ou jurídicas de direito Público ou privado.

b) Os níveis de saúde expressam a organização social e econômica do País, tendo a saúde como determinantes e condicionantes, entre outros, a alimentação, a moradia, o saneamento básico, o meio ambiente, o trabalho, a renda, a educação, a atividade física, o transporte, o lazer e o acesso aos bens e serviços essenciais.

c) A saúde é um direito fundamental do ser humano, devendo o Estado prover as condições indispensáveis ao seu pleno exercício.

d) O conjunto de ações e serviços de saúde, prestados por órgãos e instituições públicas federais, estaduais e municipais, da Administração direta e indireta e das fundações mantidas pelo Poder Público, constitui o Sistema Único de Saúde (SUS).

24. De acordo com o Art. 5º do CAPÍTULO I (Dos Objetivos e Atribuições) da LEI Nº 8.080, são objetivos do Sistema Único de Saúde SUS:

- I - a identificação e divulgação dos fatores condicionantes e determinantes da saúde.
- II - a formulação de política de saúde destinada a promover, nos campos econômico e social, a observância do disposto no § 1º do art. 2º desta lei.
- III - a assistência às pessoas por intermédio de ações de promoção, proteção e recuperação da saúde, com a realização integrada das ações assistenciais e das atividades preventivas.

Assinale a alternativa que inclui o (s) item (ns) CORRETO (s).

- a) I b) II c) I, II d) I, II, III

25. Entende-se por vigilância sanitária:

- a) **Um conjunto de ações capaz de eliminar, diminuir ou prevenir riscos à saúde e de intervir nos problemas sanitários decorrentes do meio ambiente, da produção e circulação de bens e da prestação de serviços de interesse da saúde.**
- b) Um conjunto de ações que proporcionam o conhecimento, a detecção ou prevenção de qualquer mudança nos fatores determinantes e condicionantes de saúde individual ou coletiva, com a finalidade de recomendar e adotar as medidas de prevenção e controle das doenças ou agravos.
- c) Um conjunto de atividades que se destina, através das ações de vigilância epidemiológica e vigilância sanitária, à promoção e proteção da saúde dos trabalhadores, assim como visa à recuperação e reabilitação da saúde dos trabalhadores submetidos aos riscos e agravos advindos das condições de trabalho.
- d) Apenas o controle da prestação de serviços que se relacionam direta ou indiretamente com a saúde.

26. Art. 7º do Capítulo II da lei Nº 8.080, as ações e serviços públicos de saúde e os serviços privados contratados ou conveniados que integram o Sistema Único de Saúde (SUS), são desenvolvidos de acordo com as diretrizes previstas no art. 198 da Constituição Federal, obedecendo ainda aos seguintes princípios:

- I - universalidade de acesso aos serviços de saúde em todos os níveis de assistência.
- II - integralidade de assistência, entendida como conjunto articulado e contínuo das ações e serviços preventivos e curativos, individuais e coletivos, exigidos para cada caso em todos os níveis de complexidade do sistema.
- III – a não divulgação de informações quanto ao potencial dos serviços de saúde e a sua utilização pelo usuário.
- IV - participação da comunidade.

Assinale a alternativa que inclui o (s) item (ns) CORRETO (s).

- a) I, II b) I, IV c) I, II, III d) I, II, IV

27. Assinale a alternativa que está definido de forma CORRETA sobre as prioridades do Pacto de Gestão:

- a) Definir de forma inequívoca a responsabilidade sanitária de cada instância gestora do SUS: estadual e municipal, superando o atual processo de habilitação.
- b) Estabelecer as diretrizes para a gestão do sus, com ênfase apenas na centralização; Regionalização; Planejamento; Gestão do Trabalho e Educação na Saúde.**
- c) Estabelecer as diretrizes para a gestão do sus, com ênfase na Descentralização; Regionalização; Financiamento; Programação Pactuada e Integrada; Regulação; Participação e Controle Social; Planejamento; Gestão do Trabalho e Educação na Saúde.
- d) Mostrar a saúde como direito de cidadania e o SUS como sistema público universal garantidor desses direitos.

28. Relacionado com a Lei Federal nº. 8.080/1990 podemos afirmar que NÃO está incluída no campo de atuação do Sistema Único de Saúde (SUS) a execução de ações de:

- a) Saúde do Trabalhador.
- b) Vigilância sanitária.
- c) Vigilância epidemiológica.
- d) Assistência psicomotora integral para deficientes físicos.**

29. O Art. 7º da portaria nº 699/gm de 30 de março de 2006, estabelece normas para a definição, alteração e suspensão dos valores do Limite Financeiro Global do Município, Estado e Distrito Federal, que são:

- I - A alocação do recurso referente ao Bloco Financeiro de Média e Alta Complexidade da Assistência será definido de acordo com a Programação Pactuada e Integrada – PPI.
- II - A alteração no valor do recurso Limite Financeiro Global do Município deve ser aprovada na Comissão Intergestores Bipartite – CIB e encaminhada ao MS para publicação.
- III - Estabelecer que o Relatório de Indicadores de Monitoramento será gerado por um sistema informatizado, a ser implantado a partir de 2007, será um Anexo do Termo de Compromisso de Gestão.

Assinale a alternativa que inclui o (s) item (ns) CORRETO (s).

- a) I b) I, III c) I, II d) II, III

30. Portaria nº 648/gm de 28 de março de 2006, aprova a Política Nacional de Atenção Básica, estabelecendo a revisão de diretrizes e normas para a organização da Atenção Básica para o Programa Saúde da Família (PSF) e o Programa Agentes Comunitários de Saúde (PACS). Art. 2º Definir que os recursos orçamentários de que trata a presente Portaria corram por conta do orçamento do Ministério da Saúde, devendo onerar os seguintes Programas de Trabalho:

- I - 10.301.1214.0589 - Incentivo Financeiro a Municípios Habilitados à Parte Variável do Piso de Atenção Básica.
- II - 10.301.1214.8577 - Atendimento Assistencial Básico nos Municípios Brasileiros.
- III - 10.301.1214.8581 - Estruturação da Rede de Serviços de Atenção Básica de Saúde.

Assinale a alternativa que inclui o (s) item (ns) CORRETO (s).

- a) I, II b) II c) I, II, III d) II, III

31. No tocante a ingestão de fibras, podemos AFIRMAR:

- a) Adultos e crianças devem ingerir a mesma quantidade.
- b) É recomendado que crianças ingiram de 20 a 25g/dia.
- c) Não é recomendado para crianças abaixo de 10 anos.
- d) Adultos devem ingerir de 25 a 35g/dia.**

32. Ainda em relação as fibras podemos AFIRMAR:

- a) São proteínas ou derivadas delas.
- b) São derivadas de ácidos graxos de cadeia curta.
- c) São substâncias de origem vegetal.**
- d) São substâncias de origem animal.

33. Marina tem 8 anos. Em uma consulta ao nutricionista foi recomendada ingestão de proteína (g/kg/dia) de _____.

- a) 1,55.
- b) 1,20.
- c) 1,00.**
- d) 2,20.

34. _____, _____, _____ são fatores que interferem no Gasto Energético Basal.

- a) altura, sexo, idade** .
- b) alimentação, idade, sexo.
- c) altura, peso e idade.
- d) Idade, peso e atividade física.

35. Joana tem refluxo gastroesofágico. O profissional a aconselhou controlar a capacidade gástrica. Para isso, deve-se:

- a) aumentar os carboidratos da dieta.
- b) aumentar a compressão gástrica.
- c) reduzir os lipídios da dieta.**
- d) Todas as alternativas estão corretas.

36. Em paciente portador de insuficiência cardíaca com hidropsia, recomenda-se a restrição severa de:

- a) Cálcio
- b) Proteína
- c) Carboidrato
- d) sódio**

37. São ácidos graxos essenciais:

- a) linolêico, araquidônico e palmítico.
- b) linolênico, palmítico e linolêico.
- c) esteárico, linolênico e araquidônico.
- d) Todas estão erradas.**

38. O(a) _____ é a glicose armazenada no fígado e tecidos musculares dos seres humanos.

- a) **glicogênio.** b) maltose. c) dextrose. d) tiroxina.

39. Quanto maior a quantidade de cálcio na dieta, menor é a absorção do _____.

- a) potássio. **b) zinco.** c) iodo. d) sódio.

40. A _____ é a principal enzima que existe no estômago atuando sobre os prótidos.

- a) tiroxina. b) carboxipeptidase. c) pectina **d) pepsina.**

41. São sintomas do aumento da glicemia:

- a) Aumento de apetite. b) Fadiga, fraqueza, tonturas.
c) Aumento de apetite. **d) Todas estão corretas.**

42. São exemplos de microrganismos:

- a) Vírus e Bactérias. b) Vírus e Fungos.
c) Protozoários e Fungos. **d) Todas estão corretas**

43. A presença de _____ causa a rancificação do leite.

- a) clostridium. b)aldeidogenes **c)pseudômoanas** d) enterobacter spp

44. O azeite de oliva é uma excelente fonte de:

- a) ácido sulfúrico b) ácido graxo poli-insaturado
c) ácido clorídrico d) Todas as alternativas estão erradas.

45. _____, _____ e _____ são essenciais para a formação fetal.

- a) cálcio, fósforo e vitamina D** b) Iodo, fósforo e Tiamina
c) Iodo, Riboflavina e cálcio d) Iodo, Tiamina e Riboflavina

46. É dever dos nutricionistas:

- a) Denunciar às autoridades competentes, atos de que tenha conhecimento e que sejam prejudiciais à saúde e à vida.
b) Recusar-se a executar atividades incompatíveis com suas atribuições profissionais, ou que não sejam de sua competência legal.
c) Identificar-se, informando sua profissão, nome, número de inscrição no Conselho Regional de Nutricionistas e respectiva jurisdição, quando no exercício profissional.
d) Todas estão corretas.

47. Assinale a afirmativa CORRETA.

a) A dieta líquida clara ou restrita é indicada quando há restrição ou diminuição nas funções digestivas.

b) A dieta líquida fornece quantidades suficientes de líquidos, mas insuficientes de carboidratos, proteínas, lipídios e eletrólitos.

c) A dieta pastosa apresenta-se com composição diferente à dieta leve ou líquida, porém, hipoproteica.

d) Todas estão erradas.

48. Marque a alternativa onde apresenta microrganismos causadores de intoxicações alimentares:

a) *Clostridium botulinum e Bacillus cereus*

b) *Staphylococcus aureus e Clostridium botulinum*

c) *Bacillus cereus e Staphylococcus aureus*

d) Todas estão corretas

49. _____ são as primeiras lipoproteínas formadas.

a) quilomícrons. b) fosfolipídios. c) triglicerídios. d) triacilgliceróis.

50. A _____ é a insuficiência de hemoglobina na circulação sanguínea, provocando diminuição da habilidade de transporte de oxigênio para os tecidos.

a) gastrite. **b) anemia.** c) apneia. d) hemorragia.