



UNIVERSIDADE FEDERAL DO PARANÁ

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS

Edital 314/2012 – PROGEPE

Prova Objetiva – 24/03/2013

103 – Técnico Desportivo

INSTRUÇÕES

1. Confira, abaixo, o seu número de inscrição, turma e nome. Assine no local indicado.
2. Aguarde autorização para abrir o caderno de prova. Antes de iniciar a resolução das questões, confira a numeração de todas as páginas.
3. Esta prova é constituída de 40 questões objetivas.
4. Nesta prova, as questões objetivas são de múltipla escolha, com 5 alternativas cada uma, sempre na sequência **a, b, c, d, e**, das quais somente uma deve ser assinalada.
5. A interpretação das questões é parte do processo de avaliação, não sendo permitidas perguntas aos aplicadores de prova.
6. Ao receber o cartão-resposta, examine-o e verifique se o nome impresso nele corresponde ao seu. Caso haja qualquer irregularidade, comunique-a imediatamente ao aplicador de prova.
7. O cartão-resposta deverá ser preenchido com caneta esferográfica preta, tendo-se o cuidado de não ultrapassar o limite do espaço para cada marcação.
8. Não serão permitidas consultas, empréstimos e comunicação entre os candidatos, tampouco o uso de livros, apontamentos e equipamentos eletrônicos ou não, inclusive relógio. O não cumprimento dessas exigências implicará a eliminação do candidato.
9. Os aparelhos celulares deverão ser desligados e colocados OBRIGATORIAMENTE no saco plástico. Caso essa exigência seja descumprida, o candidato será excluído do concurso.
10. O tempo de resolução das questões, incluindo o tempo para preenchimento do cartão-resposta, é de 4 horas.
11. Ao concluir a prova, permaneça em seu lugar e comunique ao aplicador de prova. Aguarde autorização para entregar o caderno de prova, o cartão-resposta e a ficha de identificação.
12. Se desejar, anote as respostas no quadro abaixo, recorte na linha indicada e leve-o consigo.

Português

Legislação

Conhecimentos
Específicos

DURAÇÃO DESTA PROVA: 4 horas

INSCRIÇÃO

TURMA

NOME DO CANDIDATO

ASSINATURA DO CANDIDATO

✂

RESPOSTAS							
01 -	06 -	11 -	16 -	21 -	26 -	31 -	36 -
02 -	07 -	12 -	17 -	22 -	27 -	32 -	37 -
03 -	08 -	13 -	18 -	23 -	28 -	33 -	38 -
04 -	09 -	14 -	19 -	24 -	29 -	34 -	39 -
05 -	10 -	15 -	20 -	25 -	30 -	35 -	40 -

PORTUGUÊS

O texto a seguir é referência para as questões de 01 a 05.

Um homem é homem – Carlos Heitor Cony

1 Eugênio Hirsch, nascido na Áustria, mas vivido na Argentina e, mais tarde, no Brasil, era um artista gráfico de prestígio
2 mundial, responsável pelos catálogos de alguns dos museus mais importantes da Europa e capista de grandes editoras
3 internacionais.(...)

4 Era um mestre na arte visual. Sua capa para a edição brasileira de "Lolita", publicada pela antiga Civilização Brasileira,
5 ganhou o prêmio internacional e foi consagrada pelo próprio Nabokov, que a considerou a melhor interpretação de sua
6 personagem, superando até mesmo o filme de Stanley Kubrick baseado em seu romance.

7 Durante os anos em que viveu no Rio, casou-se com uma negra escultural (...). Um amigo perguntou se era verdade que ele
8 havia se casado com uma negra. Hirsch respondeu na bucha: "Não, eu me casei com uma mulher". Este caso teve um replay de
9 outro amigo meu, que se casou com uma judia. Perguntado se era verdade, ele respondeu: "Não. Casei-me com uma mulher".

10 Relembro os dois casos toda vez que fazem referência ao ministro Joaquim Barbosa, considerado o primeiro negro a ocupar
11 a presidência do Supremo Tribunal Federal. Pensando bem, é um resquício quase inocente do preconceito racista, negado
12 veementemente pelos nossos sociólogos e demais entendidos, mas existente na prática sob diversas formas, algumas delas até
13 que inocentes.

14 O ministro é, acima de tudo, um cidadão como outro qualquer, não deve o cargo que ocupa atualmente a uma cota racial, é
15 um brasileiro nascido em Paracatu, que se destacou no ofício que escolheu e para o qual se preparou ao longo da vida, vencendo
16 dificuldades que, de uma forma geral, todos nós enfrentamos, uns mais, outros menos, no desafio clássico do "struggle for life", a
17 luta pela vida.

18 Se há um povo que não tem necessidade de rotular seus filhos pelas características raciais, esse povo é o brasileiro, formado
19 e formatado pela miscigenação do branco europeu, do negro africano e do índio nativo. (...). Apesar da discriminação que ainda
20 existe, embora atenuada em relação a outros tempos, há motivos de sobra para não nos admirarmos quando um negro ou
21 afrodescendente (detesto essa classificação pretensamente correta) ocupa na sociedade o lugar que mereceu.

(Adaptado da Folha de S. Paulo, 30/11/12. Disponível em: <http://www1.folha.uol.com.br/colunas/carlosheitorcony/1193496-um-homem-e-homem.shtml>, acesso em 15/03/13.)

01 - Sobre o texto, é correto afirmar:

- a) A expressão "na bucha" (linha 8) significa o tom ríspido com que a resposta foi dada.
- b) A expressão "struggle for life" (linha 16), emprestada da língua inglesa, pressupõe o conhecimento desse idioma por parte do leitor.
- c) Os episódios envolvendo Hirsch e o amigo do autor do texto cumprem a função de se contraporem à visão defendida pelo autor do texto.
- ▶ d) Os dois primeiros parágrafos fornecem informações provavelmente desconhecidas do leitor médio e mostram a importância de Hirsch no cenário mundial.
- e) O objetivo central do texto é discutir o preconceito contra negros e judeus no Brasil.

02 - Acerca das posições defendidas no texto, é correto afirmar:

- a) O Brasil caminha rumo à ausência de práticas discriminatórias.
- b) Designações como *afrodescendente* concorrem para atenuar do problema da discriminação.
- c) As conquistas do ministro Joaquim Barbosa decorrem da conjunção do esforço individual com reconhecimento social.
- d) A referência ao ministro Joaquim Barbosa como "primeiro negro a..." consiste em reconhecimento dos espaços conquistados por essa raça.
- ▶ e) O critério racial para identificar a nós brasileiros é dispensável porque incoerente.

03 - Sobre os enunciados reportados no texto: "Não, eu me casei com uma mulher" (linha 8) e "Não. Casei-me com uma mulher" (linha 9), considere as seguintes afirmativas:

1. Apesar das diferenças de pontuação e de colocação pronominal, ambos têm o mesmo significado básico.
2. Indicam que os respondentes estão, ambos, negando que suas respectivas esposas sejam negra e judia.
3. Apontam, ambos, para um esforço em não marcar na linguagem práticas com vestígios racistas.
4. Produzem efeito de ironia.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 1 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- ▶ e) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.

04 - "Sua personagem" (linhas 5 e 6) refere-se a:

- a) Eugênio Hirsch (linha 1).
- b) Lolita (linha 4).
- c) Civilização Brasileira (linha 4).
- ▶ d) Nabokov (linha 5).
- e) Stanley Kubrick (linha 6).

05 - A propósito do título do texto, é correto afirmar:

- a) Consiste em um enunciado evidente, do tipo “Criança é criança”.
- b) Enfatiza o aspecto relacionado à masculinidade.
- c) Deixa em aberto para o leitor a atribuição de características para homem.
- d) Parte da generalização para a individualização.
- ▶ e) Significa que diferenças não modificam a essência da condição humana.

06 - Numere a coluna da direita com base no sentido que une as orações da coluna da esquerda.

- | | |
|---|----------------------|
| 1. Como já era tarde, decidimos pernoitar lá. | () Causa. |
| 2. Tomei a medicação, mas não tive melhora. | () Concessão. |
| 3. Ainda que estivesse ali, parecia ausente. | () Adversatividade. |
| 4. Havia tantos desafios que quase desanimei. | () Consequência. |

Assinale a alternativa que apresenta a numeração correta da coluna da direita, de cima para baixo.

- a) 4 – 1 – 3 – 2.
- b) 4 – 1 – 2 – 3.
- c) 4 – 3 – 2 – 1.
- d) 1 – 4 – 3 – 2.
- ▶ e) 1 – 3 – 2 – 4.

07 - Considere o seguinte fragmento de texto:

- 1 “Pense em uma atividade que você faz muito bem: cozinhar, tocar piano, arremessar uma bola de basquete, mesmo algo tão
2 básico como dirigir um carro. Se você refletir sobre essa atividade, vai perceber que, depois de aprender a fundo, já não tem
3 que dar atenção consciente aos vários movimentos para executar essa tarefa. A execução dessa atividade, em outras
4 palavras, depende de você ter aprendido uma série de movimentos complicados que podem parecer misteriosos ou difíceis
5 para aqueles que ainda não tenham aprendido.”

(GRAF, Gerald, BIRKENSTEIN, Cathy. Eles falam, eu falo: um guia completo para desenvolver a arte da escrita. Tradução Rafael Anselmé. Ribeirão Preto, São Paulo: Novo Conceito Editora, 2011. p. 1.)

Com base nesse texto, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () Em “*que você faz muito bem*” (linha 1), a palavra “que” pode ser substituída por “a qual”.
- () Em “*vai perceber que*” (linha 2), a palavra “que” pode ser substituída por “a qual”.
- () Em “*não tem que dar atenção*” (linhas 2 e 3), a palavra “que” não pode ser substituída.
- () Em “*que podem parecer misteriosos*” (linha 4), a palavra “que” pode ser substituída por “cujos”.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- ▶ a) V – F – V – F.
- b) V – V – F – F.
- c) F – V – V – F.
- d) V – F – F – V.
- e) F – V – F – V.

08 - A indústria de carne suína prevê um aumento moderado de volume exportado pelo Brasil em 2013, mas crescimento nos preços externos, pela perspectiva de demanda e entrada em novos mercados, informou a associação do setor, ABIPECS. O setor enfrentou aumento de custos no ano passado, depois que os preços de grãos, principal insumo da alimentação animal, dispararam no mercado internacional. Ainda assim, exportou 4,21% mais em faturamento: US\$ 1,49 bilhão.

(Jornal Gazeta do Povo, 13 de janeiro de 2013.)

Considerando a relação entre as ideias expressas nas frases do texto, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () O trecho “*pela perspectiva de demanda e entrada em novos mercados*” apresenta um sentido de causalidade em relação à frase anterior.
- () O trecho “*mas crescimento nos preços externos*” apresenta um sentido de adversatividade em relação à frase anterior.
- () O trecho “*depois que os preços de grãos dispararam no mercado*” apresenta um sentido temporal em relação à frase anterior.
- () O trecho “*Ainda assim, exportou 4,21% mais em faturamento: US\$1,49 bilhão*” apresenta um sentido de consequência em relação à frase anterior.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- ▶ a) V – V – V – F.
- b) F – V – F – V.
- c) V – F – V – F.
- d) F – F – V – V.
- e) V – V – F – V.

09 -



(VELATTI. In. Folha de São Paulo. Postado em mar 2013. Disponível em: <http://www1.folha.uol.com.br/ilustrada/cartum/cartunsdiaarios/#11/3/2013>. Último acesso em 12 mar. 2013.)

Com base na relação entre o texto escrito e a imagem que compõem a charge, considere as seguintes afirmativas:

1. Há ironia nos objetos da imagem, que foram desenhados em grande proporção.
2. O autor da charge contrapõe os objetos da imagem e o texto da fala do Ministro para gerar a ironia.
3. O gigantismo dos objetos da imagem guarda relação com o gigantismo do projeto do pré-sal.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente a afirmativa 2 é verdadeira.
- c) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 1 e 2 são verdadeiras.
- ▶ e) As afirmativas 1, 2 e 3 são verdadeiras.

10 - São chamadas de parônimas as palavras que, ainda que assemelhadas, apresentam pequenas diferenças na pronúncia e na ortografia, fato que pode gerar equívocos causadores de mensagens absurdas ou incoerentes. Assinale a alternativa em que há coerência no uso dos vocábulos sublinhados.

- a) A comissão infringiu a penalidade compatível à falha cometida.
- ▶ b) Seu pedido de transferência foi ratificado.
- c) A parede absolveu a umidade.
- d) O cumprimento da fila de cadeiras chamava a atenção.
- e) Iminente advogado, atuou como nosso consultor ao longo do projeto.

LEGISLAÇÃO

11 - A revisão geral anual da remuneração dos servidores públicos é um direito previsto na Constituição da República. É correto afirmar, nos termos do texto constitucional, que essa revisão geral anual:

- a) depende de ato normativo da Presidente da República.
- b) é automática e independe de qualquer ato normativo.
- ▶ c) requer lei específica.
- d) pode possuir índices diferenciados, conforme o cargo ocupado pelo servidor público.
- e) deve ocorrer sempre na mesma data, sob pena de crime de responsabilidade da Presidente da República.

12 - João é servidor público da União e acumula dois cargos públicos. Vale dizer que sua situação funcional é constitucionalmente permitida. Sobre sua remuneração mensal, é correto afirmar:

- ▶ a) A soma da remuneração mensal dos dois cargos de João não pode ser superior ao subsídio mensal dos Ministros do Supremo Tribunal Federal.
- b) A soma da remuneração mensal dos dois cargos de João não pode ser superior ao subsídio mensal da Presidente da República.
- c) A remuneração mensal de cada cargo público é tomada isoladamente para fins de limitação do valor, sendo irrelevante a soma da remuneração dos dois cargos.
- d) A soma da remuneração mensal dos dois cargos de João pode ser superior ao subsídio mensal dos Ministros do Supremo Tribunal Federal somente se João for servidor público vinculado ao Poder Judiciário.
- e) João, embora possa ocupar dois cargos públicos, nos termos da Constituição da República, deve renunciar a uma das duas remunerações.

13 - Paulo é usuário de serviço público municipal de transporte coletivo (ônibus). O ônibus em que Paulo estava, num cruzamento de duas avenidas, abalroou um caminhão. Devido à colisão, Paulo sofreu diversas fraturas. A determinação da responsabilidade do Município, para fins de indenização a Paulo:

- a) dependerá da comprovação da culpa do motorista do ônibus.
- b) dependerá da comprovação da culpa do motorista do caminhão.
- ▶ c) independe de culpa do motorista do ônibus ou do motorista do caminhão.
- d) só há responsabilidade do Município se o motorista do ônibus agiu com dolo, ou seja, vontade de causar o dano.
- e) só há responsabilidade se o motorista do ônibus e o do caminhão agiram com dolo, ou seja, vontade de causar o dano.

14 - Sobre os direitos fundamentais previstos na Constituição da República, assinale a alternativa correta.

- a) Aos estrangeiros residentes no país, se asseguram a inviolabilidade do direito à vida, à igualdade e à segurança, mas não à propriedade.
- b) Ninguém será obrigado a fazer ou deixar de fazer alguma coisa senão em virtude de lei, ordem judicial ou de autoridade policial.
- c) É livre a manifestação do pensamento, sendo vedada a violação aos bons costumes.
- ▶ d) São invioláveis a intimidade, a vida privada, a honra e a imagem das pessoas, assegurado o direito a indenização pelo dano material ou moral decorrente de sua violação.
- e) A censura da expressão da atividade intelectual, artística, científica e de comunicação pode ser exercida pela administração pública, nos termos da lei.

15 - Os direitos fundamentais são previstos na Constituição da República. Sobre esses direitos, é correto afirmar:

- a) A Constituição da República veda a pena de morte, sem exceção.
- b) A Constituição da República veda penas de caráter perpétuo, exceto para crimes de guerra e para aqueles considerados hediondos.
- ▶ c) A lei penal não retroagirá, salvo para beneficiar o réu.
- d) O direito à propriedade é absoluto; a desapropriação, então, viola este direito.
- e) É livre o exercício de qualquer trabalho; exigir exame de habilitação, como o Exame de Ordem, para o exercício da advocacia, é inconstitucional.

16 - A casa de João é asilo inviolável, como define a Constituição da República. Nesse sentido, assinale a alternativa INCORRETA.

- a) Se João consentir que Jorge adentre à sua casa, este poderá fazê-lo.
- b) Se a casa de João estiver em chamas, Jorge poderá adentrar à casa para prestar socorro a João.
- ▶ c) Se João estiver cometendo crime, um policial não poderá adentrar à sua casa, exceto por determinação judicial.
- d) Se um policial quiser promover busca e apreensão de provas criminais na casa de João, poderá fazê-las, durante o dia, por determinação judicial.
- e) A casa de João é asilo inviolável, nos termos da Constituição, mesmo se João estiver viajando.

17 - Sobre a responsabilidade do servidor público, caso exerça irregularmente suas atribuições, assinale a alternativa correta.

- a) O servidor responde penal e administrativamente, mas não civilmente, caso pratique ato que, com culpa, cause dano ao erário.
- b) O servidor responde civil, penal e administrativamente por prática de ato culposo que cause dano ao erário, e a responsabilidade civil existirá apenas se o servidor tiver sido condenado em ação criminal.
- c) O servidor absolvido em ação criminal, por inexistência de prova, deverá ter sua responsabilidade administrativa afastada.
- ▶ d) As sanções criminais, civis e administrativas podem ser acumuladas, sendo independentes entre si.
- e) A absolvição do servidor em ação criminal não repercute na esfera civil e administrativa.

18 - Sobre a sanção de demissão do servidor público, assinale a alternativa correta.

- a) Caso o servidor ausente-se ao serviço por trinta dias consecutivos, mesmo que justificada essa ausência, será demitido por abandono de cargo.
- b) A demissão é ato administrativo discricionário, ou seja, a aplicação da pena de demissão fica ao critério da autoridade administrativa que conduziu o processo administrativo.
- c) A pena de demissão pode ser aplicada de imediato, sem processo administrativo, caso o servidor tenha sido flagrado praticando ato de improbidade administrativa.
- d) A pena de demissão pode ser aplicada de imediato, sem processo administrativo, caso o servidor acumule ilegalmente cargos, pois não há necessidade de produção de provas nesse caso.
- ▶ e) Da mesma forma que outras sanções, a ação disciplinar que culmina em demissão possui prazo prescricional.

19 - Sobre modalidades de licitação, é correto afirmar:

- a) Concorrência é a modalidade de licitação entre interessados devidamente cadastrados ou que atenderem a todas as condições exigidas para cadastramento até o terceiro dia anterior à data do recebimento das propostas, observada a necessária qualificação.
- b) São modalidades de licitação: concorrência, tomada de preços, registro de preços, convite, concurso, leilão e pregão.
- c) Qualquer que seja o valor da compra, é permitida a modalidade tomada de preços.
- ▶ d) É perfeitamente possível, para obras e serviços de engenharia, a adoção das modalidades convite, tomada de preços ou concorrência, a depender do valor da contratação para a definição da modalidade a ser utilizada, nos termos da lei.
- e) Modalidades de licitação podem ser criadas pelo administrador público, discricionariamente, se assim exigir a obra ou serviço de engenharia.

20 - Sobre processo administrativo, assinale a alternativa correta.

- a) Se uma pessoa solicitar algo à administração pública, esta só tem o dever de decidir se entender que a solicitação é pertinente.
- ▶ b) Rejeitar o pedido realizado por uma pessoa exige que a administração pública apresente o motivo da rejeição, com indicação dos fatos e fundamentos jurídicos.
- c) É proibida a adoção de meio mecânico que reproduza fundamentos das decisões, mesmo se as decisões e os fundamentos forem idênticos.
- d) A administração pública deve revogar seus atos, quando eivados de vício de legalidade, podendo prescindir do processo administrativo, se o vício for evidente.
- e) O direito da administração pública de anular seus próprios atos administrativos é imprescritível.

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

21 - A respeito do atendimento de emergência e primeiros socorros nos esportes, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () No caso de fraturas expostas, deve-se cobrir o local do ferimento com gaze ou pano limpo, imobilizar o segmento lesado sem tentar movê-lo ou realinhá-lo e dirigir-se imediatamente a um hospital.
- () Em relação ao transporte de vítimas de traumatismos, se houver suspeita de lesão no pescoço ou nas costas, deve-se evitar mover a pessoa.
- () O torniquete é o procedimento mais adequado para a imobilização do segmento lesado nos casos de fraturas fechadas ou não expostas.
- () Em situações de pessoa em convulsão, deve-se mantê-la na posição de decúbito dorsal enquanto procura-se cessar a crise convulsiva restringindo seus movimentos.
- () Inconsciência, ausência de movimentos do peito e cianose, que é a tonalidade azulada em lábios, face, língua e unhas, são indícios de parada respiratória.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – F – F – V – V.
- ▶ b) V – V – F – F – V.
- c) F – V – V – F – V.
- d) V – F – V – F – F.
- e) F – V – V – V – F.

22 - Em relação aos princípios e fundamentos para o desenvolvimento de programas de ginástica laboral, considere as seguintes afirmativas:

1. Como estratégia para desenvolvimento de um programa de ginástica laboral, podem ser ofertados exercícios de força ou preensão, dinâmicas de grupo, alongamentos, massagens e atividades de relaxamento.
2. Ginástica laboral preparatória, ginástica laboral compensatória e ginástica laboral de relaxamento são tipos específicos de ginástica laboral, que se diferenciam pelos objetivos, atividades desenvolvidas e o momento em que acontecem em relação à jornada de trabalho.
3. A elaboração de um programa de ginástica deverá ser precedida por uma análise da população, que consiste no levantamento de informações sobre os funcionários, como idade, sexo, tempo de empresa e função exercida.
4. Para atender aos princípios da adequação da carga de trabalho físico e recuperação muscular, a frequência máxima recomendada para o desenvolvimento de um programa de ginástica laboral é de três sessões semanais.
5. A oferta de um programa de ginástica laboral com exercícios que ativam a circulação sanguínea contribui para a eliminação dos resíduos metabólicos e para a diminuição da concentração do ácido láctico, favorecendo desse modo o restabelecimento do equilíbrio orgânico.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 3 e 5 são verdadeiras.
- ▶ d) Somente as afirmativas 1, 2, 3 e 5 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

23 - A IAAF (Federação Internacional de Atletismo Amador) estimula, desde 2001, o miniatletismo como uma importante ferramenta para o aprendizado e desenvolvimento do atletismo entre crianças. A respeito do miniatletismo, assinale a alternativa correta.

- a) O princípio metodológico fundamental é o desenvolvimento das habilidades individuais da criança, tendo em vista que as provas de atletismo são, em sua maioria, individuais.
- b) Metodologicamente, no miniatletismo, a formação para a cidadania, a promoção da saúde e o desenvolvimento de habilidades técnicas e motoras são objetivos independentes, que são desenvolvidos em tempos, espaços e atividades diferentes e específicas.
- c) A realização de eventos de miniatletismo prevê, metodologicamente, a separação das crianças em três grupos: Grupo 1 (de 5 a 8 anos), Grupo 2 (de 9 a 12 anos) e Grupo 3 (de 13 a 15 anos).
- d) Metodologicamente, é vedado o estímulo de atividades competitivas, pois o miniatletismo baseia-se, fundamentalmente, em atividades de cunho cooperativo.
- ▶ e) Interação social, caráter de aventura e o princípio da ludicidade são elementos metodológicos fundamentais na realização de eventos de miniatletismo.

24 - A respeito do ensino do basquetebol, assinale a alternativa correta.

- a) A progressão pedagógica do ensino do basquetebol para a criança deve iniciar pelo arremesso, visto que a cesta é o objetivo primordial desse esporte.
- ▶ b) Dentre os fundamentos técnicos do basquetebol, podemos destacar o domínio de corpo, domínio de bola, dribles, passes, arremessos e rebotes.
- c) Dentre os aspectos táticos do basquetebol, destacam-se os sistemas defensivos, formas de contra-ataque, tipos de passe e táticas individuais.
- d) São considerados como formas de passe: picado, por entre as pernas, por detrás do corpo, *jump* e gancho.
- e) São considerados esquemas táticos de defesa: individual, por zona, mista, aérea e pressão.

25 - Em relação à tipologia dos eventos esportivos e suas características organizativas, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () Nos torneios, prevalece o caráter eliminatório, no qual não necessariamente precisa haver o confronto direto entre todos os concorrentes.
- () Os festivais esportivos são eventos que objetivam o desenvolvimento de alguma modalidade através de uma estrutura organizativa que incentiva a seletividade e a competitividade entre os participantes.
- () Processos eliminatórios, como eliminatória simples, eliminatória dupla e repescagem, são sistemas de disputa característicos de competições esportivas no formato de campeonato.
- () Nas competições esportivas que contam com grande número de participantes e pouco tempo disponível para realização, a organização sob a forma de torneio é a mais recomendável.
- () Os campeonatos são formas de competição relativamente mais longas, em que ocorre, pelo menos uma vez, o confronto entre todos os concorrentes.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) F – V – F – F – V.
- b) V – F – V – F – F.
- ▶ c) V – F – F – V – V.
- d) F – V – V – V – V.
- e) V – F – V – V – F.

26 - Levando em consideração que a periodização constitui um dos elementos mais importantes da preparação e do planejamento de treino em qualquer modalidade esportiva, assinale a alternativa correta.

- ▶ a) Um mesociclo corresponde à justaposição de microciclos de treinamento que objetivam solucionar determinados objetivos específicos de preparação, induzir o organismo a adaptações e/ou desenvolver ou aperfeiçoar um elemento técnico ou tático.
- b) Tomando os macrociclos como a unidade fundamental da preparação esportiva, *período de preparação*, *período de competição* e *período de transição* são exemplos de macrociclos que, somados, compõem um mesociclo de treinamento.
- c) Atento às necessidades de adequação entre a capacidade de trabalho e a necessidade de recuperação na estruturação dos microciclos de treinamento, pequenos grupos musculares requerem um tempo maior de recuperação do que grupos grandes.
- d) Um *mesociclo de desenvolvimento* tem como característica fundamental a sucessão de microciclos com progressiva diminuição de carga, volume e intensidade de treinamento, geralmente realizado imediatamente após um período de competição.
- e) Dentro de um macrociclo de treinamento, o *período de transição* corresponde à sequência de microciclos de alta intensidade e volume de treino, na qual ocorrem as mais significativas adaptações metabólicas, técnicas e/ou psicológicas.

27 - A respeito do ensino e treinamento do atletismo, levando em consideração os fundamentos do desenvolvimento motor humano e do treinamento esportivo, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () Em relação à iniciação ao atletismo, ainda na infância, deve ter prioridade o princípio da especialização, realizado principalmente por sessões de treinamento baseadas na repetição de pequenos segmentos do movimento global.
- () A utilização de processos educativos tais como as corridas com elevação de joelhos e os deslocamentos com passadas saltadas deve estar concentrada na fase pré-desportiva do ensino do atletismo, pois são meios ideais para o ensino das suas habilidades genéricas ou grossas.
- () A amplitude e a frequência da passada, a coordenação de movimentos e a posição e angulação de membros inferiores e superiores constituem elementos fundamentais a serem considerados durante a etapa de aprimoramento técnico das habilidades específicas das modalidades de corrida de velocidade.
- () Nas etapas de ensino ou treinamento técnico das habilidades específicas requeridas nas provas de atletismo, devem ser privilegiados os exercícios analíticos e coordenativos capazes de agregar as vivências motoras necessárias ao aprimoramento dessas habilidades.
- () No ensino do atletismo na sua forma pré-desportiva, deve prevalecer o desenvolvimento dos padrões gerais das habilidades através da oferta de experiências motoras variadas que combinem diversos elementos de corridas, equilíbrios, saltos e arremessos.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- ▶ a) F – F – V – V – V.
- b) V – F – V – F – F.
- c) V – V – F – V – F.
- d) V – V – F – V – V.
- e) F – F – V – F – V.

28 - Em relação à prática de atividade física e a prevenção das doenças, assinale a alternativa correta.

- a) Os exercícios aeróbios são importantes fatores de prevenção primária às doenças cardíacas, mas produzem poucos benefícios na prevenção secundária e prevenção terciária.
- b) A prática regular de exercícios de baixa intensidade é fator de prevenção à hipertensão arterial, por induzir a diminuição do volume plasmático e do fluxo sanguíneo para os músculos.
- c) Para produzir efeitos consideráveis de prevenção às doenças cardíacas, a intensidade dos exercícios físicos deve ser igual ou maior a 70% do consumo máximo de oxigênio.
- d) Em relação à prevenção secundária de doenças coronarianas, os exercícios de resistência cardiorrespiratória são menos efetivos do que os exercícios de resistência muscular.
- ▶ e) Os exercícios físicos de baixa intensidade, como caminhadas regulares, induzem a diminuição da resistência vascular periférica, o que é um fator de redução do risco de doenças cardiovasculares.

29 - Com base nas regras oficiais de basquetebol aprovadas pela FIBA, assinale a alternativa correta.

- ▶ a) A bola é considerada “viva” durante um lance livre, quando é colocada à disposição do atleta arremessador.
- b) Somente o técnico de uma equipe tem permissão para obter informações estatísticas na mesa de controle.
- c) É dever do treinador da equipe informar ao árbitro principal que sua equipe pretende protestar o resultado do jogo, assinando o boletim de jogo no espaço designado.
- d) Em caso de desqualificação de um técnico, e não havendo um auxiliar técnico para substituí-lo, sua equipe não poderá prosseguir disputando a partida.
- e) Uma violação é uma infração das regras envolvendo contato pessoal, ilegal, com um adversário e/ou comportamento antidesportivo.

30 - Em relação às características das diferentes fases ou etapas das corridas rasas de velocidade e o ensino e treinamentos específicos voltados para cada uma delas, considere as seguintes afirmativas:

1. Para o aprimoramento da fase de reação, é fundamental o desenvolvimento da capacidade de força de membros inferiores, seja por meio de exercícios de musculação, seja através de corridas explosivas e de curta duração.
2. Durante a fase de aceleração, logo após a partida do bloco de saída, o corpo deve assumir a posição ereta, o que irá favorecer a amplitude e a frequência das passadas.
3. Movimentos cíclicos e simétricos são característicos da fase de manutenção de velocidade, na qual estão diretamente envolvidas a amplitude da passada e a capacidade de resistência muscular.
4. O aprimoramento da projeção da flexão do joelho da perna anterior é aspecto fundamental do treinamento visando a amplitude da passada.
5. Visando o melhor desempenho durante a fase de manutenção da velocidade, o treinamento deve priorizar reduzir ao máximo a superfície e o tempo de apoio dos pés no solo.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1, 4 e 5 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 2, 3 e 5 são verdadeiras.
- ▶ d) Somente as afirmativas 1, 3, 4 e 5 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3, 4 e 5 são verdadeiras.

31 - A respeito do ensino das modalidades de saltos no atletismo, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () No salto com vara, a velocidade horizontal desenvolvida durante a corrida de aproximação é transformada em energia cinética que, transferida para a vara durante a fase do encaixe, é responsável pela impulsão do atleta durante a fase da decolagem.
- () A mais eficiente técnica de transposição do sarrafo no salto com vara pressupõe que os membros superiores sejam os primeiros a passar – respectivamente, a cabeça, os braços e o tórax –, para depois acontecer a transposição do quadril e das pernas.
- () Na técnica empregada no estilo *flop* de salto em altura, há uma etapa maior de corrida retilínea, que corresponde a uma fase de aceleração, seguida de uma etapa de corrida curva durante as últimas passadas, que servem de preparação para a impulsão.
- () No salto em distância, durante a corrida de impulsão, o saltador deverá aumentar a sua velocidade horizontal progressivamente até a tábua de impulso, a fim de maximizar a sua velocidade vertical.
- () Na técnica do rolo ventral utilizada no salto em altura, a corrida de aproximação é retilínea e a impulsão é iniciada pela perna mais afastada do sarrafo, o qual é transposto quando o saltador encontra-se de costas em relação a ele.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- a) V – V – F – V – F.
- ▶ b) V – F – V – V – F.
- c) V – F – V – F – F.
- d) F – V – V – F – V.
- e) F – V – F – V – V.

32 - Levando em consideração os diferentes sistemas de disputa que podem ser utilizados em uma competição esportiva, assinale a alternativa correta.

- a) Um torneio que conta com a participação de 27 competidores e que se realiza sob o sistema de disputa por *eliminatória simples* deverá ter 11 competidores que não participarão da primeira rodada ou fase.
- b) Em competições disputadas sob o sistema de disputa por *eliminatória simples*, nenhuma equipe ou competidor (concorrente) será eliminado da respectiva competição sem que tenha realizado pelo menos duas partidas, provas ou equivalente.
- c) Para efeitos de construção da respectiva tabela, um campeonato disputado por 10 equipes cujo sistema de disputa adotado seja o *rodízio simples*, terá um número total de jogos igual a 50, distribuídos em 10 rodadas.
- ▶ d) Um campeonato disputado sob o sistema de *rodízio duplo*, no qual todos os concorrentes competem entre si duas vezes e que conta com 9 equipes participantes, terá um número de 18 rodadas e de 72 jogos no total.
- e) Um torneio disputado por 16 participantes sob o sistema de *eliminatória dupla*, até a definição do participante campeão, terá um total de 16 jogos no caso de o vencedor da chave dos perdedores ser derrotado pelo vencedor da chave dos vencedores na disputa final.

33 - De acordo com as orientações e procedimentos recomendáveis de primeiros socorros, é correto afirmar:

- a) Em caso de pessoas com ferimentos nos braços ou pernas, não se recomenda o transporte da vítima nos braços ou em “cadeirinha humana”, mas sim suspensas pelas extremidades.
- ▶ b) Em caso de contusões ou entorses, é recomendável aplicar no local lesionado, o mais rápido possível, gelo ou compressa fria.
- c) Em caso de queimaduras, embora possa provocar sensação imediata de alívio, deve-se evitar lavar o local com água.
- d) Em caso de luxação no ombro, deve-se tentar recolocar a articulação no lugar imediatamente, pois quanto mais tempo fora do lugar, maior será a gravidade da lesão.
- e) Em caso de convulsão, deve-se deitar a vítima para que fique confortável, de forma que seus membros inferiores fiquem elevados em relação ao tronco e à cabeça.

34 - Com base nas Regras Oficiais do Atletismo aprovadas pela IAAF (*International Association of Athletics Federations*), assinale a alternativa correta.

- a) São consideradas provas de pista: corridas rasas, corridas de fundo, salto em altura, marcha atlética, corrida com obstáculos e corrida com barreiras.
- b) São consideradas provas de pista: corridas rasas, corridas de revezamento, corridas com barreira, salto em altura, marcha atlética e corridas com obstáculos.
- c) São consideradas provas de campo: salto em altura, salto em distância, corrida com obstáculos, marcha atlética e salto com vara.
- d) São consideradas provas de campo: salto triplo, salto em distância, salto em altura, corrida com obstáculo, lançamento do dardo e arremesso do peso.
- ▶ e) São consideradas provas de campo: salto em altura, salto em distância, salto triplo, salto com vara, arremesso do peso, lançamento do dardo e lançamento do martelo.

35 - A respeito dos fundamentos da preparação e do treinamento desportivo, é INCORRETO afirmar:

- a) O princípio da sobrecarga implica um aumento controlado de esforço ou demanda física que tem como objetivo provocar resposta fisiológica, como a melhora de um sistema ou função orgânica.
- b) A aplicação da sobrecarga de treinamento pressupõe a ocorrência de um estado de fadiga, seguido de um processo de recuperação, que por sua vez dará lugar a uma resposta adaptativa do organismo a um nível de preparo físico superior.
- ▶ c) O princípio da reversibilidade do treinamento físico se refere à aquisição de níveis mais estáveis ou permanentes de condicionamento físico, mesmo após interrupção das sessões de treinamento.
- d) A frequência dos treinos, sua duração e a intensidade ou carga de exercícios são fatores sobre os quais se pode intervir com vistas à produção do princípio da sobrecarga.
- e) A aplicação de cargas acima das capacidades adaptativas de um organismo ou a sua exposição a treinamentos com sobrecarga sem que haja tempo suficiente para um processo de recuperação, podem levar a um declínio no desempenho físico.

36 - Em relação aos conhecimentos sobre as diferentes manifestações do esporte e suas respectivas repercussões sociais, considere as seguintes afirmativas:

1. O esporte-educação, o esporte-participação e o esporte-performance ou esporte-rendimento são manifestações do fenômeno esportivo que abarcam públicos diferentes, mas realizam funções sociais e pedagógicas equivalentes.
2. Denomina-se esporte de participação ou popular a prática esportiva desenvolvida sob a lógica do prazer lúdico, em associação com o lazer e o tempo-livre e com propósitos como a diversão, o relacionamento com as pessoas e o desenvolvimento pessoal.
3. O fenômeno do esporte de espetáculo é um desdobramento do esporte de performance ou de alto rendimento, mas cujos efeitos, através dos meios de comunicação de massa, incidem também sobre outras manifestações sociais do esporte.
4. O denominado esporte-educação se constitui como um ramo ou uma especialização do esporte de rendimento, desenvolvido prioritariamente por instituições com vistas à formação e à descoberta de talentos esportivos.
5. A secularização, a especialização dos papéis, a racionalização, a burocratização e a quantificação são características identificadoras do esporte, especialmente na sua manifestação vinculada ao alto rendimento.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- b) Somente as afirmativas 2 e 3 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- ▶ d) Somente as afirmativas 2, 3 e 5 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 1, 2, 3 e 5 são verdadeiras.

37 - Tendo como referência as regras dos esportes coletivos, assinale a alternativa correta.

- ▶ a) No handebol, se um jogador lançar a bola para dentro de sua própria baliza deve-se validar um gol para a equipe adversária.
- b) No basquetebol, tendo a posse de bola, uma equipe tem doze segundos para realizar a transição da sua quadra de defesa para a de ataque.
- c) No voleibol, é permitido bloquear o saque da equipe adversária, desde que tal ação seja realizada por atleta que esteja ocupando posição junto à rede.
- d) No futsal, não é válido o gol consignado diretamente da bola de saída, devendo, em tal situação, ser repetido o procedimento.
- e) No futebol nenhuma equipe poderá iniciar uma partida com um número inferior a onze jogadores e nem dar prosseguimento a uma partida já iniciada, se ficar reduzida a menos de sete atletas.

38 - A respeito da relação entre volume e intensidade no treinamento esportivo, identifique as afirmativas a seguir como verdadeiras (V) ou falsas (F):

- () Em um treino de corrida, a intensidade pode ser apreendida pela velocidade com que os exercícios são realizados, enquanto que o volume se refere ao tempo de treinamento, a distância percorrida e o número de repetições do exercício.
- () O aumento da intensidade de um exercício pode levar à diminuição do seu volume, mas o aumento do volume de um exercício não afeta a intensidade de sua realização.
- () A correlação estabelecida entre as variáveis intensidade e volume em um exercício físico define a quantidade de carga e o tipo de resposta adaptativa de cada sessão de treinamento.
- () Sessões de treinamento com grande intensidade de exercícios atuam prioritariamente sobre a capacidade cardiovascular e a resistência aeróbica dos atletas, enquanto sessões com alto volume atuam principalmente sobre variáveis como força, potência e velocidade.

Assinale a alternativa que apresenta a sequência correta, de cima para baixo.

- ▶ a) V – F – V – F.
- b) V – V – F – F.
- c) F – F – V – V.
- d) F – V – V – F.
- e) V – F – F – V.

Mais particularmente lazer e esporte parecem ter sido negligenciados como objetos de reflexão e pesquisa sociológica (...) porque eles são acusados de tender para o lado negativamente valorizado de um conjunto de dicotomias convencionalmente percebidas e sobrepostas, tais como aquelas entre trabalho e lazer, corpo e mente, seriedade e prazer, fenômeno econômico e não econômico, o 'racional' e o 'irracional', 'vida real' e 'fantasia' e o 'útil' e o 'inútil'.

(DUNNING, 2003, p. 47).

39 - Com base no texto acima e levando em conta os conhecimentos sociais sobre o esporte, considere as seguintes afirmativas:

1. Os estudos sobre o esporte nas ciências sociais têm priorizado o levantamento de dados para o aprimoramento da preparação de atletas através de programas de treinamentos mais científicos.
2. A legitimidade do esporte como objeto válido de análise sociológica baseia-se no pressuposto de que ele mantém uma relação ativa com as dinâmicas sociais, políticas, econômicas e culturais.
3. As correntes sociológicas contemporâneas defendem que o fenômeno esportivo deve ser investigado a partir do seu isolamento, a fim de preservar a autonomia social do seu objeto.
4. Historicamente, o processo que deu lugar ao desenvolvimento do esporte moderno incorporou elementos dos jogos e atividades populares britânicas no século XIX.
5. A negligência em relação ao esporte como objeto de reflexão e pesquisa sociológica decorre da especificidade biológica do fenômeno esportivo.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- ▶ b) Somente as afirmativas 2 e 4 são verdadeiras.
- c) Somente as afirmativas 1, 2 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 5 são verdadeiras.
- e) Somente as afirmativas 3, 4 e 5 são verdadeiras.

40 - A respeito do ensino e aprendizagem dos comportamentos táticos nos esportes coletivos, considere as seguintes afirmativas:

1. Características como a velocidade do jogo, a imprevisibilidade do contexto ambiental e a riqueza das variações táticas presentes nos esportes coletivos demandam a aprendizagem de ações complexas, conseguida pela interação de diferentes componentes no treino.
2. No contexto de realização dos esportes coletivos, utiliza-se o pensamento divergente quando uma situação-problema demanda a execução de uma única solução correta, ao passo que problemas com múltiplas soluções possíveis exigem pensamento convergente.
3. Diferente do conhecimento tático declarativo, o conhecimento tático processual não pode ser verbalizado, mas se refere ao uso de procedimentos cognitivos complexos ligados à seleção seguida da execução da ação motora em si.
4. Os anos de prática, a experiência em competições e a qualidade da prática são fatores preponderantes na passagem do conhecimento tático declarativo para o processual que possibilitam o melhor desempenho tático no esporte.

Assinale a alternativa correta.

- a) Somente a afirmativa 1 é verdadeira.
- b) Somente as afirmativas 1 e 4 são verdadeiras.
- ▶ c) Somente as afirmativas 1, 3 e 4 são verdadeiras.
- d) Somente as afirmativas 2, 3 e 4 são verdadeiras.
- e) As afirmativas 1, 2, 3 e 4 são verdadeiras.